

令和6年度

島原市親育ち講座 (IPPO)

開催日時/場所

ベビーとママの 子育てが 楽しくなる講座

はじめのはじめの

いっぽ

生後約2ヶ月の赤ちゃん和妈妈のためのプログラム



ベビーマッサージや
あやし歌など
はじめて子育てをする
ママのための
子育てが楽しくなる講座です♡
お茶をいただきながら♪
子育てのヒントもいっぱい♪
あかちゃんもママも
お友達をつくりましょう♡

- ✿ 募集人員：各コース8組（多数の場合、抽選させていただきます）
- ✿ 対象：第一子が生後2か月の母子で
原則として、全日程（6回）参加できる方
- ✿ 参加料：無料
- ✿ 主催：島原市
- ✿ 申込先：島原市子育て支援室 TEL 0957-62-4015
島原市霊南二丁目45番地（島原市保健センター内）
※講座開催前に、事前のインタビューがあります。

選択コース	インタビュー	日程(全6回) 10:00~12:00または13:30~15:30	連絡先	会場 (変更の場合あり)	申し込み締め切り
①コース	4/16 (火)	4/19(金)・26(金)・ 5/1(水)・10(金)・17(金)・21(火)	子育て支援室 62-4015	島原市保健センター	4/9 (火)
②コース	7/2 (火)	7/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 8/2(金)・9(金)	子育て支援室 62-4015	島原市保健センター	6/25 (火)
③コース	10/15 (火)	10/18(金)・25(金) 11/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)	子育て支援室 62-4015	島原市保健センター	10/8 (火)
④コース	1/14 (火)	1/17(金)・24(金)・31(金) 2/7(金)・14(金)・21(金)	子育て支援室 62-4015	島原市保健センター	1/7(火)

参加者の声



月齢が近いママたちとたくさんお話ができ、不安なことも楽しい事も共有できてとても楽しかったです。参加する前はドキドキしていましたが参加して良かったです。毎週金曜日ずっとしてほしい。

少人数でだったので、気軽に発言や相談がしやすかったです。
楽しかった〜♡

初めての子育てで、不安なこと心配なことも何もかもネットにばかり頼っていたけど、同じ子育てをする人と話すことで悩みも解消し安心しました。生の声が聞けてとても役に立った。
とてもいい機会を作っていただき感謝しています

まだまだ小さいからわかんないと思っていたけど、いっぽに参加して、赤ちゃんに向き合う時間が増えてくるとよく見てるし、反応もあるので、よけいにかわいく思えた。

知り合いが誰もいなかったけど、いっぽに参加して、お友達ができ、一緒に出掛けたりできるようになりました。

毎回、たくさん話すことで、リフレッシュでき日々の楽しみの時間になっていました。
帰ってから、夫も今日はどんな話したの？と楽しみにしていました。

初めての赤ちゃんとの生活で、毎日おむつを替えミルクを飲ませ寝せ、すんなり寝る時はいいけど嫌がらせと言いたくなるほど泣く。その繰り返し。
出鼻をくじかれイライラしたり夫にあたりたり・・・
でも、いっぽに参加して、赤ちゃんがたくさん触れ合うことで、何も言わない赤ちゃんでも、顔の表情や手足体の動きで、「あ〜気持ちいい」とか「眠たいな」「ママナイスだね」など言葉を発しているんだとわかるようになった。
そして、自分のやっている事を褒め認めてくれる場があることでポジティブに考えられるようになった。