

広報

有明海にひらく湧水あふれる火山と歴史の田園都市 島原

平成28年

12月号

DECEMBER

No.751



島原守護神  
「しまばらん」

# しまばら

西経



ようこそ島原へ

幸田町訪問団初来島

～幸田町との絆を深める～

# 幸田町訪問団を市民皆さんでおもてなし！



愛知県幸田町から11月6日と7日の2日間、訪問団が本市を初めて訪れました。

幸田町とは、平成26年10月に「歴史と文化の友好交流の推進に関する協定を締結したことを契機に交流を進めており、昨年は、本市から100人の訪問団が幸田町を訪問しました。

今回、大須賀一誠幸田町長や浅井武光幸田町議会議長、高須悟友好交流推進委員会会長をはじめ、100人が来島しました。訪問団は、市内の至るところで多くの市民の皆さんからの温かい歓迎を受けながら歓迎式会場の島原城に到着。

歓迎式では、松平忠房公が福知山から島原に移って来た際に、歓迎して踊ったとされる「先踊り」と島原農業高校の島農和太鼓の演奏があった後、古川市長が「今回の訪問を契機にお互いの良さを発揮して共に発展していきましょう」と歓迎のあいさつを行いました。

大須賀町長からは、「島原の歴史、文化、風土を見て、聞いて、感じていきたい。今後の友好につなげていきたい」とお礼の言葉がありました。その後、訪問団は、島原城や旧島原藩薬園跡を見学し、松平家の菩提寺である本光寺を参拝しました。

その日の夜に行われた交流会では、



参加者はお互いの話に花を咲かせながら交流を深め合いました



深溝松平氏の足跡をデザインした「鉄の切り絵」を大須賀町長から贈呈されました



本光寺の片山住職による講話を熱心に聞く訪問団の皆さん



沿道で歓迎する市民の皆さん



歓迎式で先踊り保存会が「先踊り」を披露



「ようこそ島原へ」。再会を喜ぶ皆さん

両市町の約200人が参加し、昨年、幸田町への訪問で出会った人たちとの再会を喜ぶ姿も見られました。

その後、「肥前島原ごども狂言」や「新幸田町音頭」を披露したほか、参加者全員で踊ったり、歌うなどして交流を深めました。

翌日には、仁田団地第一公園の雲仙普賢岳噴火災害犠牲者之碑に献花の後、雲仙岳災害記念館や武家屋敷、鯉の泳ぐまちなどの観光スポットを見学し、島原の自然や歴史、風情を感じてもらいました。

そして、見送り式では多くの市民の皆さんが駆けつけ、再会を約束し、別れを惜しみながら、バスが見えなくなるまで、お互いに手を振り続けました。今回の訪問でお互いの絆がさらに深まりました。

市民の皆さんには、温かい歓迎ありがとうございました。



別れを惜しみながら見送り



市内の至るところで多くの市民が訪問団を歓迎



犠牲者の冥福を祈り雲仙普賢岳噴火災害犠牲者之碑に献花

# 平成 27 年度 決算

市が 1 年間にどれだけの予算を使って、どのような事業を実施したのか決算内容と主な事業について説明します。

▶問い合わせ先 総務課財政班 (☎ 63-1111 内線 152)

## 一般会計決算状況

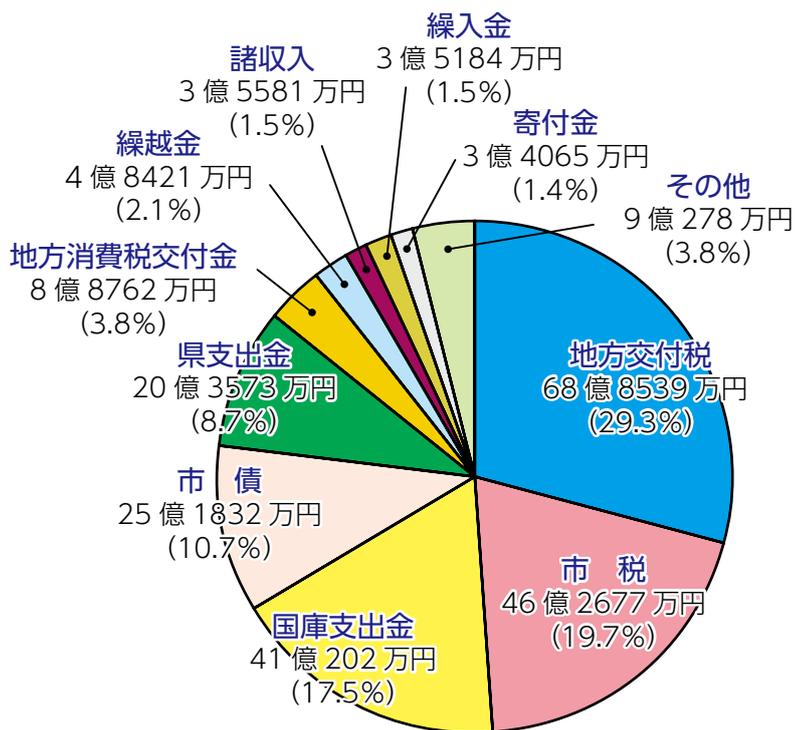
### 歳入

234 億 9114 万円

歳入総額は、234 億 9114 万円で、前年度に比べ 6 億 1763 万円(△ 2.6%)の減少となりました。

#### 歳入減の主な理由

防災行政無線整備事業など大型公共施設の完成による「市債」の減、財源不足などを補うための基金取り崩しによる「繰入金」の減、「県支出金」などの減によるものです。



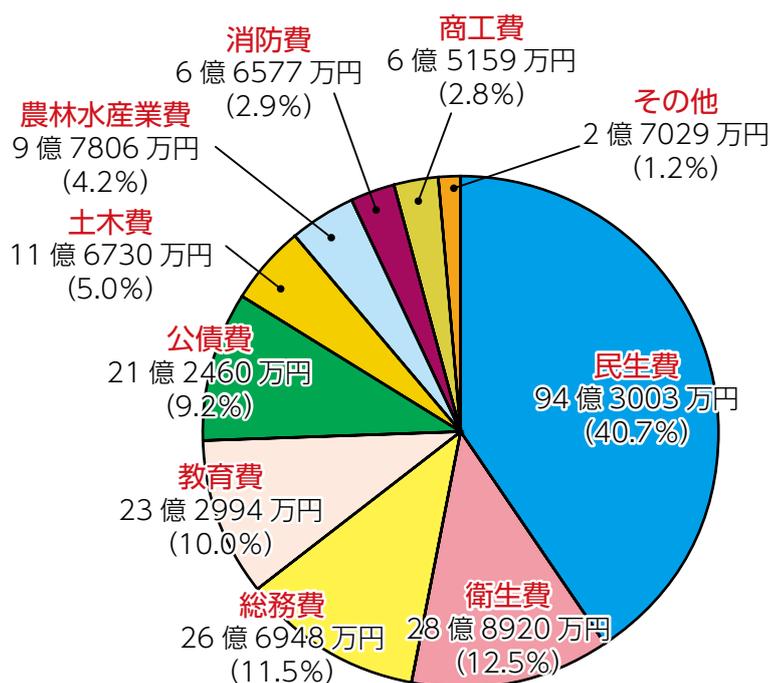
### 歳出

231 億 7626 万円

歳出総額は、231 億 7626 万円で、前年度に比べ 4 億 5241 万円(△ 1.9%)の減少となりました。

#### 歳出減の主な理由

防災行政無線整備事業の完成による「消防費」の減、鯉の泳ぐまち市有地整備事業や萩が丘住宅整備事業などの大型公共施設の完成による「土木費」の減、「教育費」などの減によるものです。



## 平成 27 年度に実施した主な事業

### すこやか子育て支援事業 1 億 5742 万円

小学生以下の子どもを 2 人以上扶養する場合に、2 人目以降の保育所・幼稚園・認定こども園の保育料を免除（補助）し、子育て世代への支援を行いました。

### 乳幼児等福祉医療費支給事業 9464 万円

乳幼児、小・中学生、ひとり親家庭などに対し、医療費の一部を支給して子育て世代の経済的負担の軽減を図りました。

### 小中学校体育館非構造部材落下防止改修事業 6 億 2744 万円

小学校 5 校、中学校 2 校の体育館の天井等落下防止工事を実施し、小中学校の体育館の非構造部材の耐震化が完了しました。

### 汚泥再生処理センター建設事業 9 億 5708 万円

汚泥再生処理センターの平成 29 年 3 月完成に向け、設計・施工監理業務委託や各種工事などを行いました。



### 三会・松尾漁港海岸保全事業 1 億 2509 万円

三会・松尾漁港海岸に消波ブロックを製作・設置し、台風時などの越波被害の防止対策を行いました。



### 霊南山ノ神線整備事業 1 億 2363 万円

霊南山ノ神線の測量・建物等調査の委託、用地取得などを行い、都市計画道路を整備しました。



## 島原市の財政状況を家計簿に置き換えると？

収入（市民 1 人当たり）		
項目	決算上の内容	金額
給料	市税・使用料手数料など	11 万 4694 円
親からの援助	国・県からの交付金	30 万 4711 円
預金の引き出し	他会計や基金からの繰入金	7577 円
借り入れ	市債	5 万 4231 円
前月からの繰り越し	前年度繰越金	1 万 339 円
雑収入	諸収入、寄附金など	1 万 3720 円
合計		50 万 5272 円

