

広報

有明海にひらく湧水あふれる火山と歴史の田園都市 島原



島原守護神
「しまばらん」

しまばら

西 経

平成28年

7

月号

J U L Y

No.746



雲仙・普賢岳噴火災害から25年 犠牲者追悼式

平成3年6月3日の雲仙・普賢岳噴火災害から25年を迎えた6月3日、島原復興アリーナで犠牲者追悼式を行いました。

式典には遺族をはじめ関係者など約300人が参列し、犠牲者の冥福を祈りました。参列者は、四半世紀を経過した災害を風化させることなく、災害で得た体験や教訓を後世に伝承するとともに、火山が育んだ大地の恵みを大切に、地域を活性化していく決意を新たにしました。

目次

雲仙・普賢岳噴火災害犠牲者追悼式	2
NHK のど自慢	4
熊本応援チャリティーイベント	5
島原市あんしん支え合い活動	6
参議院議員通常選挙 ほか	7
島原市職員募集	8
精霊船の届け出 ほか	9
「よかとこしまばら講座」 ほか	10
地籍調査にご協力を	11
社会を明るくする運動	12
国民健康保険などの保険証更新 ほか	13
まちかどウォッチング	14
島原半島ユネスコ世界ジオパーク	15
しまばら子育て情報	16
ふるさと再発見、クローズアップ	17
保健センターだより	18
公民館こうぞじょうほう	20
くらしの情報	21

雲仙・普賢岳噴火災害から25年 犠牲者追悼式を挙



参列者全員で黙とう



古川市長による献水



海上自衛隊佐世保音楽隊
による追悼演奏



井上さんによる遺族代表あいさつ



参列者による献花

雲仙・普賢岳噴火災害から四半世紀となった6月3日の「いのりの日」は、雲仙・普賢岳噴火災害25年犠牲者追悼式をはじめ、市内各所で追悼行事が行われました。

追悼式には、遺族をはじめ関係者など約300人が参列しました。

式では、参列者全員の黙とうから始まり、海上自衛隊佐世保音楽隊による追悼演奏の後、古川市長が式辞で犠牲となられた方々とそのご遺族に対し深く哀悼の意を表するとともに、災害の伝承とこれからのまちづくりに向けた決意、熊本地震に対する復興のメッセージを述べました。

また、遺族による献花の後、遺族を代表して井上康一さんがあいさつを述べました。

厳粛な雰囲気にも包まれた会場で、参列者は犠牲者の冥福を祈り、災害で得た教訓を後世に伝える決意を新たにしました。

犠牲者の冥福を祈る

雲仙・普賢岳噴火災害犠牲者追悼之碑前や消防殉職者慰霊碑前の献花所には多くの市民が訪れました。
また、北上木場農業研修所跡や定点でも多くの人が犠牲者の冥福を祈りました。



高校生による献花



普賢岳噴火災害犠牲者追悼之碑前には多くの市民が献花



『鎮魂』、『復興』、『安泰』の意を込めた消防団の放水
(消防殉職者慰霊碑前献花所)



午後4時8分のサイレンにあわせ黙とう（北上木場農業研修所跡）

災害で得た教訓を後世に

追悼式に併せて、災害当時、全国から寄せられた励ましの手紙や国土交通省雲仙復興事務所の災害復興に向けた取り組み事例の紹介、自衛隊の災害支援活動、災害当時の写真を展示しました。

市内の小中学校では、追悼集会などが行われ、犠牲者の冥福を祈るとともに災害で得た教訓を後世に伝える取り組みが行われました。

また、雲仙岳災害記念館では、未来の子どもたちに噴火災害を伝承するため、コンサートや2500本のキャンドルをともし「いのりの灯」が開催されました。



『いのりの日』集会（四小）



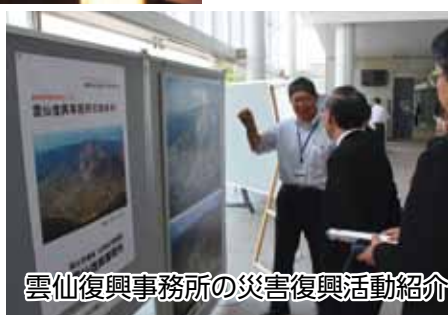
『いのりの日』追悼行事（三中）



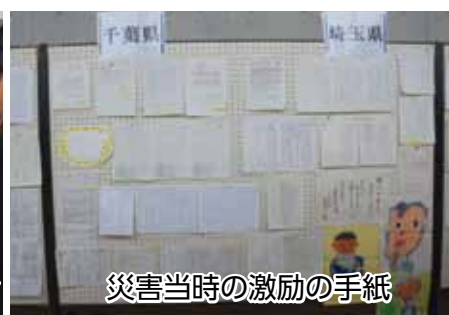
いのりの灯



自衛隊の災害支援活動紹介



雲仙復興事務所の災害復興活動紹介



災害当時の激励の手紙

～雲仙・普賢岳噴火災害25年～

NHK のど自慢

島原で開催しました

復興した島原を全国に発信

5月22日、本市とNHK長崎放送局の主催により、島原文化会館で雲仙・普賢岳噴火災害25年「NHKのど自慢」を開催しました。

これは、本市が今年、「雲仙・普賢岳噴火災害」から25年を迎え、全国からの温かいご支援に対し感謝の意を表すとともに、復興した元気な島原の姿を全国にPRしようと誘致したもので、平成22年以来6年ぶりに島原での開催となりました。

前日の予選会では、応募総数472組の中から選ばれた250組の人たちが本番と同様にセットされたステージで自慢の歌声を披露し、本番に出場する20組が決定しました。

本番では、約1000人の観客が見守る中、小田切千アウンサーの司会のもと、予選会を突破した20組の皆さんがそれぞれの思いを込めた自慢の歌声やパフォーマンスを披露。ステージと会場が一体となって盛り上がり、復興した島原を全国に発信することができました。



美しい歌声で観客を魅了



島原でのチャンピオン



元気の歌声で特別賞を受賞



息の合った歌声を披露した中学生



合格を喜ぶ出場者

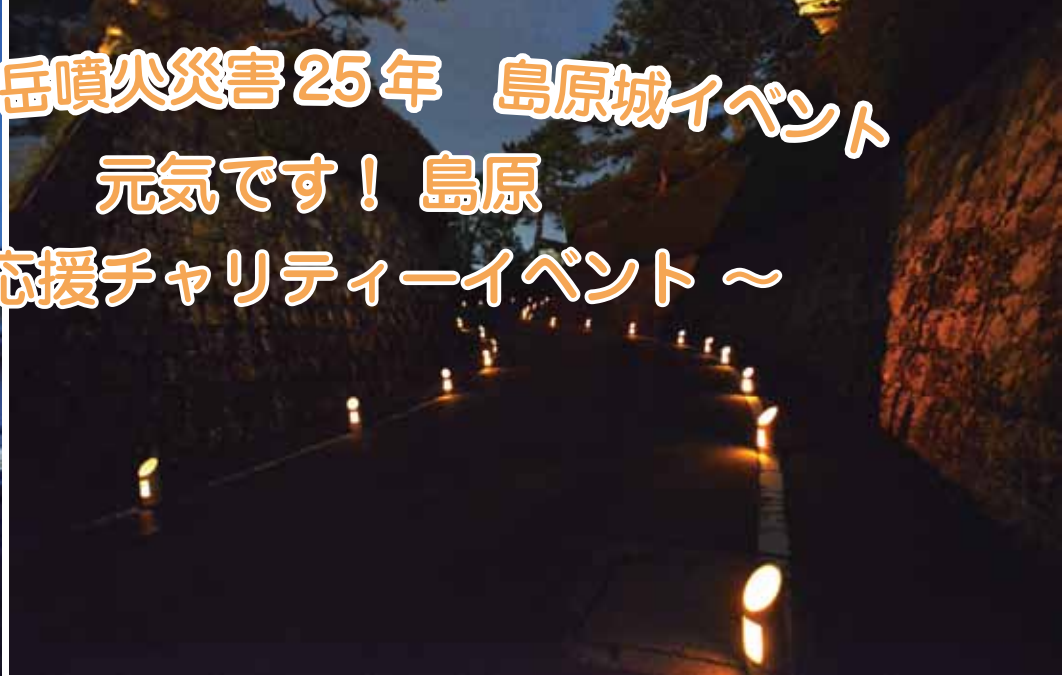


自慢のパフォーマンスで観客を魅了



観客に向かって手を振る出演者の皆さん

雲仙・普賢岳噴火災害25年 島原城イベント 元気です！ 島原 ～ 熊本応援チャリティーイベント～



6月3日・4日、島原城で雲仙・普賢岳噴火災害25年 島原城イベント「元気です！ 島原～熊本応援チャリティーイベント～」を開催しました。

島原守護神「しまばらん」の竹灯籠とともに、夜の島原城が幻想的な雰囲気になりました。

また、「しまばらん」巨大バルーンも登場し、駆けつけた子どもたちからも歓声が上がっていました。

イベントでは島原城天守閣を夜間開放し、登閣した皆さんから熊本城の災害復旧のための温かい支援をいただきました。

また、ライトアップされた「しまばらん」巨大バルーンや「和ろうそく」、「寒ざらし」、「しまばらんグッズ」などを活用したチャリティー、熊本応援ライブなどのイベントも開催しました。



