

広報

有明海にひらく湧水あふれる火山と歴史の田園都市 島原

平成29年

1 月号

JANUARY

No.752



島原守護神
「しまばらん」

しまばら

西 経

市民が主役のまちづくりへ

古川市政2期目スタート



新年のごあいさつ

市民が主役のまちづくりへ



島原市長
古川 隆三郎

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、昨年11月の市長選挙において、市民皆様のご信任を頂き、第21代の島原市長として引き続き市政運営の重任を担わせて頂くことになりました。

無投票当選での信任ということで、より責任の重大さを感じておりますが、皆様からお寄せいただいたご支援に応えるため、決意を新たにし、情熱をもって全力を傾注し、活力ある市政を推進してまいります。

1期目は、「とことん子育てにやさしい街づくり」、「高齢者がいきいきと輝く街づくり」、「若者がチャレンジできる街づくり」の3つの柱を中心に市民皆様と協働のまちづくりを積極的に進めてまいりました。

振り返って見ますと、無我夢中で走り続けた4年間でありますが、大きく言えば2つのことを認識することができました。

1つ目は、全国で896の自治体が消滅可能性都市であることが報道され、本市もこのまま人口減少が続けば、将来消滅するのではないのかとの危機感であります。

2つ目は、本市の農業後継者は全国的に見ても多く、農業に将来的な可能性があることや、歴史ある城下町、温泉、湧水を生かした観光など、本市が持つ産業としての将来性を確認することができたことです。

その危機感と将来性をもとに、愛する郷土を将来に向けて持続的に発展させるため、平成27年度に「島原市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定いたしました。

また、第2子からの保育料の無料化や、医療費助成を中学生まで拡大するなど、子育てにやさしいまちづくりに向けた施策にも取り組み、本市の合計特殊出生率につきましては、平成25年の1.85から平成26年は2.04へと上昇しており、出生者も平成27年は平成22年以来400人を超すなど、少しずつですが、産まれる赤ちゃんが増えて来ています。

こうした状況を踏まえ、2期目に当たっては、コンパクトシティの整備や交通ネットワークの形成などによる中心市街地の活性化、昨年設立した「島原観光ビューロー」や1号機関車をモチーフにした観光列車の導入などによる観光の活性化、ほ場整備や



島原観光ビューローを中心とした観光の活性化に取り組みます



子育てにやさしいまちづくりをさらに推進します



「島原市まち・ひと・しごと創生総合戦略」をさらに推進します

栽培漁業の推進による農林水産業の振興など、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」をさらに推進させていただきます。

さて、昨年の本市の出来事を振り返りますと、昨年は島原市合併10周年の節目を迎え、市民皆様と祝いするとともに、本市にとって決して忘れることのできない雲仙・普賢岳噴火災害から四半世紀となる25年も迎え、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、災害の伝承と今次災害で得た教訓を生かした災害に強いまちづくりを決意した年でもありました。

また、ねんりんピック長崎2016では、本市で弓道、サッカーの2種目を開催し、市民皆様のご協力を賜り無事に終えることができました。

さらには、愛知県幸田町から100人の訪問団が本市を訪れ、さまざまな場所での多くの市民皆様にお迎えをいただき、本市のおもてなしの心を伝えることができました。

また、兄弟都市の豊後高田市、姉妹都市の福知山市、歴史と文化の友好交流都市の幸田町、災害時相互応援協定を締結しています小山町を迎えた友好交流物産展も開催し、友好促進を図りました。

さて、本年は、市庁舎建て替えに伴い、1月4日から仮庁舎で業務を開始するなど、平成31年度の新庁舎完成に向け本格的にスタートする年となります。市民皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

