

くらしの 情報

募集

指定管理者

市が設置する文化施設やスポーツ施設などの管理・運営を行う指定管理者を募集します。

▼公募する施設

- ① 有明の森フワフワ公園
- ② 島原文化会館
- ③ 総合運動公園一帯の3施設
- ④ 復興アリーナ一帯の2施設
- ⑤ 霊丘公園一帯の6施設

▼公募する施設の所管課

- ① しまばらブランド営業課
- ② 社会教育課
- ③ ⑤ スポーツ課

▼指定期間 平成29年4月1日から原則5年間（ただし、初めて

指定管理者となる場合は3年間）

▼応募資格 各施設の所管課で配

- 市役所本庁（代表） ☎ 63-1111
- 有明庁舎（代表） ☎ 68-1111
 - ・ 有明支所
 - ・ 産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
 - ・ 教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
 - ・ 農業委員会
 - ・ 水道課
- 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

布している募集要項などで確認

してください。また、募集要項

や申請書様式などは、市ホーム

ページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）からダウンロードすることもできます

▼応募期限 9月20日（火）

※持参または郵送のいずれかで提出してください。郵送の場合は、

9月20日の消印有効（メールやFAXでの申請はできません）

▼問い合わせ先

- ① しまばらブランド営業課（☎ 68-5487）
- ② 社会教育課（☎ 68-5473）
- ③ ⑤ スポーツ課（☎ 68-5474）

平成新山島原学生駅伝のボランティアスタッフ

冬の風物詩、平成新山島原学生駅伝のボランティアスタッフを募

集します。

▼大会期日 12月3日（土）

▼対象者 18歳以上の人

業務内容 コース沿道での観客の交通誘導・整理

▼申込期限 10月12日（水）

申込方法 電話または市役所本庁舎、有明支所などに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。なお、スポーツ課に直接FAXで申し込むこともできます。ただし、FAX受信の確認のため連絡を必ずお願いします

申し込み・問い合わせ先 平成新山島原学生駅伝大会実行委員会事務局（スポーツ課内 ☎ 68-5474・FAX ☎ 68-5480）

自衛官募集

防衛大学校学生（一般前期）

▼受験資格 高校を卒業し（見込みを含む） 21歳未満の人

▼試験日

- ◎ 第一次 11月5日（土）・6日（日）
- ◎ 第二次 第一次試験合格者のみ実施

◎ 第二次 第一次試験合格者のみ実施

▼受付期間 9月5日（月）～9月30日（金）

防衛医科大学校医学科学生

▼受験資格 高校を卒業し（見込みを含む） 21歳未満の人

▼試験日

- ◎ 第一次 10月29日（土）・30日（日）
- ◎ 第二次 第一次試験合格者のみ実施

◎ 第二次 第一次試験合格者のみ実施

▼受付期間 9月5日（月）～9月30日（金）

防衛医科大学校看護学科学生

▼受験資格 高校を卒業し（見込みを含む） 21歳未満の人

▼試験日

- ◎ 第一次 10月15日（土）
- ◎ 第二次 第一次試験合格者のみ実施

◎ 第二次 第一次試験合格者のみ実施

▼受付期間 9月5日（月）～9月30日（金）

自衛官候補生（男子）

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 年間を通じて行っています

▼試験日 受け付けのときにお知らせします

問い合わせ先

自衛隊島原地域事務所（☎ 62-759）

職業訓練校（後期）受講生

▼対象者 中小企業に勤めている人、学卒未就職者など

▼コース 住宅のリフォーム、建築CAD、パソコン教室など

※コース内容や期間、受講料など詳しくは電話で問い合わせてください

ださい

▼申込期限 9月30日(金)

▼申込方法 電話で申し込んでください

▼申し込み・問い合わせ先 長崎県央職業訓練校 (☎0957-2210036)

お知らせ

「燃やせるごみ」全地区収集

9月20日(火)・23日(金)は市内全地区の「燃やせるごみ」を収集します。ごみを出す場合は、8時までに指定の場所へ出してください。

▼問い合わせ先 環境課クリーン資源班 (☎内線193)

マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードを申請した人には受け取りに関する通知を送付しています。まだ受け取りが済んでいない人は市民窓口サービス課で受け取ってください。

▼問い合わせ先 市民窓口サービス課 (☎8016)

「広報しまばら」は公共施設や「コンビニ」にも置いてあります

▼設置日 毎月1日ごろ

▼設置場所

・市内公共施設(市役所本庁舎、

有明支所、各地区公民館、市保健センター、有明保健センター、島原図書館、有明図書館など)

・コンビニ(ファミリーマート市内全店、ローソン市内全店)

▼問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班 (☎内線124)

ねたきり老人等介護見舞金

9月1日現在、本市に1年以上継続して住所を有し、常時介護を必要とする満65歳以上のねたきりまたは認知症の高齢者(要介護3以上の人、またはそれ以外の人で調査表の基準を満たす人)を、9月1日より前の1年間に6カ月以上居宅で介護した親族または同居の人へ見舞金を支給します。

▼見舞金額 年額5万円

▼申請期間 9月1日(木)～9月30日(金)

▼実態調査 要介護3以上の人以上の人は市保健師が訪問し調査します

▼支給時期 12月下旬

▼申し込み・問い合わせ先 福祉課地域福祉班 (☎内線277) または有明支所 (☎内線507)

9月9日は「救急の日」

9月9日は「救急の日」です。この日を機会に、万が一に備え

て救命講習会への参加やAED(自動体外式除細動器)の設置場所を確認しておきましょう。

島原半島のAED設置場所は、

県南保健所のホームページ (<http://www.pref.nagasaki.jp/bunruu/hukushi-hoken/iryo/iryotaisaku-kenan/>) で確認できます。

▼問い合わせ先 福祉課地域福祉班 (☎内線331)

「里親制度」出前講座

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度の説明会を開催します。

▼とき 9月13日(火) 14時～15時

▼ところ 島原市福祉センター

▼内容 里親制度の説明・里親体験談

▼参加料 無料

▼問い合わせ先 長崎県里親育成センターすくすく (☎0957-537343)

障がい者就職面接会

県では、障がいのある人の就職面接会を開催します。

▼とき 9月28日(水) 13時～16時

▼ところ 島原復興アリーナ

▼問い合わせ先 県雇用労働政策課就業支援班 (☎095-895-2711)

がん市民公開講座

『肝臓がん』診断・治療・支援の最前線』をテーマに、医師や保健師による講演会を開催します。

▼とき 10月1日(土) 13時30分～16時

▼ところ 島原文化会館

▼参加料 無料

▼問い合わせ先 島原病院地域医療支援センター (☎1145)

動物愛護フェスティバルin島原

9月20日から9月26日の「動物愛護週間」に合わせ、島原獣医師会では、さまざまなイベントを開催します。

▼とき 9月25日(日) 14時～16時(雨天決行)

▼ところ 県南保健所駐車場

▼内容 ミニ動物園、長寿犬表彰、動物クイズ、犬猫譲渡会・里親募集掲示など

▼問い合わせ先 県南保健所 (☎3289)

9月24日～30日「結核予防週間」

島原半島は、県や全国の平均に比べて、人口10万人あたりの結核

新登録患者数が多く、平成27年では患者の約9割が70歳以上の人です。

結核は感染しても早めに発見して治療すれば治る病気です。

結核の初期症状はかぜの症状によく似ています。食欲がない、微熱が続くなどの症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関で診察を受けましょう。また、市や職場などの胸部レントゲン検査や乳児のBCG接種は確実に受けるようにしましょう。

▼問い合わせ先 県南保健所（☎②3289）

認知症講演会

認知症の人と家族の会「お城の会」では、「やってます！男の介護」をテーマに講演会を開催します。

▼とき 9月30日（金）14時～16時

▼ところ 島原市福祉センター

▼参加料 無料

▼内容 ①講演「認知症の人への正しい理解」長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 平瀬達哉氏、②認知症の人と家族の体験談「お城の会」本多秀臣氏

