

くらしの 情報

募集

保育所入所希望児童

平成29年4月から新たに保育所や認定こども園（保育部分）での保育を希望する児童の申し込みを受け付けます。

- ▼入所できる児童 保護者が仕事または病気などの理由で保育を必要とする事由に該当する児童
- ▼受付期間 12月5日(月)～平成29年1月20日(金)
- ▼申込方法 こども課または有明支所に備え付けの申込書に必要書類を添付し、こども課または有明支所に提出してください

※満3歳以上の児童で、幼稚園や認定こども園（教育部分）での教育を希望する場合は、直接、施設に申し込んでください

- 市役所本庁（代表） ☎ 63-1111
- 有明庁舎（代表） ☎ 68-1111
 - ・ 有明支所
 - ・ 産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
 - ・ 教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
 - ・ 市民安全課 ・ 議会事務局
 - ・ 農業委員会 ・ 水道課
- 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

市営墓地使用者

- ▼申し込み・問い合わせ先 こども課（こも福祉班） ☎ 内線3020 または有明支所 ☎ 内線506

墓地名・区画の種類

- ・ 釘原墓地（宇土町）
- ・ 宇土山墓地（宇土町）
- ・ 6平方メートル（各1区画計2区画）

- ▼受付期間 12月1日(木)～12月15日(木)
- ▼申込資格 次の①または②に該当する人

- ① 市内に居住する人
- ② 市外居住者で次の要件の一つに該当する人
 - ・ 本市に本籍を有する人
 - ・ 将来、本市に居住を希望する人
 - ・ 市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人

※申し込みは1世帯1区画です
※既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です

▼申込方法 環境課または有明支所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください

※申込書様式は市ホームページからもダウンロードできます

抽選会

○とき 12月16日(金)
13時30分～（釘原墓地）
14時～（宇土山墓地）

○ところ 市役所大会議室

※抽選会に不参加の場合は失格となります（代理人の参加可）

使用料など

・ 永代使用料 6平方メートル：42万円

・ 墓地管理料 年額1080円

※2年ごとに2160円（2年分を前納）

▼申し込み・問い合わせ先 環境課環境班 ☎ 内線194

島原観光ボランティアガイド

島原観光ボランティアガイドの会は、一緒に活動するメンバーを随時募集しています。観光ボランティアガイドを始めたい人や興味がある人は、観光ガイド大手門番に問い合わせてください。

▼問い合わせ先 観光ガイド大手門番 ☎ 33899

有明海自動車航送船組合職員

▼第1次試験日 平成29年1月22日(日)

▼試験会場 国見農村環境改善センター（雲仙市）

▼職種 一般行政事務

▼採用人数 若干名

▼受付期間 12月5日(月)～平成29年1月4日(水)

▼受験資格

- ① 大学卒・高専卒程度（機械）：昭和55年4月2日～平成9年4月1日生
- ② 高校卒程度（一般事務）：平成元年4月2日～平成11年4月1日生

▼申し込み・問い合わせ先 有明海自動車航送船組合 ☎ 0957-33358

狩猟免許試験（追加）

▼試験日 平成29年1月22日(日)

① わな猟：1次、2次試験を同日

② 第1種銃猟：1次（2次試験は1月29日(日)）

▼試験会場 西諫早公民館（諫早市）

受験資格

・ 18歳以上の方（銃猟免許を受験

する人は20歳以上)で、覚醒剤などの中毒者でない者

・狩猟免許の取り消しなどの処分を受けた場合は、処分の日から3年以上経過している者

▼受付期間 12月22日(木)まで

▼講習会 受験希望者を対象に試験のための講習が別途実施されます。詳しくは問い合わせてください

▼申し込み・問い合わせ先
島原振興局農業企画課 (☎⑥3610)

自衛官候補生(男子)

▼資格 18歳以上27歳未満の人
▼受付期間 年間を通じて行っていきます

▼試験日 受け付けのときにお知らせします

▼問い合わせ先 自衛隊島原地域事務所 (☎⑥3759)

放送大学4月生

放送大学では平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学で、福祉、経済、歴史、文学など幅広い分野が学べます。

