

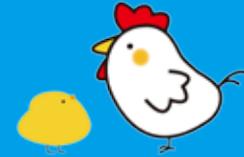
育児ワンポイント

春のお散歩に出かけてみませんか

だんだんと暖かい日が増えてきて、道端や公園ではたくさんの草花も咲き始め、お散歩が気持ちいい季節になってきました。

子どもの感受性は豊かです。子どもの発見やつぶやきに耳を傾けながら、子どものペースで、ゆっくり、のんびり、散策してみませんか。小さな春を見つけましょう。

しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

毎月1回
開催中!

～ぴよぴよひろば～ 2カ月児子育てサロン



母親同士のふれあい交流を通して、乳児期の子育てについての悩みや不安を解消し、子育ての仲間をつくりませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶ **と き** 毎月第4火曜日 13時30分～15時
- ▶ **対象者** 2カ月児とその母親 ※対象者には後日通知します
- ▶ **場 所** 市保健センター
- ▶ **内 容** 親子ふれあい遊び、母親同士のふれあい交流、体重計測など



笑顔で子育て 育 児 サ ー ク ル



育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります。

3月の育児サークル 10時～12時

育児サークル	内 容	場 所
きらら kids (第1火曜日)	3月1日(火) なつかしうた遊び	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	3月2日(水) ひなまつりお茶会	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	3月3日(木) ひなまつり会	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	3月8日(火) 春のお楽しみ会	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	3月17日(木) ハッピーお楽しみ会	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	3月24日(木) おしゃべりタイム	市保健センター

ひなまつりお茶会 (3月2日開催)



ひなまつり会 (3月3日開催)

