くらしの情報

■ 市役所本庁（代表）☎63-1111
■ 有明庁舎（代表）　☎68-1111
・有明支所
・産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
・農業委員会
・水道課
■ 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
http://www.city.shimabara.lg.jp/

募集

市長と新成人者との座談会

来年成人式を迎える新成人者と市長が、将来の夢や島原のまちづくりなどについて懇談する座談会を開催します。

新成人の思い出に参加してみませんか。

▼**とき**　平成29年1月3日㈫15時30分～
▼**ところ**　島原文化会館
▼**募集人数**　14人（各地区男女1人）
※応募多数の場合は調整します
▼**対象者**　平成29年島原市成人式の対象者
▼**応募期限**　10月28日㈮
▼**応募方法**　秘書人事課、有明支所および各地区公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください
▼**問い合わせ先**　秘書人事課秘書広報班（☎内線127）

「土木工事現場見学会」

11月18日の「土木の日」にちなみ、普段は見学できない公共工事の現場見学会を行います。

▼**とき**　11月20日㈰　8時30分～
▼**見学場所**　長崎みなと（長崎市）ほか
▼**対象者**　市内に住んでいる人
▼**参加費**　無料
▼**持参品**　弁当、飲み物など
▼**募集人数**　40人
※小学生以下は保護者同伴が必要
※応募多数の場合は抽選
▼**応募方法**　往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・返信用の宛名を記入の上、応募してください
※グループで申し込む場合は、全員分の必要事項を記入してください
▼**応募期限**　10月31日㈪（当日消印有効）
▼**応募・問い合わせ先**　道路課道路整備班（〒855-8555　島原市上の町537番地　☎内線221）

「ひとり親家庭のための研修バス旅行」

ひとり親家庭の親睦を図るため、バス旅行を行います。

▼**とき**　11月13日㈰　8時～17時（予定）
▼**行き先**　佐賀県立宇宙科学館（武雄市）、西渓公園（多久市）
▼**対象者**　ひとり親家庭の親と子ども
▼**参加料**　無料
▼**持参品**　弁当、飲み物など
▼**申込方法**　電話で住所・氏名・生年月日・乗降バス停をお知らせください
▼**申込期限**　11月2日㈬
▼**申し込み・問い合わせ先**　島原市母子寡婦福祉会（☎080-4280-5147）またはこども課こども家庭班（☎内線279）

バドミントン教室

市民の健康体力づくりの一環として、初心者を対象にバドミントン教室を次により開催します。

▼**とき**　10月31日㈪、11月2日㈬・4日㈮・9日㈬・11日㈮・14日㈪　19時～21時
▼**ところ**　霊丘公園体育館・弓道場
▼**対象者**　市内在住者（初心者および経験者）
・Aグループ…初心者（全く経験がない人）
・Bグループ…初心者（1～2年経験がある人）
・Cグループ…経験者
・ジュニア……小学生以下
※小・中学生の場合は保護者による送迎が可能な人に限ります
▼**参加料**　1人2000円（スポーツ傷害保険料を含む）
※参加料は、10月31日㈪（開講式時）に持参してください
▼**募集人員**　40人程度
※定員になり次第締め切ります
▼**申込方法**　希望グループ、住所・氏名・年齢・電話番号・ラケット所有の有無を明記してはがきまたはFAXで申し込んでください
※小・中学生は必ず保護者の承諾が必要です

※体育館シューズ、スポーツウェアは各自で準備してください
※ラケットを持っていない人は申し込み時に申し出てください
▼**申込期限**　10月21日㈮必着
▼**申し込み・問い合わせ先**　霊丘公園体育館・弓道場（☎・FAX㊸2206、〒855-0802島原市弁天町2丁目7295番地1）

自衛官募集

自衛官候補生（男子）
▼**資　格**　18歳以上27歳未満の人
▼**受付期間**　年間を通じて行っています
▼**試験日**　受け付けのときにお知らせします
▼**問い合わせ先**　自衛隊島原地域事務所（☎㊷3759）

お知らせ

島原市金婚祝賀式

市では金婚の年を迎えられる夫婦に記念品を贈り、金婚と長寿を祝福します。
▼**と　き**　11月22日㈫　10時～
▼**ところ**　島原文化会館
▼**対象者**　市内に住民票を有し、昭和41年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦
▼**申出期間**　10月7日㈮まで
▼**申出方法**　秘書人事課および有明支所、各地区公民館に備え付けの申出書に必要事項を記入の上、提出してください
▼**問い合わせ先**　秘書人事課秘書広報班（☎内線122）

