

春にお勧めの
コース

第3弾

島原よかところウォーキングマップ



1 島原総合運動公園 さくらコース

所要時間：約50分
距離：約3.5km
歩数：約6,000歩



2 有明の森フラワー公園周辺コース

所要時間：約60分
距離：約4km
歩数：約7,200歩

春・秋に花が
楽しめます!



3 芝桜公園～杉谷運動広場コース

所要時間：約70分
距離：約5km
歩数：約8,400歩



春・秋に花が
楽しめます!



4 城下・湧水コース

所要時間：約50分
距離：約3.5km
歩数：約6,000歩



春には、ひなめぐりが楽しめます!

島原よかところウォーキングマップ



5 秩父が浦周辺コース

所要時間：約45分
距離：約3km
歩数：約5,400歩

有明海や平成新山の景色が楽しめます

6 ひょうたん池コース

所要時間：約30分
距離：約2km
歩数：約3,600歩

※ひょうたん池公園の中は1周約1kmです

遊歩道が整備され、自然林に囲まれており、季節を問わず歩きやすいコースです！

7 本光寺～薬草園コース

所要時間：約65分
距離：約4.5km
歩数：約7,800歩

秋の紅葉もお勧めです！

8 霊丘公園周辺コース

所要時間：約60分
距離：約4km
歩数：約7,200歩

湧水や歴史が楽しめます