

# 2月

市内の 2020年

## 子育て支援情報 117号



- ♥育児サークル
  - ・乳幼児相談
- ★幼稚園
- 子育て支援センター

### ママたちのための リフレッシュ講座案内

(内容) クッキング魚料理  
(とき) 2月13日(木)  
10時~12時  
(ところ) 島原市保健センター  
\*材料費 200円  
エプロン・三角巾持参

\*参加申し込みは 島原市子育て支援室  
☎ 62-4015 要予約

\*託児つきです

\* 育児に悩んでいませんか?  
気軽に子育て支援室に電話してみてください。

月	火	水	木	金	土	
						1 *おはなしのじかん 11時~(有明図書館)
3	4	5	6	7	8	
★糖分量び 10時30分~ 要予約(あんぱんまん教室) ★ボールゲームあそび 10時~(なまよしクラブ) ★鬼のお面を作ってあそびましよう! 10時30分~(スターキッズ) ●豆まき 10時30分~(みどり) ●部分豆作り・豆まき参加 10時~(くるみの家) ●豆まき 10時30分~(こころクラブ) ●親子わらべうた 10時30分~(Babyぱんたか) ●手作りおもちゃ教室 10時30分~(すくすく)	♥きらら kids 10時~「お手玉であそぼう」 乳幼児相談 9時30分~(有明保健センター) ★自由遊び(室内でも園庭でも OK) 10時30分~(スターキッズ) ●ベビーマッサージ 10時30分~(なまよしクラブ) ●パスタ作り・タオル計2枚持参(こころクラブ) ●親子手芸教室 10時30分~(すくすく)	♥こいこいひるば 10時~「ハンタインプレゼント」(豊丘公民館) ★おゆうぎ室で遊ぼう 10時30分~要予約(おやつ・鳥かばん) (あんぱんまん教室) ★人影劇団のはな「ともしげきまじょう!」10時~(要予約/10時30分開始)(なまよしクラブ) ●エゴクラフトではっぱ影カゴ作り 10時30分~要予約(みどり) ●うたとお話 10時30分~(Babyぱんたか) ●新書の講座 10時30分~(すくすく)	♥ここにこ kids 10時~「ふうせんであそぼう」(安中公民館) ●離乳食教室(初期、中期) 10時~前日までに要予約(しゅんよう) ●観劇会 16時~(くるみの家) ●親子保育体験 10時30分~(Babyぱんたか) ●体操の教室 10時30分~(すくすく)	★親子で絵本を読もう 10時30分~(あんぱんまん教室) ★リッパクリームを作ろう 10時~要予約 10時まで(なまよしクラブ) ●大きくなったかな?(身体測定) 10時30分~(みどり) ●お雛様作り 10時~要予約(5日まで)(くるみの家) ●沢村はるきコンサート 10時~(なまよしクラブ) ●クッキング 10時~要予約(こころクラブ) ●お抹茶体験講座 10時30分~(すくすく) ●あそびの広場 10時30分~(Babyぱんたか)	*おはなしポケット 11時~(有明図書館) ●朝食 day 9時15分~(Babyぱんたか) ●あそび広場「のびのび」10時30分~会場:清華学園「芝生広場」(Babyぱんたか) 9日 映画会「トムとジェリー」13時30分~場所:有明文化会館(有明図書館)	
10	11	12	13	14	15	
★エビエゴクラフトで遊ぼう 10時30分~(あんぱんまん教室) ★身体測定 10時~(なまよしクラブ) ★自由遊び(室内でも園庭でも OK) 10時30分~(スターキッズ) ●エゴクラフトではっぱ影カゴ作り 10時30分~要予約(みどり) ●お雛様作り 10時~要予約(5日まで)(くるみの家) ●製作(おひなさま) 10時30分~前日までに要予約(しゅんよう) ●親子わらべうた 10時30分~(Babyぱんたか) ●手作りおもちゃ教室 10時30分~(すくすく)	●ベビーマッサージ 10時30分~(なまよしクラブ) ●パレントインチョビク 10時30分~要予約(こころクラブ) ●ベビーマッサージとフォト 10時~前日までに要予約 ※パスタ作り(しゅんよう) ●うたとお話 10時30分~(Babyぱんたか) ●新書の講座 10時30分~(すくすく)	★メイクアップ教室 10時30分~ 要予約(あんぱんまん教室) ●ベビーマッサージ 10時30分~要予約(なまよしクラブ) ●パレントインチョビク 10時30分~要予約(こころクラブ) ●ベビーマッサージとフォト 10時~前日までに要予約 ※パスタ作り(しゅんよう) ●うたとお話 10時30分~(Babyぱんたか) ●新書の講座 10時30分~(すくすく)	♥リフレッシュ講座「クッキング魚料理」10時~要予約 エプロン・三角巾持参(島原健センター) ★フォトフレームを作ろう 10時~要予約(しょうこう) ●親子保育体験 10時30分~(Babyぱんたか) ●体操の教室 10時30分~(すくすく)	★人影劇団の王様 11時15分~要予約(あんぱんまん教室) ★新聞あそび 10時~(なまよしクラブ) ★ママのためのリフレッシュ講座(講師:佐藤美由紀先生) 10時30分~(スターキッズ) ●お雛様作り 10時30分~要予約(みどり) ●パレントインチョビク 10時30分~要予約(7日まで)(くるみの家) ●ママのネットタイム 10時~有明文化会館2階前室(なまよしクラブ) ●食育講座 11時~要予約(すくすく) ●あそびの広場 10時30分~(Babyぱんたか)	*おはなしのじかん 11時~(島原図書館) ●童謡とお話の広場 15時30分~会場:清華学園「ドレミの部屋」(Babyぱんたか) ●まんまる食堂 10時~会場:友だちハウス「ゆずりば」(すくすく)	