- ・貯蓄残高（基金残高）14 万 7281 円
- ・借金残高（市債残高）43 万 6122 円
- ※人口は 4 万 6437 人（平成 28 年 3 月 31 日現在）として算出しています
- ※家計簿の各項目の額は、総務省が定めた地方財政統計上の数値を使用しているため、決算書の総額とは若干の相違があります

支出（市民 1 人当たり）		
項目	決算上の内容	金額
食費	給与、議員報酬など	6 万 7556 円
日用品や公共料金など	旅費、光熱水費、郵便料・電話料など	6 万 3252 円
家電などの修理費	維持補修費	3853 円
医療費など	児童手当、生活保護費、福祉医療費など	12 万 8197 円
家屋の増改築	普通建設事業費など	6 万 6010 円
ローンの返済	公債費	4 万 5752 円
預金	積立金、貸付金など	1 万 2425 円
町内会費など	一部事務組合負担金など	5 万 7762 円
子どもへの送り	他会計繰出金	5 万 3684 円
合計		49 万 8491 円

## 市の財政は健全ですか？

地方公共団体の健全性に関する指標として、次の健全化判断比率を示す 4 つの判断指標と資金不足比率があります。本市の指標はいずれも基準を下回っており、今後も健全な財政運営を行っていきます。

①「**実質赤字比率**」は、一般会計などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対して、どれくらいの割合になるかを示しています。

- ・早期健全化基準（黄信号ライン） 13.06%
- ・財政再生基準（赤信号ライン） 20.00%

⇒赤字はありません

②「**連結実質赤字比率**」は、すべての会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるのかを示しています。

- ・早期健全化基準（黄信号ライン） 18.06%
- ・財政再生基準（赤信号ライン） 30.00%

⇒赤字はありません

③「**実質公債費比率**」は、一般会計などでの実質的な借入金返済額が、標準的な収入に対して、どれくらいの割合になるかを示しています。

- ・早期健全化基準（黄信号ライン） 25.0%
- ・財政再生基準（赤信号ライン） 35.0%

⇒ 4.6%（前年度は 5.4%）

④「**将来負担比率**」は、一般会計などが抱える実質的な負債残高が、標準的な収入に対して、どれくらいの割合になるかを示しています。

- ・早期健全化基準（黄信号ライン） 350.0%
- ・財政再生基準（赤信号ライン） —

⇒ 0%以下

「**資金不足比率**」は各公営企業の資金不足額が、事業規模に対して、どれくらいの割合になるのかを示しています。 ⇒資金不足はありません

## 平成 27 年度目的税の使途状況

### 都市計画税

事業名		決算額
街路整備事業		1 億 3817 万円
公債費（都市計画事業債のみ）		3 億 3490 万円
合 計		4 億 7307 万円
財源内訳	都市計画税	3 億 3190 万円
	国庫・県支出金	4870 万円
	市債	7380 万円
	繰越金	61 万円
	一般財源など	1806 万円

### 入湯税

事業名		決算額
環境衛生施設整備		9 億 5686 万円
鉱泉源の保護管理施設整備費		1400 万円
消防施設整備費		3107 万円
観光振興費		450 万円
観光施設整備費		912 万円
合 計		10 億 1555 万円
財源内訳	入湯税	1718 万円
	国庫・県支出金	2 億 3608 万円
	一般財源など	7 億 6229 万円

## 特別会計決算状況

特定の事業を行うための会計区分を「特別会計」といいます。本市には平成 27 年度末で 3 つの特別会計があります。

※安中土地区画整理事業特別会計は平成 26 年度に廃止しています

○特別会計総決算額

・歳入決算額 98 億 5250 万円(前年比 17.4%減)

・歳出決算額 97 億 6803 万円(前年比 18.1%減)

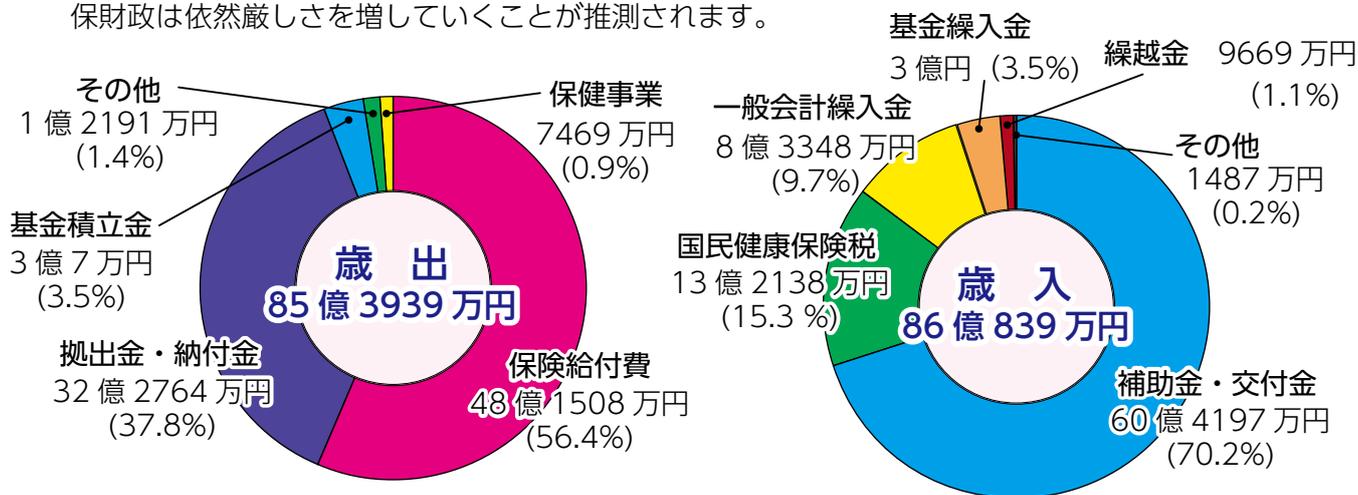
各特別会計の歳入額・歳出額は次のとおりです。

特別会計名	歳入額	歳出額
国民健康保険事業特別会計	86 億 839 万円	85 億 3939 万円
温泉給湯事業特別会計	6 億 6767 万円	6 億 6241 万円
後期高齢者医療特別会計	5 億 7644 万円	5 億 6623 万円

## 国民健康保険の財政状況

平成 27 年度決算状況については、前年度繰越金や国保財政調整基金の取り崩しで財政収支の均衡を図りました。

国民健康保険加入者数は年々減少している一方で、1人当たりの医療費は増加傾向にあり、国保財政は依然厳しさを増していくことが推測されます。



一方で、平成 23 年度に国保税率などの改定を行いました。加入者の減少や景気の悪化などを背景とした加入者の収入の減少などにより、税収が伸び悩んでいることも原因の一つとなっています。

医療費に対する国保税収入の割合は、平成 19 年度で 39% でしたが、平成 27 年度では 27% となっています。

国保財政の悪化には、加入者数は年々減少している一方で、加入者の高齢化や医療の高度化などによる 1 人当たりの医療費の増加が影響しています。

こうした厳しい状況の中、市が国保財政の改善に取り組むことにも、加入者一人一人が自分の健康に関心を持つことが国保財政改善への第一歩です。

近年、本市の国保財政は厳しい状況が続いています。国民健康保険特別会計は、平成 18 年度から単年度収支は赤字が続いており、前年度繰越金や国民健康保険財政調整基金を取り崩して収支を図ったところです。

国民健康保険 (国保) は、病气やけがのときに安心して医療が受けられるように、加入者が保険税を出し合い、必要な医療費に充ててお互いに助け合う医療保険の一つです。

### ■ 厳しい財政状況

国保加入者、医療費、国保加入者 1 人当たりの保険税・医療費の推移

年度	国保加入者	医療費	1 人当たりの国保税	1 人当たりの医療費
平成 23 年度	1 万 7231 人	58 億 1370 万円	8 万 6648 円	33 万 7398 円
平成 24 年度	1 万 6772 人	58 億 1236 万円	8 万 6316 円	34 万 6551 円
平成 25 年度	1 万 6342 人	58 億 9779 万円	8 万 8969 円	36 万 898 円
平成 26 年度	1 万 5812 人	56 億 7126 万円	8 万 7483 円	35 万 8668 円
平成 27 年度	1 万 5339 人	56 億 6840 万円	8 万 7382 円	36 万 9542 円



### 医療費を抑えるには？

▼「特定健診」を受けましょう  
国保の医療費を抑えるためには、私たち一人一人が健康な体を維持することが大切です。

国民健康保険では、皆さんの健康を守り、安心して生活できるように、特定健康診査・特定保健指導の実施などを行い、病気の早期発見・早期治療、重症化を抑えるなどの健康づくりを進めています。