環境面では、建設を進めていました「し尿処理施設」が運転を開始し、市内全域のし尿処理を行うようになります。

友好交流につきましては、兄弟都市の豊後高田市や姉妹都市の福知山市と継続的に交流を進めるとともに、幸田町との姉妹都市提携に向け取り組みを進めてまいります。

観光面では、平成36年を島原城築城400周年と位置づけ、観光、歴史、景観を一带とした事業計画の策定を行ってまいります。

教育の分野では、日本体育大学との連携事業を引き続き実施するとともに、子どもたちが夢を持つことの大切さを学ぶ夢の教室の継続や、昨年作成したしまばら体操の普及にも積極的に取り組んでまいります。

また、地域高規格道路「島原道路」の整備促進や九州新幹線長崎ルートの開業を見据えた公共交通の連携強化などにつきましては、本市の最重要課題として、国・県をはじめ関係機関と連携し取り組んでまいります。

「街がにぎわい 人がふれあい 支えあう」市民が主役の島原市を創るため、全力で市政の舵取り役として邁進してまいりますので、さらなる皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして、本年が素晴らしい年となりますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。



島原城築城400周年に向けた事業計画の策定に取り組みます



幸田町との姉妹都市提携に向けて取り組みます



運転開始に向けて「し尿処理施設」の建設を進めています

島原市の2016年を振り返る



雲仙・普賢岳噴火災害 25 年犠牲者追悼式。災害の伝承と地域活性化に向けた決意を新たにしました



島原市合併 10 周年記念式典が盛大に開催され、参加者の皆さんで合併 10 周年をお祝いしました

6月	5月	4月	3月	2月	1月
1日 たらみとの「備蓄物資の提供に関する協定」を締結 3日 「いのりの日」・「雲仙・普賢岳噴火災害25年犠牲者追悼式」記録的な大雨と4月の熊本地震の影響により眉山の一部に山腹崩壊や剥離が発生 5 20日	1日 クルーズ船「にっぽん丸」島原初寄港 5日 鯉の供養と放流 22日 雲仙・普賢岳噴火災害25年「NHKのご自慢」 4	1日 島原市表彰式 12日 青森県西目屋村と「共同観光プロモーション」協定を締結 14日 「平成28年熊本地震」発生 18日 「平成28年熊本地震」被災地への救援物資輸送 3 ※これ以降も被災地へ人的・物的支援を行う 市職員のIT企業への派遣研修事業スタート 20日	3日 島原初市（～3月10日） 5日 有馬スポーツ表彰式 18日 島原市がまだす高校生議会 31日 「ありあけ荘」を民間に移譲	3日 島原市成人式 6日 消防出初式 17日 島原市合併10周年記念式典 1 18日 静岡県駿東郡小山町と「災害時における相互応援協定」を締結 「ギラヴァンツ北九州」島原キャンプ 14日 JFAこころのプロジェクト「夢の教室」（9月、10月、11月も開催） 5日 「第12回島原城下ひなめぐり」スタート（～3月6日） 14日 島原がまだすリーグ2016（V・ファールレン長崎vsザスパ草津）	3日 島原市成人式 6日 消防出初式 17日 島原市合併10周年記念式典 1 18日 静岡県駿東郡小山町と「災害時における相互応援協定」を締結 「ギラヴァンツ北九州」島原キャンプ

皆さんにとって2016年はどういう年でしたか。

市では、島原市合併10周年と雲仙・普賢岳噴火災害25年という節目を迎えたほか、平成28年熊本地震や大雨などによる眉山の一部崩壊など、災害に対する意識がより一層高まった年でした。一方で、「銀水」の復活や「島原観光ビューロー」の設立など、本市の地方創生に向けた取り組みを推進した年でもありました。

