

平成28年 9月16日

報道関係者 各位

## 国保健康づくり市民ウォーキングの開催について

標記のことについて、下記のとおり「国保健康づくり市民ウォーキング」を開催しますので、お知らせします。

なお、本事業は「いきいき健康ポイント」対象事業です。

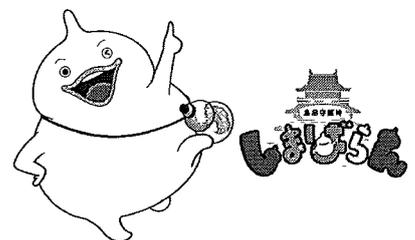
### 記

1. 日 時 10月29日(土) 午前10時00分～  
※ 雨天中止
2. 場 所 安中再生記念公園
3. 内 容 1時間程度のウォーキング
4. 参加料 無料
5. 持参品 タオル、水分補給用の飲み物
6. 申込み 当日、現地で申し込み
7. 目 的 国民健康保険の被保険者並びに市民の健康増進を図るとともに、医療費の適正化を目的に開催。国保の健康づくり事業としての開催は今年で2度目。
8. 主 催 島原市ウォーキングサークル  
(秋波・のぎく・さるいてみゆう会・歩いて食べよう会)  
島原市

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市



担当：保険健康課 国民健康保険班 高原  
電話：0957-63-1111 (内線 237)  
E-mail：kokuho@city.shimabara.lg.jp



島原守護神キャラクター  
「しまばらん」