平成29年成人式

成人となる人の門出をお祝いするため、島原市成人式を開催します。
なお、成人式対象者への案内状は、10月初旬に郵送します。
▼**と　き**　平成29年1月3日㈫13時30分～
▼**ところ**　島原文化会館
▼**対象者**　平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの人
※対象と思われる人で、10月中旬までに案内が届かない場合は、社会教育課に連絡してください
▼**問い合わせ先**　社会教育課（☎㊽5473）

「燃やせるごみ」の全地区収集

10月11日㈫は、市内全地区の燃やせるごみを収集します。ごみを出す場合は、8時までに指定の場所へ出してください。
▼**問い合わせ先**　環境課クリーン資源班（☎内線193）

高齢者への火災警報器の給付

防火の配慮が必要なひとり暮らし高齢者などに火災警報器（熱式）を給付します。
▼**対象者**　次の要件をいずれも満たす人
○市内に住所を有するおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者など
○心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人
○平成27年分の所得税非課税世帯
▼**申込期間**　10月3日㈪～10月31日㈪
▼**設置場所**　台所
▼**設置時期**　12月下旬～平成29年1月ごろ（予定）
▼**申し込み・問い合わせ先**　福祉課地域福祉班（☎内線277）または有明支所（☎内線507）

島原市美術展覧会

▼**と　き**　10月5日㈬～10月10日㈪　9時～18時（最終日は16時まで）
▼**ところ**　有明総合文化会館
▼**出展部門**　絵画、書道、陶芸、彫刻、工芸、写真など
▼**問い合わせ先**　社会教育課（☎内線651）

戦没者追悼式

市および県では、戦没者の御霊を慰めるとともにわが国の恒久平和を祈念するため、追悼式を行います。市民皆さんの参列をお願いします。
○**島原市戦没者追悼式**
▼**と　き**　10月7日㈮　10時～
▼**ところ**　島原文化会館
○**長崎県戦没者追悼式**
▼**と　き**　10月28日㈮　10時30分～
▼**ところ**　大村市体育文化センター
▼**問い合わせ先**　市戦没者慰霊奉賛会事務局（福祉課地域福祉班☎内線331）

勤労者会館の使用方法が変わります

10月から会館を使用する場合は事前にしまばら観光おもてなし課、産業政策課または白山公民館で申し込んでください。
▼**問い合わせ先**　産業政策課商工班（☎内線572）

合同行政相談所の開設

国、県、市が行っている仕事（道路・税金・福祉・登記・公害など）に関する意見、要望の相談を受け付けます。
相談は無料で秘密は守られます。
▼**と　き**　10月21日㈮　13時～16時

▼ところ　霊丘公民館
▼相談員　行政相談委員、長崎行政評価事務所、司法書士会、行政書士会、土地家屋調査士会、市職員
▼問い合わせ先　市民安全課市民相談・消費生活センター（☎内線184）

10月は土地月間

大規模な土地取引は国土利用計画法により、届け出が必要です。

一定面積以上の土地の取り引きをした場合は、土地（権利）取得者が契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的や取引価格などを市に届けてください。

▼届け出が必要な土地取引
○都市計画区域内…5000平方メートル以上
○都市計画区域外…1万平方メートル以上
▼問い合わせ先　都市整備課都市計画班（☎内線226）

長崎県の最低賃金が改正されました

平成28年10月6日から長崎県の最低賃金が21円引き上げられ、「1時間715円」に改正されます。

労働者に支払う賃金が最低賃金以上かどうかを確認し、最低賃金違反にならないようにしましょう。

▼問い合わせ先　島原労働基準監督署（☎㊷5145）

合同企業面談会

県内の求人企業と平成29年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした合同企業面談会を開催します。

▼とき　10月12日㈬　13時～16時
▼ところ　ホテルグランドパレス諫早
▼問い合わせ先　ハローワーク諫早（☎0957-21-8609）

働く人のトラブル解決

長崎県労働委員会では、働く人と会社の間の紛争解決のためにあっせんを行っており、「個別労働関係紛争処理制度」の一環として、次のとおり休日相談を実施します。

▼とき　10月1日㈯、16日㈰　9時30分～16時30分
▼ところ　長崎労働相談情報センター（長崎市）
▼費　用　無料
▼問い合わせ先　長崎県労働委員会（☎095-822-2398）

