



市内の子育て支援情報

- ♥ 育児サークル
- ◎ 乳幼児相談
- ★ 認定こども園
- 子育て支援センター
- * 島原図書館・有明図書館
- 🏠 島原市児童館
- ◆ とことこサークルおもちゃ広場

寒さに負けないぞ

もうすぐ立春。暦の上では、春が来るとはいえ、寒さが居座り体が縮こまって動きが悪くなりますね。そんな時にはまず体を動かして、体の中から温めましょう。おにごっこやおしくらまんじゅうをすると自然に体が温まります。道具や準備なしで始められますし、子どもから大人まで誰とでも一緒に楽しむことができます。あそびを通しての体力づくりで寒い冬を乗り越えましょう。春はもうすぐですよ。

***育児に悩んでいませんか？**
気軽に子育て支援室に電話してみてください。

発行 島原市子育て支援室
島原市霊南二丁目45番地(保健センター内)
連絡先 TEL&FAX 62-4015
E-mail kosodate@city.shimabara.lg.jp

月	おねがい	火	水	木	金	土	
	<p>※市外より子育て支援センター等を利用される場合(里帰り出産等含む)には、直接電話で相談してください。 ※新型コロナウイルスの感染拡大により、各支援センター等は、状況に応じて中止または延期される可能性がありますので事前に確認をしてお出かけください。</p>						
6	<p>★園内コンサート10:15~〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★折り紙遊び&自由10:00~〔スターキッズ〕 ★のんびり遊ぼう10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ)</p>	<p>★きららkids「Happyバレンタイン」10:00~定員10組まで ◎乳幼児相談9:30~(有明保健センター) ★新園舎園庭へ行ってみよう!10:00~(スターキッズ) ●ベビーマッサージ10:30~(ころころクラブ) ●手作りおもちゃを作ろう10:30~〔要予約〕(すくすく)(くみの家) ●給食・離乳食〔要予約〕(前日5時まで) ●お絵かきパステル10:00~〔要予約〕(前日まで)(しゅんよう) ●手作りおもちゃ作り9:00~〔要予約〕(前日まで)(やまでら)</p>	<p>1 ♡こいこいはろば「断分グッズを作ろう」10:00~定員10組まで(豊丘公民館) ★身体測定10:30~〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★ママのわくわくミーティング★10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●鬼のお面作り10:30~〔要予約〕(みどり) ●離乳食教室10:00~〔要予約〕前日まで(しゅんよう) ◎親子で絵本Time 10:30~(島原市児童館)</p>	<p>2 ♡こいこkids「鬼退治あそび」10:00~定員10組まで(安中公民館) ●わらべ歌を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●鬼のお面作り10:30~〔要予約〕(みどり) ●離乳食教室10:00~〔要予約〕前日まで(しゅんよう) ◎親子で絵本Time 10:30~(島原市児童館)</p>	<p>3 ★前分あそび10:30~〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★まめまきをしましょう10:00~〔要予約〕(スターキッズ) ★豆まき会10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●ママのホット&島タイム10:00~(有明文化会館2階和室〔要予約〕(たからっこ)) ●豆まき10:30~(ころころクラブ) ●豆まき10:30~〔要予約〕(みどり) ●断分・豆箱作り〔要予約〕(1日まで)(くみの家)</p>	<p>4 ●絵本とお話を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) *おはなしのじかん11:00~定員15名(島原図書館)</p>	
7	<p>★園内コンサート10:15~〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★折り紙遊び&自由10:00~〔スターキッズ〕 ★のんびり遊ぼう10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ)</p>	<p>13 ★ピラティス(バスタオル持参)10:30開始11:00開始〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★手作りおもちゃ&自由10:00~〔スターキッズ〕(スターキッズ) ★のんびり遊ぼう10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ)</p>	<p>14 ♡のびのびkids「HappyバレンタインII」10:00~定員10組まで(三倉農村環境改善センター(三倉)) ◎乳幼児相談9:30~(島原市保健センター) ★新園舎園庭へ行ってみよう!10:00~(スターキッズ) ●ベビーマッサージ10:30~(ころころクラブ) ●手作りおもちゃを作ろう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●パステルインプレゼント作り9:30~〔要予約〕(8日まで)人数制限有(くみの家) ●お絵かきパステル10:00~〔要予約〕(前日まで)(しゅんよう)</p>	<p>15 ★支援室開放(ミニミッキーカー)10:30~〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★すぐできる!お食事エプロンを作ろう10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●身体測定&育児相談10:30~〔要予約〕(みどり) ●毛糸で小鳥を作ろう10:00~〔要予約〕(たからっこ) ●誕生会10:30~(ころころクラブ) ◎親子で絵本Time 10:30~ *わくわく本の広場10:30~〔要申込〕(有明図書館)</p>	<p>16 ♥すくすくkids「おんな様飾りを作ろう!」10:00~定員10組まで(杉谷公民館) ◎乳幼児相談9:30~(杉谷公民館) ●わらべ歌を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●ママ育食講座10:30~〔要予約〕前日まで(しゅんよう) ●保育室で遊ぼう9:00~〔要予約〕前日まで(やまでら)</p>	<p>17 ★かわいいひな人形作り10:30~〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★体操の先生とたのしく体を動かそう10:00~〔要予約〕(スターキッズ) ★0歳からのやさしい音楽あそび アンパンマン編10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●お雛様作り10:30~〔要予約〕(みどり) ●クッキング10:30~〔要予約〕(ころころクラブ) ●給食・離乳食〔要予約〕(前日5時まで) ●ベビーマッサージ&フォト10:00~〔要予約〕前日まで(しゅんよう)</p>	<p>18 ●絵本とお話を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●身体測定・子育て相談9:00~(くみの家) ●身体測定9:00~〔要予約〕(前日まで)(やまでら) *おはなしのじかん11:00~定員15名(島原図書館)</p>