「島原市あんしん支え合い活動」が始まります

市では安全で安心して暮らせるまちづくりを目指すため、高齢者や障がい者など支援を必要とする人の名簿を作成し、その情報を民生委員児童委員や消防団などと共有して、平常時の見守り活動や災害時における安否確認、避難支援をしていく活動を始めます。

なお、名簿は、登録者本人の同意を得た上で作成し、地域の支援者に提供します。

島原市あんしん支え合い活動（イメージ図）



▶名簿登録対象者

世帯全員が次の①～③のいずれかに該当し、日ごころからの見守り活動や災害時の支援に役立てるため、「地域の支援者」へ個人情報を提供することに同意した人

- ① 75 歳以上の人
- ② 要介護 3 以上の人
- ③ 次の障害者手帳を有する人
 - ・身体障害者手帳（第一種 1 級、第一種 2 級）
 - ・療育手帳（A 1、A 2）
 - ・精神障害者保健福祉手帳（1 級）

※施設や病院に長期入所・入院している人は対象となりません

▶名簿の登録方法

福祉課または有明支所に備え付けの登録申出書に必要事項を記入の上、申し込んでください

※すでに登録申出をした人は、提出する必要はありません

※対象者以外で、上記①～③に準じる人のうち、名簿への登録を希望する人は相談してください

▶地域の支援者（名簿を活用する団体）

- 民生委員児童委員
- 消防団
- 町内会・自治会
(見守り活動などを行う町内会・自治会のみ)
- 島原市社会福祉協議会
- 島原市地域包括支援センター など

※名簿を提供する団体には、市が個人情報の適切な管理について研修会を実施します

▶注意事項

- ①名簿登録は強制ではありません
- ②名簿登録により、災害時の避難支援などが受けられることを保障するものではありません。また、地域の支援者は法的な責任や義務を負うものではありません（災害時は地域の支援者も被災者となる場合があります。支援者は自身および家族の安全確保を行い、状況に応じて支援活動を行います）
- ③名簿登録後、施設や病院などへの長期入所・入院または転居した人は、福祉課に連絡してください

参議院議員通常選挙

投票日 7月10日(日) 投票時間 7時～20時(公示日6月22日)

今後の国政の方向を決める重要な選挙です。必ず投票しましょう。

また、今回の選挙から選挙権年齢が「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられました。

投票日に投票所に行くことができない人は、公示日の翌日から期日前投票ができます。

期日前投票ができる期間・場所は、次のとおりです。なお、今回の選挙から期日前投票ができる場所を増やしており、投票する人の投票区に関係なく投票することができます。

▶期日前投票ができる期間・場所

期 日 前 投 票 所	所 在 地	期 間 ・ 時 間
市役所（選挙管理委員会事務局）	上の町 537	公示日の翌日～7月9日（土） 8時30分～20時
有明庁舎（相談室）	有明町大三東戊 1327	
島原文化会館（展示ホール ロビー）	城内一丁目 1177-2	
杉谷公民館（大ホール）	宇土町乙 687-1	7月7日（木）～7月8日（金） 9時～18時
霊丘公民館（1階 和室）	新町二丁目 103-1	
白山公民館（第3・4研修室）	西八幡町 7657	
安中公民館（大ホール）	大下町丙 1114-1	
三会農村環境改善センター （多目的ホール）	中原町乙 1935-3	

▶問い合わせ先 選挙管理委員会（☎ 63-1111 内線 311）

定住促進に向けた奨励金を交付します

市では、一人でも多くの人に島原に住んでもらおうと、市有地（仁田住宅団地分譲地 27 区画、安中地区分譲地 10 区画）の「分譲地を購入した人」、「分譲地に家を建てた人」、「分譲地に家を建て定住した人」に対し、次のとおり奨励金を交付します。

①市有地分譲地売却促進奨励金

分譲地を購入した人（法人を含む）に土地購入代金の 10%（千円未満切捨）を交付します。

▶申請期間 売買契約日から 1 年以内

②定住促進（新築）奨励金

本人または親族が購入した分譲地の売買契約日から、3 年以内に住居を新築して住民登録をした人に、次のうち少ない額を交付します。

○住宅建築契約のうち、本人が負担した額の 10%（千円未満切捨）

○50 万円（市内事業者施工の場合）または 30 万円（市外事業者施工の場合）

▶申請期間

定住した日から 1 年以内

③定住促進（若年世帯移住）奨励金

購入した分譲地に家を新築し、県外から初めて島原市に移住した、配偶者および小学生以下の同居家族がいる 40 歳以下の人に、土地購入代金のうち本人が負担した額（1 万円未満切捨）を上限として、①の金額を定住の翌年度から最長 9 年間交付します。

※最長 9 年間受けると、①の奨励金と合わせて、土地購入代相当になります

※該当者が複数の場合は抽選となります

▶申請期間 定住した日の翌年度の 10 月 1 日から 3 月 31 日まで

▶申込方法 契約管財課に備え付けの申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、申し込んでください。申請書は市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）からもダウンロードできます

▶申し込み・問い合わせ先 契約管財課財産管理班（☎ 63-1111 内線 261）



(平成 29 年度採用予定)

島原市職員を募集します



▶職種および採用予定人数、受験資格

職 種	採用予定人数	受験資格
一般事務	若干名	高校卒業程度の学力を有し、平成 7 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人
行 政	若干名	大学卒業程度の学力を有し、昭和 62 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた人
保 健 師	若干名	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人で保健師免許を有する人 (平成 28 年度国家試験で資格取得見込みの人を含む)
社会人経験者 (一般事務)	若干名	昭和 41 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、民間企業などでの職務経験を有する人 (学歴は問いません)
社会人経験者 (土 木)	若干名	昭和 41 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、民間企業などでの職務経験を有する人 (学歴は問いません)
社会人経験者 (情 報)	若干名	昭和 41 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、民間企業などで情報システムの開発、管理、運用およびウェブサイトやソーシャルメディアを通じた情報発信などの職務経験を有する人 (学歴は問いません)

※全職種とも、採用後は市内に居住できる人

▶試験日および試験会場

	試験内容	試験日	場 所
第一次	一般事務 ・体力試験 ・学力試験 (教養・適正・作文)	【体力試験】 9月17日 (土)	【体力試験】 第一小学校運動場 (雨天時は同校体育館)
	行 政 ・体力試験 ・学力試験 (教養・専門・作文)		
	保 健 師 ・体力試験 ・学力試験 (教養・専門・作文)	【学力試験】 9月18日 (日)	【学力試験】 島原文化会館および 森岳公民館
	社会人経験者 (一般事務・ 土木・情報) ・学力試験 (社会人基礎・論文) ・書類審査	【学力試験】 9月18日 (日)	【学力試験】 島原文化会館および 森岳公民館
第二次	一次試験合格者のみ実施 (個別面接試験)		

▶受付期間

7月19日 (火) から8月18日 (木) まで

※郵送の場合は8月18日 (木) までの消印有効

▶採用試験要綱などの請求方法

①インターネットで出力する場合

市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>) からダウンロードしてください

②直接、請求する場合

秘書人事課人事班または有明支所で受け取ってください

③郵送で請求する場合

140 円分の切手を貼ったあて先を明記した返信用封筒 (角 2) を同封の上、秘書人事課人事班に請求してください

▶申込方法など

①提出書類

採用試験申込書、官製はがき (受験票用)

※試験職種が社会人経験者 (一般事務・土木・情報) の人は、職務履歴書

②申込時の注意事項

「採用試験申込書」に必要事項を記入し、指定された大きさの写真を貼った上、

直接、持参する人…あて先明記の官製はがき (受験票用) を添えて、秘書人事課人事班に申し込んでください**郵送で申し込む人**…あて先明記の官製はがき (受験票用) を同封し、封書 (簡易書留扱い) で秘書人事課人事班に郵送してください

