

2022年度

ベビーとママの 子育てが 楽しくなる講座 はじめてのはじめの いっぽ

生後約2ヶ月の赤ちゃん和妈妈のためのプログラム



ベビーマッサージやあやし歌などはじめて子育てをするママのための
子育てが楽しくなる講座です♡
お茶をいただきながら♪
子育てのヒントもいっぱい♪

4コース(①・②・③・④)開催日時/場所のご案内

選択コース	日程(全6回)	会場	申し込み締め切り
①コース	4/22(金)・27(水)・5/6(金) 13(金)・20(金)・27(金)	島原市 児童館	4月12日 (火)
②コース	7/15(金)・22(金)・29(金) 8/5(金)・12(金)・19(金)	島原市 保健センター	6月21日 (火)
③コース	10/14(金)・21(金)・28(金) 11/4(金)・11(金)・18(金)	島原市 保健センター	9月20日 (火)
④コース	1/20(金)・27(金)・2/3(金) 10(金)・17(金)・24(金)	島原市 保健センター	12月27日 (火)

※都合により会場を変更することがあります。

- ◎ 募集人数：各コース8組(多数の場合、抽選とさせていただきます。)
- ◎ 対象者：第一子が生後約2ヶ月(開始時、約2か月)の母子で原則として、全日程(6回)参加できる方
- ◎ 参加料：無料
- ◎ 主催：島原市
- ◎ 申し込み先：島原市子育て支援室 ☎62-4015
(島原市保健センター内)・島原市霊南二丁目45番地
※ 講座開催前に、事前の面談があります。

開催時間

コースによって異なります
9:30~11:30又は
13:30~15:30

あかちゃんもママも
お友だちを
つくりましょう

みんなで
子育て
楽しいね