年に一度は必ず健診を受け、健康づくりに努めましょう。

▼「ジェネリック医薬品」を活用しましょう！  
ジェネリック医薬品とは、低価格でありながら、新薬と同等の安全性や効能・効果が認められた医薬品のことです。

窓口での負担も減りますので、かかりつけの医療機関や薬局に相談し、積極的に活用しましょう。

※「ジェネリック医薬品希望シール」は市役所窓口で配布しています

### ▼問い合わせ先

保険健康課国民健康保険班  
☎ 11111 内線 231

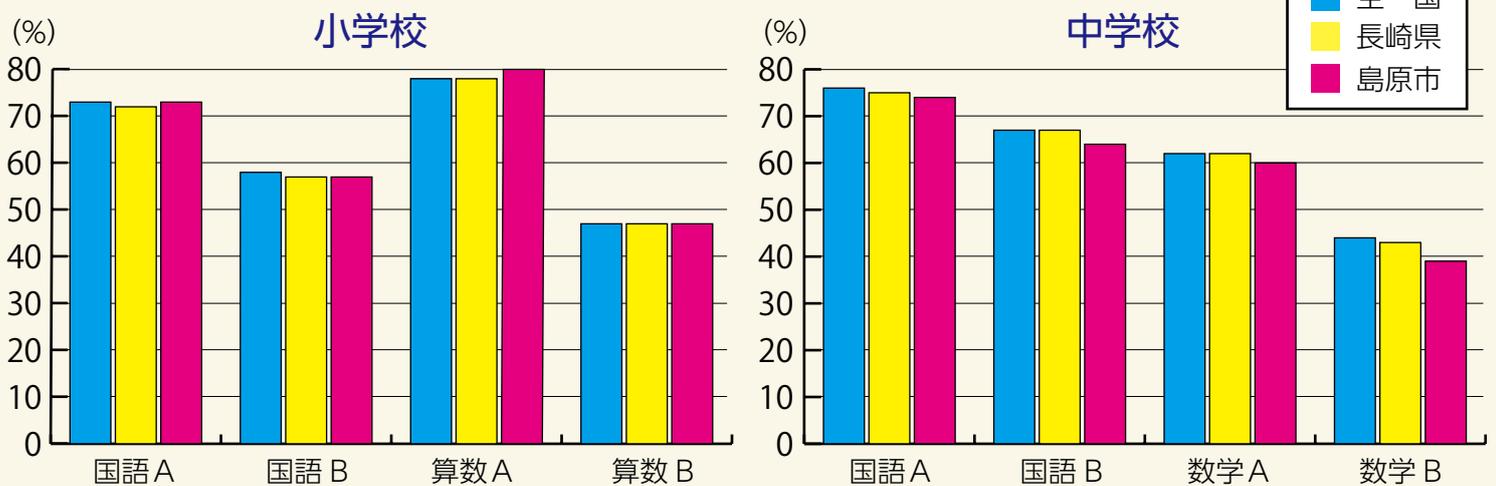
# 平成28年度 全国学力・学習状況調査

今年度の全国学力・学習状況調査が次のとおり実施されました。

市内の小・中学生の状況についてお知らせします。

- ▶調査対象学年 小学6年生、中学3年生（原則として全児童生徒が対象）
- ▶調査実施日 4月19日
- ▶問い合わせ先 学校教育課（☎68-1111 内線642）

## ①教科に関する調査（調査区分ごとの平均正答率）から



※国語 A、算数 A・数学 A…知識や理解の程度を図るもの

※国語 B、算数 B・数学 B…学習してきたことを活用して問題を解く力の程度を図るもの

◎ 小学校では算数 A の平均正答率が、3年連続全国平均、県平均を上回りました

○ 小学校では国語 A・算数 B の平均正答率は、全国平均です

△ 小学校では国語 B の平均正答率が、全国平均、県平均をやや下回ったものの、その差は昨年度より縮まっています

△ 中学校では、全教科で全国平均、県平均を下回ったものの、その差は昨年度より縮まっています

## ②児童生徒質問紙調査（学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面などに関する調査）から

○ 「将来の夢や目標を持っている」児童生徒が全国平均と比べて多いです

○ 「人の役に立つ人間になりたい」と思っている児童生徒の割合は全国平均と比べて高いです

○ 月曜から金曜の1日当たりのテレビゲームをする時間は、全国平均と比べて短い傾向にあります

△ 携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットを長時間している生徒の割合が昨年度と比較して高くなっています。家庭のルールを決めるなど取り組みを考えていくことが必要です

△ 土曜日日曜など学校が休みのときに、1時間以上勉強をする児童生徒の割合が全国平均と比べて少ない傾向にあります。学校が休みのときの取り組みを見直してみましょう



### 学力向上への取り組み

①各学校で、週1回30分の学習の補充時間を設定しています

②小学2～4年生と中学1年生に、市の学力調査を行っています

③国語、算数、数学など、課題に合わせた多くの問題を用意し、取り組ませています

④各小学校、中学校で放課後子ども学習室を開いています



# 第38回北村西望賞教育美術展 西望賞作品

10月22日から10月26日まで、有明総合文化会館で「北村西望賞教育美術展」が開催され、絵画や工作など269点が会場を彩りました。

この美術展は、本市の名誉市民・故北村西望氏の功績をたたえとともに、子どもたちの美術の表現力をさらに高め、創作意欲を喚起しようと開催されているもので、北村西望賞6点が次のように決まりました。

## 平面の部

第一小学校1年  
濱野こころさん

「ふわふわのこわとん」



「温泉神社」

大三東小学校6年  
前田 理紗さん



「放課後の美術室」

有明中学校1年  
本村 瑞菜さん

## 立体の部



「ブランコ大すき」

第一小学校3年  
柴田 奈乃花さん



「さかだちってむずかしい」

第一小学校5年  
早稲田 皓士さん



「百獣の王」

三会中学校3年  
西浦 百華さん

### ～定住促進に向けて～

### 通勤にかかる費用の一部を補助しています

本市の定住人口の増加を図るため、本市から継続的に島原半島外にある事業所へ通勤する人に対し、通勤にかかる費用の一部を補助しています。



▶**対象者** 申請日現在で、次に掲げる事項をすべて満たす人

- 39歳以下の人
- 本市に2年以上居住している人または新たに本市に定住のため転入した人
- 島原半島外にある本市に「定住促進通勤支援事業所」として登録された事業所の勤務地に通勤している人 ※事業所の事前登録が必要
- 市税を滞納していない人

▶**補助金額**

- ① 公共交通機関利用の場合…定期券月額から通勤手当を差し引いた額の2分の1
- ② 自家用車利用の場合…次に定める交通費基礎額から通勤手当を差し引いた額の2分の1

【**交通費基礎額（月額）**】

- ・長崎市、長与町および時津町…3万9000円
  - ・佐世保市、平戸市および松浦市…6万2000円
  - ・諫早市…2万4000円
  - ・大村市…3万2000円
  - ・東彼杵町、川棚町および波佐見町…4万7000円
- ※①②ともに月額上限2万円（1000円未満切り捨て）

▶**補助期間** 最長3年間

▶**申込方法** 市ホームページをご覧くださいまたは電話で問い合わせください

▶**申し込み・問い合わせ先** 政策企画課地域・婚活班 ☎63-1111 内線142

## 住民主体のまちづくりに向けて

### 新しい地域コミュニティ組織づくり に向けた市民勉強会

11月11日、森岳公民館で市内の町内会・自治会をはじめ、地域で活動する各種団体の皆さんを対象とした「新しい地域コミュニティ組織づくりに向けた市民勉強会」を開催しました。

勉強会には約50人が参加し、島根県雲南市の職員を講師に迎え「小規模多機能自治による住民主体のまちづくり」として、地域自主組織の活動事例などが紹介されました。

今回の会が、市民が主役の新しい地域コミュニティ組織づくりに向けて、考えるきっかけとなることが期待されます。



## 災害時に備えて

### 市防災避難訓練（三会・杉谷地区）

11月13日、三会小学校・第四小学校で三会・杉谷地区の住民を対象とした「避難訓練」を実施しました。

これは、大規模地震を想定して行ったもので、関係機関や地域住民ら約750人が参加しました。避難会場では、参加した住民らが消火訓練をはじめ、救命救助や介助訓練、防災講話など、災害時の備えに対する理解をより一層深めました。



## プログラミング教育を体験

### テック キッズ キャンプ 「Tech Kids CAMP in Shimabara」を開催

10月29日・30日、杉谷公民館で市内の小学生を対象としたプログラミング教育体験「Tech Kids CAMP in Shimabara」を開催しました。

これは、市が若手職員を職員研修で派遣している企業がプログラミング教育に取り組んでいたことから、今回、開催したものです。

当日は、小学生49人が参加し、パソコンソフトを使って、ゲーム作りを体験しプログラミングがどのようなものかということを楽しく学びました。

また、「CA Tech Kids」代表取締役の上野朝大氏を講師に迎え、教育関係者や保護者などを対象とした講演会も併せて開催し、「プログラミング教育とは？」をテーマに講演しました。

参加した子どもたちや保護者の皆さんにとって、今回のプログラミング教育は貴重な体験になりました。



## 平成28年秋 叙勲、褒章受章おめでとうございます

### ●瑞宝双光章(元福岡法務局民事行政部首席登記官) 宮崎 和夫 さん (六ツ木町)



「仕事を通じていろいろな経験をさせてもらいました。良き上司、同僚などの温かい支援により、これまで仕事ことができました。大変感謝しております」

昭和35年から平成12年3月まで40年、法務局に勤務し、法務行政事務に従事され、法務行政の推進に尽力されました。

### ●瑞宝双光章(元公立中学校長) 宮崎 善金 さん (有明町大三東)



「良き職員、地域の皆様のご協力の賜物と大変感謝しております。これまでの経験を生かし、引き続き地域の皆さんに恩返しができればと思っております。」

昭和41年から38年余り、公立中学校教諭として学校教育の発展に尽力され、平成12年4月からは有明中学校校長として、教育環境の整備に努めるとともに、生徒指導や安全教育の研究発表会を行うなど、学校教育の推進に貢献されました。