このページでは、写真とともに島原市の「1年」を振り返ります。



記録的な大雨と熊本地震により眉山の一部に山腹崩壊や剥離が発生



雲仙・普賢岳噴火災害 25 年「NHKのご自慢」を開催し、復興した島原を全国に発信しました



「平成 28 年熊本地震」の被災地に救援物資を送りました



8

市民体育祭大運動で田中理恵さんを
迎えて「しまばら体操」をお披露目
しました



7

20 年ぶりに復活した「銀水」。地域お
こし協力隊の杉山さん夫婦が運営して
います



6

自衛隊音楽演奏会「災害復興 25 年記
念コンサート」を開催し、自衛隊の災
害派遣に対する感謝と元気になった島
原を P R しました

12 月	11 月	10 月	9 月	8 月	7 月
18 日 古川市長 2 期目スタート 9 日 島原半島ジオパークが日本ジオパークに条件付再認定 5 日 民間の研究施設「しまばら百草の郷」を誘致 3 日 平成新山島原学生駅伝	24 日 シェアリングシティ宣言 22 日 金婚祝賀式 20 日 健康しまばら福祉まつり 20 日 古川市長が無投票で再選 19 日 ※友好交流物産展も同時開催 12 13 日 島原ふるさと産業まつり（11月20日） 6 日 市防災避難訓練（三会地区・杉谷地区） 5 日 幸田町訪問団初来島（11月7日） 5 日 ゆるキャラグランプリin愛媛県松山市（11月6日） 11	16 日 ねんりんピック長崎 2016（10月17日） 9 10 15 日 しまばら温泉不知火まつり（10月16日） 8 9 日 市民体育祭大運動会（「しまばら体操」お披露目） 5 日 市美術展覧会（10月10日） 1 日 ナイトファンタジアがスタート（1月7日） 1 日 長崎ディスプレイネーションキャンペーンに合わせ島原ウィンター 1 日 島原観光ビューロー設立	24 日 島原鉄道「1号機関車」ラッピング列車出発式 2 日 地方創生に向けたスペースマーケットとの連携協定を締結	29 日 イオン九州との「災害時における支援協力に関する協定」を締結 25 日 第24回島原温泉ガマダス花火大会 15 日 精霊流し 11 日 島原ダックツアー「ジオスプラッシュ」モニターツアー開始 6 日 しまばら水まつり 6 日 「銀水」ブランドオープン 7 1 日 香港・島原半島ユネスコ世界ジオパークが姉妹提携を締結	25 日 市長を囲む地域懇談会（7月～8月に市内7地区で開催） 22 日 徳島県阿南市と「災害時における相互応援協定」を締結 2 日 自衛隊音楽演奏会「災害復興 25 年記念コンサート」 6



12

産業まつりに併せ、兄弟
都市の豊後高田市、姉妹
都市の福知山市などの友
好交流物産展を開催



11

ゆるキャラグランプリに島原守護神
「しまばらん」が初出場し、九州 1 位
となりました



10

ねんりんピック長崎 2016 が開催され、本市では、弓道とサッカーの交流大会
が行われました。弓道競技では、島原市チームが準優勝の栄誉に輝きました



9

～地域の身近な相談相手～

あなたのまちの 民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱を受け、生活で困ったことや障がいのある人、ひとり親、子ども、高齢者などの福祉の相談に皆さんと同じ立場で応じてくれるのが、民生委員・児童委員です。

相談内容など秘密は守られますので、安心してご相談ください。

なお、平成 28 年 12 月 1 日付で委嘱された皆さんは次のとおりです。

これから 3 年間、地域に根ざした社会福祉の増進に尽力されます。

▶問い合わせ先 福祉課地域福祉班 (☎ 63-1111 内線 331)



