

地震災害への備え～できることから始めよう～

地震は、いつ発生するか分かりません。本市でも4月16日1時25分に震度5弱の地震がありました。災害をなくすことはできませんが、減らすこと（減災）はできます。被害を最小限にとどめるよう日ごろから災害に備えましょう。

▶問い合わせ先 市民安全課防災班（☎63-1111 内線241）



家の中の安全対策をしましょう

- 家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう
- 寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。
寝室に家具を置く場合は倒れた状態を予測し、出入り口をふさいだり、家具の下敷きにならないように配置に工夫しましょう



非常持ち出し品の準備をしましょう

- 非常用持ち出し品（食品、飲料水、救急セット、貴重品、懐中電灯、携帯ラジオなど）の準備をして、定期的な点検もおきましょう
- 避難する際は、非常持ち出し品と一緒に日常的に服用している薬を必ず携帯しましょう



行動手順を理解しましょう～まずは身を守る～

地震は突然起きますので、緊急地震速報を確認したら、周囲の状況に応じて慌てず、まず身の安全を確保しましょう

- 地震が発生したら頭を保護し、丈夫な机などの下に隠れてください
- 揺れが治まるまで、そのままじっとしていきましょう
- 火を使用している場合は、無理に消そうとせず、火から離れて、揺れの治まりを待ってから消しましょう

※緊急地震速報は、全国瞬時警報システム（Jアラート）により、震度4以上の揺れが予想される地域に対して防災行政無線で放送されます



防災訓練に参加しましょう

- 防災訓練に参加することで、防災意識を高めることができ、いざという時の対処法など多くのことを学べる良い機会となります。市や自主防災組織などが実施する防災訓練に積極的に参加しましょう



緊急防災情報を受けるには

○防災ラジオ



防災ラジオは、自動的に緊急放送を行う機能を持ったラジオです。
防災ラジオは無償配布（貸与）しています。

○防災メール



あらかじめメール登録をすることで防災行政無線で放送した内容をメール配信します。

登録方法は、次のQRコードにアクセスするか、「島原市防災メール」で検索してください。