※はがきがない場合、受験票を発行できませんので注意してください

▶申し込み・問い合わせ先

秘書人事課人事班 (☎ 63-1111 内線 126)
〒855-8555 島原市上の町 537 番地

精霊船は届け出をお願いします

道路使用許可申請

2メートル以上の精霊船を出す人（団体）は道路使用許可申請が必要です。

しまばら観光おもてなし課または各地区公民館に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

▶**申込期間** 7月1日（金）～7月15日（金）

※この期間以降は、直接、島原警察署に提出してください

▶**道路使用許可証の交付日時および場所**

7月29日（金） 10時～ 杉谷公民館

※責任者は必ず出席してください



処分負担金

精霊船の処分を精霊流し行事実施協議会に依頼する場合は、負担金が必要です。しまばら観光おもてなし課または各地区公民館に備え付けの「精霊船処分負担金振込用紙」で負担金を納めてください。

▶処分負担金（1隻分）

・流し場から海に流す場合…2万円

・陸上集積の場合…1万2000円

※企業（葬祭業者）などが参加する場合は、一律5万円になります

※2メートル未満の精霊船も処分を依頼する場合は負担金が必要です

※精霊船を野外で焼却することは、法律で禁止されています。自己処分する場合は高さ60センチメートル、幅1メートル、長さ2メートル以下に寸断して東部リレーセンターに搬入してください（処理費用が必要です）

精霊船の作製費・担ぎ手などを支援します

精霊流し行事実施協議会では、島原の伝統行事「精霊流し」の継続・活性化を図るため、次の支援を実施します。

①精霊船台車作製の支援

精霊船の台車作製に要する経費の一部を助成します。

▶**助成額** 台車作製に要する経費の2分の1（5万円を上限とします）

②精霊船作製の支援

精霊船を出す団体・個人などに対し、作製に係る費用を助成します。

▶**助成対象** 2メートルを超える精霊船を出す人

▶**助成額** 2万円

③担ぎ手ボランティアの募集

精霊船の担ぎ手として参加できるボランティアスタッフを募集します。

▶**応募資格** 4月1日時点で満18歳以上の人（高校生の応募は不可）

▶**募集人数** 50人程度

▶**活動内容** 精霊船の担ぎ手、切子灯籠の飾付など

※配属される団体などで、活動時間・活動内容が異なる場合があります

④担ぎ手ボランティア派遣先の募集

担ぎ手ボランティアの派遣を希望する個人・団体を募集します。

▶**募集人員** 1個人または1団体につき、5人を上限とします

○**申込期限** ①・③・④：7月15日（金）

②：9月2日（金）

○申込方法

しまばら観光おもてなし課、各地区公民館に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください

▶申し込み・問い合わせ先

しまばら観光おもてなし課観光・ジオパーク班
（☎ 63-1111 内線 212）

島原観光ボランティアガイド養成講座

「よかとしまばら講座」受講生募集

7月27日から、全8回（講義4回、現地研修4回）、島原の歴史や見どころ、おもてなしの心などを学び、観光案内できる人材を養成する講座を開催します。

お話が好きな人、島原の良いところを伝えたい人、歴史や文化が好きな人など、「島原観光ボランティアの会」と一緒に楽しく島原を案内してみませんか。

▶初回講座日時 7月27日（水） 13時30分～

▶初回講座場所 島原文化会館

※日時・場所・講座内容など詳しくは、しまばら観光おもてなし課や各地区公民館に備え付けのチラシなどで確認してください

▶申込期限 7月19日（火）

▶申込方法 電話またはFAXで申し込んでください

▶申し込み・問い合わせ先

しまばら観光おもてなし課観光・ジオパーク班

（☎ 63-1111 内線 212・FAX62-8006）



菖蒲の株を配布します

島原城跡公園内の菖蒲園は、昭和63年に完成して以来、長年にわたって皆さんに親しまれてきましたが、今年の菖蒲の開花終了をもって廃止することになりました。

これに伴い、菖蒲の株を次のとおり無料で配布します。

▶と き 7月23日（土）～7月31日（日） 9時～17時

▶ところ 島原城跡公園内菖蒲園

▶配布数量 約1万5000株 ※無くなり次第終了

▶配布方法 スコップなどを持参の上、菖蒲の株を掘り取ってください

※菖蒲の株を入れる袋は市が準備します

※学校などの団体の場合は、事前に都市整備課に連絡してください

▶問い合わせ先 都市整備課公園緑地班
（☎ 63-1111 内線 225）



漁港の護岸開口部の門扉を常時閉鎖します

平成28年熊本地震により津波注意報が出されました。今後とも同様の事態を想定し、漁港の護岸開口部に設置している門扉は常時、閉鎖します。

なお、漁業活動のために門扉を開けることはできますが、活動終了後は必ず門扉を閉めてください。

市民皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ先 農林水産課耕地水産班
（☎ 68-1111 内線 557）



平成 28 年度地籍調査にご協力を

○地籍調査とは

現在、法務局に備え付けてある土地の記録や図面の約半分は、明治時代に作成された地図をもとに加除修正されたものであるため、土地の面積・形状・地目などが実態と異なっている場合があります。

このため、市では平成 22 年度から旧島原市地区の地籍調査を実施しています。

地籍調査は、土地一筆ごとに所有者・地番・地目・面積などを調査しますので、土地所有者皆さんの協力が必要です。

※旧有明地区の地籍調査は完了しています

◎地籍調査事業ではできないこと

所有権の移転（交換・売買・相続など）に関すること。

▶問い合わせ先 契約管財課地籍調査班
(☎ 63-1111 内線 264)

◎一筆地調査実施地区（立会実施地区）

秩父が浦町・親和町・新湊一丁目・南下川尻町・下川尻町・緑町・湊町の各一部

※対象の土地所有者には、後日説明会を開催します

◎調査結果閲覧実施地区

昨年度、一筆地調査を実施した親和町・新湊一丁目・新湊二丁目・南下川尻町・緑町の各一部

※対象の土地所有者には、後日お知らせします。

なお、熊本地震の影響による測量成果の修正などが発生した場合、調査結果閲覧が本年度中にできない場合があります

◎対象の土地所有者への連絡

市からの案内は、登記簿上の土地所有者に通知します。贈与や売買などで土地所有者が変わっている場合は、早めに法務局で所有権移転登記の手続きをお願いします。

地籍調査の主な流れ

1. 地元説明会への出席



説明会の日時・場所を案内しますので、出席をお願いします

2. 一筆地調査の立ち会い



現地での立ち会いが必要となります。日時は事前にお知らせします

3. 地籍調査完了結果の閲覧



地籍調査完了後、調査結果の閲覧をお願いします（市が指定する 20 日間）

サマージャンポ宝くじの購入は県内で！

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに使用されます。

宝くじは、県内で購入しましょう。

▶問い合わせ先 総務課財政班 (☎ 63-1111 内線 152)

サマージャンポ宝くじ

- ・ 1 等…5 億円 (23 本)
 - ・ 1 等前後賞…1 億円 (46 本)
 - ・ 1 等の組違い賞…10 万円 (2277 本)
 - ・ 2 等…1000 万円 (92 本)
 - ・ 3 等…3 万円 (46000 本) など
- ※発売総額 690 億円 (23 ユニット) の場合

サマージャンポ ミニ 7000 万

- ・ 1 等…7000 万円 (120 本)
 - ・ 2 等…100 万円 (480 本)
 - ・ 3 等…10 万円 (3600 本)
 - ・ 4 等…7000 円 (60 万本) など
- ※発売総額 360 億円 (12 ユニット) の場合



第66回社会を明るくする運動

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

「社会を明るくする運動」とは、すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

強調月間の7月には全国各地でさまざまなイベントや取り組みが行われます。

明るい社会を築くためにできることを皆さん、考えてみませんか。



島原地区推進委員会による啓発活動
(リーフレット配布)

本市における行事

「社会を明るくする運動」島原地区推進委員会では、各地区の青少年健全育成協議会や学校などの協力により次のような各種行事を実施します。市民皆さんの多数の参加と協力をお願いします。

