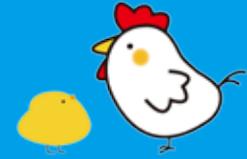


しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)
市保健センター内 (霊南二丁目 45)
E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

育児ワンポイント

寒さに負けない体力づくり

気温が一段と下がり、冷たい風が吹き始めるこの季節。寒い時には親子で体を動かして、体の中から温めましょう。

「おにごっこ」や「おしくらまんじゅう」をすると、自然と体が温まります。こうした遊びは道具がなくとも子どもから大人まで誰とでも一緒に楽しむことができます。遊びながら体力づくりをして、寒い冬を乗り切りましょう。

子育て応援公演

劇団 風の子「風の子バザール」

- ▶ **と き** 2月27日(土) 10時～(受付9時30分)
※上演時間 約1時間
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **対象者** 市内で育児をしている親とその子ども、市内の小学生
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申込方法** 事前に子育て支援室に電話で申し込んでください



笑顔で子育て 育 児 サ ー ク ル



育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります。

2月の育児サークル 10時～12時

育児サークル	内 容	場 所
きらら kids (第1火曜日)	2月2日(火) 絵本がいっぱい お話会	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	2月3日(水) 節分・豆まき	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	2月4日(木) 親子ふれあい遊び	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	2月9日(火) ベビーダンス	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	2月18日(木) おひなさま作り	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	2月25日(木) 春のクッキング	市保健センター

親子ふれあい遊び (2月4日開催)



ベビーダンス (2月9日開催)