委嘱状伝達式

地区	氏名	電話番号	担当地域	地区	氏名	電話番号	担当地域
三会	山口 幸代	63-1176	洗切町	有明	平田 一康	68-3021	一野
	稲田 浩子	63-2370	主任児童委員		宇土 秋男	68-0765	松崎・山之内
	大津 由美子	63-3389	主任児童委員		谷川 孝子	68-1783	松尾・半田
杉谷	濱寄 良隆	64-3935	六ツ木団地・宇土団地		草野 征勝	68-0804	小原上・小原下
	塚原 健四	63-3267	上折橋町・下折橋町上一部・六ツ木町一部		石井 泰彦	68-0399	東小路
	三好 まゆみ	63-3006	六ツ木町		森光 頼之	68-3229	才木・境ノ松
	植木 俊英	62-5063	下折橋町上一部・下折橋下・下折橋住宅		堀川 みち	68-1059	出口・弘山
	土本 武一郎	62-4582	宇土町・中尾町		菅 明子	68-0009	菅
	爲田 守久	63-2589	山寺町		馬場 顕亮	68-1310	小路・中
	牧 正春	64-3575	杉山町・原町		濱部 義昭	68-0051	大原
	宮崎 和夫	62-5696	前浜町・本町		宮崎 信夫	68-1349	甘木・門前
	堀川 真理	63-0389	西町・江里町・立野町		渡部 一夫	68-3319	柏野・源在高野
	小川 依子	63-7312	主任児童委員		坂本 輝美	68-1866	川内
	林田 由美恵	64-3022	主任児童委員		竹田 幸子	68-1408	山之内上・一本松・二ツ石
	氏田 八重子	62-5919	本光寺町・城見町		宇土 洋子	68-0687	浜東
	増田 美佐子	63-4587	上新丁一丁目・二丁目・三丁目		荒木 時子	68-0356	浜西
森岳	堀川 和彦	62-6612	下新丁・古丁		松本 祝	68-2770	神木・池田・川原
	岡野 千春	63-6451	城西中の丁・下の丁・江戸丁・桜門町		塚本 安廣	68-0666	久原・平山
	片山 勝子	62-4137	新建・北原町		田村 武信	68-2242	戸切・森岡
	隈部 良	63-1386	浦の川・今川町		早稲田 策磨	68-2293	栞山・庄司屋敷
	野原 孝子	64-3429	柿の木町		長野 政男	68-1583	舞人堂・城之尾
	入江 幸子	64-0141	柏野町・南柏野町		成瀬 功	68-0635	釘崎
	前田 力	64-7158	上の町・先魁町		金子 三豊	68-5368	沖之尾・温泉屋敷
	七條 幹雄	63-1647	中町・片町		田原 誠一	68-1680	野田・向之原
	橋本 代二郎	62-4350	城内一丁目		野澤 美穂子	68-1517	主任児童委員
	中村 俱己子	62-6345	城内二丁目		本田 規子	68-1288	主任児童委員
	瀬戸口 緑	63-0459	城内三丁目	三会	神田 敏朗	64-4745	広高野町・油堀町・礫石原町
	岡部 弘典	63-5838	新馬場町・北門町		唐澤 眞弓	080-5606-3043	長貫町・寺中町
	平野 康邦	62-3739	宮の町・田町		河田 誠	64-4622	原口町・中野町
	内田 好和	63-0234	新田町		宮崎 哲雄	62-5279	出平町・出の川町
	石本 法子	62-4689	主任児童委員		西村 さなえ	63-1392	稗田町・下宮町
	宮崎 幸恵	65-0150	主任児童委員		中村 久美子	63-3392	中原町・津吹町
					山川 朝義	63-6417	御手水町・大手原町
					本田 正美	62-4614	三会町・亀の甲町

