

令和5年度

「ママたちのためのリフレッシュ講座」 に参加しませんか！

子育て中のお母さん方を応援するために、日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて
ホッとした時間をもっといただけるように、リフレッシュ講座を開催します。

【対象者】…市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親

【定員】…10人～13人(託児つき)各講座で異なります。

なお、定員になり次第締め切ります。

気軽に参加されて、大いにリフレッシュタイムを楽しんでください。

たくさんのママたちの参加をお待ちしています！！



	日程	時間	定員	内容 講師名	場所
1回目	4月19日(水) 受付開始 4/3(月)～	(講座) 10:00～12:00 (託児) 9:40～12:10	10名	フラワーアレンジメント 柴田 ミホ先生	島原市福祉センター (講座) 2階会議室 (託児) いこい室
2回目	5月24日(水) 受付開始 4/26(水)～	(講座) 10:30～11:30	10組	リトミック 森田 貴恵先生	島原市福祉センター (講座) ホール
3回目	7月12日(水) 受付開始 6/21(水)～	(講座) 10:00～12:00 (託児) 9:40～12:10	12名	トールペイント教室 大場 順子先生	島原市保健センター (講座) 研修室 (託児) 和室
4回目	9月14日(木) 受付開始 8/24(木)～	(講座) 10:30～11:30	13組	親子 de ダンス 佐藤 美由紀先生	島原市福祉センター (講座) ホール
5回目	10月18日(水) 受付開始 9/27(水)～	(講座) 10:30～11:30	13組	親子 de ピラティス Fumi	島原市福祉センター (講座) ホール
6回目	11月8日(水) 受付開始 10/18(水)～	(講座) 10:00～12:00 (託児) 9:40～12:10	10名	フラワーアレンジメント 柴田 ミホ先生	島原市保健センター (講座) 研修室 (託児) 和室
7回目	27日(火) 2月20日(火) 2/8(木) 受付開始 1/30(火) ～	(講座) 10:00～12:00 (託児) 9:40～12:10	12名	トールペイント教室 大場 順子先生	島原市保健センター (講座) 研修室 (託児) 和室



講座内容については、毎月の広報でもお知らせします。
参加申し込み、お問い合わせ…

島原市子育て支援室(62-4015)