



ベビーとママの
♡ 子育てが ♡
楽しくなる講座

はじめのはじめの

いっぽ

生後約2ヶ月の赤ちゃん和妈妈のためのプログラム



ベビーマッサージや
あやし歌など
はじめて子育てをする
ママのための
子育てが楽しくなる講座です♡
お茶をいただきながら♪
子育てのヒントもいっぱい♪
あかちゃんもママも
お友達をつくりましょう♡

- ✿ 募集人員：各コース8組（多数の場合、抽選させていただきます）
- ✿ 対象：第一子が生後2か月の母子で
原則として、全日程（6回）参加できる方
- ✿ 参加料：無料
- ✿ 主催：島原市
- ✿ 申込先：島原市子育て支援室 TEL 0957-62-4015
島原市霊南二丁目45番地（島原市保健センター内）
※講座開催前に、事前のインタビューがあります。

選択コース	インタビュー	日程(全6回) 9:30~11:30 または 13:30~15:30	連絡先	会場	申し込み締め切り
①コース	4/14(金)	4/21(金)・28(金) 5/8(月)・12(金) 5/17(水)・26(金)	子育て支援室 62-4015	島原市 保健センター	4/4(火)
②コース	7/14(金)	7/21(金)・28(金) 8/4(金)・9(水) 8/18(金)・25(金)	子育て支援室 62-4015	島原市 保健センター	7/4(火)
③コース	10/13(金)	10/20(金)・27(金) 11/6(月)・13(月) 11/17(金)・21(火)	子育て支援室 62-4015	島原市 保健センター	10/3(火)
④コース	1/5(金)	1/12(金)・19(金) 1/26(金)・2/2(金) 2/9(金)・16(金)	子育て支援室 62-4015	島原市 保健センター	12/19(火)