

令和4年度

「ママたちのためのリフレッシュ講座」 に参加しませんか！

子育て中のお母さん方を応援するために、日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて
ホッとした時間をもっといただけるように、リフレッシュ講座を開催します。

【対象者】…市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親

【定員】…8人(託児つき)午前の部、午後の部で実施します。

なお、定員になり次第締め切ります。

気軽に参加されて、大いにリフレッシュタイムを楽しんでください。

たくさんのママたちの参加をお待ちしています！！



	日程	時間	定員	内容 講師名	場所
1	7月13日(水)	【午前の部】 (講座) 10:00~12:00	8名	トールペイント教室 大場 順子先生	島原市福祉センター (講座)2階会議室 (託児)いこい室
		【午後の部】 (講座) 13:30~15:30	8名		
2	10月26日(水)	【午前の部】 (講座) 11:00~12:00	8名	リトミック 森田 貴恵先生	島原市福祉センター (講座)ホール
		【午後の部】 (講座) 13:30~14:30	8名	親子でダンス 北島 由美子先生	
3	11月16日(水)	【午前の部】 (講座) 10:00~12:00	8名	フラワー アレンジメント 柴田 ミホ先生	島原市福祉センター (講座)2階会議室 (託児)いこい室
		【午後の部】 (講座) 13:30~15:30	8名		



講座内容については、毎月の広報でもお知らせします。
参加申し込み、お問い合わせ…

島原市子育て支援室(62-4015)