### ●黄綬褒章(農業) 尾崎 三郎 さん (長貫町)



「今回の受章に驚いています。周りの皆様のおかげで受章できたものと感謝しています。今後も大好きな農業を頑張っていくとともに、農業後継者の育成にも力を入れていきたいです」

昭和51年に営農を始め、大根や人参などを栽培。主に大根産地づくりに尽力されており、平成19年度からは農協の大根部会長として組織強化に努めたほか、農家の労力軽減や経営規模の拡大を図り、産地基盤の確立強化に貢献されました。

### ●藍綬褒章(島原市明るい選挙推進協議会委員) 田崎 ミヤ子 さん (本町)



「栄えある章をいただくことは身に余る光栄です。これも一重に皆様のご協力の賜であります。今後も皆様のご協力をいただきながら体の続く限り奉仕していきたいです」

昭和61年から30年余り、島原市明るい選挙推進協議会委員として、広報車による巡回啓発や街頭啓発活動を通して、公平で公正な選挙意識の高揚を図っているほか、若年層の選挙や政治意識の醸成にも尽力されています。

## 100歳おめでとうございます



松本 ハル さん (10月25日生)



島田 フデ さん (10月31日生)



西田 保 さん (11月8日生)

いちまるご  
ほっとふっと 105 ~日本一長い足湯~

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころなどを紹介するこのコーナー。今回は雲仙市小浜町にある「ほっとふっと105」について紹介します。

小浜温泉

雲仙市小浜町にある小浜温泉は、日本で最も数が多い「ナトリウム・塩化物泉」(旧泉名は食塩泉)に分類されるアルカリ性の温泉です。入浴後、皮膚に付着した塩分が汗の蒸発を抑えるために、保温効果がよく、湯冷めしにくいという特徴があります。小浜温泉の特徴は、島原半島の他の地域には見られない、高い湯温と豊富な湯量です。小浜温泉は橘湾の地下約15キロメートルにあるとされる雲仙火山のマグマだまりに近い場所にあることに加え、このマグマだまりからもたらされる高温の火山ガスが、雲仙の山から伏流する豊富な地下水や海水と混ざるために、高温の温泉が大量に湧き出すのです。

ほっとふっと105

平成22年2月2日、この豊富な温泉を利用して、小浜マリナーパークの一角に誕生したのが、105メートルという日本一の長さを誇る足湯「ほっとふっと105」です。末尾の「105」という数字とその足湯の長さは小浜温泉の源泉温度にちなんだものです。



ただし、小浜温泉のお湯は、そのままでは熱すぎるため、湯棚で適温まで冷ましてから利用しています。

この足湯は浸かるだけではありません。足つぼをマッサージしながら足湯の中を歩くことができる「ウォーキング足湯」やペットも温泉が楽しめる「ペット足湯」もあります。実は、足は心臓から最も遠いため、代謝が促進されず、無駄な水分や老廃物がたまりやすくなります。そこで足を足湯で温めれば、血行が良くなるために代謝が促進され、むくみもとれ、冷え性も解消されます。足を温めるだけで温かい血液がめぐるようにするため、体全体がポカポカと温まり、眠りが深くなり、疲労回復の効果も期待できます。「ほっとふっと105」の近くには、たくさんのお土産物屋やお店があるだけでなく、高温の温泉の蒸気を用いて食材を蒸すことができる蒸し窯もあるので、足湯につかりながらゆでたての温泉卵を食べることもできます。冬の寒い日は、オレンジ色に染まる夕日を眺めながら雲仙火山のマグマが温めた足湯を満喫し、疲れた体と心をリフレッシュしてみませんか。

次回は、「浜の川湧水」と「銀水」を紹介します。

※「ほっとふっと105」の利用時間  
4月～10月：10時～19時  
11月～3月：10時～18時  
利用料は無料。源泉の清掃に伴う休業あり。

第6回島原半島ジオパーク  
検定 (初級・中級) 開催!

とき 平成29年2月5日 日

※詳しくは広報しまばら平成29年1月号でお知らせします



←参考テキスト「島原半島ジオパークのことがわかる本」は、島原半島ジオパーク協議会にて500円で販売しています

第7回島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー

▶とき 12月17日(土) 13時30分～15時30分

▶ところ 西有家総合学習センター「カムス」ホール

▶参加料 無料

▶講師 宮崎大学教育文化学部の学生

▶題目 「島原の伝統的飲食文化を活用したジオツアー構想」

※平成28年度島原半島ジオパーク学術研究奨励事業を活用し研究した成果を発表します

▶問い合わせ先 島原半島ジオパーク協議会 (☎65-5540)

～冬到来に備えて～

## 水道の凍結対策を！

今年1月の大寒波では、本市でも気温が氷点下を下回り、市内の約1400世帯で水道管が破裂しました。冬到来に備えて、水道管の凍結対策をお願いします。特に屋外の水道管は凍結に注意してください。

### ≪凍結を防ぐには…≫

○水道管に保温材や毛布、布などを隙間なく巻きつけ、濡れないようテープなどで保護する



○冷え込みが厳しいときには、蛇口から少量の水を出しておく

※水道代がかかりますのでご注意ください

○長期間留守にする場合は、水道メーター横のバルブで止水し、残り水を出し切ってしまう

### ≪水道管が凍結して水が出ない場合は…≫

○自然に凍結が溶けるのを待つか、タオルなどを巻き付け、ゆっくりとぬるま湯をかけて解かしてください



※熱湯をかけると水道管の破裂やひび割れが発生することがあります

▶問い合わせ先 水道課工務班

(☎ 68-1111 内線 594)

～こんばんは 早めのライトで ごあいさつ～

## 年末の交通安全県民運動

12月13日(火)から22日(木)まで「年末の交通安全県民運動」が行われます。

年末は、日没時刻が最も早くなり、下校や帰宅時の交通量が多い時間帯と夕暮れ時が重なることから、交通事故が発生しやすい時期です。

年末の慌ただしさから運転者や歩行者の注意力が散漫となり、交通事故の多発が心配されます。また、忘年会などで飲酒の機会も増えることから、飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。

現在、本市の交通事故発生件数は、前年同時期よりも減っていますので、皆さんも引き続き交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。

### ○本市の交通事故(人身事故)発生状況

区分	平成27年	平成28年 10月末現在
発生件数	192	128 (-34)
死者数	3	0 (-3)
負傷者数	243	168 (-36)

※かっちは前年同期比

▶問い合わせ先 市民安全課安全安心班

(☎ 68-1111 内線 242)

～障がいがあり、生活のしづらさがある人の相談所～

## 障害者相談支援事業所

「障害者相談支援事業所」は障がいがあり、日常生活上の支援を必要とする人や障がい特性に合わせた就労を希望する人、社会生活・日常生活で生活のしづらさを感じている人やその家族のさまざまな相談に相談支援専門員が応じるところです。お気軽に相談してください。

▶問い合わせ先 福祉課障害福祉班 (☎ 63-1111 内線 273)



### 「障害者相談支援事業所」でよくある質問！

どのようなことをしてもらえますか？

相談支援専門員が障がいのある人やその家族などからの福祉に関する各種相談に応じ、情報の提供や助言、福祉サービス利用の援助など、必要な支援を行っています。

どのような方法で相談できますか？

次の事業所に来所するか、電話でも相談できます。なお、相談料は無料です。

### 【市内の障害者相談支援事業所】

事業所名	電話番号
島原グリーンステーション(緑町)	63-4808
ネットワークセンターひかり(萩が丘二丁目)	63-9700
さぼーと(有明町大三東)	68-3403
ライフサポートりよっと(有明町大三東)	68-1161
島原市医師会居宅介護支援センター(萩原一丁目)	62-5153
あいりす(片町)	73-9553

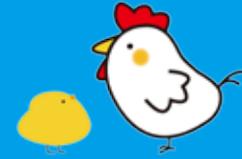
## ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶ **と き** 12月12日(月) 10時30分～11時30分
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **内 容** ベビーダンス
- ▶ **講 師** 森本 洋子 先生
- ▶ **対象者** 乳幼児を在宅で育てている親子
- ▶ **持参品** 抱っこひも、水分補給用の飲み物
- ▶ **申し込み先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)



## しまばら 子育て情報



### 問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)  
市保健センター内 (霊南二丁目 45)  
E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

## 第37回 わくわく交流会

- ▶ **と き** 12月16日(金) 10時～12時 (受付9時30分～)
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **内 容** 島原室内合奏団によるクリスマスコンサートのほか、お楽しみクリスマス会やクリスマスプレゼントもあります  
※食生活改善推進員の皆さんの手作りおやつもあります
- ▶ **対象者** 市内在住の乳幼児とその保護者
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **定 員** 親子 80組 (先着順)
- ▶ **申込方法** 事前に子育て支援室に電話で申し込んでください