▼出願期限 平成29年3月20日(月) 詳しくは問い合わせください。

▼問い合わせ先 放送大学長崎学習センター (☎095・813・1317)

お知らせ

燃やせるごみの全地区収集

12月22日(木)・30日(金)は市内全地区の燃やせるごみを収集します。

ごみを出す場合は、8時までに指定の場所へ出してください。

▼問い合わせ先 環境課クリーン資源班 (☎内線193)

庁舎建設に伴う土日閉庁

庁舎建設に伴う引っ越し作業のため次の日程は土日閉庁します。

▼土日閉庁日 12月4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

※有明庁舎は通常どおり開庁していただきますのでご利用ください

▼問い合わせ先 市民窓口サービス課 (☎内線182)

乳児家庭全戸訪問事業

乳児家庭訪問員が、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問することで、赤ちゃんのいる家庭と地域をつなぐ最初のきっかけとなり、赤ちゃんのいる家庭が孤立しないように見守っていきます。赤ちゃんの健

やかな成長と保護者の皆さんの子育てを応援します。

▼対象者 生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭

▼訪問員 乳児家庭訪問員(保健師・看護師・保育士など)

※訪問時は、市が発行した身分証明書を持参します

▼内容 市の子育て情報を届けるほか、子育てに関する不安や悩みの相談を受け付けます(個人情報保護は固く守られますので、気軽に相談してください)

▼訪問日時 乳児家庭訪問員が事前に連絡し、日程を調整します

▼費用 無料

▼問い合わせ先 こども課こども家庭班 (☎内線278)

▼ひとり親家庭のための研修会とクリスマス会

▼とき 12月18日(日) 9時30分～13時30分

▼ところ 白山公民館

▼対象者 ひとり親家庭の親と子ども(母子・父子)

▼内容 親子クッキング・小物づくり、福祉講話

▼準備品 エプロン・三角巾

▼参加料 無料

▼申込期限 12月12日(月)

▼申し込み・問い合わせ先 島原

市母子寡婦福祉会 (☎080・4280・5147) またはこども課こども家庭班 (☎内線279)

高齢者・障害者住宅改造費助成事業

市では在宅の人で身体機能が低下した高齢者または障がい者の居住環境改善を図るため、住宅改造費の一部を助成します。

▼対象者 市内に住所を有し、直近の住民税および所得税が非課税の世帯に属し、次のいずれかに該当する人

①要介護認定、要支援認定を受けた65歳以上の単身高齢者世帯の人

②身体障害者手帳所持者で、等級が1級または2級の人

▼対象工事 手すりの設置、段差の解消などの工事

▼助成額 助成対象工事費用の合計額に3分の2を乗じた額(高齢者の助成は介護保険からの給付などと合わせて限度額29万円

・障がい者の助成は限度額29万円)

▼申し込み・問い合わせ先 福祉課地域福祉班 (☎内線277)・障害福祉班 (☎内線273) または有明支所 (☎内線507)

高齢者等住環境改善支援 助成事業

市では在宅の高齢者などの居住環境の改善を図るため、住宅改修費の一部を助成します。

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上の高齢者（要介護認定、要支援認定に該当しない人で、生活機能の低下が心配される人などで、当該世帯において前年の所得税額が14万円を超える人のいない世帯に属する人）

▼対象工事 手すりの設置、段差の解消など

▼助成額 助成対象工事費用の合計額に3分の2を乗じた額（助成限度額3万円）

▼申し込み・問い合わせ先 福祉課地域福祉班（☎内線277）または有明支所（☎内線507）

所得税・市県民税における特別障害者および障害者控除対象者認定の申請

身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の人で寝たきりや認知症などの状態にある人は、市福祉事務所長から障害者控除対象者として認定されると、税の申告時に所得控除を受けることができます。

▼申請に必要なもの 福祉課また

は有明支所に備え付けの申請書および心身の状態の調査票（医師など第三者による証明が必要）※この申請は税の所得控除を受けるためのもので、本人または扶養者が所得税・市県民税非課税の場合には必要ありません

