

くらしの 情報

募集

自衛官募集

幹部候補生（一般）

▼受験資格 22歳以上26歳未満の人

人

※20歳以上22歳未満の人は大卒（見込みを含む）

※修士課程修了者（見込み含む）などは28歳未満

▼受付期限 5月6日（金）まで

▼一次試験 5月14日（土）・15日（日）

※5月15日（日）は飛行要員のみの

幹部候補生（歯科・薬剤科）

▼受験資格

○歯科：専門の大卒（見込み含む）の20歳以上30歳未満の人

○薬剤科：専門の大卒（見込み含む）の20歳以上28歳未満の人

▼受付期限 5月6日（金）まで

■市役所本庁（代表） ☎ 63-1111

■有明庁舎（代表） ☎ 68-1111

- ・有明支所
- ・産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
- ・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
- ・農業委員会
- ・水道課

■電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

▼一次試験 5月14日（土）

自衛官候補生（男子）

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 年間を通じて行っています

▼試験日 受付時にお知らせします

申し込み・問い合わせ先

自衛隊島原地域事務所（☎ 623759）

要約筆記奉仕員養成講座

受講生募集

要約筆記とは、聴覚に障がいのある人のコミュニケーション方法の一つで会話の内容を書いて通訳するものです。耳の不自由な人のために少しでも役に立ちたいと思う人の参加をお待ちしています。

▼とき

○基礎課程：5月7日（土）～7月2

日（土） 毎週土曜 10時～15時
（全16回）

※6月18日（土）は休み

○応用課程：7月9日（土）～8月6日（土） 毎週土曜 10時～15時
（全10回）

▼ところ 島原市福祉センター

▼講師 島原要約筆記会すまいる

▼受講料 無料（テキスト代3400円が必要）

▼申込方法 電話で申し込んでください

▼申し込み・問い合わせ先 島原市社会福祉協議会（☎ 633855）

お知らせ

固定資産税（土地・家屋）

価格等帳簿の縦覧

4月1日から、平成28年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を公開します。

縦覧制度は、市内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者が他の土地・家屋の価格と比較することにより、自己所有の資産の評価が適正であるかどうかを確認できる制度です。

▼縦覧期間 4月1日（金）～5月31

日（火）（土曜・日曜・祝日は除く）
8時30分～17時15分

▼縦覧場所 税務課固定資産税班

▼縦覧できる人 土地または家屋を所有する固定資産税の納税者

▼縦覧できる内容

○土地：所在、地番、地目、地積、価格

○家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

▼問い合わせ先 税務課固定資産税班（☎ 内線173）

重度心身障害者福祉交通機関利用券の交付

4月1日から平成28年度の「重度心身障害者福祉交通機関利用券」の交付申請を受け付けます。

▼交付額 2万円（年度途中に対象者になる人は交付額が減る場合があります）

▼対象者 市内在住（在宅）で、自分で自動車の運転を行わない、次のいずれかに該当する人

- ①療育手帳所持者
- ②精神障害者保健福祉手帳1級所持者
- ③身体障害者手帳所持者で、次のいずれかに該当する人

- 1級または2級で車いすを常用している人
- 通院により人工透析を受けてい

る人

○視覚障害1級でひとり暮らしの人など

▼持参品 障害者手帳、印鑑

▼受付期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

▼申請・問い合わせ先 福祉課障害福祉班(☎内線273) または有明支所(☎内線507)

燃やせるごみの市内全地区収集

4月28日(休)は市内すべての地区の燃やせるごみを収集します。ごみを出す際は、8時まで指定の場所に出してください。

▼問い合わせ先 環境課クリーン資源班(☎内線193)

奨学金の貸し付け

○島原市奨学金

▼貸付対象学校と貸付月額

・高等学校(専修学校の高等課程およびこれに準ずる課程を含む)
：月額1万5000円

・高等学校以外(大学・短大・高等専門学校・専修学校など)
：月額2万5000円

※貸し付けは無利子です

▼対象者 次に掲げる事項をすべて満たす人

①本人または扶養者が市内在住の人

②高校、大学などに在学する人(専修学校などは2年以上の課程に修業する人)