## 笑顔で子育て 育児サークル

育児サークル 10時～12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内 容	場 所
にこにこ kids (第1木曜日)	12月1日(木) 親子ふれあい遊び	安中公民館
きらら kids (第1火曜日)	12月6日(火) クリスマス飾り作り I	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	12月7日(水) クリスマスクッキング	霊丘公民館
のびのび kids (第2火曜日)	12月13日(火) クリスマス飾り作り II	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	12月15日(木) クリスマス会	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	12月22日(木) Happy クリスマス	市保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	平成29年1月4日(水) お正月あそび	霊丘公民館

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

### クリスマス会 (12月15日開催)



# ふるさと再発見

## 島原半島の山々

島原半島の中央にそびえる雲仙岳は、普賢岳・妙見岳・国見岳の三主峰を含んだ総称です。古くは温泉山と書いていました。平成2年からの普賢岳噴火活動によって1486メートルの平成新山となり、県内最高峰の山岳となりました。

キリシタンが伝来した16世紀半ばの温泉山内には、大定院・聖徳院・中輪坊・大刀坊・宝乘院・東光坊の六力寺があり、現在の雲仙満明寺を構成していました。

江戸時代の普賢岳は奥山とも言われ、その奥山に対して眉山は前山と呼ばれていました。後年、前山から眉山と改称されました。

寛政4（1792）年の普賢岳噴火と地震によって眉山が崩壊し大惨事となったことはよく知られています。幕末の眉山には、異国船入航の警備として、狼煙場が設けてありました。

半島北部には鉢巻山・五妻岳・鳥甲山・舞岳があり、ほぼ横一列に並んでいます。太古時代の側火山かも知れません。そして

国見町と千々石町の境には九千部岳がそびえています。

正保2（1645）年『肥前国高来郡之内高力損津守領分図』

（長崎歴史文化博物館蔵）では「求仙峯」と書いています。求

仙とは、中国道教の言葉であり、不老長寿の神仙思想の影響が見

られます。『肥前国高来郡之内嶋原領絵図』（肥前島原松平文庫蔵）にも求仙峯とあります。

「九千部」は求仙峯だったので

島原半島の山々は、四季折々に素晴らしい山容と色彩をみせてくれます。「ふるさとの山はありがたきかな」という石川啄木の歌を思い出しながら、あらためて山々に対する畏敬と恩恵の念を深くしたいものです。

（肥前島原松平文庫長・根井浄



『肥前国高来郡之内嶋原領絵図』（肥前島原松平文庫蔵）

## 地域おこし協力隊コラム⑥ 協力隊、なんしよっと？

12月で協力隊員としての3年間の任期が終わりです。これまで、主に櫛や和ろうそくに關する活動を行ってきました。

着任当初は、本多木蠟工業所（有明町）の古い資料館を、和ろうそくの絵付け体験やさまざまイベントができる場所に再生しました。その後、絵付け師の本多優美さんと絵付け体験のワークショップを立ち上げ、月に一度、会議を開いて、パンフレットやパッケージなどについて夜遅くまで話し合ったことを今では懐かしく思います。

そんな地道な活動が実を結んだのは、任期2年目。雑誌やテレビに取り上げられるようになり、観光客や地元の子ども会など市内外から足を運ぶ人が増えました。これまで約2400人以上の人に絵付け体験などを通して、櫛や和ろうそくの魅力を伝えてきました。今後も島原の観光や学習の場として定着していくことを期待しています。

和ろうそく以外の活動では、



フェイスブックによる情報発信のほか、地元ケーブルテレビやラジオにも出演しています。また、NCCふるさとCM大賞では、2年連続で入賞し、受賞した動画はNCCのCMとして放映されました。

現在は主に、自身の留学経験を生かして、レポーターとなり、島原弁を交えた日本語の字幕を表記するなど趣向を凝らし、島原の観光地などの魅力を海外に向けて動画で情報発信しています。その動画はYouTubeでご覧いただけますので興味がある人は、ぜひ、検索してみてください。

隊員 中島 愛

### ▼問い合わせ先

政策企画課（☎②8012）



「武家屋敷」  
「湧水館」  
YouTube 検索

## 母子保健講演会

子どもの心と体の成長に欠かせないのが、「基本的な食生活習慣」です。この機会に子どもたちの食について一緒に考えてみませんか。子育て中のお母さん、お父さんなど、ぜひご参加ください。

- ▶ **と き** 12月10日(土) 10時～11時30分  
(受付: 9時30分～)
- ▶ **ところ** 市保健センター
- ▶ **テーマ** 手づくり食で考える・食からはじまる島原子育て
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **講師** 管理栄養士 小西 治子 先生
- ▶ **問い合わせ先** 市保健センター



## 「特定健診」2月28日まで延長します

医療機関での特定健診の実施期間を次のとおり延長します。

- ▶ **対象者** 島原市国民健康保険に加入の20歳以上の人で、平成28年度の若年者健康診査および特定健康診査を受診していない人
- ▶ **受診期間** 平成29年2月28日(火)まで
- ▶ **受診場所** 市内指定医療機関
- ▶ **健診料** 無料
- ▶ **持参品**

①特定健康診査受診券(有効期限が11月30日となっていますが、そのまま使用することができます)

※紛失した場合は、受診券を再発行できません

②国民健康保険証

- ▶ **問い合わせ先** 市保健センター

## インフルエンザ予防接種(高齢者・小児)

インフルエンザの流行に備え、12月中旬までに接種することが望ましいとされています。

ワクチンの効果は、およそ接種して2週間後から5カ月間です。

接種を希望する人は、接種に関する注意事項などを十分確認したうえで、医療機関に予約をして接種してください。インフルエンザ予防接種を受けることは義務ではありません。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)をご覧ください。

- ▶ **自己負担金** 1回につき1500円
- ▶ **助成** 高齢者は1回、小児は2回まで
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 市保健センター

## がん検診を受けましょう

市では、がんの早期発見・早期治療を目的として、各種がん検診を実施しています。まだ受診していない人は早めに受けましょう。

### ▶対象者および自己負担金

- ・胃がん検診…40歳以上(1000円)
- ・大腸がん検診…40歳以上(600円)
- ・乳がん検診…30歳以上(500円)
- ・子宮頸がん検診…20歳以上(700円)

※勤務先で検診がない人も受診できます

※次に該当する人は、無料となります。ただし、各証明書などが必要です

- ・受診日に70歳以上の人⇒年齢確認ができるもの
- ・市民税非課税世帯⇒平成28年度の非課税証明書(写し可、証明書の発行は有料)
- ・70歳未満の後期高齢者医療被保険者⇒保険証の写し
- ・生活保護世帯⇒生活保護受給証明書(写し可)



▶ **受診期間** 平成29年3月31日(金)まで

※大腸がん検診は1月31日(火)まで

- ▶ **受診場所** 市内指定医療機関
- ▶ **問い合わせ先** 市保健センター

## 「いきいき健康ポイントカード」受付中!

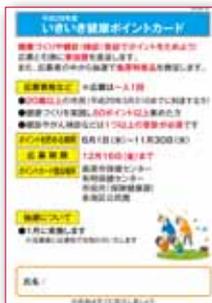
市では、市民皆さんの健康づくりを応援するため、「いきいき健康ポイント事業」を実施しています。

いきいき健康ポイントを50ポイント以上貯めて、まだカードを提出していない人は、ぜひ提出してください。抽選で市の特産品が当たります。

### ▶カードの提出期限

12月16日(金)

- ▶ **カードの提出場所** 市保健センター、有明保健センター、保険健康課、各地区公民館



※ 11月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時	市内当番診療科目
市外当番医 9時～17時	内科 整形外科
当番歯科医 9時～12時	外科 小児科
市内当番薬局 9時～18時	泌尿器科

日	医療機関	電話番号
4日(日)	しろたに内科クリニック 内 北門町	65-0222
	島原整形外科西村クリニック 整 下川尻町	62-0888
	太田整形外科 雲仙市国見町	78-5413
	小嶺歯科医院 雲仙市国見町	78-2366
	溝上薬局北門町店 北門町	65-5532
	島原薬剤師会薬局 下川尻町	65-0301
11日(日)	池田病院 内 湖南町	62-5161
	土井外科消化器内科医院 外 中町	62-6305
	松本内科医院 雲仙市国見町	65-3333
18日(日)	堺歯科医院 雲仙市国見町	78-2744
	そうごう薬局白土湖店 湖南町	65-0321
	わたなべ内科クリニック 内 中安徳町	62-1515
	酒井外科胃腸科医院 外 宮の町	62-6655
	前田内科胃腸科医院 雲仙市瑞穂町	77-3089
	徳永歯科医院 雲仙市国見町	78-3105
23日(金)	溝上薬局中安徳店 中安徳町	73-9211
	林内科医院 内 津町	62-6657
	石橋こどもクリニック 小 新町一丁目	65-0008
	前田医院 泌尿 新田町	62-6501
	よこた医院 雲仙市瑞穂町	77-2000
	ねぎ歯科医院 雲仙市瑞穂町	77-4182
	たぐち薬局津町店 津町	64-4976
	第一薬局 新田町	63-5001
	はくあい堂新田薬局 新田町	65-0210
	25日(日)	八尾病院 内 城内一丁目
稲田整形外科医院 整 片町		62-6355
長田医院 雲仙市瑞穂町		77-3622
清水歯科医院 亀の甲町		63-4848
31日(土)	ひよこ薬局 上の町	65-0133
	木下内科医院 内 中野町	64-5851
1月1日(日)	松本歯科医院 有明町大三東	68-3872
	林内科医院 内 津町	62-6657
	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
1月2日(月)	森元歯科クリニック 有明町大三東	68-0017
	たぐち薬局津町店 津町	64-4976
	くすのきクリニック 内 有明町大三東	68-5500
1月3日(火)	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	末吉歯科 有明町大三東	68-0150
1月8日(日)	あやめ薬局 有明町大三東	61-9611
	たかお循環器内科 内 桜町	62-6300
	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
1月8日(日)	喜多歯科医院 中町	62-4745
	虹の薬局 桜町	62-5629
	柴田長庚堂病院 内 中堀町	64-1111
	いとう整形外科 整 広馬場町	61-0110
	永吉医院 雲仙市吾妻町	38-2015
1月8日(日)	高城歯科クリニック 先魁町	64-6480
	フラーワー調剤薬局 中堀町	65-0265

