

湧水と森林浴と歴史の巡りあい!!

島原よかとこウォーキングマップ



杉谷湧水コース

所要時間：約90分
距離：約6km
歩数：約10,000歩



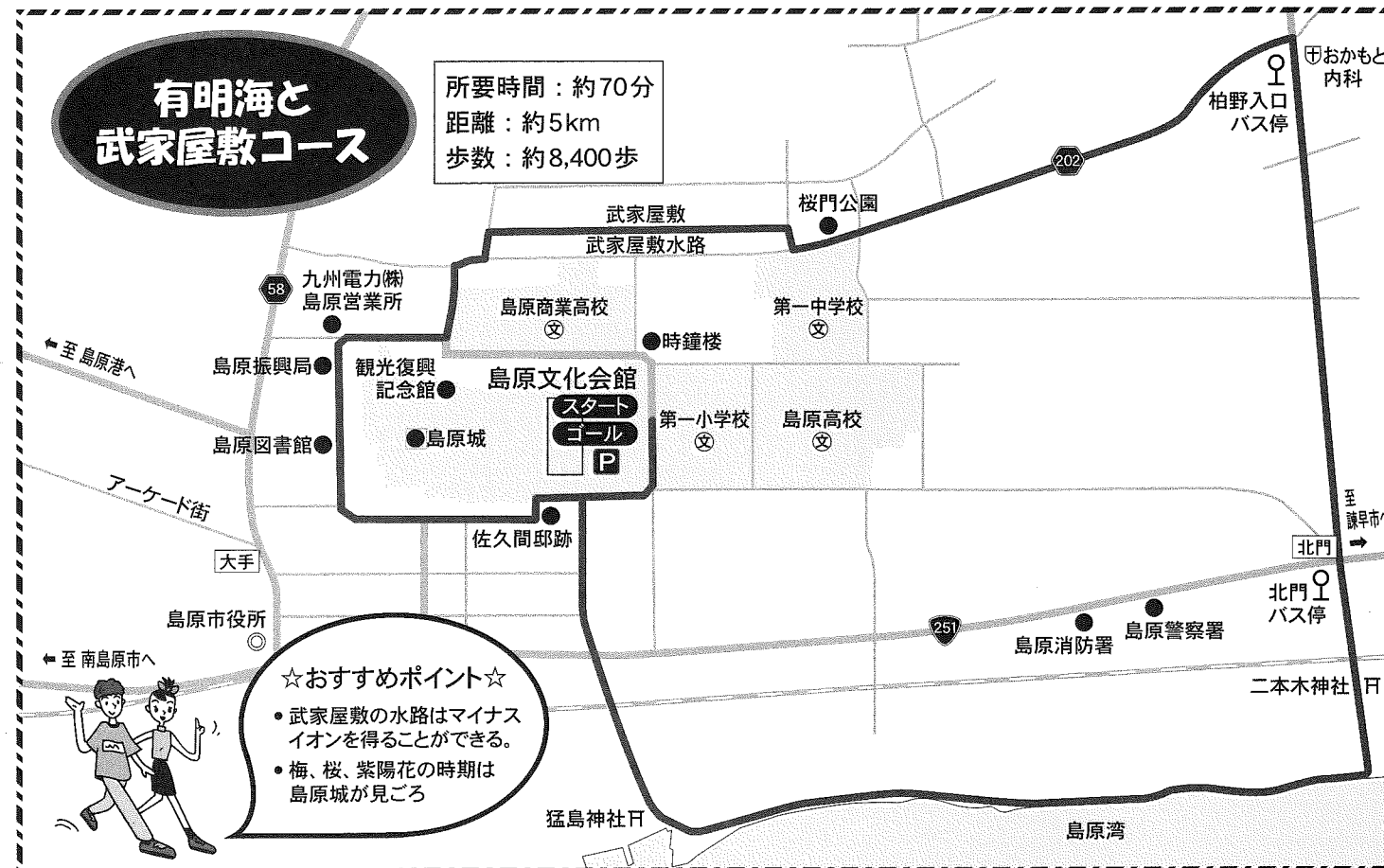
☆おすすめポイント☆

- 宇土出口の湧水
- 江里神社湧水



有明海と 武家屋敷コース