8	<p>★体操のお兄さんと遊ぼう10:30~〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★ペットボトルを使った緑豆やし作り10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●ベビーマッサージ10:00~(たからっこ) ●親子でダンス!ダンス!10:30~〔要予約〕(みどり) ●桜餅作り9:30~〔要予約〕3日まで(くみの家) ◎親子で絵本Time 10:30~(島原市児童館)</p>	<p>19 ♡すくすくkids「おんな様飾りを作ろう!」10:00~定員10組まで(杉谷公民館) ◎乳幼児相談9:30~(杉谷公民館) ●わらべ歌を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●ママ育食講座10:30~〔要予約〕前日まで(しゅんよう) ●保育室で遊ぼう9:00~〔要予約〕前日まで(やまでら)</p>	<p>20 ★のんびり自由あそび10:00~(スターキッズ) ★のんびり遊ぼう10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●モンテッソーリ教室10:30~〔要予約〕(みどり)</p>	<p>21 ★新園舎園庭へ行ってみよう!10:00~〔要予約〕(スターキッズ) ●お誕生会10:30~〔要予約〕18日まで(たからっこ) ●ベビーマッサージ10:30~(ころころクラブ) ●手作りおもちゃを作ろう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●お雛様作り10:00~〔要予約〕(15日まで)人数制限有(くみの家) ●季節の制作9:00~〔要予約〕前日まで(やまでら)</p>	<p>22 ♡はびぶ kids「しまばら元氣湧くわく体操おしゃべりタイム」10:30~〔要予約〕定員10組まで(子育て支援室) ★おいで!おいで!しょうこく女親子でLet's English 10:00~〔要予約〕(しょうこく) ★春のphotoコーナーで撮影しよう!10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●まりちゃんとりトミック10:30~〔要予約〕前日まで(しゅんよう) ◎コーヒーの入れ方講座10:30~11:30(参加費100円)(島原市児童館)</p>	<p>23 天皇誕生日 ★おひなさま飾りを作ろう10:00~〔要予約〕(スターキッズ) ★のんびり遊ぼう&photo10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●ベビーマッサージ10:30~〔要予約〕(みどり) ●手仕事10:30~(ころころクラブ) ●給食・離乳食〔要予約〕(22日まで)(くみの家) ●ママ育食講座10:30~〔要予約〕前日まで(しゅんよう)</p>	<p>24 ●絵本とお話を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) *おはなしのじかん11:00~対象幼児〜小学生(有明図書館) *おはなしひろば11:00~定員15名(島原図書館) ◆とことこサークルおもちゃ広場10:30~(森氏公民館) 26(日) *子どもクラフト講座「クリアペンをしよう!」10:30~〔要予約〕200円定員10名(島原図書館)</p>
9	<p>★おいで!おいで!しょうこく女バレンタインフォトアート10:00~〔要予約〕(しょうこく) ●わらべ歌を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●ホールで運動遊び9:00~〔要予約〕前日まで(やまでら)</p>	<p>25 ★おひなさま飾りを作ろう10:00~〔要予約〕(スターキッズ) ★のんびり遊ぼう10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●ベビーマッサージ10:30~〔要予約〕(みどり) ●手仕事10:30~(ころころクラブ) ●給食・離乳食〔要予約〕(22日まで)(くみの家) ●ママ育食講座10:30~〔要予約〕前日まで(しゅんよう)</p>	<p>26 ★お誕生会10:30~〔要予約〕18日まで(たからっこ) ●ベビーマッサージ10:30~(ころころクラブ) ●手作りおもちゃを作ろう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●お雛様作り10:00~〔要予約〕(15日まで)人数制限有(くみの家) ●季節の制作9:00~〔要予約〕前日まで(やまでら)</p>	<p>27 ★お誕生会10:30~〔要予約〕18日まで(たからっこ) ●ベビーマッサージ10:30~(ころころクラブ) ●手作りおもちゃを作ろう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●お雛様作り10:00~〔要予約〕(15日まで)人数制限有(くみの家) ●季節の制作9:00~〔要予約〕前日まで(やまでら)</p>	<p>28 ★お誕生会10:30~〔要予約〕18日まで(たからっこ) ●ベビーマッサージ10:30~(ころころクラブ) ●手作りおもちゃを作ろう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●お雛様作り10:00~〔要予約〕(15日まで)人数制限有(くみの家) ●季節の制作9:00~〔要予約〕前日まで(やまでら)</p>	<p>29 ●絵本とお話を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) *おはなしのじかん11:00~定員15名(島原図書館)</p>	
10	<p>★親子でドリトミック10:30~〔要予約〕(あんぼんまん教室) ★おススメの絵本教えて会10:00~〔要予約〕(スターキッズ) ★アロママカたんタッチケア10:00~〔要予約〕(なまよしクラブ) ●絵本の時間10:30~〔要予約〕(みどり) ●クッキング10:30~(ころころクラブ) ●給食・離乳食〔要予約〕(前日5時まで)(くみの家)</p>	<p>30 ●絵本とお話を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●身体測定・子育て相談9:00~(くみの家) ●身体測定9:00~〔要予約〕(前日まで)(やまでら) *おはなしのじかん11:00~定員15名(島原図書館)</p>	<p>31 ●絵本とお話を楽しもう10:30~〔要予約〕(すくすく) ●身体測定・子育て相談9:00~(くみの家) ●身体測定9:00~〔要予約〕(前日まで)(やまでら) *おはなしのじかん11:00~定員15名(島原図書館)</p>				

※困った事や心配事があった時は、一人で悩まず、いつでもご相談ください。イベントが中止になった所も、相談業務は行っております。