17	18	19	20	21	22	
★米ぬか土で遊ぼう 10時30分(あんぱんまん教室) ★自由にあそぼう 10時~(なまよしクラブ) ★自由遊び(室内でも園庭でも OK) 10時30分(スターキッズ) ●親子わらべうた 10時30分~(Babyぱんたか) ●手作りおもちゃ教室 10時30分~(すくすく)	●乳幼児相談 9時30分~(島原市保健センター) ★みなみおひで! 2月生まれの誕生会 10時30分~(スターキッズ) ●身体測定・子育て相談 13時~(くるみの家) ●お誕生会 10時30分~要予約(2/15まで)(なまよしクラブ) ●ピザづくり 10時30分~要予約(こころクラブ) ●ママ育食 10時30分~前日までに要予約(しゅんよう) ●ママの生活講座 10時30分~要予約(すくすく)	♥わくわく木の広場 10時30分~定員:親子6組(要申込)場所:明けの丘公園(有明図書館) ★身体測定 10時30分~要予約(おやつ・おにぎり)(あんぱんまん教室) ★おひなさま作り 10時~要予約:8名迄(なまよしクラブ) ●誕生会 10時30分~要予約(2/15まで)(こころクラブ) ●清潔の食育教室 12時~要予約(Babyぱんたか) ●新書の講座 10時30分~(すくすく)	♥すくすくげん kids 10時~「おひなさまを作ろう」(杉谷公民館) ★園内コンサート 10時30分~要予約(あんぱんまん教室) ●親子保育体験 10時30分~(Babyぱんたか) ●なかよし広場 10時30分~(すくすく)	★フットボールで遊ぼう 10時30分~(あんぱんまん教室) ★鳥籠あそび 10時~(なまよしクラブ) ★体操の先生と楽しむ遊戯(講師:飯塚美樹先生) 10時30分~(スターキッズ) ★English & 身体測定とママたちの話 10時~おしやべりタイム 9時50分~(しょうこう) ●誕生会・親子育食 10時~要予約(17日まで)(くるみの家) ●なかよし広場 10時30分~(Babyぱんたか) ●絵本とお話し講座 10時30分~(すくすく)	*おはなしひるば 11時~(島原図書館) *おはなしのじかん 11時~(有明図書館) *どこどこサークルおもちゃ広場 10時30分~(森岳公民館) ●まある子育てお茶会 14時~会場:御膳ハウス(すくすく)	
24	25	26	27	28	29	
●ベビーマッサージ 10時30分~(なまよしクラブ) ●パスタ作り・タオル計2枚持参(こころクラブ) ★ひな祭り製作しよう! 10時30分~(スターキッズ) ●わらべあそび 10時30分~前日までに要予約(しゅんよう) ●親子手芸教室 10時30分~(すくすく)	●ベビーマッサージ 10時30分~(なまよしクラブ) ●パスタ作り・タオル計2枚持参(こころクラブ) ★ひな祭り製作しよう! 10時30分~(スターキッズ) ●わらべあそび 10時30分~前日までに要予約(しゅんよう) ●親子手芸教室 10時30分~(すくすく)	*おはなしのじかん0・1・2 11時~(島原図書館) ★親子でリトミック 10時50分~11時20分 要予約(あんぱんまん教室) ★プラバンでネームプレートを作ろう 10時~要予約:8名迄(なまよしクラブ) ●ママのための「ヨガ」講座 10時30分~ 要予約(みどり) ●ヨガマットが大きいパスタ作り持参(みどり) ●うたとお話 10時30分~(Babyぱんたか) ●新書の講座 10時30分~(すくすく)	●身体にやさしいヨガ教室 13時~(くるみの家) ●まりやんとリトミック 10時30分~前日までに要予約(しゅんよう) ●子ども服広場 10時30分~(すくすく) ●親子保育体験 10時30分~(Babyぱんたか)	★かわいいひな人形作り 10時30分~21日(金)まで要予約(あんぱんまん教室) ★親子でゆり絵本を作ろう 10時~(なまよしクラブ) ●カレンダー作り(3・4月)10時30分~ 要予約(みどり) ●お雛様を作ろう 10時~要予約(21日まで)(くるみの家) ●ママのネットタイム 10時~有明文化会館2階前室(なまよしクラブ) ●身体測定 10時~(こころクラブ) ●離乳食教室(後期) 10時~前日までに要予約(しゅんよう) ●あそびの広場 10時30分~(Babyぱんたか) ●子ども服広場 16時~(Babyぱんたか) ●絵本とお話し講座 10時30分~(すくすく)	●リズム参観 9時30分~第二中学校体育館において(くるみの家) ●かまど体験講座 11時~要予約(すくすく) 会場:御膳ハウス	

