

こちらから
アクセス

市内の 子育て 支援情報

2021年 135号

- ♥ 育児サークル
- ◎ 乳幼児相談
- ★ 認定こども園
- ● 子育て支援センター
- ＊ 島原図書館・有明図書館
- ◆ とことこサークルおもちゃ広場

暑さに負けない体づくり

暑い日が続くと、一日中クーラーのきいた室内で過ごすことも多いかもしれませんが、適度な汗をかくことも必要です。炎天下での外あそびはできるだけ避け、朝夕の比較的涼しい時間に、たっぷりと汗をかく程度のあそびをしましょう。

帽子をかぶったり、ベビーカーの日よけなど、直接日差しが当たらないような工夫をし、汗をかいたらこまめに着替えるなど衣服を調節したり、水分補給にも気を付けることも忘れないでくださいね。そして、疲れた体には十分な睡眠と栄養がいちばん！

モリモリ食べて、早めの就寝を心がけ、暑い夏を楽しく過ごしましょう。

＊育児に悩んでいませんか？
気軽に子育て支援室に電話してみてください。

発行　島原市子育て支援室
島原市霊南二丁目45番地(保健センター内)
連絡先　TEL＆FAX 62-4015
E-mail　kosodate@city.shimabara.lg.jp

月	火	水	木	金	土
2 1日（日）＊夏休み工作教室①はじめてコース「作ってあそぼう！ボールキャッチおもちゃ」10:00～②チャレンジコース「とばしてあそぼう！動物オリンピック」13:30～ ①②とも［要予約］定員各10名　（島原図書館） ★園庭解放 DAY＆自由遊び 10:30～(スターキッズ) ★自由にあそぼう！！10:00～［要予約］ （なかよしクラブ） ●大きくなったかな＆水遊び 10:30 ～［要予約］ 5組まで　（みどり） ●手作りおもちゃを作ろう 10:30～（すくすく） ＊返却しおりのイラスト募集8日まで(島原図書館)	3 ♡きららkids10:00～「ママのおんがくたい」 10組まで ◎乳幼児相談 9:30～　（有明保健センター） ●園庭開放 9:00～10:00　（Babyぱんたか） ●お話のじかん 9:00～［要予約］前日まで （やまでら） 	4 ♡こいこいひろば10:00～「夏のお楽しみ会」 10組まで　（霊丘公民館） ★身体測定 10:30～［要予約］ （あんぱんまん教室） ★ふうりん作り 10:00～［要予約］ 5名まで　（なかよしクラブ） ●水遊び 10：30 ～［要予約］5組まで （みどり） ●折り紙でカレンダーを作ろう 10：30～ （すくすく） ●イルカウォッチング・海水浴 8：30～ ［要予約］7/30午前中まで　（くるみの家）	5 ♡にこにこkids10:00～「魚釣りゲームであそぼう」 10組まで　（安中公民館） ●園庭開放 9：00～10：00　（Babyぱんたか） ●【予備日】イルカウォッチング・海水浴 8：30～［要予約］7/30午前中まで　（くるみの家） ●離乳食教室 10:00～［要予約］前日まで （しゅんよう） ●季節の制作 9:00～［要予約］前日まで （やまでら） ＊夏休み子ども講座「サイエンスジオ」 ①10：00～②13：30～有明文化会館研修室 ［要予約］各定員20名　（有明図書館）	6 ★自由遊び 10：30～　（スターキッズ） ●ママのホッと一息タイム 10:00～有明文化会館2階和室［要予約］　（たからっこ） ●絵本とお話を楽しもう 10：30～　（すくすく） ●刺しゅうを楽しもう①10:00～給食・離乳食 ［要予約］前日5時まで　（くるみの家） 	7  ●プール 10:00～［要予約］前日まで （しゅんよう） ●保育室で遊ぼう！9:00～［要予約］ 前日まで　（やまでら） ＊夏休み科学教室「安心スライムと手作りかんたんおもちゃ教室」10:00～［要予約］10組　（島原図書館） ＊おはなしのじかん 11:00～定員15名 （島原図書館）
9 振替休日 	10 ♡のびのびkids10:00～「サーキットあそび」10組まで （島原市農村環境改善センター（三会）） ◎乳幼児相談 9：30～　（島原市保健センター） ★おいで！おいで！しょうこう☆～夏のお楽しみ会＆水遊び～10：00～［要予約］(しょうこう) ★お水いっぱい触っちゃおう 10：30～［要予約］ （スターキッズ） ●ベビーマッサージ 10：00～（ころころクラブ） ●園庭開放 9：00～10：00　（Babyぱんたか） ●水遊び 10:00～給食・離乳食［要予約］ 前日5時まで　（くるみの家）	11 ●シャボン玉で遊ぼう 10：30 ～［要予約］ 5組まで　（みどり） ●折り紙でカレンダーを作ろう 10：30～ （すくすく） ●ベビーマッサージ＆フォト 10:00～ ［要予約］前日まで　（しゅんよう） 	12 ●ベビーマッサージ 10:00～［要予約］ （たからっこ） 	13 ※お盆休みになるところがありますので事前にご確認ください	14 ＊おはなしのじかん 11:00～ 定員15名　（島原図書館） 15日（日） ＊夏休み映画会 13：30～［要整理券］ 有明文化会館視聴覚室 定員20名 （有明図書館）
