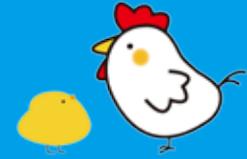


しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)
市保健センター内 (霊南二丁目 45)
E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

育児ワンポイント 梅雨時季の衣服の調節

梅雨時は、気温が安定せず寒暖の差が激しい時季です。子どもは新陳代謝が活発で汗をかきやすくなります。そんな時は、半袖と長袖の両方を準備して衣服をこまめに調節しましょう。



ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶ **と き** 6月22日(水) 10時~12時
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **内 容** クッキング教室「パン&おたのしみ」(材料費200円)
- ▶ **持ってくるもの** エプロン・三角巾
- ▶ **講 師** 谷口 由美 先生
- ▶ **対象者** 小学校就学前までの子どもを在宅で育てているお母さん
※託児ができません
- ▶ **申込方法** 子育て支援室に電話で申し込んでください
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)



笑顔で子育て 育児サークル

育児サークル 10時~12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内 容	場 所
こいこいひろば (第1水曜日)	6月1日(水) 楽しいおもちゃ作り	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	6月2日(木) お手軽クッキング	安中公民館
きらら kids (第1火曜日)	6月7日(火) 楽しいクッキング	有明保健センター
のびのび kids (第2火曜日)	6月14日(火) 救急法を学ぼう	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	6月16日(木) 歌遊び・音あそび	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	6月23日(木) おしゃべりカフェ	ハッピーカフェ(中堀町)
きらら kids (第1火曜日)	7月5日(火) 七夕飾り作り	有明保健センター

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

救急法を学ぼう (6月14日開催)



七夕飾り作り (7月5日開催)

