～自分自身のため、あなたを必要とする人のためにも～

「がん検診」を受診しましょう

国民の２人に１人が生涯で「がん」になり、３人に１人が「がん」で亡くなっています。年に１回は、がん検診を受診し、がんを早期発見・早期治療することが大事です。

市では、次のとおり「がん総合検診」を行います。「がん総合検診」は１日で肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診が受診（１つの検診だけの受診も可）できますので、忙しくて受診する時間がないという人にお勧めです。

種　類	対象者（平成 27 年４月１日以降にがん検診を受診していない市民で次の要件を満たす人）	自己負担金	定　員	検診会場・日程
肺がん検診	40 歳以上の男女（昭和 51 年４月１日以前に生まれた人）	無料	午前 100 人 午後 100 人	市保健センター ２月 15 日（月） 【受付時間】 ９時～ 10 時 30 分 13 時 30 分～ 14 時 30 分 有明保健センター ２月 17 日（水） 【受付時間】 ９時～ 10 時 30 分 13 時 30 分～ 14 時 30 分 ※胃がん検診は両会場とも午前中のみ
胃がん検診（バリウム検査）	40 歳以上の男女（昭和 51 年４月１日以前に生まれた人）	500 円	午前 50 人	
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性（平成８年４月１日以前に生まれた人）	300 円	午前 60 人 午後 60 人	
乳がん検診（マンモグラフィー検査）	40 歳以上の女性（昭和 51 年４月１日以前に生まれた人）	500 円	午前 60 人 午後 50 人	
骨粗しょう症検診	平成 28 年４月１日現在、40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	400 円	午前 15 人 午後 15 人	

▶申込方法　市保健センターまたは有明保健センターに電話で申し込んでください
※定員になり次第、締め切ります

▶申込期間　２月１日（月）から２月 10 日（水）まで（土・日曜を除く）
※なお、定員に満たない場合は申込み期間終了後も随時受付けます

▶持参品　①健康手帳（持っている人）
②自己負担金（上記のとおり）
ただし、次の人は証明書などを提出すると自己負担金が無料になります
・満 70 歳以上の人（年齢が確認できるもの）
・市民税非課税世帯（平成 27 年度の非課税証明書（写し可、証明書発行は有料））
・70 歳未満の後期高齢者医療被保険者（保険証写し）
・生活保護受給世帯（生活保護受給証明書（写し可））

▶申し込み・問い合わせ先　市保健センター（☎ 64-7713・64-7715）
有明保健センター（☎ 68-5335）

＜検査上の注意点＞

●胃がん検診（バリウム検査）

（１）受診日前日の 21 時以降は食べたり、飲んだりしないでください

（２）血圧など大切な薬を飲んでいる人は、検査開始約３時間前まで少量の水で飲んでも構いません。ただし、糖尿病の薬は、低血糖になる場合がありますので控えてください。また、次に該当する人は集団検診会場ではなく、医療機関での受診をお勧めします
①水などを飲むとよくむせる人、②食道・胃・大腸の手術をした人、③大腸疾患（大腸けい室など）やその他の持病がある人、④便秘がひどい人、⑤水分制限がある人

●原則、受診できない人

①妊娠中または妊娠の可能性がある人、②以前検査を受けてアレルギー症状が出た人（胃がん検診）、③ペースメーカー装着者、脳室-腹腔シャント施行者、授乳中の人、豊胸手術を受けた人（乳がん検診）