所要時間：約70分
距離：約5km
歩数：約8,400歩



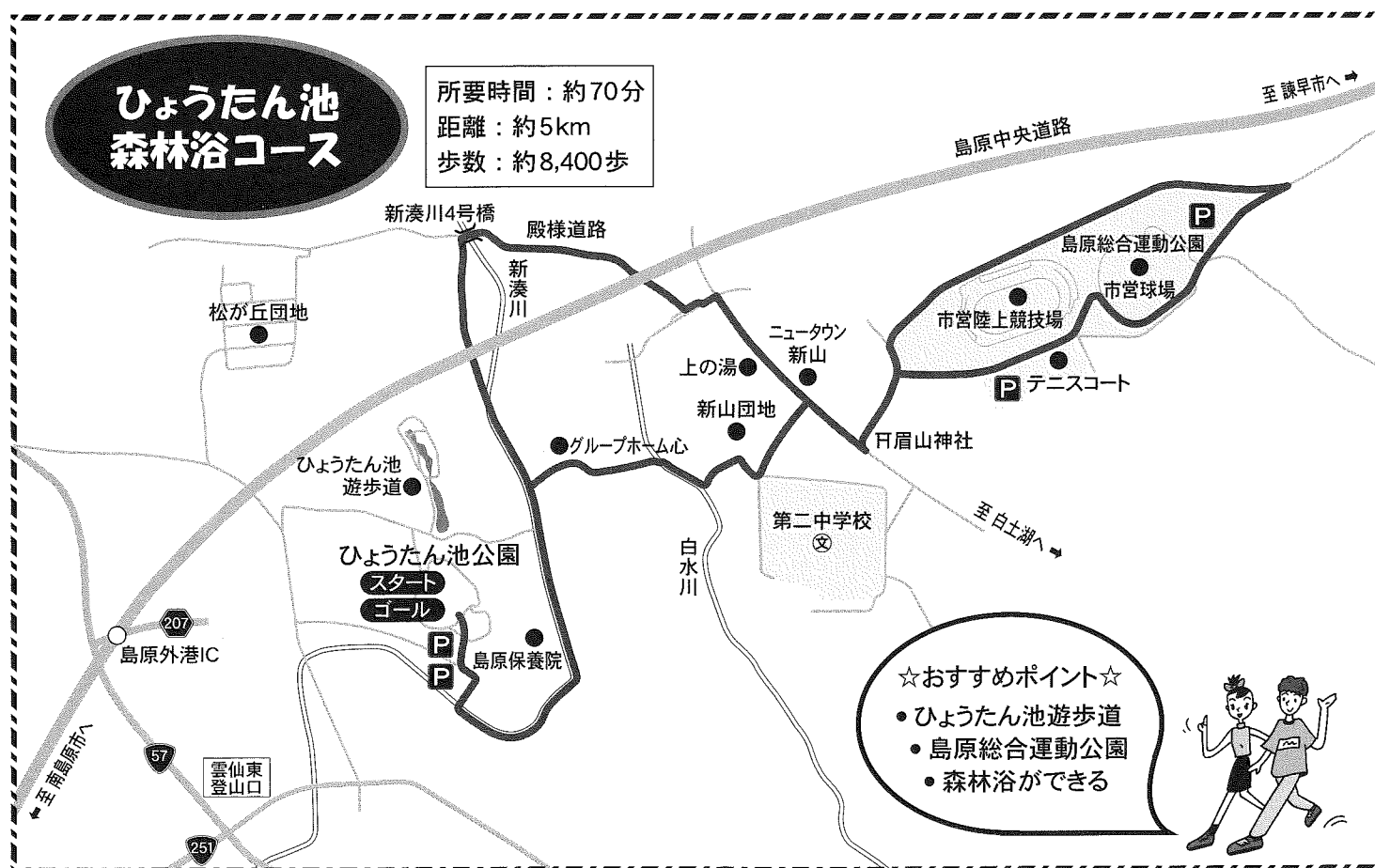
☆おすすめポイント☆

- 武家屋敷の水路はマイナスイオンを得ることができる。
- 梅、桜、紫陽花の時期は島原城が見ごろ



ひょうたん池 森林浴コース

所要時間：約70分
距離：約5km