▼問い合わせ先 島原市地域包括支援センター（☎⑤5110）

無料調停相談会

島原調停協会では、夫婦関係、扶養、相続などの「家庭内や親族間のもめ事」、土地建物、金銭貸借、交通事故などの「民事上のもめ事」に関して、裁判所の調停委員が相談を無料で受け付けます。

▼とき 9月22日（木）10時～15時

▼ところ 森岳公民館

▼問い合わせ先 長崎地方裁判所 島原支部（☎②3151）

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

障がいのある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待など、電話での相談を受け付けます。

▼とき 9月5日（月）～9月11日（日）8時30分～19時（土・日曜は10時～17時）

▼問い合わせ先 長崎地方方法務局 島原支部（☎②2513）

空き家セミナー

増えつつある空き家を減らす工夫や子どもたちが島原に戻ってきて地元を気づけるためのセミナーおよび相談会を開催します。

▼とき 9月24日（土）13時30分～16時30分

▼ところ 島原文化会館

▼参加料 無料

▼内容

- ・放置空き家の現状と近所との付き合い方
- ・税金全般（相続、贈与）
- ・後見人
- ・家財道具（神仏）の対処
- ・再利用（古民家再生、解体後の敷地活用）

▼問い合わせ先 NPO法人島原四郎会事務局（☎②2022）

国民年金コーナー

諫早年金事務所出張相談

諫早年金事務所職員による出張年金相談の日程をお知らせします。

▼とき 9月21日（水）・28日（水）

▼ところ 市民窓口サービス課口ビー

▼募集人数 20人

※9月28日（水）は10人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください

国民年金保険料免除・猶予制度

国民年金保険料の免除制度は全額免除、4分の3免除、半額免除、

4分の1免除の4種類があります。また、学生納付特例や納付猶予によって保険料の納付が猶予される場合があります。納付猶予の対象年齢は30才未満から50才未満に拡大されています。

国民年金保険料 追納制度

保険料免除や納付猶予のままで、老齢基礎年金の年金額を計算する上で、免除の種類に応じて受け取る年金額が減額されます。

保険料免除や納付を猶予された保険料は、10年以内であれば追納することで満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957②1663）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線181）

不要品の交換

おゆずりください

- ・ベビーカー
- ・島原商業高校女子学生服（夏服）
- ・自転車大人用（変速ギア付）
- ・おゆずりします
- ・ソファアベッド（3人掛け）

▼問い合わせ先 市民相談・消費生活センター（☎内線184）

施設情報

島原城

島原城秋祭り～お城で島原の秋を満喫～

- ▶ **と き** 9月17日(土)・18日(日)
- **島原城観月茶会** 18時～21時
御馬見所 一席300円
秋の名月を愛でながらお茶を楽しんでみませんか。二胡と琴の演奏もあります。
- **天守閣無料登閣** 18時～21時
天守閣を夜間無料開放します。天守閣5階から美しい夜景をお楽しみください。
- **島原城観月俳句会** 18時～21時
名月を眺めて一句いかがですか。天守閣5階

※車で入場(9時～17時)する場合は駐車場代が別途必要です

- で句をつくり、投句箱に入れてください。
- **人力車で城内周回** (200円～) 9時～17時
- **薬草粥のふるまい** (無料) 11時・18時
島原薬草会の皆さんが薬草粥を無料で振る舞います。※9月18日のみ(無くなり次第終了します)
- **天体望遠鏡で秋の夜空を鑑賞** 18時～21時
城内古野梅苑前広場から天体観測。秋の夜空をお楽しみください。
- ▶ **問い合わせ先** 島原城振興協会 (☎ 62-4766)

