

杉谷公民館

古典を「今」に生かそう講座

陰陽五行説を学び、今の生活や食事、人間関係に生かして健康で心豊かな毎日を送るコツを学んでみませんか。



- (1 回) 陰陽五行説とは
- (2 回) 陰陽五行説に基づいた体にいいお料理って
- (3 回) 陰陽五行説って人間関係や自分の心にも影響するの
- ※ 3 回で全体像を学べる内容になっていますので、すべて受講できる人を優先します

●と き 6月21日(火)、7月26日(火)、8月23日(火)
19時30分～21時

●募集人数 15人(先着順) ●受講料 無料

白山公民館

「簡単お絵描き心をのぞこう！」

絵や色には心が表れます。お題に基づき簡単な絵を描いて、認定心理士のアドバイスで自分の心をのぞいてみませんか。

●と き ①6月24日(金) 19時30分
②6月29日(水) 10時30分

●募集人数 各回12人程度

●受講料 無料

●講師 認定心理士 古賀 博明 先生

知りたい・聞きたい・学びたい「遺言・相続について」

「遺言書って何を書くの」、「遺産相続ってどうしたらいいの」など、みんなが思う素朴な疑問を司法書士が分かりやすく説明します。

気軽に学んでみませんか。

●と き 6月30日(木)
10時30分

●募集人数 30人程度

●受講料 無料

●講師 園田 洋一郎 先生

分かりやすく
解説します！



日本の美「和菓子教室」

梅雨の合間に、しっとりと美しい和菓子を作ってみませんか。講師の楽しく丁寧な指導で、どなたでも楽しめます。

●と き ①6月17日(金) 19時30分
②6月20日(月) 19時30分

●募集人数 各回16人

●受講料 無料(材料代として500円が必要)

●持参品 エプロン、三角巾など

●講師 本多 文憲 先生

※パソコン講座以外の申し込み受付はすべて
6月1日(水) から行います

公民館 こうぞ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

◆有明公民館 (☎68-1101)

◆三会公民館 (☎62-4505)

◆杉谷公民館 (☎63-2231)

◆森岳公民館 (☎63-2242)

◆霊丘公民館 (☎64-2023)

◆白山公民館 (☎63-2221)

◆安中公民館 (☎63-2253)

森岳公民館

パソコン講座

超・初心者のための入門講座です。マウスの操作から、文字入力、簡単な文書作成まで丁寧に指導します。

●と き 6月15日(水)～8月10日(水)
の毎週水曜(計9回)
19時30分～21時

●募集人数 12人

※未受講者優先

●受講料 無料

●申込受付開始日 6月6日(月)～



『ゆうすい女性学級』受講生追加募集

ゆうすい女性学級は、森岳公民館を生涯学習の拠点とし、学級生全員で意見を出し合いながら、企画運営を行う自主学級です。

身近な問題に関する学習・調理実習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。

ぜひ、参加してみませんか。

●と き 年13回程度(毎月1～2回)

●募集人数 10人程度

●受講料 学級費として年間1500円
(別途材料費などが必要になる場合があります)