- 子育て支援センター
  - ・くるみの家(わかきさ園保育所)・こころクラブ(おさなご園)・Babyぱんたか(清華こども園)
  - ・拠点事業すくすく(せいか福祉ステーション)・たからっこ(心香保育園)・しゅんよう(春陽保育園)・みどり(みどり保育園)
- ★幼稚園
  - ・なかよしクラブ(ありあけ幼稚園)・あんぱんまん教室(島原幼稚園)・スターキッズ(ひかわ第一幼稚園)・しょうこう(勝光幼稚園)
- ♥育児サークル
  - ・きらら kids(有明保健センター)・こいこいひるば(豊丘公民館)・すくすくげん kids(杉谷公民館)・ここにこ kids(安中公民館)
  - ・のびのびKids(三倉農村環境改善センター)(10:00~12:00) 島原市子育て支援室(島原市保健センター内)
  - ・ばびぶキッズ(市保健センター内)(10:30~12:00) \*島原図書館 \*有明図書館 \*ありあけ母親クラブ【児童館内】Tel.62-2402

発行 島原市子育て支援室  
島原市霊南二丁目45番地(保健センター内)  
連絡先 TEL&FAX 62-4015  
E-mail [kosodate@city.shimabara.lg.jp](mailto:kosodate@city.shimabara.lg.jp)