③経済的理由で、修学が困難な人

④学業成績が良好で、品行方正な人

▼償還方法 高校など卒業の半年後から貸し付けを受けた期間の2倍の期間内に、月賦または半年賦の方法で償還

▼受付期間 6月24日(金)まで

▼申込方法 教育総務課、市民窓口サービス課または本庁西側玄関受付に備え付けの願書に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください

※願書などは市ホームページからダウンロードできます

※他の奨学金との併願・併給は可能です

▼申し込み・問い合わせ先 教育総務課(☎内線621)

※他の奨学金との併願・併給は可能です

スポーツ安全保険へ加入を

スポーツなど団体活動中の万一の事故に備えて、スポーツ安全保険への加入をお願いします。

▼対象団体 スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の団体

▼保険期間 加入手続き日の翌日から平成29年3月31日(金)まで

掛金・補償金額

対象団体	掛金 (1人年額)	傷害保険(補償金額)		
		死亡 (後遺障がい)	入院 (日額)	通院 (日額)
○子どものグループ (中学生以下)	800円	2000万円 (3000万円)	4000円	1500円
○文化活動団体 (高校生以上)				
成人のスポーツ団体 (高校生以上)	1850円	2000万円 (3000万円)	4000円	1500円
成人のスポーツ団体 (65歳以上)	1200円	600万円 (900万円)	1800円	1000円

▼申し込み・問い合わせ先 スポーツ課こどもスポーツ班(☎内線663)

原爆被爆者定期健康診断

原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づき、次のとおり定期健康診断が実施されます。

▼対象者 被爆者健康手帳所持者

第一種健康診断受診者証所持者

▼持参品 被爆者健康手帳または第一種健康診断受診者証

▼健診日程

①島原地区

○とき 6月14日(火)・15日(水)、11月15日(火)・16日(水)

○受付時間 13時30分～15時30分

○健診会場 池田病院

②有明地区

○とき 4月28日(木)、12月12日(月)

○受付時間 10時～11時

○健診会場 有明公民館

▼問い合わせ先 県南保健所地域保健課(☎②3289)または福祉課地域福祉班(☎内線331)

第1回危険物取扱者試験

▼とき 6月12日(日) 10時～

▼ところ 島原工業高校

▼試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

▼受験申請方法 書面申請または電子申請

▼受付期間

○書面申請 4月4日(月)～4月15日(金)

○電子申請

4月1日(金)～4月12日(火)

▼問い合わせ先

消防試験研究センター長崎県支部(〒850・

7850・

7850・

7850・

0032 長崎市興善町6番5
 ☎095・822・5999
 ホームページ <http://www.shouboshiken.or.jp>

島農春の市

▼とき 4月29日(金) 9時30分
 ～11時

▼ところ 島原農業高校

▼内容 農産物・野菜苗・花苗・
 果樹苗・加工品の販売、生徒に
 よる研究発表、和太鼓演奏、動
 物ふれあいコーナー、茶道部の
 お点前など

▼問い合わせ先 島原農業高校(☎
 ⑥5125)

国民年金コーナー

平成28年度の国民年金保険料
 4月分からの国民年金保険料は、
 月額1万6260円です。

平成28年度諫早年金事務所 出張相談

諫早年金事務所職員による出張
 年金相談の日程が決まりましたの
 で、お知らせします。

▼とき 4月20日(水)、5月18日
 (水)・25日(水)、6月15日(水)、7月
 20日(水)・27日(水)、8月17日(水)

9月21日(水)・28日(水)、10月19日
 (水)、11月16日(水)・24日(水)、12月
 21日(水)、平成29年1月18日(水)・
 25日(水)、2月15日(水)、3月15日
 (水)・22日(水)

