

島原市報道資料

平成28年10月20日

報道関係者 各位

平成28年度「第32回島原地区糖尿病のつどい」について

標記の件について、別紙のとおり開催しますのでお知らせします。

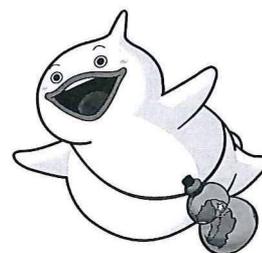
記

日時 11月6日(日) 9時～13時
会場 島原市保健センター(島原市霊南二丁目45番地)
テーマ 『いろいろな角度から見てみよう糖尿病!』
内容 ・講演会 ・糖尿病専門医相談 ・おくすり相談 ・健康相談 ・食事相談
・歯科相談 ・健康チェック(血圧測定) ・フットケア体験
・展示コーナー ・運動実践 ・糖尿病食試食会
対象者 糖尿病患者とその家族、糖尿病に関心のある一般の方
参加費 無料(ただし、試食をお申し込みの方は実費500円を頂きます。)

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当：島原市保険健康課 健康づくり班 担当 土橋
電話：0957-68-5335(有明保健センター)
E-mail：ariake-hocen@city.shimabara.lg.jp

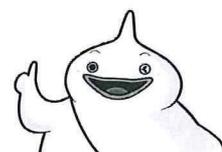


島原守護神 しまばらん

第32回島原地区「糖尿病のつどい」

～テーマ いろいろな角度から見てみよう糖尿病！～

糖尿病の予防・治療や食事のとり方
など一緒に学びませんか？



日時：平成28年11月6日(日) **参加費：無料**

9:00～13:00

会場：島原市保健センター
(霊南二丁目45番地)



❁ 講演会：10:45～11:45

演題：「糖尿病性網膜症について」

講師：こみね眼科 小嶺 大志 先生

演題：「運動の効果とコツ」

講師：糖尿病療養指導士 田邊 花倫 先生

❁ 納得！糖尿病予防のための生活改善術：9:00～10:30

- ◇健康チェック 血圧測定
- ◇体験 運動体験・フットケア体験
- ◇展示 糖尿病の予防、治療に関する展示
- ◇相談
 - ・健康相談・食事相談
 - ・おくすり相談・歯科相談
 - ・糖尿病専門医相談

☆特定健診の結果票を持参してください。



先着70名

❁ 糖尿病食試食会：11:45～13:00

栄養士が考案！カロリーコントロール食
～味・量を体験して家庭で実践～

☆事前のお申し込みが必要です。

☆試食代金として500円を当日いただきます。



＜試食申込み・問い合わせ＞ 有明保健センター TEL 68-5335
島原市保健センター TEL 64-7713、64-7715

主催：島原市医師会・島原南高歯科医師会・島原薬剤師会・長崎県栄養士会島原支部
・長崎県看護協会県央支部島原・南島原地区・県南地域リハビリテーション広域支援センター・島原市
後援：長崎県県南保健所