▼受付開始日 平成29年1月4日

▼申し込み・問い合わせ先 福祉課地域福祉班（☎内線277）または有明支所（☎内線507）

110番は緊急電話

110番は事件・事故の際の緊急電話です。

○運転免許証の更新や落し物の届出など緊急でない場合は島原警察署に問い合わせてください

○相談に関するものは「#9110」番に問い合わせください。

※いたずら110番は犯罪行為になりますので、決して行わないようにお願いします

▼問い合わせ先 島原警察署（☎0110）

国民年金コーナー

諫早年金事務所出張相談

諫早年金事務所職員による出張年金相談の日程をお知らせします。

▼とき 12月21日(水)、平成29年1月18日(水)・25日(水)

▼ところ 三会農村環境改善センター

▼募集人数 各20人（1月25日のみ10人）

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください ※予約は相談日の2カ月前から可

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やケガで重い障がいが残ったときにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」をサポートする公的年金制度です。

学生や自営業者などの人で20歳になって第1号被保険者となる人は加入の手続をしましょう。

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957-1663）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線232）

不要品の交換

おゆずりください

- ・子ども用自転車（小学低学年用）
- ・自転車（ギア切り替え付）
- ・電動自転車

おゆずりします

- ・第1中学校女子冬制服（3L）
- ▼問い合わせ先 市民相談・消費生活センター（☎内線184）

施設情報

有明総合文化会館

全席自由

島原市自主文化事業

島原ダンスフェスティバル

島原半島内で活躍するダンスグループがさまざまなジャンルのダンスパフォーマンスを披露します。お誘いあわせの上、ご来場ください。

▶とき 12月11日（日）
14時30分開演

▶入場料 無料（入場整理券が必要）

▶問い合わせ先 島原ダンスフェスティバル実行委員会（☎68-3174）



～楽しく学ぼう防災！災害から身を守るヒントがここに！～

防災フェスタ in 島原半島

- と き 12月11日(日)～平成29年1月12日(木)
9時～18時 ※入場は17時まで
- ところ 雲仙岳災害記念館(多目的ルーム)
- 入場料 無料
- 内 容 防災全般(砂防、気象、地震、火山、救急救命、防災活動)に関するパネルや観測機器など展示



防災イベント

12月11日(日) 10時30分～15時
火山や防災に関わる観測について、観測機器の説明や実験、救急救命の実演などを行います

▶問い合わせ先 雲仙岳災害記念館 (☎ 65-5555)

半額 キャンペーン



半島内居住者・出身者「限定」

雲仙岳災害記念館(がまだすドーム)では、雲仙・普賢岳噴火災害を多くの皆さんに再認識してもらおうと、島原半島内の居住者および出身者を対象に、「入館料半額キャンペーン」を実施します。この機会にぜひご来館ください。皆様のご来場をお待ちしています。

雲仙岳災害記念館

入館料半額キャンペーン

通常料金	特別料金
大人 1000円	大人 500円
中高生 700円	中高生 350円
小学生 500円	小学生 250円

▶問い合わせ先
雲仙岳災害記念館
(☎ 65-5555)



がまだすドーム

特別入場割引券 (5割引)

有効期限 12月25日(日)から平成29年1月31日(火)まで

- ※インフォメーションに提示のうえ購入してください
- ※本券1枚で1団体までの利用となります
- ※他の割引との併用はできません
- ※精算後の払い戻しはできません

本件を切り取ってご来場ください

市民相談・消費生活センターのご案内

12月の市民相談は、次の日程で市民相談・消費生活センター（☎内線 184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

12月6日（火）13時～15時 古瀬行政相談委員
12月13日（火）13時～15時 金子行政相談委員
12月20日（火）13時～15時 梅澤行政相談委員

〈有明福祉センター〉

12月7日（水）13時～15時 宇土行政相談委員

◆特設人権相談（人権擁護委員）

12月9日（水）10時～15時
森岳公民館・有明福祉センター

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

12月15日（木）13時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

12月19日（月）13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

12月22日（木）10時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

12月28日（水）13時～16時



気軽に相談
してください

納期限のお知らせ

- ・国民健康保険税（第6期）
- ・後期高齢者医療保険料（第6期）

の納期限は **12月26日（月）** です
納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、長崎信漁連などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。