地区	氏名	電話番号	担当地域	地区	氏名	電話番号	担当地域
白山	下田 恵子	62-4410	有馬船津町	霊丘	本田 光子	63-4108	萩が丘一丁目
	珠林 成子	090-1976-7101	元船津町・津町		選任中		萩が丘二丁目
	児玉 勝利	64-3339	湊新地町・中組町		宮崎 幸子	63-3955	青葉町
	池永 清俊	63-4115	広馬場町・白山町		木下 勝晴	64-4354	小山町
	吉野 純生	62-6021	湊町		稲田 勝裕	62-4608	上の原一丁目・二丁目
	鐘ヶ江あけみ	62-3054	下川尻町		松本 守	63-6422	上の原三丁目
	北田 雅英	62-7722	南下川尻町		村田 正義	64-1983	萩原一丁目・二丁目・三丁目
	藤井 リワ	64-4482	緑町		古賀 滋子	64-2204	寺町・加美町
	上田 すず子	63-1426	主任児童委員		西川 幸子	62-5751	白土町
	小松 逸子	62-2984	主任児童委員		大隅 泰子	62-5565	桜町・万町・堀町
安中	横田 哲夫	63-7522	白谷町・仁田町・仁田団地(仁田町)・天神元町	白山	中川 薫	62-4034	中堀町
	本田 由美子	62-5722	札の元町・門内町		林田 敏幸	62-2440	新町一丁目・二丁目
	園田 正弘	63-3738	大下町一部		森脇 久夫	63-2781	高島一丁目・二丁目
	佐藤 澄昭	62-4604	仁田団地(大下町)・花木団地・大下団地		大石 和美	63-3074	弁天町一丁目・二丁目
	森川 美恵子	62-5822	新湊一丁目		前田 義和	64-1165	湊道一丁目・二丁目
	中田 美恵子	62-7083	新湊二丁目(松が丘団地を除く)		佐藤 榮子	64-0957	主任児童委員
	荒木 満憲	64-7037	新湊二丁目(松が丘団地)		安藤 七重	62-2056	主任児童委員
	城基 美代子	63-4128	親和町		佐々川 和子	63-2214	新山一丁目
	松崎 奈穂子	63-4225	秩父が浦町		原口 啓子	63-2611	新山二丁目
	伊藤 吾	63-3729	南崩山町一部、魚見第1団地		友永 弘子	63-1369	新山三丁目・四丁目
	原賀 幸子	63-7045	魚見団地・鮎川	白山	植木 真知子	62-6470	崩山町・湖南町一部
	柿原 加代子	63-2120	北安德町		本多 公則	62-4029	坂上町・坂下町・湖南町一部
	山本 英二	64-1394	梅園町		岡野 俊喜	62-5886	栄町
	前田 ハルヨ	63-1722	船泊町・船泊団地		上田 祐子	62-2817	西八幡町・八幡町
	大町 翠	64-2312	浜の町・南安德町・中安德町・鎌田町		江川 久人	63-0245	浦田一丁目・二丁目一部
	小鉢 博子	64-1186	主任児童委員		江川 七重	63-4439	浦田二丁目一部
	大場 順子	62-8941	主任児童委員		永木 ゆかり	62-4076	蛭子町一丁目・白土桃山一丁目
					谷口 聖子	62-2543	白土桃山二丁目・蛭子町二丁目
					竹中 芳朗	62-6075	霊南一丁目・二丁目

長い間ありがとうございました

(平成 28 年 11 月 30 日で民生委員・児童委員を退任された皆さん)

柴田 宇鷹 (有明町)	土田 政人 (寺中町)	吉田 則正 (湊町)	松下 文彦 (親和町)
矢川 和子 (有明町)	山口 道子 (下宮町)	前田 トミ子 (仁田町)	川口 實 (南崩山町)
柴田 重信 (有明町)	本田 峰子 (中原町)	大町 範保 (門内町)	大町 妙子 (秩父が浦町)
本多 峰子 (有明町)	倉本 久子 (亀の甲町)	前田 徳一 (大下町)	有馬 重隆 (船泊町)
森 孝宣 (有明町)	森 忠義 (洗切町)	鍬取 陽一郎 (新湊二丁目)	古瀬 道生 (中安德町)
西川 好文 (有明町)	塩田 マヤ (三会町)	菅藤 英智 (新湊二丁目)	※敬称略
松本 泰 (有明町)	本多 優美 (下宮町)		
吉田 孝信 (有明町)	内田 君子 (萩が丘二丁目)		
井口 幸雄 (有明町)	河野 暁子 (新山一丁目)		
稲田 キヨミ (有明町)	永門 重明 (新山二丁目)		
荒木 将英 (有明町)	田中 典香 (崩山町)		
金子 統太郎 (有明町)	前田 清徳 (坂上町)		
西田 健治 (有明町)	成瀬 國春 (西八幡町)		
上田 和徳 (油堀町)	柴田 正清 (白土桃山一丁目)		