のんのこ温水センター休館

県央県南クリーンセンターの定期点検整備などのため、余熱利用施設「のんのこ温水センター」を休館します。

▼休館期間　10月31日㈪～11月11日㈮
▼問い合わせ先　のんのこ温水センター（☎0957㊱5888）または県央県南広域環境組合（☎0957㉟8200）

多用途支援艦「あまくさ」

海上自衛隊の多用途支援艦「あまくさ」が次のとおり来島します。

船内の一般公開のほか、自衛隊活動紹介ブースやミニ制服の試着など、子どもからお年寄りまで楽しめます。お誘いあわせの上、ご来場ください。

▼とき　10月15日㈯～16日㈰　①9時～11時、②13時～15時
▼ところ　島原新港
▼問い合わせ先　自衛隊島原地域事務所（☎㊷3759）

行政書士による無料相談会

県行政書士会島原支部では、次のとおり無料相談会を開催します。

▼とき　10月3日㈪～10月7日㈮　9時～17時
▼ところ　市内の行政書士事務所
▼問い合わせ先　県行政書士会島原支部（☎㊸0831）

認知症サポーター養成講座

地域や職場など5人以上の団体を対象に認知症サポーター養成講座を随時開催しています。興味がある人は気軽に問い合わせてください。

▼申し込み・問い合わせ先　福祉課地域福祉班（☎内線277）

認知症カフェ

認知症の人やその家族をはじめ誰でも気軽に立ち寄り交流できる認知症カフェでは、認知症や介護の悩みを打ち明けたり、経験者の話を聞くことができます。興味のある人は問い合わせてください。

▼とき　毎月第2・第4土曜　11時～14時
▼ところ　小規模多機能ホーム暖（城見町）
▼問い合わせ先　島原地域広域市町村圏組合介護保険課（☎㊶9101）

島原半島認知症予防公開講座

▼とき　11月3日㈭　14時～16時30分（開場13時30分）
▼ところ　島原復興アリーナ
▼内　容

・講話①「軽度認知障害を学んで認知症を予防しよう!」（講師：朝田隆氏）
・講話②「シナプソロジーでみんな楽しく脳力アップ!」（講師：津野恵美子氏）
▼入場料　無料
▼問い合わせ先　島原保養院認知症疾患医療センター（☎㊿62－1969）

B型肝炎医療講演会・給付金制度の説明会

▼とき　11月5日㈯　13時30分～15時30分
▼ところ　島原文化会館
▼内　容
・講演「B型肝炎の病態と治療法の現在」（講師：長崎医療センター　長岡進矢氏）
・給付金制度の説明会
▼入場料　無料
▼問い合わせ先　B型肝炎九州訴訟長崎弁護団（☎095－825－2231）

10月は臓器移植普及推進月間

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。
どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。
大切な家族が迷わないためにも、日ごろから、自分の意思と家族の意思を話し合い、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。
この機会に健康保険証または運転免許証の裏面にある「臓器移植意思表示欄」を確認しましょう。
▼問い合わせ先　長崎県健康事業団健康企画課（☎0957－43－7131）

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

薬を使用するときは、次のことに注意し、より安全に効果的に使用してください。
・使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
・用法・用量を守りましょう
・薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
・薬の飲み合わせに注意しましょう
・高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう
・薬は正しく保管しましょう
・古い薬の使用はやめましょう
▼問い合わせ先　長崎県薬務行政室（☎095－895－2469）

国民年金コーナー

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。
▼メリット
①受け取る年金は公的年金等控除の対象で、その額は一生変わりません
②万が一の場合は、遺族が一時金を受け取れます
③掛け金はすべて社会保険料控除の対象で、所得税も住民税も軽減されます
※状況に応じて、一時停止や増減ができますので、無理なく続けることができます
▼加入できる人　第1号被保険者（ただし、免除申請者・付加年金加入者を除く）
▼問い合わせ先　長崎県国民年金基金（☎0120－65－4192）

諫早年金事務所出張相談

諫早年金事務所職員による出張年金相談の日程をお知らせします。
▼とき　10月19日㈬、11月16日㈬
▼ところ　三会農村環境改善センター
▼募集人数　20人
▼申込方法　相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください
※予約は相談日の2カ月前から可

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957㉕1663）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線181）

