公民館 こうざ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

◆有明公民館（☎６８－１１０１）
◆三会公民館（☎６２－４５０５）
◆杉谷公民館（☎６３－２２３１）
◆森岳公民館（☎６３－２２４２）
◆霊丘公民館（☎６４－２０２３）
◆白山公民館（☎６３－２２２１）
◆安中公民館（☎６３－２２５３）

各講座の申し込みはすべて、5月2日(月)から行います

杉谷公民館

①リフレッシュ講座

体と気持ちをリフレッシュできる講座を開催します。

音楽に合わせて筋トレやストレッチなどを行います。体幹を鍛えることで効率的に動ける体を作りましょう。運動不足の人や男性の人も大歓迎です。

●と　き　5月26日（木）、6月9日（木）・30（木）、7月14日（木）・28日（木）、8月4日（木）・25日（木）、9月8日（木）・29日（木）、10月6日（木）（計10回）
9時30分～10時30分

●募集人数　20人（先着順）

●受講料　無料

②『ほたる女性学級』受講生募集

ほたる女性学級は、杉谷公民館を生涯学習の拠点としてさまざまな講座を行っています。

本年度は、年間を通じて日本の文化・和の心に触れる講座を実施します。皆さんも参加してみませんか。

●と　き　5月～平成29年3月の原則第3火曜（全10回）
10時～11時30分

●対象者　市内在住の女性で、年間を通して参加できる人

●受講料　無料（材料代実費負担が必要）

●申込期限　5月20日（金）まで

●募集人数　20人
※応募者多数の場合は抽選となります

●内　容　歴史、文学、書道、俳句、着物・所作、琴などさまざまなジャンルを学びます

開催日（予定）	内　容
5月24日（火）	開講式・知ると楽しい歴史雑学
6月21日（火）	地域の歴史について学ぶ
7月19日（火）	着物と所作について学ぶ
8月23日（火）	楷書で美しく（筆ペン）
10月18日（火）	秋の句を詠む（俳句）
11月15日（火）	和楽器に触れる（琴）
12月20日（火）	郷土料理を作る
平成29年1月17日（火）	冠婚葬祭の基礎知識
2月21日（火）	奥深い茶道の世界
3月14日（火）	古典文学に親しむ・閉講式

三会公民館

ウェルカムボードづくり講座

可愛いドライフラワーを使って、素敵なウェルカムボードを作ってみませんか。

●と　き　5月24日（火）
①14時～　②19時30分～

●募集人数　①、②それぞれ10人（先着順）

●受講料　無料（材料代500円が必要）

ウェルカムボード（10.5㎝×8㎝）