健康寿命はお口のケアから

国が推進する8020(はちまるにいまる)運動(80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動)の目的の一つに、健康寿命の延伸があります。健康で明るく元気に生活するためには、歯と口をケアし、歯の寿命を延ばすことが大切です。



食べることは生きることの意味

食べるということは、生きるということです。自分の歯で、毎日食事をおいしく食べることは心と体の健康を保ち、QOL(生活の質)を高め、人生をより一層豊かなものにしてくれます。

健やかな生活を送るために

ゆっくりとよく噛むことによって、あごや歯ぐきが鍛えられ丈夫になります。また、唾液の分泌がよくなり、胃や腸での消化・吸収を高めます。健康で生き生きとした生活を送るには、何よりも噛める歯をいつまでも保つことが大切です。

自身もしくは家族に次のような症状の人がいたら、かかりつけの歯科医院に相談しましょう

- ・歯がしみる、痛い
- ・歯に食べかすがつまる
- ・歯ぐきから出血する
- ・歯ぐきが腫れる、痛い
- ・口臭が気になる
- ・入れ歯がゆるい(食べにくい、しゃべりにくい)、入れ歯を長く使っていない
- ・うまく物をかめない、飲み込めない
- ・寝たきりで口の中が心配



『訪問歯科診療(往診)』

歯科医院に通院が難しい人のために、歯科医師や歯科衛生士などが自宅や病院、施設に直接伺い、歯科診療や口のケアなどを行っています。

- ▶ 問い合わせ先 島原南高歯科医師会 訪問歯科地域連携室 (☎73-6480)
- ▶ 受付時間 月曜～金曜 10時～16時 ※祝日は除く



● 小児の日曜診療所 ●  
☎63-0202  
(受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜日の18:00～日曜日の17:00
- 受付時間 土曜日の17:30～日曜日の16:30

健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203  
TEL 095-826-5511

12月	月	上手な総合感冒薬の飲み方
	火	粉溜～これって脂肪のかたまりですか～
	水	RSウイルス感染症
	木	加齢黄斑変性
	金	認知症の口腔ケア
土・日	高齢妊娠とは	

## 三会公民館

### ノルディックウォーキング講座

2本のポール（ストック）を使ってリハビリからダイエットやトレーニングまで幅広く運動できるフィンランドからやってきた新しいウォーキングを体験してみませんか。

- と き 12月18日（日） 14時～
- ところ 三会ふれあい運動広場
- 募集人数 15人（先着順）
- 受講料 無料（ポール貸し出し無料）
- 持参品 飲み物、タオル



### フラワーアレンジメント講座

自分がアレンジメントした花を飾って、お正月を迎えてみませんか。

- と き 12月22日（木）  
① 14時～ ② 19時30分～
- 募集人数 各16人（先着順）
- 受講料 無料（ただし、材料代として1500円が必要）



## 公民館

## こうざ じょうほう

公民館では各種講座を行っています  
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館（☎68-1101）
- ◆三会公民館（☎62-4505）
- ◆杉谷公民館（☎63-2231）
- ◆森岳公民館（☎63-2242）
- ◆霊丘公民館（☎64-2023）
- ◆白山公民館（☎63-2221）
- ◆安中公民館（☎63-2253）

※各講座の申し込みはすべて  
12月1日（木）から受け  
付けます

## 白山公民館

### 描いて知ろう！ストレスを知ろう！

誰もが抱えるストレス、気づかないうちに抱えているかもしれません。形や色で描けば不思議と分かる今の心と体の状態。

クレヨンを使い簡単な絵を描くことで自分のストレスを知り、その対応策を学びましょう。

- と き ① 12月21日（水）10時30分～  
② 12月26日（月）19時30分～
- 募集人数 各12人（先着順）
- 受講料 無料
- 講師 認定心理士 古賀 博明 先生

## 霊丘公民館

### 男の料理教室

初心者も大歓迎です。下ごしらえから後片付けまで、気軽に学べます。

- と き 平成29年1月18日（水）・25日（水）  
10時～13時
- 募集人数 各20人（先着順）
- 受講料 無料（ただし、材料代として1回500円が必要）
- 持参品 筆記用具、エプロン、三角巾



## 島原文化連盟「創立70周年記念文化講座」

島原文化連盟では、創立70周年を記念して、次のとおり文化講座を開催します。  
参加料は無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

講座内容（予定）	講師	日時	場所
島原の乱と小豆島からの移住	茂 和夫	12月16日（金）19時～	森岳公民館
「四郎法度書」に見る島原の乱	宮本 次人	平成29年 1月20日（金）19時～	
有馬と島原と雲仙の時代	根井 浄	2月17日（金）19時～	

▶問い合わせ先 島原文化連盟（☎62-2350）

# くらしの 情報

## 募集

### 保育所入所希望児童

平成29年4月から新たに保育所や認定こども園（保育部分）での保育を希望する児童の申し込みを受け付けます。

- ▼入所できる児童 保護者が仕事または病気などの理由で保育を必要とする事由に該当する児童
- ▼受付期間 12月5日(月)～平成29年1月20日(金)
- ▼申込方法 こども課または有明支所に備え付けの申込書に必要書類を添付し、こども課または有明支所に提出してください

※満3歳以上の児童で、幼稚園や認定こども園（教育部分）での教育を希望する場合は、直接、施設に申し込んでください

- 市役所本庁（代表） ☎ 63-1111
- 有明庁舎（代表） ☎ 68-1111
  - ・ 有明支所
  - ・ 産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
  - ・ 教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
  - ・ 市民安全課 ・ 議会事務局
  - ・ 農業委員会 ・ 水道課
- 電子メール  
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！  
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

### 市営墓地使用者

- ▼申し込み・問い合わせ先 こども課（こも福祉班） ☎ 内線3020 または有明支所 ☎ 内線506

- ▼墓地名・区画の種類
  - ・ 釘原墓地（宇土町）
  - ・ 宇土山墓地（宇土町）
- 6平方メートル（各1区画計2区画）
- ▼受付期間 12月1日(木)～12月15日(木)
- ▼申込資格 次の①または②に該当する人
  - ① 市内に居住する人
  - ② 市外居住者で次の要件の一つに該当する人
    - ・ 本市に本籍を有する人
    - ・ 将来、本市に居住を希望する人
    - ・ 市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人

※申し込みは1世帯1区画です  
※既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です  
▼申込方法 環境課または有明支所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください

- と き 12月16日(金) 13時30分～（釘原墓地）14時～（宇土山墓地）
- ところ 市役所大会議室
- ※抽選会に不参加の場合は失格となります（代理人の参加可）
- ▼使用料など
  - ・ 永代使用料 6平方メートル：42万円
  - ・ 墓地管理料 年額1080円
- ※2年ごとに2160円（2年分を前納）
- ▼申し込み・問い合わせ先 環境課環境班 ☎ 内線194

### 島原観光ボランティアガイド

島原観光ボランティアガイドの会は、一緒に活動するメンバーを随時募集しています。観光ボランティアガイドを始めたい人や興味がある人は、観光ガイド大手門番に問い合わせてください。

- ▼問い合わせ先 観光ガイド大手門番 ☎ 33899

### 有明海自動車航送船組合職員

- ▼第1次試験日 平成29年1月22日(日)
- ▼試験会場 国見農村環境改善センター（雲仙市）
- ▼職種 一般行政事務
- ▼採用人数 若干名
- ▼受付期間 12月5日(月)～平成29年1月4日(水)
- ▼受験資格
  - ① 大学卒・高専卒程度（機械）：昭和55年4月2日～平成9年4月1日生
  - ② 高校卒程度（一般事務）：平成元年4月2日～平成11年4月1日生
- ▼申し込み・問い合わせ先 有明海自動車航送船組合 ☎ 0957-33358

### 狩猟免許試験（追加）

- ▼試験日 平成29年1月22日(日)
- ① わな猟：1次、2次試験を同日
- ② 第1種銃猟：1次（2次試験は1月29日(日)）
- ▼試験会場 西諫早公民館（諫早市）
- ▼受験資格
  - ・ 18歳以上の方（銃猟免許を受験

する人は20歳以上)で、覚醒剤などの中毒者でない者

・狩猟免許の取り消しなどの処分を受けた場合は、処分の日から3年以上経過している者

▼受付期間 12月22日(木)まで

▼講習会 受験希望者を対象に試験のための講習が別途実施されます。詳しくは問い合わせてください

▼申し込み・問い合わせ先  
島原振興局農業企画課 (☎⑥3610)