不要品の交換

おゆずりください

・ベビーカー
・自転車大人用（変速ギア付）
・ソファー
・電動自転車

おゆずりします

・カップボード（茶棚）
▼問い合わせ先　市民相談・消費生活センター（☎内線184）



施設情報

島原復興アリーナ

リフレッシュ健康体操教室

▶と　き　11月2日（水）～12月7日（水）毎週水曜（祝日を除く）計5回　10時30分～11時30分
▶対象者　一般男女（年齢は問いません）
▶募集人数　30人
▶参加料　1000円（スポーツ保険料を含む）
▶内　容　ストレッチ、体操、レクリエーション、ウォーキングなど
▶服　装　体育館用シューズ、運動のできる服装、タオル（ストレッチ用）、水分補給用の飲み物
▶申込方法　10月30日（日）までに電話で申し込んでください※月曜（休館日）を除く
▶申し込み・問い合わせ先
島原復興アリーナ
（☎64-2344）



市営陸上競技場

ジュニアマラソン教室

▶と　き　11月5日(土)・12日(土)・19日(土)26日（土）、12月10日（土）・17日（土）計6回　14時～15時30分
▶対象者　市内の小学3年生～6年生
▶募集人数　40人（先着順）
▶参加料　1000円（傷害保険料含む）
▶持参品　運動のできる服装、着替え、タオル、飲料水など
▶申込期間　10月28日（金）まで
▶申込方法　陸上競技場に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込んでください※月曜（休場日）を除く
▶申し込み・問い合わせ先
市営陸上競技場（☎64-6256）



平成町人工芝グラウンド

無料開放

秋の親子ふれあい広場

親子で自由に遊べる「秋の親子ふれあい広場」として、平成町人工芝グラウンドを無料開放します。

▶と　き　11月5日（土）　9時～17時
▶対象者　保育園児、幼稚園児、小学校低学年の児童とその保護者
▶参加料　無料
▶服　装　運動のできる服装（革靴、サンダル、ハイヒールなどは不可）
▶申込方法　当日、現地で受け付けを行います
▶申し込み・問い合わせ先
市営平成町人工芝グラウンド
（☎73-9333）



有明総合文化会館



映画ば☆みゅ～会

▶と　き　10月22日（土）・23日（日）
▶入場料　無料（入場整理券が必要）
▶上映演目・時間（開始時間の30分前開場）
①「メアリーと秘密の王国」　全席自由
10月22日（土）14時～
10月23日（日）10時～、16時～
②「先生と迷い猫」
10月22日（土）16時30分～、19時～
10月23日（日）13時～
▶整理券配布場所・時間（各施設の定休日を除く9時～17時）
有明総合文化会館、島原文化会館、復興アリーナ、霊丘公園体育館・弓道場、市営陸上競技場
▶問い合わせ先
有明総合文化会館（☎68-5800）

島原文化会館

第37回市民音楽祭

▶小・中学生の部　11月12日（土）
午前の部：10時～、午後の部：14時30分～
▶高校・一般の部（洋楽の部）11月13日（日）　13時～
（邦楽の部）11月20日（日）　13時～
▶入場料　無料（入場整理券が必要）
▶問い合わせ先　社会教育課（☎68-1111内線651）



サルビア見ごろ 10月下旬まで
第25回アリアケフェスタ

たくさんの花が咲き乱れる有明の森フラワー公園で、楽しいイベントが数多く開催されます。
ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ご来場ください。

- 有明の特産品販売
- フリーマーケット
- 紅白餅まき
- ビンゴゲーム大会
- フラダンスショー など

10／23（日） 10時～
有明の森フラワー公園

▶問い合わせ先　有明町商工会（☎68-0255）

見ごろ 10月上旬～11月中旬
第4回秋桜まつり



▶ところ　上折橋町 砂防締切堤防内
▶環境保全・維持管理協力金
300円（高校生以下無料）
▶問い合わせ先
芝桜公園をつくる会事務局（☎62-3986）

しまばら食育レシピ

なすのチーズ田楽

1人分栄養価
＊エネルギー 142kcal ＊食塩 1.0g
＊たんぱく 4.5g ＊脂質 10.1g



材料（4人分）	作り方
●ナス……3本 ●ミョウガ……2本 ●オクラ……4本 ●サラダ油……大さじ2 ●味噌……大さじ1 ┐ ●砂糖……大さじ1 ├A ●水……大さじ3 ┘ ●濃口しょうゆ…大さじ1 ●とろけるスライスチーズ…2枚 ●青じそ……4枚 ●炒り白ごま……大さじ1	① ナスはななめ輪切りにする。オクラはヘタを切っておく。ミョウガは縦半分に切り、青じそはせん切りし、水に通し水気を切っておく。 ② フライパンにサラダ油を熱し、ナスを中火で焼く。少しナスに火が通ったら、オクラ、ミョウガ、Aを加え全体にからめるように焼く。 ③ ②にチーズを散らし、チーズが溶けたら器に盛り、青じそ、炒り白ごまを散らす。 ※レシピ提供：市食生活改善推進員協議会