地区行事		
行事内容	日 時	場 所
森岳地区懇談会	7月4日(月) 19時30分～	森岳公民館
有明地区青少年健全育成懇談会	7月6日(水)・ 7日(木) 20時～	各自治公民館
三中校内意見発表会	7月8日(金) 14時10分～	三中体育館
白山地区(二中)懇談会	7月中に開催予定	白山公民館、れいなん会館、二中、霊丘公民館
三会地区懇談会	7月14日(木) 18時30分～	三会農村環境改善センター
霊丘地区懇談会	7月16日(土) 10時～	霊丘公民館
杉谷地区「社明・補導100人パレード」	7月16日(土) 18時～	杉谷公民館

▶問い合わせ先

- ・「社会を明るくする運動」島原地区推進委員会 (☎ 62-3941)
- ・社会教育課 (☎ 68-1111 内線 651)

中学生・高校生弁論大会

少年の非行防止、健全育成、地域活動への参加などをテーマとした弁論大会を開催します。各中学校・高校の生徒が弁士として出場します。

▶と き

7月22日(金)
12時30分～

▶と ころ

有明総合文化会館



小学生・中学生の作文を募集します

社会を明るくする運動に関することをテーマとした作文コンテストを行いますので、応募してください。

▶提出場所

保護司会事務局

(島原市福祉センター)

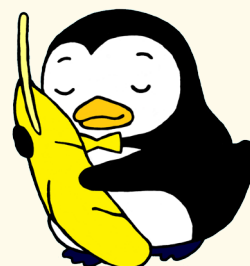
▶提出期限

9月6日(火)まで

黄色い羽根の配布活動

法務省主唱「社会を明るくする運動」のシンボルマークであるヒマワリをイメージして「黄色い羽根」の着用活動を呼びかけています。

7月の強調月間を中心に、犯罪や非行のない安全・安心の国づくり・地域づくりに賛同のあかし・象徴として「黄色い羽根」を保護司会事務局(島原市福祉センター)で配布します。



更生保護のマスコットキャラクター
更生ペンギンのホゴちゃん

8月1日から

『国民健康保険』『後期高齢者医療』の保険証が更新されます

新しい保険証を7月下旬に郵送します

国民健康保険の保険証は世帯ごとに、後期高齢者医療の保険証は個人ごとに7月下旬に郵送します。新しい保険証は8月1日から使用でき、有効期限が平成29年7月31日までとなっています。ただし、生年月日や保険証の種類などにより一部有効期限が異なりますので注意してください。

なお、古い保険証は新しい保険証を受け取った後、8月1日以降に破棄してください。

保険の給付を受けるには、医療機関などにかかったときに必ず保険証の提示が必要です。大切に保管しましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう！

国民健康保険では薬代の軽減と医療費抑制につながるジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。その一環として、皆さんが「ジェネリック医薬品」をさらに利用しやすくなるよう、「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証更新に併せて送付しています。このシールを保険証に貼って、病院や薬局の窓口で提示することにより、ジェネリック医薬品への切り替えを医師や薬剤師に伝えることができます。

このシールは保険健康課などの窓口でも配布していますので、希望する人は気軽に申し出てください。

▶問い合わせ先 保険健康課 ☎ 63-1111 国民健康保険班（内線 231）
後期高齢・介護班（内線 233）



（国民健康保険証）
（後期高齢者医療保険証）



「結核・肺がん検診」を実施します

いきいき健康
ポイント対象事業

15
ポイント

市では、40歳以上の市民を対象に「結核・肺がん検診（胸部レントゲン）」を実施します。

※職場、施設などで検診のある人を除きます

※妊娠または妊娠している可能性のある人は、受診できません

▶費用 無料

▶問い合わせ先 市保健センター（☎ 64-7713・☎ 64-7715）



月 日		受付時間	会 場	
7月	2日 (土)	13:00 ~ 14:00	市保健センター	●
	3日 (日)	9:30 ~ 10:30	市保健センター	●
	4日 (月)	9:30 ~ 10:30	新天公民館	
		13:00 ~ 14:00	安中公民館	●
		18:30 ~ 19:30		
	5日 (火)	9:30 ~ 10:30	古川商店駐車場 (北安徳町)	
		13:00 ~ 14:00	安中公民館	●
	7日 (木)	9:30 ~ 10:30	仁田の丘公民館	
13:00 ~ 14:00		島原市医師会館	●	

月 日		受付時間	会 場	
7月	8日 (金)	9:30 ~ 10:30	二小	
		13:00 ~ 14:00	島原市医師会館	●
	11日 (月)	9:30 ~ 10:30	市保健センター	
		13:00 ~ 14:00		●
	12日 (火)	9:30 ~ 10:30	市保健センター	
		13:00 ~ 14:00		●
		18:30 ~ 19:30		●
	13日 (水)	9:30 ~ 10:30	有明保健センター	●
13:00 ~ 14:00				
14日 (木)	9:30 ~ 10:30	城之尾公民館		
	13:00 ~ 14:00	有明保健センター	●	

※●は特定健診・健康診査が同時受診できます

災害に備えて連携強化

防災現地視察

5月26日、防災関係機関など8機関52人が船津地区の高潮対策や雲仙・普賢岳溶岩ドーム崩落対策、眉山の治山対策の現地視察を行いました。

この視察は、梅雨や台風などの災害時期を迎えるにあたり、危険箇所を関係機関と一緒に確認することで共通認識を図り、災害発生時の迅速な連携や対応を図ることを目的としたもので、今回の視察により一層の連携強化が図られました。



市職員の意識改革

しまばら創生・企業派遣研修事業報告会

6月1日、先進的なIT企業に派遣する研修事業に参加した市職員の報告会を行いました。

報告会には古川市長をはじめ、市議会議員や市職員が参加しました。

研修に参加した職員からは、「民間企業のスピード感や積極性、責任感など多くのことを学んだ。他の職員もぜひ経験してほしい」などの報告がありました。

市では引き続き、職員の民間企業への派遣研修を行い、今後の業務にその経験を役立てていくとともに、派遣先の企業との連携構築を図っていきます。



災害時の対応を強化

たらみと「備蓄物資提供協定」を締結

6月1日、本市と株式会社たらみと「備蓄物資の提供に関する協定」を締結しました。

これは、本市において災害が発生した場合に、被災地域へ速やかにかつ円滑に食料の提供ができるように、たらみが備蓄用食料としてフルーツゼリーを本市に無償提供するものです。

この協定締結により、災害時の対応がより一層強化されました。



健康も 楽しい食事も いい歯から

お口の健康まつり

6月5日、歯と口の健康週間に合わせ島原南高歯科医師会による「お口の健康まつり」が市保健センターで開催されました。

会場では、歯科健診・保健指導をはじめ栄養士による歯に良いおやつなどの展示、歯科保健図画コンクール表彰式などが行われ、参加した親子は歯の大切さを学んでいました。



30 万年間の大地の動きが見える場所—千々石展望台—

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。
今回は30万年間の大地の動きが見える場所「千々石展望台」について紹介します。

千々石展望台

国道57号沿いにある千々石展望台は、愛野展望所と並んで島原半島ユネスコ世界ジオパークの玄関口に位置し、多くの人々が立ち寄る観光スポットです。この展望台からは、橘湾に面した千々石海水浴場と、猿葉山の上に建つ千々石少年自然の家の白い建物が見えます。高台の上に建つ釜蓋城の下には千々石の町並みが広がり、さらにその奥には、九千部岳から田代原を経て吾妻岳に至る、奥雲仙の景観が一望できます。天気が良いときには平成新山から小浜温泉、国崎半島まで一望できるこの絶景をつくりあげたのは、およそ30万年に及び、ゆっくりとした大地の動きです。

千々石断層

島原半島全体は、今この瞬間もゆっくりと南北に広がるように動いています。この動きは、半島内を東西に横断する複数のひび割れ（断層）をつくりました。断層ができた後も地面が広がり続けたために、断層に囲まれた部分が沈み、断層に沿って大きな崖ができたのです。島原

半島内にある断層のうち、千々石にあるこの断層は「千々石断層」と呼ばれ、その長さは半島内で最長です。千々石展望台は、千々石断層の動きがつくった崖の途中にあり、景色を遮るものがないため、絶景がみられるのです。

千々石断層の動きは美しい景色をつくり出しただけではありません。ぜひ、千々石展望台から見える雲仙岳の形を見てください。千々石断層の動きによって吾妻岳が切られ、雲仙岳のすそ野がずれています。地面が沈む速度は1年間で1〜2ミリ程度ですが、それが30万年間も続けば、山のすそ野をずらすほどのずれになるのです。



