

# しまばら 子育て情報



## 問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)  
市保健センター内 (霊南二丁目 45)  
E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

## 乳児家庭全戸訪問を実施しています

乳児家庭訪問員が、生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭を訪問し、市の子育て情報をお届けするほか、子育てに関する不安や悩みの相談を受け付けています。

- ▶対象者 生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭
- ▶訪問員 乳児家庭訪問員 (保健師・看護師・保育士など)
- ※訪問時は、市が発行した身分証明書を携帯します
- ▶訪問日時 乳児家庭訪問員が事前に連絡し、日程を調整します
- ▶費用 無料
- ▶問い合わせ先 こども課こども家庭班 (☎内線 278)

## ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶対象者 小学校就学前の子どもを在宅で育てている母親  
※託児ができません
- ▶申し込み先 子育て支援室 (☎ 62-4015)

開催日	時間	場所	講座内容
1月27日(水)	10時30分～ 11時30分	有明保健センター	ゆったりヨガ教室 講師 廣瀬嘉澄 先生
2月1日(月)	10時～12時	市保健センター	おかし作り教室 (材料費200円が必要) 講師 谷口由美 先生



ゆったりヨガ教室



おかし作り教室



## 笑顔で子育て 育児サークル



育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります。

### 1月の育児サークル 10時～12時

育児サークル	内容	場所
きららkids (第1火曜日)	1月5日(火) コマで遊ぼう	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	1月6日(水) くるくる凧作り	霊丘公民館
にこにこkids (第1木曜日)	1月7日(木) 鬼火	児童館
のびのびkids (第2火曜日)	1月12日(火) みんなでワイワイあったまる	三会農村環境改善センター
すくすくげんkids (第3木曜日)	1月21日(木) 鬼のお面作り	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	1月28日(木) 楽しいクッキング	市保健センター



鬼のお面作り  
(1月21日開催)



楽しいおやつの時間  
もあります