16 ●プール 10:00～［要予約］前日まで （しゅんよう） 	17 ●ベビーマッサージ 10：00～（ころころクラブ） ●園庭開放 9：00～10：00　（Babyぱんたか） ●水遊び 10:00～給食・離乳食［要予約］ 前日5時まで　（くるみの家） 	18 ★おゆうぎ室開放 10：30～［要予約］ （あんぱんまん教室） ●絵本の読み聞かせ 10：30 ～［要予約］ 5組まで　（みどり） ●折り紙でカレンダーを作ろう 10：30～ （すくすく）	19 ♡すくすくげんkids10:00～「親子でダンス」10組まで ◎乳幼児相談 9：30～　（杉谷公民館） ●園庭開放 9：00～10：00　（Babyぱんたか） ●夏のおやつ作り 9：00～［要予約］12日まで （くるみの家） ●お絵かきパステル 10:00～［要予約］ 前日まで　（しゅんよう） ●園庭開放 9:00～［要予約］前日まで（やまでら）	20 ★体操の先生と楽しいうんどう遊び 10：30～［要予約］　（スターキッズ） ●ママのホッと一息タイム 10:00～ 有明文化会館2階和室［要予約］(たからっこ) ●誕生会 10：00～　（ころころクラブ） ●絵本とお話を楽しもう 10：30～　（すくすく） ●水遊び 10：00～給食・離乳食［要予約］ 前日5時まで　（くるみの家） ＊夜のおはなし会＆ぬいぐるみおとまり会 18:00～［要予約］定員15名　（島原図書館）	21 ＊おはなしのじかん 11:00～ 定員15名　（島原図書館） ●身体測定～おおきくなったかな～ 9:00～［要予約］前日まで（やまでら） 22日（日） ＊夏休み工作広場 13：30～［要予約］ 有明文化会館視聴覚室 定員15名 （有明図書館）
23 ★自由にあそぼう！！10:00～［要予約］ （なかよしクラブ） ●親子クッキング「島原名物かんざらしを作ろう」 10：30 ～［要予約］5組まで　（みどり） ●手作りおもちゃを作ろう 10：30～（すくすく） ●ベビーマッサージ＆フォト 10:00～［要予約］ 前日まで　（しゅんよう）	24 ★手作りおままごとセット♪「屋台編」 10：30～［要予約］　（スターキッズ） ●お誕生会 10:30～［要予約］21日まで （たからっこ） ●ベビーマッサージ 10：00～（ころころクラブ） ●園庭開放 9：00～10：00　（Babyぱんたか） ●刺しゅうを楽しもう②10:00～給食・離乳食 ［要予約］前日5時まで　（くるみの家） ●お話のじかん 9:00～［要予約］前日まで （やまでら）	25 ★園庭開放 10：30～［要予約］ （あんぱんまん教室） ★身体測定 10:00～［要予約］(なかよしクラブ) ●カレンダー作り（9・10月） 10：30 ～［要予約］5組まで　（みどり） ●折り紙でカレンダーを作ろう 10：30～ （すくすく） ●まりちゃんとリトミック 10:30～ ［要予約］前日まで　（しゅんよう） ＊おはなしのじかん 0・1・2　11:00～ 定員15名　（島原図書館）	26 ●プラバン製作 10:00～［要予約］(たからっこ) ●園庭開放 9：00～10：00　（Babyぱんたか） 	27 ★ママの為のストレッチ＆肩こり体操 10：30～ ［要予約］　（スターキッズ） ★自由にあそぼう！！10:00～［要予約］ （なかよしクラブ） ●手仕事 10：00～　（ころころクラブ） ●プール 10:00～［要予約］前日まで （しゅんよう） ●絵本とお話を楽しもう 10：30～　（すくすく） ●刺しゅうを楽しもう③10:00～ 給食・離乳食［要予約］前日5時まで （くるみの家）	28 ●身体測定・子育て相談 10：00～ （くるみの家） ＊おはなしひろば 11:00～ 定員15名 （島原図書館） ＊おはなしのじかん 11:00～定員20名 （有明図書館） ◆とことこサークルおもちゃ広場 （森岳公民館）
30 ●手作りおもちゃを作ろう 10：30～（すくすく） 	31 ●ベビーマッサージ 10：00～（ころころクラブ） ●園庭開放 9：00～10：00　（Babyぱんたか） ●藍染め準備（すくも作り）10:00～ 給食・離乳食［要予約］前日5時まで （くるみの家）				

●子育て支援センター ・たからっこ(心香保育園)・Babyぱんたか(清華こども園)・すくすく(せいか福祉ステーション)・ころころクラブ(おさなご園)・しゅんよう(春陽保育園)・くるみの家(わかくさ園保育所)・みどり(みどり保育園)・やまでら(山寺保育園)

★認定こども園 ・スターキッズ(ひかり第一幼稚園)・あんぱんまん教室(島原幼稚園)・なかよしクラブ(ありあけ幼稚園)・しょうこう(勝光幼稚園)

♥育児サークル ・きらら kids(有明保健センター)・こいこいひろば(霊丘公民館)・すくすくげん kids(杉谷公民館)・にこにこ kids(安中公民館)・のびのび Kids(島原市農村環境改善センター(三会))(10:00～12:00)・ぱぴぷキッズ(子育て支援室)(10:30～12:00)

＊島原図書館・有明図書館　◆とことこサークルおもちゃ広場　♪島原市子育て支援室（島原市保健センター内）

おねがい

※市外より子育て支援センター等を利用される場合（里帰り出産等含む）には、直接電話で相談してください。

※各支援センター等は、状況に応じて中止または延期される可能性がありますので、事前に確認をしてお出かけください。