

湧水と森林浴の巡り会い!!

島原よかところウォーキングマップ

第2弾



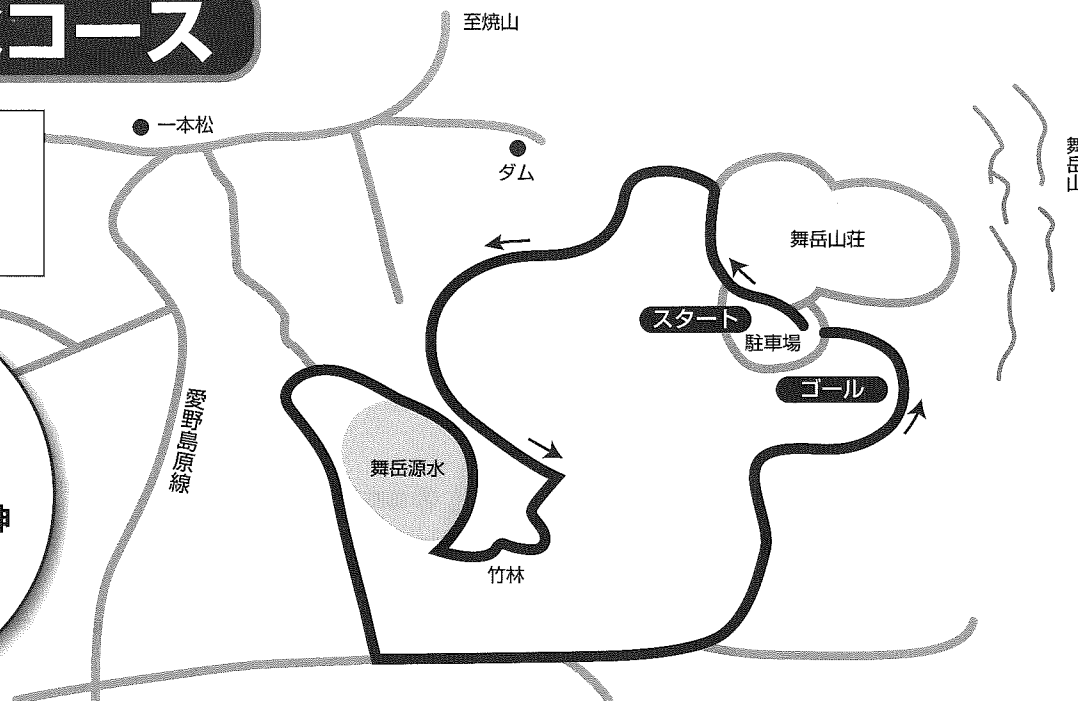
〈有明地区〉

舞岳湧水コース

所要時間：約35分
距離：約2.5km
歩数：約4,200歩

☆おすすめポイント☆

- 竹林遊歩道
- 舞岳湧水のおいしさ
- 石像群・カエル・七福神
- しだれ桜・あじさい
紅葉の時期もきれい



〈杉谷地区〉

芝桜公園周辺コース

所要時間：約80分
距離：約5.5km
歩数：約9,600歩

☆おすすめポイント☆

- 芝桜公園
- 薬草園



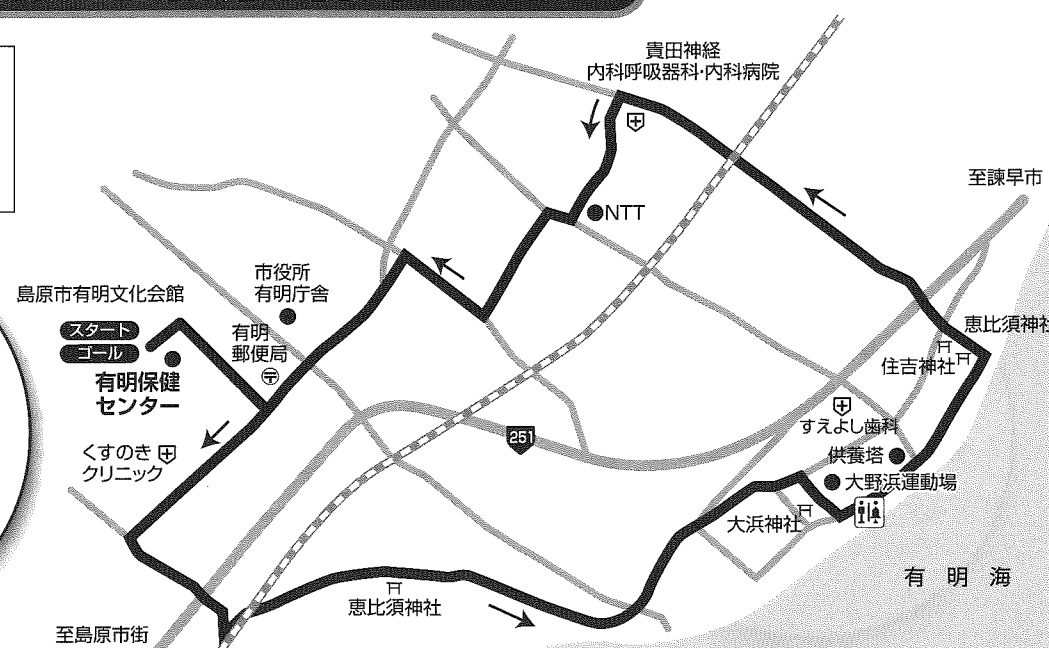
〈有明地区〉

有明大野浜運動場周回コース

所要時間：約60分
距離：約4km
歩数：約7,200歩

☆おすすめポイント☆

- ボラ供養塔
- 有明海



〈杉谷地区〉

中尾川導流堤コース

所要時間：約65分
距離：約4.5km
歩数：約7,800歩

☆おすすめポイント☆

- 中尾川付近の
数珠玉採取
水鳥観察
- 車の往来も少なく、
歩きやすいコース



発行：島原市

協力：島原市ウォーキングサークル

湧水と森林浴の巡り会い!!