<問い合わせ先>

- 国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線 176）
- 後期高齢者医療保険料…保険健康課後期高齢・介護班（☎内線 233）

図書館 通信

- 島原図書館（☎ 64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）
休館日…5日（月）・12日（月）・19日（月）・26日（月）・28日（水）～1月3日（火）
- 有明図書館（☎ 68-5808） 開館時間…9時～18時
休館日…6日（火）・13日（火）・20日（火）・27日（火）～1月3日（火）

新刊図書紹介



「恋のゴンドラ」

東野 圭吾 著 実業之日本社
結婚を目前に控えた広太は浮気相手とスノーボードに来ていた。ところが、ゴンドラで婚約相手と乗り合わせて…。東野圭吾が恋愛という永遠のミステリーに真っ向から挑む短編集。



「メビウス 1974」

堂場 瞬一 著 河出書房新社
長嶋茂雄引退試合と三井物産爆破事件が同時に起きたその日、過激派の下山英二が失踪した。下山を追う刑事、下山が愛し続ける女、下山と決別した弟。二度と会うはずのなかった男女が再会した時、最後に見たものは…。

- 「リーチ先生」
原田 マハ 著 集英社
- 「国家とハイエナ」
黒木 亮 著 幻冬舎
- 「校閲ガール トルネード」
宮木 あや子 著 KADOKAWA
- 「慈雨」
柚月 裕子 著 集英社

12月の催し

島原図書館

- おはなしのじかん
3日（土）・10日（土）・17日（土）11時～
- 親子で作ろうクリスマス飾り（定員10組）
※申し込みが必要 3日（土）10時30分～
- 郷土史を学ぼう会
「嶋原純茂と墓碑「西堂」のこと」（講師：宮本 次人 氏）
「深溝世紀 相模出兵」（講師：松尾 卓次 氏）
17日（土）14時～
- おはなしのじかん0・1・2
21日（水）11時～
- クリスマスおはなし会
24日（土）11時～

有明図書館

- おはなしポケット
10日（土）14時30分～
- とっておきのクリスマス（おはなし会、クイズ、工作など）
24日（土）※詳しくは、図書館に問い合わせてください

有明図書館の「古本」をお譲りします

- ▶と き 12月10日（土）・11日（日）
9時～18時
- ▶料 金 無料 ※1人5冊以内
- ▶問い合わせ先 有明図書館（☎ 68-5808）

「トラバサミ」は許可を受けなければ設置できません

「トラバサミ」の使用は法律で許可を受けた者以外禁止されています。次の限られた条件以外では使用できませんのでご注意ください。条件を満たさず無断でトラバサミを設置した場合は鳥獣保護法により罰せられます。

① 「トラバサミ」設置者の条件

わな猟免許所持者が有害鳥獣捕獲の許可を受けなければ設置できません。捕獲の許可は人的被害などがあり、他に手段がないときに限られます。

② 「トラバサミ」の使用条件

「トラバサミ」は、ゴムなどの緩衝材付で、開いたとき内径 12 センチメートル以下のもの。また、人が通る恐れのない場所を選び、危険を分かりやすく知らせる標識をつけるなど、捕獲目的以外の人や動物に危害を与えないことが義務付けられます。

▶問い合わせ先 環境課環境班 (☎ 62-8017)



◀トラバサミ



しまばら 食育レシピ

米粉シチュー

1人分栄養価

*エネルギー 209kcal *たんぱく質 13.3g
*食塩 1.1g *脂質 7.0g *食物繊維 3.9g



材料 (4人分)	作り方
<ul style="list-style-type: none"> ●鶏肉……………160g ●ニンジン……………1 / 2本 ●玉ねぎ……………小1個 ●かぼちゃ……………1 / 4個 ●ブロッコリー……………1 / 4個 ●しめじ……………1パック ●オリーブ油……………大さじ1 ●コンソメ……………2個 ●水……………2カップ ●豆乳……………300ml ●米粉……………大さじ4 ●塩・こしょう……………少々 	<ol style="list-style-type: none"> ① A をボウルに入れ、きれいに混ぜる。 ② ニンジンは薄い半月切り、玉ねぎも薄切り、しめじは石づきを取り、食べやすい大きさに分ける。 ③ ブロッコリーは食べやすい大きさに小分けして、茹でる。 ④ 1口にした鶏肉と②をオリーブ油で炒め、分量の水とコンソメ、かぼちゃを加えて、火が通るまで煮る。 ⑤ ④に A の豆乳を加えて、とろみがついたら、塩こしょうで味を調え③のブロッコリーを加えてできあがり。
	<p>ルウを手作りしてヘルシーに</p> <p>市販のルウには油脂がたくさん含まれています。米粉を使ってとろみをつけることで、カロリーを30%カットできます。</p>