有明文化会館

～甘くて、苦くて、もう一度甘い。
とびきりの胸キュン恋愛映画ついに誕生！～
映画会「植物図鑑」

- ▶ **と き** 9月22日(木) ①10時～(9時30分開場)
②12時45分～(12時15分開場)
③15時30分～(15時開場)
- ▶ **料 金** シニア1000円(当日1100円)
一般1300円(当日1500円)
高校生900円(当日1000円)
小・中学生800円(当日900円)
- ▶ **チケット取扱** 有明総合文化会館、島原文化会館、島原復興アリーナ、
霊丘公園体育館・弓道場
- ▶ **チケット販売開始** 9月1日(木)
- ▶ **問い合わせ先** 有明文化会館 (☎ 68-5800)

全席自由



(C) 2016「植物図鑑」製作委員会

市立温水プール

上級水泳教室

- ▶ **と き** 10月4日(火)～10月28日(金)
毎週火・金曜(計8回)
13時30分～14時30分
- ▶ **募集人数** 20人(先着順)
- ▶ **対象者** 4泳法25メートル泳げる人
- ▶ **参加料** 1500円(申込後の返金はできません)
- ▶ **持参品** 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル
- ▶ **申込期間** 9月6日(火)～9月30日(金)
- ▶ **申込方法** 市立温水プールに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込んでください※月曜(休場日)を除く
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
市立温水プール
(☎ 63-4314)



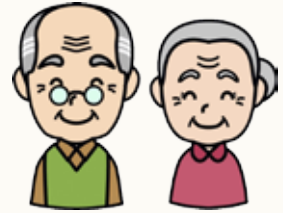
霊丘公園体育館・弓道場

ジュニア・バレーボール教室

- ▶ **と き** 10月5日(水)・26日(水)、11月2日(水)・16日(水)、12月7日(水)、平成29年1月11日(水)・25日(水)、2月8日(水)・15日(水)、3月15日(水)(計10回)
17時～18時
- ▶ **対象者** 市内の小学1～3年生の女子
市内の小学1～6年生の男子
- ▶ **募集人数** 60人程度(先着順)
- ▶ **参加料** 1000円(保険料含む)
- ▶ **指導者** 島原商業高校 土山裕之 教諭ほか
- ▶ **申込期間** 9月30日(金)まで
- ▶ **申込方法** 電話で申し込んでください
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
霊丘公園体育館・弓道場 (☎ 63-2206)



島原市金婚祝賀式



市では、結婚 50 周年を迎えるご夫婦に記念品を贈り、金婚と長寿をお祝いします。

- ▶ **と き** 11 月 22 日 (火) 10 時～
- ▶ **と ころ** 島原文化会館
- ▶ **対象者** 市内に住所を有し、昭和 41 年 1 月 1 日から同年 12 月 31 日までに結婚した夫婦
- ▶ **申出期限** 10 月 7 日 (金) まで
- ▶ **申出方法** 秘書人事課または有明支所、各地区公民館に備え付けの申出書に必要事項を記入の上、提出してください
- ▶ **問い合わせ先** 秘書人事課秘書広報班 (☎内線 122)



かぼちゃのみそ仕立て 和風スープ

1 人分栄養価

- * エネルギー 61kcal
- * たんぱく 1.6g
- * 脂質 0.7g
- * 食塩 0.4g

材料 (4 人分)	作り方
● かぼちゃ……………200g ● 牛乳……………1 / 4 カップ ● 白みそ……………小さじ 1 / 2 ● 塩……………小さじ 1 / 4 ● 水……………2 カップ ● 玉ねぎ……………1 / 3 個 ● パセリ……………少々	① かぼちゃは皮をむき、種とわたを取り、茹でる ② 玉ねぎは皮をむいて適当な大きさに切る ③ フードプロセッサーに①、②と牛乳を入れてなめらかにする ④ 鍋に③を移し、水を加えて火にかける ⑤ 沸騰したら、白みそを溶かして入れ、塩で調味する ⑥ 皿に注ぎ、パセリを散らす



かぼちゃのカロテンで血管を守るう

かぼちゃに含まれるカロテンは血管の酸化を防ぎ、動脈硬化の予防効果があります。また、皮膚の機能維持にもかかわります。夏の日差しでダメージを受けた皮膚の修復にカロテンをとりましょう。