千々石展望台から見える景色。
雲仙岳のすそ野が、千々石断層によって切られ、ずれています

正断層

地面の広がる動きがつくる断層は「正断層」といいます。プレートの沈み込みの影響を受け、地面が押されることが多



第2回島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を専門の先生が毎月やさしく紹介します。今回は、夏休みの自由研究にも役立つ内容です。ぜひ、参加してください。

- ▶と き 7月23日(土) 10時～12時
- ▶ところ がまだすドーム セミナー室(講話)
われん川河口の砂浜(野外観察)

- ▶参加料 無料
- ▶講師 桃下 大氏(長崎県生物学会)
- ▶題目 島原半島のめずらしい海辺の生き物探し!
- ▶服装 ぬれてもいい服装
- ▶問い合わせ先 島原半島ジオパーク協議会(☎65-5540)



い日本は、「逆断層」というタイプの断層が多いのですが、深江断層や布津断層、そして千々石断層といった、規模の大きな正断層がたくさん見られる島原半島は、日本の中では大変珍しい場所です。
次回は「雲仙・諏訪の池ビクターセンター」を紹介します。

育児ワンポイント

「熱中症」に気を付けましょう！

乳幼児は体温調節の機能が未熟です。また、大人に比べて背が低く地面の熱の影響を受けやすいので、大人が「このくらい大丈夫」と思っているでも「熱中症」になってしまうことがあります。

外出する場合は、帽子をかぶり、こまめに涼しい場所で休憩したり、水分補給を心がけるようにしましょう。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室（☎ 62-4015）

市保健センター内（霊南二丁目 45）

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

▶ **対象者** 小学校就学前の子どもを在宅で育てている母親

※託児ができます

▶ **申し込み先** 子育て支援室（☎ 62-4015）



エアロビクス&ヨガ



手仕事

開催日	時 間	場 所	講座内容
7月8日（金）	10時30分～ 11時30分	有明保健センター	エアロビクス&ヨガ教室 講師 北島由美子 先生
7月15日（金）	10時～12時	市保健センター	手仕事（材料費 200 円） 講師 桑島ありさ 先生



笑顔で子育て

育 児 サ ー ク ル

育児サークル 10時～12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内 容	場 所
きらら kids （第1火曜日）	7月5日（火） 七夕飾り作り	有明保健センター
こいこいひろば （第1水曜日）	7月6日（水） 七夕クッキング	霊丘公民館
にこにこ kids （第1木曜日）	7月7日（木） 七夕まつり	安中公民館
のびのび kids （第2火曜日）	7月12日（火） 体験ベビーマッサージ	三会農村環境改善 センター
すくすくげん kids （第3木曜日）	7月21日（木） ママのおんがくたい	杉谷公民館
ぱぴがキッズ （第4木曜日）	7月28日（木） プール遊び	児童館
きらら kids （第1火曜日）	8月2日（火） 交通安全教室	有明保健センター

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

ママのおんがくたい
（7月21日開催）



プール遊び
（7月28日開催）



ふるさと再発見

金兵衛納経塔きんべんのうきやうとう（市指定有形文化財）

島原市有明町大三東久保地区（旧三ノ沢村小原）に石塔一基が建っています。屋根に保護され、横に「金兵衛納経塔」と書いた案内柱と説明板があります。

伝承によれば、近くの金兵衛が発心して山伏となり、願を立てて日本廻国の旅に出た。のち帰郷した金兵衛は、満願成就として経典を読誦・埋経し、その記念の石塔を建てたのだとい

ます。

石塔の中央には「梵字」奉納大乗妙典六十六部日本廻国と刻まれています。

「大乗妙典」とは大乗経典、特に法華経を指し、「六十六部」は66力国・日本全国の意です。つまり金兵衛は日本66力国の霊場に法華経を納める行者でありました。このような行者を六十六部廻国聖と称し、室町時代から確認できます。やがて江戸時代

には略して「六部」と愛称されるようになりました。

金兵衛が六部となり、旅に出たのは、文政から嘉永年間（19世紀前半）と伝えられています。

島原半島各地には、同類の納経塔が残っていますが、最も古い六十六部聖として有馬出身の茲景が知られています。島根県大田市南八幡宮の鉄製納経塔内に納められていた経筒に、永正18年（1521）の年号と茲景の名が記されています。

江戸時代の金兵衛納経塔も、中世にみられる六十六部廻国行者の流れを汲むものとして貴重な石塔です。

（肥前島原松平文庫長・根井浄）



金兵衛納経塔
（有明町大三東）

クローズアップ Close Up!



自身が制作したオリジナルキャラクター「かんザラシ」と一緒に写る小野さん

島原市地域おこし協力隊
小野 友代佳さん

今回、紹介するのは、3月から地域おこし協力隊として活動している小野友代佳さんです。

小野さんは、東京都出身の21歳。幼いころから自然がいっぱいあるところで住んでみたいと憧れていた小野さん。3月にデザインの専門学校を卒業後、島原の自然豊かなところに魅力を感じて、以前から興味があった地域おこし協力隊への応募を決めたそうです。

小野さんは、「島原は海、山、湧水など自然豊かで、それを毎日、五感で楽しめます。また、道を歩いているといろいろな動物を見ることができるところも魅力的です」と話してくれました。

今後の取り組みは、「キャラクターやイラストを用いて、島原のいろ

んな発見や魅力を多くの人に発信していきたいです」と意気込みを語ってくれました。

小野さんは、現在、自身が制作したオリジナルキャラクター「かんザラシ」と地域の物をからめたグッズを企画したり、イベント用のポスターやイラストを制作しているほか、水彩絵の具で食べ物や風景を描くなどの活動をしています。

小野さんのこれからの取り組みが島原の地域おこしのひとつとなることを期待されます。

小野さんをはじめ、地域おこし協力隊は合計6人で活動しています。協力隊の活動はフェイスブックで紹介しているほか、ツイッター（@kanzarashi）でも「かんザラシ」が島原の魅力を発信しています。興味のある人は、ぜひ、ご覧ください。

▼問い合わせ先 政策企画課（☎8012）

かんザラシ

検索



「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

講座では、食生活の基礎を学ぶ講義をはじめ、調理実習を通して実践力を身につけることができます。

次のことに興味がある人は受講してみませんか。



- 料理や食べ物に興味がある人
- 自分や家族の健康が気になる人
- ボランティアなどに興味がある人

▶実施日時 9月2日～9月30日(毎週金曜)
9時30分～13時30分※30日のみ14時まで

▶実施場所 有明保健センター

▶対象者 市内在住で20歳以上の人
※講座終了後ボランティアとして活動できる人

▶費用 無料

▶申込期限 8月16日(火)

▶問い合わせ先 市保健センター

いきいき健康ポイント対象事業

20
ポイント

脳ドック健診の追加募集

脳ドック健診を希望する人を追加募集します。

▶対象者

- ①市内に住所を有する40歳以上の人
- ②ただし、次に該当する人は受診対象となりません
 - ・脳疾患で治療を受けたことがある人
 - ・平成26年度および27年度に市が行った脳ドック健診を受診した人
 - ・その他、ペースメーカーを装着中の人など、健診ができないと判断される人

▶健診医療機関および受診日

貴田神経内科・呼吸器科・内科病院
柴田長庚堂病院



※受診日は、医療機関と調整して決定します

▶自己負担金 8200円

▶募集人数 33人(希望が多い場合は抽選)

▶募集期間 7月4日(月)～7月15日(金)

▶申し込み・問い合わせ先 市保健センター

日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスに感染した豚を刺したコガタアカイエカなどがヒトを刺すことで感染します。

国内発生の大部分が、九州・沖縄および中国・四国地方です。まだ接種が済んでない人は、早めに受けましょう。

▶対象者と接種回数

○第1期：生後6カ月から7歳半未満の人
①初回接種2回、②追加接種1回

○第2期：9歳から13歳未満の人1回



※特例対象者(平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人)は、20歳未満の間まで、まだ受けていない回数を接種ができます

※次の人には予診票を送付しています

- ・3歳の人：第1期初回2回分
- ・7歳半未満の人：初回接種終了後1年後に追加分
- ・9歳の人：第2期分

※通知対象外の人で、予防接種を希望される場合は、予診票の交付申請が必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターに来所ください

▶実施医療機関 県内予防接種実施医療機関(予約要)

▶接種費用 無料

▶持参品 母子健康手帳、予診票

▶問い合わせ先 市保健センター

～早期発見・早期治療～

7月25日～7月31日「肝臓週間」

肝臓は体の中で一番大きく、とても重要な臓器です。日々、血液の解毒や栄養分の貯蔵などを行っています。しかし、肝臓は沈黙の臓器とも言われており、ウイルスに侵されても自覚症状がないまま慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんへと進行する場合があります。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で分かりますので、早期発見・早期治療のために、ぜひ一度、検査を受けましょう。