▼ところ 市民窓口サービス課口
 ビー

▼募集人数 20人

※奇数月の第4水曜のみ10人

▼申込方法 相談開設日の10日前
 までに年金相談受付票による予
 約(電話予約可)をしてください
 ※予約は相談日の2カ月前から可

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所(☎0957②
 1663) または市民窓口サービ
 ス課国民年金班(☎内線232)

不要品の交換

おゆずりください

・書道セット(小学生が使用する
 程度で可)

・島原商業高校女子学生服(夏・
 冬)

▼問い合わせ先 市民安全課市民
 相談センター(☎内線184)



～朝食にもう1品簡単野菜スープ～ レタスとハムのかきたまスープ

1人分栄養価

*エネルギー 87kcal



材料(4人分)	作り方
●レタス……………280 g ●ロースハム……………2枚 ●卵……………2個 ●だし汁……………600ml ●塩小さじ……………1/4 ●薄口しょうゆ……………小さじ1 ●片栗粉……………大さじ1.5 ●水……………大さじ3	① レタスは細かくちぎり、ハムは短冊に切る。卵は溶いておく ② だし汁にレタス・ハム・塩・薄口しょうゆを入れ、レタスに 火が通るまで煮る ③ ②にAの水溶き片栗粉を加えとろみをつける ④ ③に溶きほぐした卵を流し入れ、半熟状になったら火を止 める

～生活環境が変わる4月は『朝ごはん』で体内時計をリセット～

汁物は、具たくさんにすることで主菜と副菜が同時にとれる万能料理です。そこ
 で、朝ごはんは具たくさん汁物を増やすことでバランスの良い食事になります。

また、朝ごはんをしっかり食べることで体内時計をリセットすることができます。
 体内時計の乱れは、自律神経の調節を乱すため、心身の不調をきたす原因とな
 りますので、朝ごはんを食べる習慣を身に付けましょう。



施設情報

市営平成町人工芝グラウンド 「女子サッカー教室」 参加者募集

市営平成町人工芝グラウンドの自主事業として、小学生の女の子を対象とした「少女サッカー教室」を開催します。サッカーを通じて、体を動かす楽しさを体験してみませんか。

▶ 日 程

5月	6月	7月	9月	10月
7日(土)・21(土)	11日(土)・25日(土)	9日(土)・23日(土)	10日(土)・24日(土)	1日(土)・15日(土)
11月	12月	平成29年1月	平成29年2月	平成29年3月
5日(土)・19日(土)	3日(土)・17日(土)	14日(土)・21日(土)	4日(土)・18日(土)	11日(土)・18日(土)

▶ 時 間 17時～18時30分

▶ 対象者 小学1年生～4年生の女の子 ※送迎が必要です

▶ 参加料 800円(スポーツ安全保険料)

▶ 募集人数 30人程度

▶ 持参品 運動のできる服装、飲み物

▶ 指導者 女子サッカークラブ「アンベリール島原」スタッフ、人工芝グラウンド職員

▶ 申込期間 4月13日(水)～5月6日(金)

▶ 申込方法 市営平成町人工芝グラウンドに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて提出してください ※9時～17時(月曜を除く)

▶ 申し込み・問い合わせ先 市営平成町人工芝グラウンド (☎73-9333 FAX73-9334)



温水プール 「水中ウォーキング教室」 参加者募集

温水プールの自主事業として、「水中ウォーキング教室」を開催します。

浮力と水圧で、身体に無理のない楽しい健康づくりをしてみませんか。

▶ と き 5月14日(土)～7月16日(土) 毎週土曜 14時～15時(10回)

▶ 参加料 2000円(スポーツ安全保険料を含む)

▶ 募集人数 20人(先着順)