島原よかところウォーキングマップ

第2弾



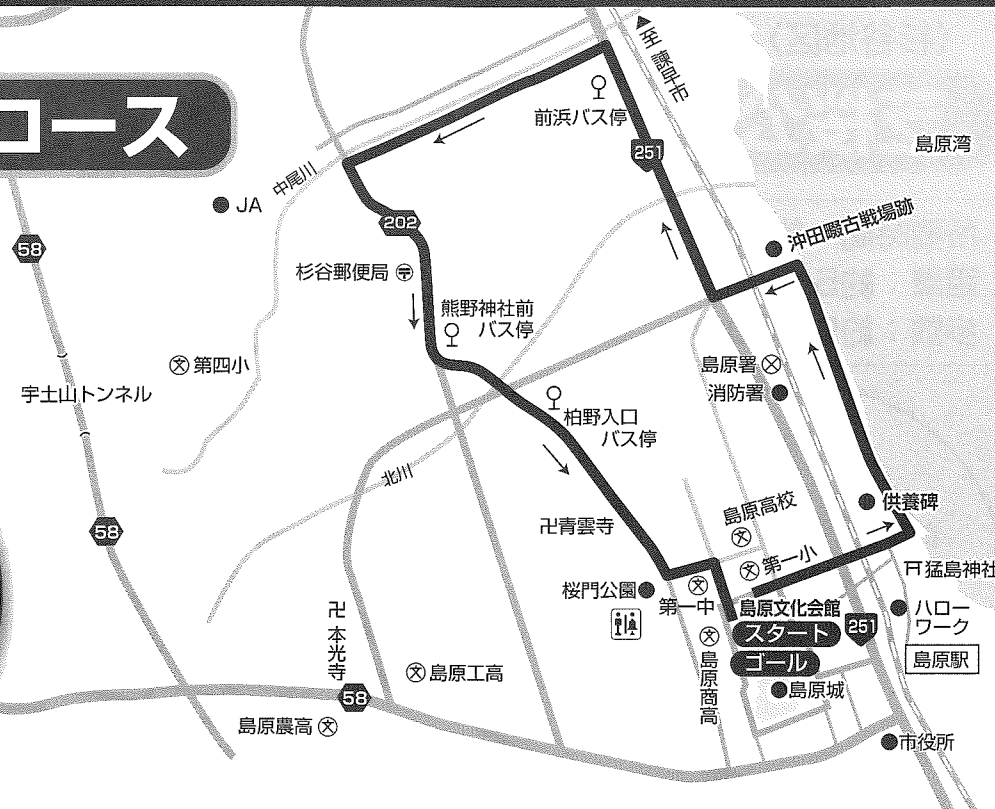
〈森岳地区〉

史跡めぐりコース

所要時間：約85分
距離：約6km
歩数：約10,200歩

☆おすすめポイント☆

- 龍造寺隆信戦死供養碑
- 沖田騒古戦場跡
- 有明海



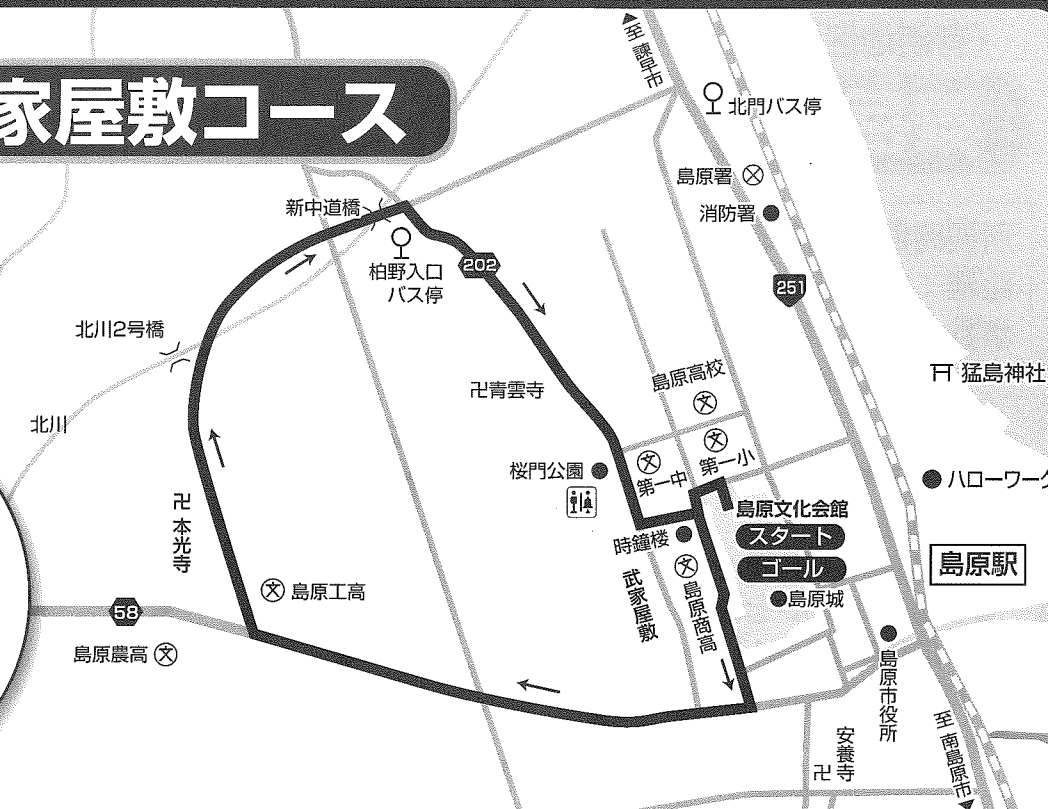
〈森岳地区〉

本光寺・武家屋敷コース

所要時間：約65分
距離：約4.5km
歩数：約7,800歩

☆おすすめポイント☆

- 本光寺
 - 武家屋敷
- ゆるやかな坂が続く
足腰強化に◎



〈安中地区〉

安中梅園コース

所要時間：約115分
距離：約8km
歩数：約13,800歩

☆おすすめポイント☆

- 安中梅園
- われん川の河川敷は
足にやさしく草原を
思わせる景色が広がる
- 島原半島県立公園
秩父が浦



〈安中地区〉

アリーナ周辺コース

所要時間：約65分
距離：約4.5km
歩数：約7,800歩

☆おすすめポイント☆

- 雲仙普賢岳の眺望
- われん川流域の彼岸花
(9月)



発行：島原市

協力：島原市ウォーキングサークル