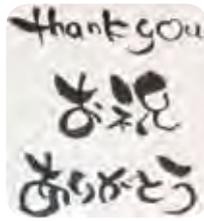


### 三会公民館 デザイン書講座

字の上手下手は関係ありません。オリジナルの書体と詩で世界に一つのポストカードを作りませんか。

- と き 1月12日(火)  
①14時～ ②19時～
- 募集人数 ①、②それぞれ10人(先着順)
- 材料代 500円



### こけ玉づくり講座

春を感じる「梅」のこけ玉を作って、部屋に飾ってみませんか。

- と き 1月14日(木) 19時30分～
- 募集人数 12人(先着順)
- 材料代 2000円



### プリザーブドフラワー講座

みずみずしい質感と柔らかさがある「プリザーブドフラワー」を使って、フラワーアレンジメントに挑戦してみませんか。

- と き 1月27日(水)  
①14時～ ②19時30分～
- 募集人数 ①、②それぞれ16人(先着順)
- 材料代 1000円



公民館では各種講座を行っています  
あなたも参加してみませんか

受講料は無料です

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

※各講座の申し込みは、すべて  
1月4日(月)から行います

### 安中公民館 ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 教室

筋力、体力はほとんど必要ありません。独特の動きと呼吸法で血液の循環が活発になり、体がぽかぽか温まります。

- と き ①1月20日(水) 19時30分～  
②1月21日(木) 13時30分～
- 募集人数 ①、②それぞれ20人(先着順)
- 対象者 男女は問いません
- 持参品 バスタオルまたはヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物など
- 講師 門畑悦子先生

### 有明公民館 有明女子会キララ☆第5弾! 本格的手作りスイーツ教室 ～ガトーショコラ～

バレンタインに向けて、あなたの気持ちをカタチにしてみませんか。本格的なガトーショコラを作ります。

- と き 1月20日(水)  
19時30分～
- 募集人数 20人(先着順)
- 材料代 500円
- 持参品 エプロン、三角巾、タオル
- 講師 製菓衛生師 本多文憲先生



### 霊丘公民館 島原の歴史講座～キリスト教関連遺跡の世界遺産登録に向けて～

- と き 2月1日(月) 「第1回 島原地方のキリスト教の歴史」  
2月8日(月) 「第2回 島原の乱」  
2月15日(月) 「第3回 島原藩の禁教政策」  
2月22日(月) 「第4回 紙上で巡る殉教地」  
19時30分～21時

- 募集人数 30人(先着順)
- 持参品 筆記用具
- 講師 松尾卓次先生