▶ 持参品 水着、水泳帽子、バスタオル

▶ 指導者 温水プール職員(日本水泳連盟基礎水泳指導員)ほか

▶ 申込期間 4月19日(火)～5月8日(日)まで

▶ 申込方法 温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて提出してください(電話・FAXでの受け付けは行っておりません) ※10時～20時(月曜を除く)

▶ 申し込み・問い合わせ先 温水プール (☎63-4314)



人の動き(3月1日現在)

- 人 □ 46,827人(－25)
- 男 性 21,721人(－8)
- 女 性 25,106人(－17)
- 世帯数 19,499世帯(+10)

出生 30人 死亡 60人
転入 63件 転出 76件

情報発信 市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- 島原市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ(土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00
日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
 - ・ひまわりテレビ(月曜～金曜 18:45)
- コミュニティFM FMしまばら(88.4MHz)(月曜～金曜 9:10、13:10)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄(随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

市民相談センターのご案内

4月の市民相談は、次の日程で市民相談センター（☎内線184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

4月 5日（火） 13時～15時 古瀬行政相談委員
4月 12日（火） 13時～15時 金子行政相談委員
4月 19日（火） 13時～15時 梅澤行政相談委員

〈有明福祉センター〉

4月 6日（水） 13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

4月 6日（水） 13時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

4月 18日（月） 13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

4月 21日（木） 13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

4月 27日（水） 13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

4月 28日（木） 10時～16時

気軽に相談し
てください

第41回 島原大変遭難者慰霊祭



▶と き 4月3日（日） 10時～
▶ところ 眉山治山祈念公苑（総合運動公園内）

1792（寛政4）年、普賢岳の噴火に伴い眉山が大音響とともに崩壊し、島原や対岸の熊本、天草を含め、1万5000人ともいわれる尊い生命が奪われました。島原大変遭難者諸霊のご冥福と、眉山の治山ならびに本市の繁栄を祈念して、慰霊祭が執り行われます。

▶問い合わせ先 眉山治山祈念公苑保勝会事務局
（島原温泉観光協会内 ☎62-3986）

図書館 通信

○島原図書館（☎64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）
4月の休館日…4日（月）・11日（月）・18日（月）・25日（月）・30日（土）

○有明図書館（☎68-5808） 開館時間…9時～18時
4月の休館日…5日（火）・12日（火）・19日（火）・26日（火）・30日（土）

新刊図書紹介



「吹けよ風 呼べよ嵐」

伊東潤 著 祥伝社

時は戦国、甲斐の武田晴信（信玄）は、野望の眼を北に向けた。川中島に所領を持つ須田満親はやがて武田の脅威に抗しなくなり、越後の長尾景虎（上杉謙信）に支援を請う使者に立った。



「恭一郎と七人の叔母」

小路幸也 著 徳間書店

女系大家族に暮らす更屋恭一郎には、7人の叔母がいる。母を含めた8人姉妹はみなそれぞれに個性豊かで魅力的。彼女たちを間近で見ていた恭一郎が語る、ちょっと懐かしく新しい家族小説。

■「花が咲くとき」

乾ルカ 著 祥伝社

■「拳の先」

角田光代 著 文藝春秋

■「美女二万両強奪のからくり」

佐藤雅美 著 文藝春秋

■「マリコ、炎上」

林真理子 著 文藝春秋



4月の催し

島原図書館

■おはなしのじかん 2日（土）・9日（土）・16日（土）・30日（土） 11時～

■たんぽぽおはなし会 23日（土） 11時～

■郷土史を学ぼう会 23日（土） 14時～

開講式

「深溝世紀 巻4」 講師：松尾卓次 先生

■おはなしのじかん0・1・2 27日（水） 11時～

有明図書館

■ちいさなおはなしかい 9日（土） 14時30分～

■「こんねクイズ」にチャレンジ

（図書館や本に関するクイズを解いて全問正解を目指そう）

4月23日（土）～5月8日（日）

■春のスペシャルおはなし会

（ボランティアグループ「こんね」によるおはなし会）

23日（土） 14時30分～