

## ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶ **と き** 12月12日(月) 10時30分～11時30分
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **内 容** ベビーダンス
- ▶ **講 師** 森本 洋子 先生
- ▶ **対象者** 乳幼児を在宅で育てている親子
- ▶ **持参品** 抱っこひも、水分補給用の飲み物
- ▶ **申し込み先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)



## しまばら 子育て情報



### 問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)  
市保健センター内 (霊南二丁目 45)  
E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

## 第37回 わくわく交流会

- ▶ **と き** 12月16日(金) 10時～12時 (受付9時30分～)
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **内 容** 島原室内合奏団によるクリスマスコンサートのほか、お楽しみクリスマス会やクリスマスプレゼントもあります  
※食生活改善推進員の皆さんの手作りおやつもあります
- ▶ **対象者** 市内在住の乳幼児とその保護者
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **定 員** 親子 80組 (先着順)
- ▶ **申込方法** 事前に子育て支援室に電話で申し込んでください



## 笑顔で子育て 育児サークル

育児サークル 10時～12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内 容	場 所
にこにこ kids (第1木曜日)	12月1日(木) 親子ふれあい遊び	安中公民館
きらら kids (第1火曜日)	12月6日(火) クリスマス飾り作り I	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	12月7日(水) クリスマスクッキング	霊丘公民館
のびのび kids (第2火曜日)	12月13日(火) クリスマス飾り作り II	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	12月15日(木) クリスマス会	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	12月22日(木) Happy クリスマス	市保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	平成29年1月4日(水) お正月あそび	霊丘公民館

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

### クリスマス会 (12月15日開催)