血液検査は、県内の保健所や委託医療機関で無料で受けることができます。

※委託医療機関リストは、県ホームページ(<https://www.pref.nagasaki.jp/>)に掲載しています

▶問い合わせ先

県南保健所
(☎62-3287)



7月

休日当番の医療機関

※6月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時	市内当番診療科目
市外当番医 9時～17時	内科 泌尿器科
当番歯科医 9時～12時	外科 小児科
市内当番薬局 9時～18時	整形外科

日	医療機関	電話番号
3日(日)	内田医院 内科 白山市	62-7733
	酒井外科胃腸科医院 外科 宮の町	62-6655
	松本内科医院 雲仙市国見町	65-3333
	松本歯科医院 有明町大三東	68-3872
※市内当番薬局はありません		
10日(日)	たかお循環器内科 内科 桜町	62-6300
	稲田整形外科医院 整形外科 片町	62-6355
	布井内科医院 南島原市深江町	72-5111
	森元歯科クリニック 有明町大三東	68-0017
17日(日)	虹の薬局 桜町	62-5629
	柴田長庚堂病院 内科 中堀町	64-1111
	いとう整形外科 整形外科 広馬場町	61-0110
	しろの医院 南島原市深江町	72-5000
18日(月)	清水歯科医院 亀の甲町	63-4848
	フラーワー調剤薬局 中堀町	65-0265
	真田神経内科・呼吸器科・内科病院 内科 有明町大三東	68-0040
	宮田小児科医院 小児科 上の原二丁目	62-5045
24日(日)	前田医院 泌尿器科 新田町	62-6501
	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	まつおデンタルクリニック 北門町	65-0233
	大三東調剤薬局 有明町大三東	68-1357
31日(日)	はくあい堂新田薬局 新田町	65-0210
	松岡病院 内科 江戸丁	62-2526
	山口外科胃腸科医院 外科 大手原町	62-3200
	永吉医院 雲仙市吾妻町	38-2015
8月7日(日)	高城歯科クリニック 先魁町	64-6480
	たぐち薬局 江戸丁	62-4193
	祐調剤薬局 御手水町	63-6338
	木下内科医院 内科 中野町	64-5851
8月7日(日)	島原整形外科西村クリニック 整形外科 下川尻町	62-0888
	安藤病院 雲仙市吾妻町	38-2152
	喜多歯科医院 中町	62-4745
	島原薬剤師会薬局 下川尻町	65-0301
8月7日(日)	わたなべ内科クリニック 内科 中安徳町	62-1515
	土井外科消化器内科医院 外科 中町	62-6305
	愛野ありあけ病院 雲仙市愛野町	36-0153
	吉田歯科医院 田町	62-5026
8月7日(日)	溝上薬局中安徳店 中安徳町	73-9211

熱中症を予防して元気に夏を過ごしましょう！

「熱中症」とは

温度や湿度が高い中で体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常などさまざまな障がいを起こす症状のことです。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高いとき、風があまりないとき、体が暑さに慣れていないときは起こりやすくなります。また、家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があります。重症の場合、命にかかわることもありますので十分注意しましょう。

「熱中症」予防のポイント

- こまめに水分を補給しましょう
- たくさん汗をかいたら、塩分を補給しましょう
- 室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 外出するときは、体を締めつけない涼しい服装で、帽子や日傘で日よけ対策をしっかりとしましょう
- 無理をせず、適度に休憩をとりましょう
- 日ごろからバランスのよい食事と体力づくりに心がけましょう



「熱中症」の症状と対処法

重症度	症 状	対処法
軽度 ↓ 重度	めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗	涼しい場所への移動・安静・水分補給
	頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下	涼しい場所への移動・体を冷やす・安静・十分な水分と塩分の補給 ※症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう
	意識がない（呼びかけに対し反応がない）・けいれん・運動障害（普段通りに歩けない）・自分で水分が飲めない	すぐに救急車を呼ぶ・体を冷やす ※意識がないときは、口から水分を飲ませると肺や気管に入ってしまうので厳禁

● 小児の日曜診療所 ●

☎ 63-0202

(受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児（内科疾患のみ）
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜日の18:00～日曜日の17:00
- 受付時間 土曜日の17:30～日曜日の16:30



健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203

TEL 095-826-5511

7月	月	心不全
	火	やけど
	水	子どもの腹痛
	木	扁桃腺と腎疾患
	金	働く人のメンタルヘルスチェック
土・日		膀胱がん

白山公民館

①大人のための折り紙教室～季節の花を折る～

折り紙で季節の花を折れたら楽しいと思いませんか。新しい折り方・伝統の折り方を取り入れながら、夏の花「カラー」に挑戦。不器用な人も心配なく、折り紙を楽しめます。



イメージ

- と き 7月29日(金) 10時～
- 募集人数 24人
- 受講料 無料(材料代500円が必要)
- 講師 日本折紙協会認定講師 宮本真理子 先生

②「整理整頓! お片付け教室」

「わかっているけど片付けられない」、「いつか使うから捨てられない」など皆さん、心当たりありませんか。整理整頓や片付けの極意を楽しく学んでスッキリ暮らしましょう。

- と き ①7月21日(木) ②7月28日(木)
13時30分～ ※それぞれ内容は異なります
- 募集人数 各回20人程度
- 受講料 無料
- 講師 整理収納アドバイザー 作下裕美 先生

③「メディカル・ヨガ健康教室」

いきいき健康ポイント
対象事業

5
ポイント

メディカルヨガは自宅で簡単にできるセルフエクササイズです。テニスボールや麺棒^{めんぼう}を使用し、自分の手では届かない箇所も効果的に弛めることができます。筋肉をリセットし健康になりましょう。



- と き 7月21日(木)
①10時30分 ②19時30分
※内容は同じです
- 募集人数 各回16人
- 受講料 無料
- 持参品 ヨガマットまたはバスタオル(床に敷きます)
- 講師 ねこひげ整体院 多比良先生

子ども古典講座「夏休み 稽古館」 受講生募集

子ども向けの古典講座を開講します。島原の気風と志を受け継ぎ、「夏休み稽古館」で日本の心を学んでみませんか。

- と き 7月26日(火)・29日(金)、8月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金) (全10回)
15時30分～16時45分
- ところ 森岳公民館
- 対象者 小学3年生以上の児童
- 受講料 無料 ●募集人数 20人程度
- 内容 論語の素読、古典の名作を読む
- 申込期限 7月15日(金)
- 申し込み先 社会教育課 (☎68-5473)

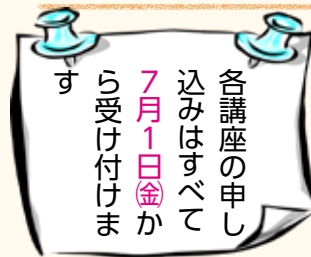


公民館

こうぞ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)



三会公民館

①お菓子づくり講座

フランスで人気の3層の魔法のケーキ「ガトーマジック」を作ってみませんか。



- と き 7月21日(木) 19時～
- 募集人数 14人
- 受講料 無料(材料費として500円が必要)
- 持参品 エプロン、タオル、三角巾など

②消しゴムはんこ講座

好きな絵柄や言葉を彫って、オリジナルの「消しゴムはんこ」を作ってみませんか。



- と き 7月26日(火)
①昼10時～ ②夜19時30分～
- 募集人数 ①昼16人 ②夜16人
- 受講料 無料(材料代500円が必要)

※カッターを貸し出します

くらしの 情報

募集

市役所パートタイマーの登録

市役所のパートタイマーの登録者を募集します。現在登録している人も再度登録が必要です。

- ▼職種 一般事務
- ▼資格 市内在住の人
- ▼申込方法 秘書人事課および有明支所に備え付けのパートタイマー登録申込書に履歴書（写真貼付）を添付の上、秘書人事課人事班に申し込んでください
- ▼受付期限 7月29日（金）まで
- ▼登録期間 8月1日から1年間（期間内での随時雇用）
- ▼勤務時間 9時から16時まで（6時間勤務、土曜・日曜・祝日は休み）
- ▼賃金 時給710円

- 市役所本庁（代表） ☎ 63-1111
- 有明庁舎（代表） ☎ 68-1111
 - ・有明支所
 - ・産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
 - ・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
 - ・農業委員会
 - ・水道課
- 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