## 自衛官候補生(男子)

▼資格 18歳以上27歳未満の人  
▼受付期間 年間を通じて行っていきます

▼試験日 受け付けのときにお知らせします

▼問い合わせ先 自衛隊島原地域事務所 (☎⑥3759)

## 放送大学4月生

放送大学では平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学で、福祉、経済、歴史、文学など幅広い分野が学べます。

▼出願期限 平成29年3月20日(月) 詳しくは問い合わせください。

▼問い合わせ先 放送大学長崎学習センター (☎095・813・1317)

## お知らせ

### 燃やせるごみの全地区収集

12月22日(木)・30日(金)は市内全地区の燃やせるごみを収集します。

ごみを出す場合は、8時までに指定の場所へ出してください。

▼問い合わせ先 環境課クリーン資源班 (☎内線193)

### 庁舎建設に伴う土日閉庁

庁舎建設に伴う引っ越し作業のため次の日程は土日閉庁します。

▼土日閉庁日 12月4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

※有明庁舎は通常どおり開庁していただきますのでご利用ください

▼問い合わせ先 市民窓口サービス課 (☎内線182)

### 乳児家庭全戸訪問事業

乳児家庭訪問員が、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問することで、赤ちゃんのいる家庭と地域をつなぐ最初のきっかけとなり、赤ちゃんのいる家庭が孤立しないように見守っていきます。赤ちゃんの健

やかな成長と保護者の皆さんの子育てを応援します。

▼対象者 生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭

▼訪問員 乳児家庭訪問員(保健師・看護師・保育士など)

※訪問時は、市が発行した身分証明書を持参します

▼内容 市の子育て情報を届けるほか、子育てに関する不安や悩みの相談を受け付けます(個人情報保護は固く守られますので、気軽に相談してください)

▼訪問日時 乳児家庭訪問員が事前に連絡し、日程を調整します

▼費用 無料

▼問い合わせ先 こども課こども家庭班 (☎内線278)

▼ひとりで親家庭のための研修会とクリスマス会

▼とき 12月18日(日) 9時30分～13時30分

▼ところ 白山公民館

▼対象者 ひとりで親家庭の親と子ども(母子・父子)

▼内容 親子クッキング・小物づくり、福祉講話

▼準備品 エプロン・三角巾

▼参加料 無料

▼申込期限 12月12日(月)  
▼申し込み・問い合わせ先 島原

市母子寡婦福祉会 (☎080・4280・5147) またはこども課こども家庭班 (☎内線279)

### 高齢者・障害者住宅改造費助成事業

市では在宅の人で身体機能が低下した高齢者または障がい者の居住環境改善を図るため、住宅改造費の一部を助成します。

▼対象者 市内に住所を有し、直近の住民税および所得税が非課税の世帯に属し、次のいずれかに該当する人

①要介護認定、要支援認定を受けた65歳以上の単身高齢者世帯の人

②身体障害者手帳所持者で、等級が1級または2級の人

▼対象工事 手すりの設置、段差の解消などの工事

▼助成額 助成対象工事費用の合計額に3分の2を乗じた額(高齢者の助成は介護保険からの給付などと合わせて限度額29万円

・障がい者の助成は限度額29万円)

▼申し込み・問い合わせ先 福祉課地域福祉班 (☎内線277)・障害福祉班 (☎内線273) または有明支所 (☎内線507)

## 高齢者等住環境改善支援 助成事業

市では在宅の高齢者などの居住環境の改善を図るため、住宅改修費の一部を助成します。

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上の高齢者（要介護認定、要支援認定に該当しない人で、生活機能の低下が心配される人などで、当該世帯において前年の所得税額が14万円を超える人のいない世帯に属する人）

▼対象工事 手すりの設置、段差の解消など

▼助成額 助成対象工事費用の合計額に3分の2を乗じた額（助成限度額3万円）

▼申し込み・問い合わせ先 福祉課地域福祉班（☎内線277）または有明支所（☎内線507）

## 所得税・市県民税における特別障害者および障害者控除対象者認定の申請

身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の人で寝たきりや認知症などの状態にある人は、市福祉事務所長から障害者控除対象者として認定されると、税の申告時に所得控除を受けることができます。

▼申請に必要なもの 福祉課また

は有明支所に備え付けの申請書および心身の状態の調査票（医師など第三者による証明が必要）※この申請は税の所得控除を受けるためのもので、本人または扶養者が所得税・市県民税非課税の場合には必要ありません

▼受付開始日 平成29年1月4日（水）

▼申し込み・問い合わせ先 福祉課地域福祉班（☎内線277）または有明支所（☎内線507）

**110番は緊急電話**

110番は事件・事故の際の緊急電話です。

○運転免許証の更新や落し物の届出など緊急でない場合は島原警察署に問い合わせてください

○相談に関するものは「#9110」番に問い合わせください。

※いたずら110番は犯罪行為になりますので、決して行わないようにお願いします

▼問い合わせ先 島原警察署（☎640110）

## 国民年金コーナー

### 諫早年金事務所出張相談

諫早年金事務所職員による出張年金相談の日程をお知らせします。

▼とき 12月21日（水）、平成29年1月18日（水）・25日（水）

▼ところ 三会農村環境改善センター

▼募集人数 各20人（1月25日のみ10人）

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください

※予約は相談日の2カ月前から可

## 20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やケガで重い障がいが残ったときにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」をサポートする公的年金制度です。

学生や自営業者などの人で20歳になって第1号被保険者となる人は加入の手続をしましょう。

## 年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957-1663）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線232）

## 不要品の交換

### おゆずりください

- ・子ども用自転車（小学低学年用）
- ・自転車（ギア切り替え付）
- ・電動自転車

### おゆずりします

- ・第1中学校女子冬制服（3L）

▼問い合わせ先 市民相談・消費生活センター（☎内線184）

## 施設情報

有明総合文化会館

全席自由

島原市自主文化事業

## 島原ダンスフェスティバル

島原半島内で活躍するダンスグループがさまざまなジャンルのダンスパフォーマンスを披露します。お誘いあわせの上、ご来場ください。

▶とき 12月11日（日）  
14時30分開演

▶入場料 無料（入場整理券が必要）

▶問い合わせ先 島原ダンスフェスティバル実行委員会（☎68-3174）



～楽しく学ぼう防災！災害から身を守るヒントがここに！～

## 防災フェスタ in 島原半島

- と き 12月11日(日)～平成29年1月12日(木)  
9時～18時 ※入場は17時まで
- ところ 雲仙岳災害記念館(多目的ルーム)
- 入場料 無料
- 内 容 防災全般(砂防、気象、地震、火山、救急救命、防災活動)に関するパネルや観測機器など展示



### 防災イベント

12月11日(日) 10時30分～15時  
火山や防災に関わる観測について、観測機器の説明や実験、救急救命の実演などを行います

▶問い合わせ先 雲仙岳災害記念館 (☎ 65-5555)

## 半額 キャンペーン



### 半島内居住者・出身者「限定」

雲仙岳災害記念館(がまだすドーム)では、雲仙・普賢岳噴火災害を多くの皆さんに再認識してもらおうと、島原半島内の居住者および出身者を対象に、「入館料半額キャンペーン」を実施します。この機会にぜひご来館ください。皆様のご来場をお待ちしています。

## 雲仙岳災害記念館

### 入館料半額キャンペーン

通常料金	特別料金
大人 1000円	大人 500円
中高生 700円	中高生 350円
小学生 500円	小学生 250円

▶問い合わせ先  
雲仙岳災害記念館  
(☎ 65-5555)



### がまだすドーム

### 特別入場割引券 (5割引)

有効期限 12月25日(日)から平成29年  
1月31日(火)まで

- ※インフォメーションに提示のうえ購入してください
- ※本券1枚で1団体までの利用となります
- ※他の割引との併用はできません
- ※精算後の払い戻しはできません

本件を切り取ってご来場ください

## 市民相談・消費生活センターのご案内

12月の市民相談は、次の日程で市民相談・消費生活センター（☎内線 184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

### ◆行政相談

#### 〈市民相談センター〉

12月6日（火）13時～15時 古瀬行政相談委員  
12月13日（火）13時～15時 金子行政相談委員  
12月20日（火）13時～15時 梅澤行政相談委員

#### 〈有明福祉センター〉

12月7日（水）13時～15時 宇土行政相談委員

### ◆特設人権相談（人権擁護委員）

12月9日（水）10時～15時  
森岳公民館・有明福祉センター

### ◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

12月15日（木）13時～16時

### ◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

12月19日（月）13時～16時

### ◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

12月22日（木）10時～16時

### ◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

12月28日（水）13時～16時



気軽に相談  
してください

## 納期限のお知らせ

- ・国民健康保険税（第6期）
- ・後期高齢者医療保険料（第6期）

の納期限は **12月26日（月）** です  
納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、長崎信漁連などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。



### <問い合わせ先>

- 国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線 176）
- 後期高齢者医療保険料…保険健康課後期高齢・介護班（☎内線 233）

## 図書館 通信

- 島原図書館（☎ 64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）  
休館日…5日（月）・12日（月）・19日（月）・26日（月）・28日（水）～1月3日（火）
- 有明図書館（☎ 68-5808） 開館時間…9時～18時  
休館日…6日（火）・13日（火）・20日（火）・27日（火）～1月3日（火）

