

自分の健康を保つため、

今年も受けよう！ 特定健診・健康診査！

▶問い合わせ先 有明保健センター (☎ 68-5335)

6月から、40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象とした「特定健診」と後期高齢者医療保険加入者を対象とした「健康診査」を実施します。健診料は無料です。

「特定健診」の目的は、自覚症状の少ない高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの「生活習慣病」の予防と早期発見です。対象者には5月末に受診券を送付しています。

自分の健康を保つため、健診を受けて生活改善のきっかけにしましょう。

主な検査項目

体格の検査 身長・体重・BMI（肥満や痩せでないか調べます）・腹囲（内臓脂肪の蓄積を調べます）

血圧測定 血管にかかる圧力を調べます

尿検査 腎臓の機能を調べます

心電図検査 心臓の機能を調べます

血液検査 中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール…動脈硬化の危険度を調べます
赤血球、血色素、ヘマトクリット…貧血がないか調べます
GOT、GPT、 γ -GTP…肝臓の機能を調べます
クレアチニン、尿酸…腎臓の機能を調べます
血糖、HbA1c…糖尿病の危険度を調べます

※平成29年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる人は特定健診と同時に「胃がんリスク検査」も受診できます（無料）

※希望する人は「肝炎ウイルス検査」、「前立腺がん検査」が健診と同時に検査ができます（無料）

日程および会場

①集団健診を受ける人

会場	受付日時	会場	受付日時
有明保健センター	6月9日(木) 13:00～14:00 18:30～19:30	市保健センター	6月14日(火) 13:00～14:00 18:30～19:30
	6月10日(金) 13:00～14:00		6月15日(水) 13:00～14:00
	6月19日(日) 9:30～10:30		7月2日(土) 13:00～14:00
	6月20日(月) 13:00～14:00		7月3日(日) 9:30～10:30
	7月13日(水) 9:30～10:30		7月11日(月) 13:00～14:00
	7月14日(木) 13:00～14:00		7月12日(火) 13:00～14:00 18:30～19:30
有明漁業協同組合	6月13日(月) 13:00～14:00	三会農村環境改善センター	6月29日(水) 13:00～14:00 6月30日(木) 13:00～14:00
森岳公民館	6月16日(木) 13:00～14:00	壺丘公民館	6月27日(月) 13:00～14:00 6月28日(火) 13:00～14:00
	6月17日(金) 13:00～14:00		
白山公民館	6月21日(火) 13:00～14:00	安中公民館	7月4日(月) 13:00～14:00 7月5日(火) 13:00～14:00
	6月22日(水) 13:00～14:00		
杉谷公民館	6月23日(木) 13:00～14:00	島原市医師会館	7月7日(木) 13:00～14:00 7月8日(金) 13:00～14:00
	6月24日(金) 13:00～14:00		

②個別健診を受ける人 指定医療機関に連絡し、日時を決めて受診してください

▶受診期間 6月1日(水)～11月30日(水)

今年度から、20歳から39歳までの国民健康保険加入者を対象とした「若年者健診」を始めます。対象者には5月末に受診券を送付しています。

忙しくて、なかなか健診を受ける機会のない世代の人に対する健康診査です。

若いうちから健診を受ける習慣をつけて、自分の健康管理に役立ててください。

- ▶ **検査項目** 問診、身体計測（身長・体重）、理学的検査（診察など）、腹囲測定、血液検査、血圧測定、尿検査

※平成29年3月31日までに20・25・30・35歳になる人は若年者健診と同時に「胃がんリスク検査」も受診できます（無料）

- ▶ **健診料** 無料

- ▶ **受診日程・会場** 特定健診と同じ

- ▶ **問い合わせ先** 有明保健センター（☎68-5335）



▶ **対象者**

国民健康保険に加入している人

※ただし、次に該当する人を除きます

- ①国民健康保険税を滞納している世帯の人
- ②歯科の治療を受けている人

▶ **自己負担金** 1000円

※歯科健診を受ける際に医療機関で自己負担金を納付してください

▶ **検査項目**

- ①診察
- ②歯周組織検査
- ③う蝕検査
- ④ブラッシング指導

※口腔ケア用品を贈呈します



▶ **募集人数** 100人

※定員を超えた場合は、抽選により決定し、結果を後日通知します

▶ **募集期間** 6月1日（水）～6月30日（木）

▶ **実施期間** 8月1日（月）～平成29年3月31日（金）

▶ **申込方法** 電話またはFAXで申し込んでください

※申し込みの際に次の項目を確認しますので、国民健康保険証を準備してください

- 住所
- 氏名（ふりがな）
- 生年月日（年齢）
- 性別
- 電話番号
- 国民健康保険証の番号
- 受診希望歯科医院名

▶ **申し込み・問い合わせ先**

保険健康課国民健康保険班
（☎63-1111 内線231・237 FAX 65-0879）

▶ **実施医療機関（五十音順）**

医療機関（市内）		電話番号
いなだ歯科	加美町	62-2901
植木歯科医院	白山町	62-3765
大岡歯科医院	弁天町一丁目	63-7616
大田歯科医院	大下町	62-7407
大場歯科医院	浦田一丁目	62-4579
喜多歯科医院	中町	62-4745
キタ忍歯科医院	湊町	63-6711
清水歯科医院	亀の甲町	63-4848
しらくら歯科医院	有明町湯江	68-3844
末吉歯科	有明町大三東	68-0150
高城歯科クリニック	先魁町	64-6480
寺田歯科診療所	新町二丁目	62-4427
はらぐち歯科医院	上の町	62-4361
まき歯科	上新丁一丁目	64-5077
松井歯科医院	有明町大三東	68-0011
まつおデンタルクリニック	北門町	65-0233
松藤歯科	北安徳町	62-7355
松本歯科医院	有明町大三東	68-3872
みなと歯科医院	中組町	63-1747
みやざき歯科	湖南町	62-7300
宮崎歯科医院	萩原二丁目	62-1180
森元歯科クリニック	有明町大三東	68-0017
山口歯科医院	新町一丁目	62-3016
吉田歯科医院	田町	62-5026
渡部歯科医院	下川尻町	63-1750

※市外の歯科医院（島原南高歯科医師会に所属）での受診も可能ですので、保険健康課国民健康保険班に問い合わせてください