歩数：約8,400歩



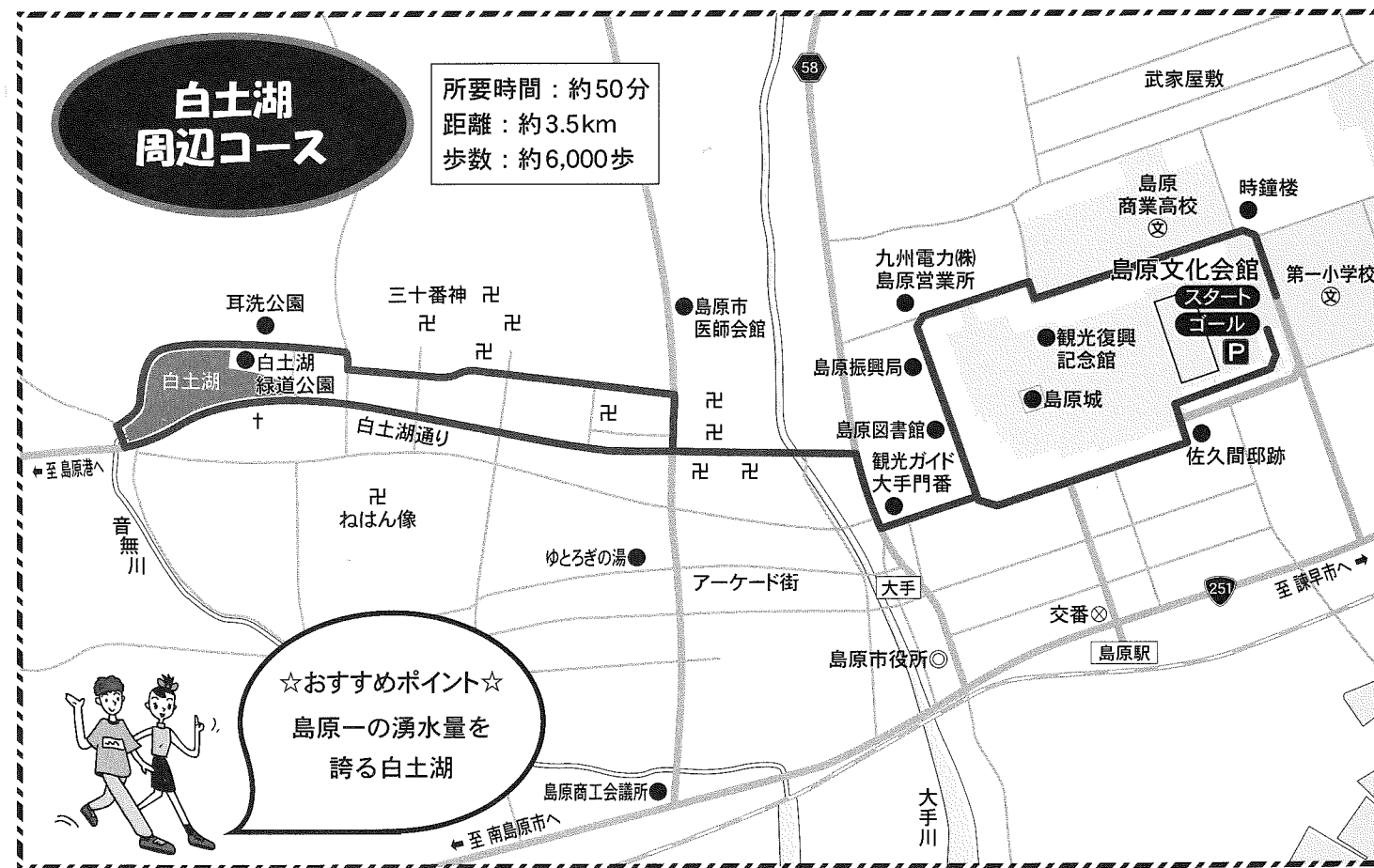
☆おすすめポイント☆

- ひょうたん池遊歩道
- 島原総合運動公園
- 森林浴ができる



白土湖 周辺コース

所要時間：約50分
距離：約3.5km
歩数：約6,000歩



☆おすすめポイント☆

- 島原一の湧水量を誇る白土湖