## 新刊図書紹介



### 「恋のゴンドラ」

東野 圭吾 著 実業之日本社  
結婚を目前に控えた広太は浮気相手とスノーボードに来ていた。ところが、ゴンドラで婚約相手と乗り合わせて…。東野圭吾が恋愛という永遠のミステリーに真っ向から挑む短編集。



### 「メビウス 1974」

堂場 瞬一 著 河出書房新社  
長嶋茂雄引退試合と三井物産爆破事件が同時に起きたその日、過激派の下山英二が失踪した。下山を追う刑事、下山が愛し続ける女、下山と決別した弟。二度と会うはずのなかった男女が再会した時、最後に見たものは…。

- 「リーチ先生」  
原田 マハ 著 集英社
- 「国家とハイエナ」  
黒木 亮 著 幻冬舎
- 「校閲ガール トルネード」  
宮木 あや子 著 KADOKAWA
- 「慈雨」  
柚月 裕子 著 集英社

## 12月の催し

### 島原図書館

- おはなしのじかん  
3日（土）・10日（土）・17日（土）11時～
- 親子で作ろうクリスマス飾り（定員 10組）  
※申し込みが必要 3日（土）10時30分～
- 郷土史を学ぼう会  
「嶋原純茂と墓碑「西堂」のこと」（講師：宮本 次人 氏）  
「深溝世紀 相模出兵」（講師：松尾 卓次 氏）  
17日（土）14時～
- おはなしのじかん0・1・2  
21日（水）11時～
- クリスマスおはなし会  
24日（土）11時～

### 有明図書館

- おはなしポケット  
10日（土）14時30分～
- とっておきのクリスマス（おはなし会、クイズ、工作など）  
24日（土）※詳しくは、図書館に問い合わせてください

## 有明図書館の「古本」をお譲りします

- ▶と き 12月10日（土）・11日（日）  
9時～18時
- ▶料 金 無料 ※1人5冊以内
- ▶問い合わせ先 有明図書館（☎ 68-5808）

## 「トラバサミ」は許可を受けなければ設置できません

「トラバサミ」の使用は法律で許可を受けた者以外禁止されています。次の限られた条件以外では使用できませんのでご注意ください。条件を満たさず無断でトラバサミを設置した場合は鳥獣保護法により罰せられます。

### ① 「トラバサミ」設置者の条件

わな猟免許所持者が有害鳥獣捕獲の許可を受けなければ設置できません。捕獲の許可は人的被害などがあり、他に手段がないときに限られます。

### ② 「トラバサミ」の使用条件

「トラバサミ」は、ゴムなどの緩衝材付で、開いたとき内径 12 センチメートル以下のもの。また、人が通る恐れのない場所を選び、危険を分かりやすく知らせる標識をつけるなど、捕獲目的以外の人や動物に危害を与えないことが義務付けられます。

▶問い合わせ先 環境課環境班 (☎ 62-8017)



◀トラバサミ



## しまばら 食育レシピ

### 米粉シチュー

#### 1人分栄養価

\*エネルギー 209kcal \*たんぱく質 13.3g  
\*食塩 1.1g \*脂質 7.0g \*食物繊維 3.9g



材料 (4人分)	作り方
<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏肉……………160g</li> <li>●ニンジン……………1 / 2本</li> <li>●玉ねぎ……………小1個</li> <li>●かぼちゃ……………1 / 4個</li> <li>●ブロッコリー……………1 / 4個</li> <li>●しめじ……………1パック</li> <li>●オリーブ油……………大さじ1</li> <li>●コンソメ……………2個</li> <li>●水……………2カップ</li> <li>●豆乳……………300ml</li> <li>●米粉……………大さじ4</li> <li>●塩・こしょう……………少々</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① A をボウルに入れ、きれいに混ぜる。</li> <li>② ニンジンは薄い半月切り、玉ねぎも薄切り、しめじは石づきを取り、食べやすい大きさに分ける。</li> <li>③ ブロッコリーは食べやすい大きさに小分けして、茹でる。</li> <li>④ 1口にした鶏肉と②をオリーブ油で炒め、分量の水とコンソメ、かぼちゃを加えて、火が通るまで煮る。</li> <li>⑤ ④に A の豆乳を加えて、とろみがついたら、塩こしょうで味を調え③のブロッコリーを加えてできあがり。</li> </ol>
	<p><b>ルウを手作りしてヘルシーに</b></p> <p>市販のルウには油脂がたくさん含まれています。米粉を使ってとろみをつけることで、カロリーを30%カットできます。</p>



### 人の動き (11月1日現在)

- 人口 46,412人 (+3)
- 男性 21,572人 (+13)
- 女性 24,840人 (-10)
- 世帯数 19,542世帯 (+17)

出生 27人 死亡 51人  
転入 83件 転出 55件

### 情報発信 市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- 島原市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
  - ・カボチャテレビ (土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
  - (日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
  - ・ひまわりテレビ (月曜～金曜 18:45)
- コミュニティFM FMしまばら (88.4MHz) (月曜～金曜 9:10、13:10)
- 新聞
  - ・島原新聞 市役所欄 (随時)
  - ・長崎新聞 市政情報コーナー (毎月第2・4火曜)

# 年末年始の市役所窓口・公共施設

	12月			1月			
	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	
市役所の一般事務 ※12月31日(土)・1月1日(日) の土日開庁は休みです	—	—	—	—	—	—	1月4日から仮事務所で通常どおり ※年末年始の戸籍の届け出、埋火 葬関係、水道の緊急修理は、当 直室(本庁東側玄関横・有明庁 舎)で受け付けます
市民窓口サービス課 有明支所 (戸籍、住民票、印鑑登録証明 書などの各種証明書)	○	○	—	—	—	—	12月31日～1月3日は休み 受付時間8時30分～15時 ※転入・転出・転居の届けはでき ません
ごみの収集	—	○	—	—	—	—	30日は市内全地区収集 8時までに出してください
東部リレーセンター (可燃ごみの自己搬入)	○	○	○ 午前中のみ	—	—	—	自己搬入は有料 1月1日～1月3日は休み
島原リサイクルプラント (不燃・資源ごみの自己搬入)	○	—	—	—	—	—	12月30日～1月3日は休み
し尿くみ取り	島原地域	○	—	—	—	—	汲み取り業者に直接、依頼してく ださい
	有明地域	—	—	—	—	—	
しまばら斎場	○	○	○	—	○	○	1月1日は休み
島原温泉ゆとろぎの湯	○	○	○	○	○	○	
有明福祉センター美人の湯	○	○	○	○	○	○	12月29日～1月3日は20時ま で開館(元日は13時～20時)
陸上競技場・市営球場・総合運動 公園庭球場・れいなん会館・島原 復興アリーナ・平成町多目的広場・ 平成町人工芝グラウンド	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
霊丘公園庭球場・屋内相撲場・ 有馬武道館・霊丘公園体育館弓 道場・有明体育館・有明弓道場・ 有明青少年武道館・有明農業者 トレーニングセンター	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
市立温水プール	—	—	—	—	—	—	12月26日～1月16日は休み
有明プール	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月5日は休み
島原文化会館	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み 1月3日は島原市成人式
有明総合文化会館	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
各地区公民館	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
島原図書館	—	—	—	—	—	—	12月28日～1月3日は休み
有明図書館	—	—	—	—	—	—	12月27日～1月3日は休み
有明歴史民俗資料館	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
旧島原藩薬園跡	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
島原城・武家屋敷売店	○	○	○	○	○	○	
清流亭・四明荘・しまばら湧水館	○	○	○	○	○	○	
銀水	—	—	—	—	—	—	1月4日から通常どおり
有明の森フラワー公園 ふるさと物産館	—	—	—	—	—	—	12月28日～1月5日は休み
レストランテ・アルレッキーノ	○	○	—	—	—	—	12月31日～1月4日は休み
舞岳山荘	—	—	—	—	—	—	12月29日～1月3日は休み
雲仙岳災害記念館	○	○	○	○	○	○	
平成新山ネイチャーセンター	○	○	—	—	○	○	12月31日、1月1日は休み
のんのご温水センター(諫早市)	○	—	—	—	○	○	12月30日～1月1日は休み

# 島原ダックツアー

## 島原市民割引キャンペーン

期間 12月1日(木)～

平日 土・日曜、祝日

大人 ~~2300円~~ ▶ 1000円 1200円  
(中学生以上)

小人 ~~1300円~~ ▶ 500円 700円  
(小学生まで)

幼児 500円  
(2歳以下)

平日は小学生まで  
ワンコイン!  
土日祝は大人、小人  
半額!!

### 水陸両用バスでめぐる島原ダックツアーマップ

島原駅→島原城一周→霊南漁港→スプラッシュイン→島原駅 (所要時間 50分)



時刻表	
第1便	10:00 発
第2便	11:10 発
第3便	13:30 発
第4便	14:40 発

島原ダックツアー窓口 (☎ 0957-73-6501・FAX0957-73-6502)

※当日の受付の際、市民と分かる証明書(免許証、保険証、パスポートなど)の提示が必要になります  
(小人、幼児は証明書不要)

※電話予約の際に市民割引となることを伝えてください

島原ダックツアー

検索