

育児ワンポイント

素敵な絵本との出会いがありますように

子どもにとって絵本は親との心をつなぐための大事なものとなります。

「お父さん、お母さん、読んで」と絵本を持ってくるのは、心のつながりを求めているのです。ひざの上で絵本を読んであげ、子どもとゆっくり楽しいひと時を過ごしてみたいかがでしょうか。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

▶ **と き** 11月16日(水) 10時～12時

▶ **と ころ** 市保健センター

▶ **内 容** フラワーアレンジメント (材料費 200 円が必要)

▶ **講 師** 柴田ミホ 先生

▶ **対象者** 乳幼児を在宅で育てている母親
※託児ができません

▶ **申し込み先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)



フラワーアレンジメント



笑顔で子育て 育児サークル

育児サークル 10時～12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内 容	場 所
きらら kids (第1火曜日)	11月1日(火) 手あそび・歌あそび	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	11月2日(水) 秋を楽しもう	霊丘公民館
のびのび kids (第2火曜日)	11月8日(火) 秋のおやつ作り	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	11月17日(木) 救急法を学ぼう	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	11月24日(木) 秋のクッキング	市保健センター
にこにこ kids (第1木曜日)	12月1日(木) 親子ふれあい遊び	安中公民館
きらら kids (第1火曜日)	12月6日(火) クリスマス飾り作り I	有明保健センター

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

救急法を学ぼう (11月17日開催)



クッキング (11月8日・24日開催)