島原市社会福祉協議会職員採用試験

▼試験日

- ①1次試験 8月21日（日）
- ②2次試験 9月2日（金）

▼募集人数 1人

▼職務内容 社会福祉協議会事業全般

▼給与 17万6700円（初任給）
▼申込資格 次のすべてに該当する人

- ①社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有している人
- ②普通自動車免許を所有し、パソコン操作が適正にできる人

▼試験方法

- ①1次試験 教養試験（高卒程度）
- ②2次試験 作文および面接

要約筆記者養成講座 （手書きコース）

要約筆記は、聴覚障がい者に話の内容を要約し、書き伝えるコミュニケーション手段です。要約筆記に必要な技術を習得し、聴覚障がい者の福祉増進に貢献してみませんか。

▼講座日程 8月21日（日）～平成29年1月22日（日）の毎週日曜（ただし、元日を除く） 10時～15時

▼会場 島原市福祉センター

▼対象者

・要約筆記を初めて学ぶ人
・要約筆記奉仕員講座を修了した人など

▼受講料 無料（ただしテキスト代として3400円が必要）

▼申込方法 往復はがきに、住所氏名、連絡先、生年月日を記入の上、8月15日（月）必着で申し込んでください

〒852-8114 長崎市橋

▼応募方法 島原市社会福祉協議会に備え付けの申込書に必要事項を記入し、資格証（写し）を添付の上、申し込んでください
▼受付期間 7月1日（金）～7月29日（金）（必着）

▼申し込み・問い合わせ先 島原市社会福祉協議会（☎③3855）

□町10・22 長崎県ろうあ協会「要約筆記者養成講座」係
▼申し込み・問い合わせ先 長崎県ろうあ協会（☎095・847・2681）

ジュニアエコノミカレッジ

商売体験を通して「自ら決めて行動できる人材の育成」を目的とした体験プログラムを開催します。

▼セミナー実施期間 8月から12月まで計4回（予定）

▼対象者 市内の小学5・6年生
▼参加料 一人当たり2000円（テキスト代など）

▼参加定員 6チーム（1チーム5人）

▼事前説明会 7月31日（日）13時～森岳公民館

▼説明会申込期間 7月14日（木）までに電話で申し込んでください
※説明会終了後に正式な申し込みを受け付けますので、事前説明会への参加をお願いします

▼申し込み・問い合わせ先 島原商工会議所（☎②2101）

自衛官

航空学生

▼資格 高卒（見込含）21歳未満の人

▼受付期間 7月1日（金）から9月

8日(木)まで

▼一次試験 9月22日(木)

一般曹候補生

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 7月1日(金)から9月

8日(木)まで

▼一次試験 9月17日(土)

自衛官候補生(男子)

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 7月1日(金)から9月

8日(木)まで

▼試験日 9月16日(金)

自衛官候補生(女子)

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 7月1日(金)から9月

8日(木)まで

▼試験日 9月24日(土)・25日(日)

問い合わせ先

自衛隊島原地域事務所 (☎623

759

お知らせ

ひとり暮らしなど高齢者の生活をサポートします

①緊急通報システム

急病など緊急時に、自宅に設置した専用機器の非常ボタンを押して通報します。通報を受けた市の委託業者が内容を判断し、利用者が事前に登録した緊急連絡先・協力者(親族・知人・近所の人など)

へ連絡するほか、救急車の出動要請などを行います。

その他、月2回、委託業者が電話で安否確認を行います。

▼対象者 市内に住所を有する65

歳以上の一人暮らしで、日常生活に不安がある人

※電話回線(N・T回線)が必要

▼利用者負担金 月額300円

(通話料金などは自己負担)

②テレフォンサービス

定期的(平日午前中の週1〜3回)に、市の嘱託員が希望者宅へ

電話をかけ、安否確認や日常生活の相談に応じます。

▼対象者 市内に住所を有する65

歳以上の一人暮らしの人で日常生活に不安がある人

▼利用者負担金 無料

③救急医療情報カプセル配付

医療情報や緊急連絡先を記入した用紙をカプセルに封入して自宅に備えておきます。自宅で具合が悪くなり救急搬送される際、本人から詳しい病状把握が困難な場合に、救急隊員などがカプセルを開封し、迅速な救命措置に役立てます。

救急隊員などが適切な対応ができるよう、随時、最新の情報を記入する必要があります。

▼対象者 市内に住所を有する65

歳以上の一人暮らしの人、高齢

者だけの世帯、日常生活に不安がある人など

▼利用者負担金 無料

①③の申込方法

福祉課および有明支所に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください

※①のみ印鑑が必要です

申し込み・問い合わせ先

福祉課地域福祉班(☎内線2

77)または有明支所(☎内線

507)

「燃やせるごみ」全地区収集

7月19日(火)は市内全地区の「燃

やせるごみ」を収集します。

ごみを出す場合は、8時までに指定の場所へ出してください。

▼問い合わせ先 環境課クリーン

資源班(☎内線193)

ひとり親家庭のための「夏休み作品づくり」

ひとり親家庭のための夏休みの作品づくり(木工品・布小物)と、

そつめん流しやスイカ割りをして親睦を深めます。

▼とき 8月7日(日)9時30分〜

▼ところ 市保健センター

▼対象者 ひとり親家庭の子ども

(保護者も参加できます)

▼参加料 無料

戦没者遺児の皆様へ

日本遺族会では、国の委託を受けて実施する「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

▼実施地域 西部・東部ニューギニア、ミャンマーなど14地域

▼参加資格 戦没者の遺児

▼参加料 10万円(国内の交通費などは自己負担)

▼申し込み・問い合わせ先 長崎県連合遺族会(☎095・843・3585)

▼服装 汚れてもいい服装

▼申込期限 7月20日(水)

▼申込方法 電話で申し込んでください

▼申し込み・問い合わせ先 島原市母子寡婦福祉会(☎080・

4280・5147)またはこ

ども課こども家庭班(☎内線2

79)

労働安全衛生法に基づく

免許試験

▼とき 9月24日(土)

▼ところ NBC別館（長崎市）
▼試験の種類・提出先

試験の種類	申請書提出先
第一種衛生管理者、第二種衛生管理者、ガス溶接作業主任者、潜水士	長崎県労働基準協会 ☎ 095-849-2450
一級ボイラー技士、二級ボイラー技士	日本ボイラ協会福岡支部 ☎ 092-411-2625
クレーン・デリック運転士〔クレーン限定〕、移動式クレーン運転士	日本クレーン協会長崎支部 ☎ 095-822-8929
林業架線作業主任者	林業・木材製造業労働災害防止協会長崎県支部 ☎ 0957-27-1670
発破技士	長崎県火薬保安協会 ☎ 095-823-4396

▼申込期間 7月25日(月)～8月8日(月)

▼申込方法 各提出先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください

▼申し込み・問い合わせ先 九州安全衛生技術センター（☎0942④3381）

基本測量を実施しています

国土交通省国土地理院では、この度の熊本地震を受け、島原半島の地殻変動を調べるため、本市でも次のとおり基本測量を実施しています。

▼期間 平成29年3月10日(金)まで

▼対象地域 島原市全域

▼作業内容 高度地域基準点測量

▼問い合わせ先 国土地理院九州地方測量部測量課（☎092・411・7881）

国民年金コーナー

諫早年金事務所出張相談

諫早年金事務所職員による出張年金相談の日程をお知らせします。

▼とき 7月20日(水)・27日(水)、8月17日(水)

▼ところ 市民窓口サービス課口ビー

▼募集人数 20人

※7月27日(水)は10人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください
※予約は相談日の2カ月前から可

国民年金保険料追納制度

国民年金保険料の免除は全額免

除、半額免除、4分の3免除、そして4分の1免除の4種類があります。また、学生納付特例と若年者納付猶予によって保険料の納付が猶予されることがあります。

保険料免除や納付猶予のままでと老齢基礎年金の年金額を計算する上で、免除の種類に応じて年金額が減額されます。

そこで、これらの保険料免除や納付を猶予された保険料は、10年以内であれば追納することで満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957②1663）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線181）

