

子育て応援講演会

- ▶ **と き** 10月29日(土)
10時～12時(受付9時30分～)
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **内 容** 「乳幼児とテレビ・ゲーム～なにがよくない？
こうしたらいい！」
- ▶ **講 師** 古野陽一 先生
- ▶ **対象者** 市内で乳幼児を育てている親や子育て支援関係者
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申込方法** 事前に電話で申し込んでください
※託児を希望する場合は10月25日(火)までに申し込んでください

しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)
市保健センター内(霊南二丁目45)
E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を
持ちませんか。

- ▶ **と き** 10月21日(金) 10時～12時
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **内 容** クッキング(魚料理) (材料費200円が必要)
- ▶ **講 師** 古賀直行 先生
- ▶ **対象者** 乳幼児を在宅で育てている母親※託児ができます
- ▶ **定 員** 16人
- ▶ **持参品** エプロン、三角巾
- ▶ **申し込み先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)



笑顔で子育て 育児サークル

育児サークル 10時～12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができる
ように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるよう
な場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内 容	場 所
きらら kids (第1火曜日)	10月4日(火) 作って遊ぼう	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	10月5日(水) ドキドキ運動会	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	10月6日(木) みんなでハッスル	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	10月11日(火) ベビーダンス	三会農村環境改善 センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	10月20日(木) ハッピー運動会	杉谷公民館
ぱぴがキッズ (第4木曜日)	10月27日(木) 秋のお茶会	ハッピーカフェ (中堀町)
きらら kids (第1火曜日)	11月1日(火) 手あそび・歌あそび	有明保健センター

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

運動会 (10月5日・20日開催)



秋のお茶会 (10月27日開催)