人の動き（9月1日現在）

- ●人　口　46,415人（－41）
- ●男　性　21,565人（－16）
- ●女　性　24,850人（－25）
- ●世帯数　19,515世帯（－10）

出生　41人　　死亡　59人
転入　55件　　転出　72件

情報発信　市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- ●島原市ホームページ（http://www.city.shimabara.lg.jp/）
- ●ケーブルテレビ
  - ・カボチャテレビ（土曜　8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00
    日曜　8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00）
  - ・ひまわりテレビ（月曜～金曜　18:45）
- ●コミュニティFM　FMしまばら（88.4MHz）（月曜～金曜　9:10、13:10）
- ●新　聞　・島原新聞 市役所欄（随時）
  - ・長崎新聞 市政情報コーナー（毎月第2・4火曜）

市民相談・消費生活センターのご案内

10月の市民相談は、次の日程で市民相談・消費生活センター（☎内線184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

10月4日（火）13時～15時　古瀬行政相談委員
10月11日（火）13時～15時　金子行政相談委員
10月18日（火）13時～15時　梅澤行政相談委員

〈有明福祉センター〉

10月5日（水）13時～15時　宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

10月5日（水）　13時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

10月17日（月）　13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約　月初めから予約受付】

10月20日（木）　13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など
公証人法律相談（島原公証役場　公証人）

10月26日（水）　13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

10月27日（木）　10時～16時



納期限のお知らせ

- 市県民税（第3期）
- 国民健康保険税（第4期）
- 後期高齢者医療保険料（第4期）

の納期限は **10月31日（月）** です

納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、長崎信漁連などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。



＜問い合わせ先＞

●市県民税…税務課市民税班（☎内線171・172）
●国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線176）
●後期高齢者医療保険料…保険健康課後期高齢・介護班（☎内線233・234）

図書館通信

○島原図書館（☎64-4115）　開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）
10月の休館日…3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）・31日（月）

○有明図書館（☎68-5808）　開館時間…9時～18時
10月の休館日…4日（火）・11日（火）・18日（火）・25日（火）・31日（月）

新刊図書紹介



「危険なビーナス」
東野 圭吾　著　　講談社

弟が失踪した。彼の妻・楓は、明るくしたたかで魅力的な女性だった。楓は夫の失踪の原因を探るため、資産家である弟の家族に近づく。兄である伯朗は楓に頼まれ協力するが、時が経てば経つほど、彼女に惹かれていく。



「7デイズ」
五十嵐 貴久　著　　ＰＨＰ研究所

韓国の麻薬王・インチェルの死体が、隅田川で見つかった。事件の裏には日本と韓国を巻き込むある陰謀が隠されていて…。エリート女刑事と警視庁の新米男刑事が、麻薬王の謎の死に挑む。

■「40歳の言いわけ」
斉木 香津　著　　双葉社

■「信長さまはもういない」
谷津 矢車　著　　光文社

■「侍の本分」
佐藤 雅美　著　　KADOKAWA

■「あおぞら町 春子さんの冒険と推理」
柴田 よしき　著　　原書房



10月の催し

島原図書館

■ おはなしのじかん　1日（土）・8日（土）・15日（土）11時～
■ おはなしひろば　22日（土）11時～
■ 郷土史を学ぼう会「古典文学に親しむ」（講師：松本和子氏）
「深溝世紀」（講師：松尾卓次氏）
22日（土）14時～
■ おはなしのじかん0・1・2　26日（水）11時～
■ まじょのおはなし会　29日（土）11時～

有明図書館

■ ちいさなおはなしかい　8日（土）14時30分～
■ おはなしのじかん　22日（土）14時30分～
■ 読書パズルを完成させよう　22日（土）～11月27日（日）

島原図書館からのお知らせ

島原図書館の駐車場として旧島原雲仙農業協同組合（JA）跡地が利用できます。

そのほか、大手第一駐車場、島原振興局駐車場（土曜・日曜・祝日のみ）も利用できます。