不要品の交換

おゆずりします

・ベビーベッド
・介護用ベッド

・電気炊飯器（一升炊き）

おゆずりください

・島原商業高校女子学生服（夏服）
▼問い合わせ先 市民相談・消費生活センター（☎内線184）

夏の交通安全県民運動 ～わたろうか いそぐ気持ちにブレーキを～

7月11日(月)から7月20日(水)まで「夏の交通安全県民運動」が行われます。

車を運転するときは、わき見・ぼんやり運転をせず、時間に余裕をもって運転しましょう。

また、運転者も歩行者も交通ルールを守って、交通安全に努めましょう。

▶問い合わせ先 市民安全課安全安心班（☎63-1111 内線242）



島原復興アリーナ

「体力テスト」参加者募集

施設情報

市民の体力・健康づくりの一環として、体力テストを実施します。気軽にご参加ください。

▶ **日 時** 7月15日(金) 19時～

▶ **場 所** 島原復興アリーナ

▶ **対象者** 20歳から79歳までの人

▶ **テスト項目**

① 20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン(往復持久走)

② 65歳～79歳…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

▶ **準備品** 運動のできる服装・体育館シューズ

▶ **申込方法** ハガキまたはFAXにより、氏名、住所、生年月日、性別、電話番号を明記の上申し込んでください(様式は任意)

▶ **申込期限** 7月8日(金)まで

▶ **申し込み・問い合わせ先**

スポーツ課生涯スポーツ班

〒859-1492

島原市有明町大三東戊1327

☎ 68-5474・FAX 68-5480



なすのたたき

1人分栄養価

*エネルギー 22kcal *脂質 7.6g
*たんぱく 2.7g *食塩 1.1g



材料(4人分)	作り方
●なす……………3本 ●玉ねぎ……………1/4本 ●パプリカ(赤・黄) ……1/4本 ●水菜……………1/4束 ●花かつお……………適量 ●甘酢だれ - しょうゆ……………大さじ1.5 - 酢……………大さじ1 - 砂糖……………大さじ2 - ゆず酢……………小さじ2 - 酒……………小さじ2 - にんにくすりおろし…少々 ●サラダ油……………適量	①玉ねぎは薄切りにして10分水にさらし、水気を切る。なすは縦半分に切り、ななめに幅1.5センチメートルに切る。パプリカは横に薄切り、水菜はざく切りにしておく。 ②フライパンにサラダ油を高さ2センチメートルまで入れ、中温に熱する。なすを入れ、2分ほど揚げて、しっかり油をきる。 ③ボウルに①の玉ねぎ、パプリカ、水菜と②のなすを入れ、ざっくり混ぜる。甘酢だれ(A)を加えて全体をよく混ぜ、花かつおを盛りつける。

～皮ごと食べて栄養アップ～

ナスの皮に含まれる「ナスニン」は、抗酸化作用があり、血管の老化を予防する効果があります



人の動き(6月1日現在)

- 人 □ 46,506人(－2)
- 男 性 21,590人(+1)
- 女 性 24,916人(－3)
- 世帯数 19,540世帯(+18)

出生 33人 死亡 51人
転入 84件 転出 68件

情報発信 市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- 島原市ホームページ(<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ(土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00
日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
 - ・ひまわりテレビ(月曜～金曜 18:45)
- コミュニティFM FMしまばら(88.4MHz)(月曜～金曜 9:10、13:10)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄(随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

市民相談・消費生活センターのご案内

7月の市民相談は、次の日程で市民相談・消費生活センター（☎内線 184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

7月5日（火）13時～15時 古瀬行政相談委員
7月12日（火）13時～15時 金子行政相談委員
7月19日（火）13時～15時 梅澤行政相談委員

〈有明福祉センター〉

7月6日（水）13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

7月6日（水）13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

7月21日（木）13時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

7月25日（月）13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

7月27日（水）13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

7月28日（木）10時～16時



納期限のお知らせ

- ・固定資産税（第2期）
- ・国民健康保険税（第1期）
- ・後期高齢者医療保険料（第1期）
- ・介護保険料（第1期）

納税は
お早めに



の納期限は **8月1日（月）** です

納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、長崎信漁連などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

<問い合わせ先>

- 固定資産税…税務課固定資産税班（☎内線 173）
- 国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線 176）
- 後期高齢者医療保険料、介護保険料…保険健康課 後期高齢・介護班（☎内線 233・234）

図書館 通信

○島原図書館（☎ 64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）
7月の休館日…4日（月）・11日（月）・18日（月）・25日（月）・31日（日）

○有明図書館（☎ 68-5808） 開館時間…9時～18時
7月の休館日…5日（火）・12日（火）・19日（火）・26日（火）・31日（日）

新刊図書紹介



「主夫のトモロー」

朱川湊人 著 NHK出版

働く妻を支え、家事と育児をこなす、主夫斉藤知朗（トモロー）。自らも作家を志し、日々奮闘するトモローに、主夫に対する社会の壁が立ちほだかり…。胸を打つ新たな家族小説。



「命あり、天あり」

江上剛 著 PHP研究所

日本初の合成繊維の事業化をめざし、国交回復前の中国へのプラント輸出に挑戦した大原総一郎。激動の昭和をひたむきに生きた男の姿に思わず胸が熱くなる、ノンフィクションノベル。

■「竜と流木」

篠田節子 著 講談社

■「ファミリー・レス」

奥田亜希子 著 KADOKAWA

■「炎罪」

かぶらぎ 著 講談社

■「わたしの容れもの」

角田光代 著 幻冬舎



7月の催し

島原図書館

- たなばたまつりおはなし会 2日（土）11時～
- おはなしのじかん 9日（土）・16日（土）・30日（土）11時～
- 手作り講座「こけ玉作り」（先着 25 人）9日（土）10時～
- 郷土史を学ぼう会 23日（土）14時～
「中世の島原」 講師：林田 崇 先生
「深溝世紀」 講師：松尾卓次 先生
- おはなしひろば 23日（土）11時～
- 夏休み映画会「世界のクワガタ・カブトムシ大集合」
「きょうはなんてうんがいいんだろう」 26日（火）14時～
- おはなしのじかん 0・1・2 27日（水）11時～
- おりがみ工作教室（定員 10 人） 28日（木）10時～

有明図書館

- おはなしポケット 9日（土）14時30分～
 - 夏休み上映会①「おじゃる丸」、「のっぺらぼう」 21日（木）13時30分～
 - 夏休みこども講座①「どこまで飛ぶかな～紙ひこうき作り」 27日（水）13時30分～
 - 夏休み図書館応援団 23日（土）～8月7日（日）
 - こね夏まつり「こわ～いおはなしかい」ほか 30日（土）
- ※申込方法など詳しくは、各図書館に問い合わせてください



～心温まるおもてなしの歓迎をお願いします～
愛知県幸田町から訪問団 100 人が来島します



昨年、本市から市民訪問団 100 人が初めて幸田町を訪問し、幸田町民と交流を深め合いました。

今年は、11 月 6 日（日）、7 日（月）（2 日間）の日程で幸田町から 100 人の訪問団が来島される予定です。

訪問当日は歓迎セレモニーをはじめ、交流会を開催するほか、深溝松平家にゆかりがある本光寺などの市内施設にも訪れます。

島原市全体で訪問団を歓迎するため、市民皆さんには、沿道などで心温まるおもてなしの歓迎をお願いします。

※訪問団の日程は決定次第、広報しまばらなどでお知らせします



島原守護神
しまばらん

▶問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班（☎ 63-1111 内線 124）



昨年の幸田町への訪問の際、約 400 人の幸田町民から熱烈的な歓迎を受けました



両市町の絆をさらに強めていくことを確認しました



交流会では時間が過ぎるのを忘れて、交流を深め合いました

～より良いまちづくりのために～

「市長を囲む地域懇談会」を開催します

住みやすいまちづくりの推進に向け、市民と市長がひざを交えて話し合う地域懇談会を次の予定で開催します。
懇談会はお住まいの地区に関係なく市民ならどこへでも参加できます。

▶聴覚が不自由な人へ

会場に要約筆記（発言内容を要約し、会場内の前方スクリーンに文字を映し出す）および手話通訳を配置しますので、気軽に参加してください

▶問い合わせ先

秘書人事課秘書広報班（☎ 63-1111 内線 124）



昨年は延べ約 350 人の参加があり、さまざまな意見や提案が出されました

地 区	日 時（予定）	会 場
有 明	7 月 25 日（月）午後 7 時～	有明総合文化会館
霊 丘	8 月 3 日（水）午後 7 時～	霊丘公民館
白 山	8 月 4 日（木）午後 7 時～	白山公民館
三 会	8 月 8 日（月）午後 7 時～	三会農村環境改善センター
杉 谷	8 月 18 日（木）午後 7 時～	杉谷公民館
安 中	8 月 23 日（火）午後 7 時～	安中公民館
森 岳	8 月 24 日（水）午後 7 時～	森岳公民館



要約筆記と手話通訳を配置します