人の動き (8 月 1 日現在)

- 人 □ 46,456 人 (－ 14)
- 男 性 21,581 人 (－ 1)
- 女 性 24,875 人 (－ 13)
- 世帯数 19,525 世帯 (－ 4)

出生 39 人 死亡 59 人
転入 63 件 転出 54 件

情報発信 市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- **島原市ホームページ** (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- **ケーブルテレビ**
 - ・ カボチャテレビ (土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00
日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00)
 - ・ ひまわりテレビ (月曜～金曜 18:45)
- **コミュニティ FM** FMしまばら (88.4MHz) (月曜～金曜 9:10、13:10)
- **新 聞**
 - ・ 島原新聞 市役所欄 (随時)
 - ・ 長崎新聞 市政情報コーナー (毎月第 2・4 火曜)

市民相談・消費生活センターのご案内

9月の市民相談は、次の日程で市民相談・消費生活センター（☎内線 184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

9月6日（火）13時～15時 古瀬行政相談委員
9月13日（火）13時～15時 金子行政相談委員
9月20日（火）13時～15時 梅澤行政相談委員

〈有明福祉センター〉

9月7日（水）13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

9月7日（水）13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

9月15日（木）13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

9月23日（金）10時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

9月26日（月）13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

9月28日（水）13時～16時

気軽に相談し
てください

納期限のお知らせ

- ・固定資産税（第3期）
- ・国民健康保険税（第3期）
- ・後期高齢者医療保険料（第3期）
- ・介護保険料（第3期）

納税は
お早めに



の納期限は **9月30日（金）** です

納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、長崎信漁連などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

<問い合わせ先>

- 固定資産税…税務課固定資産税班（☎内線 173）
- 国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線 176）
- 後期高齢者医療保険料、介護保険料…保険健康課 後期高齢・介護班（☎内線 233・234）

図書館 通信

○島原図書館（☎ 64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）
9月の休館日…5日（月）・12日（月）・19日（月）・26日（月）・30日（金）

○有明図書館（☎ 68-5808） 開館時間…9時～18時
9月の休館日…6日（火）・13日（火）・20日（火）・27日（火）・30日（金）

新刊図書紹介



「コンビニ人間」

村田 沙耶香 著 文藝春秋

36歳未婚女性、古倉恵子。大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。これまで彼氏なし。ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきて、そんなコンビニの生き方は恥ずかしいのと同じくつけられるが……。



「ドッグファイト」

榎 周平 著 KADOKAWA

コンゴウ陸送の郡司は営業部へ異動し、ネット通販王手スワフトの担当になる。スワフトの合理的すぎる企業姿勢に反抗心を抱いた郡司は、新企画を立ち上げ、打倒スワフトへと動き出す。

■「強父論」

阿川 佐和子 著 文藝春秋

■「去就：隠蔽捜査 6」

今野 敏 著 新潮社

■「ずうのめ人形」

澤村 伊智 著 KADOKAWA

■「ラヴィアンローズ La Vie en Rose」

村山 由佳 著 集英社



9月の催し

島原図書館

- おはなしのじかん 3日（土）・10日（土）・17日（土）11時～
- 大人向け映画会「山下清物語 裸の大将放浪記」（120分）

11日（日）14時～

- おはなしひろば

24日（土）11時～

- 郷土史を学ぼう会

24日（土）14時～

「有馬義貞と口之津開港」（講師：生駒輝彦氏）

「深溝世紀」（講師：松尾卓次氏）

- おはなしのじかん0・1・2

28日（水）11時～

有明図書館

- おはなしポケット

10日（土）14時30分～

- おはなしのじかん

24日（土）14時30分～

島原図書館からのお知らせ

島原図書館の駐車場として旧島原雲仙農業協同組合（JA）跡地が利用できます。

そのほか、大手第一駐車場、島原振興局駐車場（土曜・日曜・祝日のみ）も利用できます。