人の動き (11月1日現在)

- 人口 46,412人 (+3)
- 男性 21,572人 (+13)
- 女性 24,840人 (-10)
- 世帯数 19,542世帯 (+17)

出生 27人 死亡 51人
転入 83件 転出 55件

情報発信 市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- 島原市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ (土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
 - (日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
 - ・ひまわりテレビ (月曜～金曜 18:45)
- コミュニティFM FMしまばら (88.4MHz) (月曜～金曜 9:10、13:10)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄 (随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー (毎月第2・4火曜)

年末年始の市役所窓口・公共施設

	12月			1月			
	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	
市役所の一般事務 ※12月31日(土)・1月1日(日) の土日開庁は休みです	—	—	—	—	—	—	1月4日から仮事務所で通常どおり ※年末年始の戸籍の届け出、埋火 葬関係、水道の緊急修理は、当 直室(本庁東側玄関横・有明庁 舎)で受け付けます
市民窓口サービス課 有明支所 (戸籍、住民票、印鑑登録証明 書などの各種証明書)	○	○	—	—	—	—	12月31日～1月3日は休み 受付時間8時30分～15時 ※転入・転出・転居の届けはでき ません
ごみの収集	—	○	—	—	—	—	30日は市内全地区収集 8時までに出してください
東部リレーセンター (可燃ごみの自己搬入)	○	○	○ 午前中のみ	—	—	—	自己搬入は有料 1月1日～1月3日は休み
島原リサイクルプラント (不燃・資源ごみの自己搬入)	○	—	—	—	—	—	12月30日～1月3日は休み
し尿くみ取り	島原地域	○	—	—	—	—	汲み取り業者に直接、依頼してく ださい
	有明地域	—	—	—	—	—	
しまばら斎場	○	○	○	—	○	○	1月1日は休み
島原温泉ゆとろぎの湯	○	○	○	○	○	○	
有明福祉センター美人の湯	○	○	○	○	○	○	12月29日～1月3日は20時ま で開館(元日は13時～20時)
陸上競技場・市営球場・総合運動 公園庭球場・れいなん会館・島原 復興アリーナ・平成町多目的広場・ 平成町人工芝グラウンド	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
霊丘公園庭球場・屋内相撲場・ 有馬武道館・霊丘公園体育館弓 道場・有明体育館・有明弓道場・ 有明青少年武道館・有明農業者 トレーニングセンター	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
市立温水プール	—	—	—	—	—	—	12月26日～1月16日は休み
有明プール	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月5日は休み
島原文化会館	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み 1月3日は島原市成人式
有明総合文化会館	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
各地区公民館	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
島原図書館	—	—	—	—	—	—	12月28日～1月3日は休み
有明図書館	—	—	—	—	—	—	12月27日～1月3日は休み
有明歴史民俗資料館	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
旧島原藩薬園跡	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
島原城・武家屋敷売店	○	○	○	○	○	○	
清流亭・四明荘・しまばら湧水館	○	○	○	○	○	○	
銀水	—	—	—	—	—	—	1月4日から通常どおり
有明の森フラワー公園 ふるさと物産館	—	—	—	—	—	—	12月28日～1月5日は休み
レストランテ・アルレッキーノ	○	○	—	—	—	—	12月31日～1月4日は休み
舞岳山荘	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
雲仙岳災害記念館	○	○	○	○	○	○	
平成新山ネイチャーセンター	○	○	—	—	○	○	12月31日、1月1日は休み
のんのご温水センター(諫早市)	○	—	—	—	○	○	12月30日～1月1日は休み