市内に空き家を持っている人 空き家バンクに登録してみませんか？

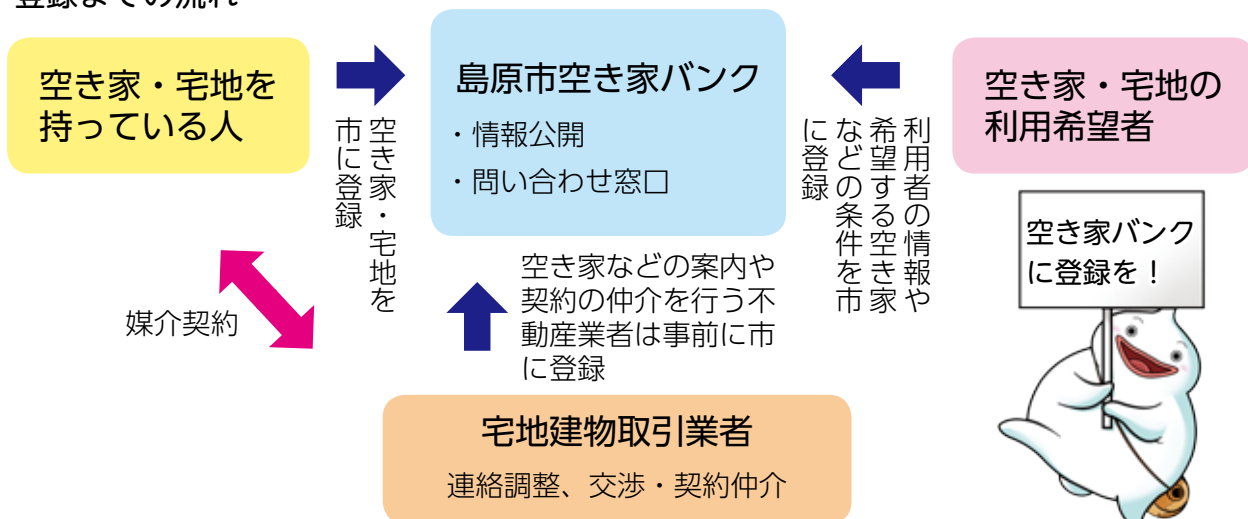
島原市空き家バンク制度スタート

市では、市内の空き家・宅地の有効活用を通して、市外居住者の移住促進による地域の活性化を図るため、「空き家バンク制度」を始めました。

市内に空き家・宅地を所有しており、売却や賃貸を希望する人は、空き家バンクに登録してみませんか。

▶問い合わせ先 政策企画課地域・婚活班（☎ 63-1111 内線 141）

登録までの流れ



※登録方法など、詳しくは市ホームページで確認してください

島原市空き家バンク

Q 検索

『臨時福祉給付金』の手続きはお済みですか？

「臨時福祉給付金」の申請受付は3月1日（水）までです。

申請期限後の受け付けはできませんので、支給対象者で申請が済んでいない人は、期限内に手続きを済ませてください。

※支給対象と思われる世帯には昨年8月に申請書などの案内を郵送していますが、届いていない人で該当すると思われる人など、詳しくは問い合わせてください

▶給付額 1人につき 3000 円

▶支給対象者 平成 28 年度市民税非課税者

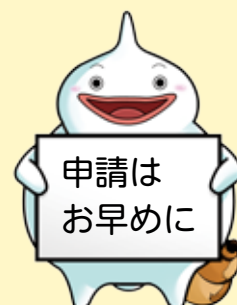
※生活保護受給者や市民税課税者に扶養されている人は対象ではありません

▶受付場所 福祉課および有明支所

▶問い合わせ先 福祉課地域福祉班（☎ 63-1111 内線 331）

次のとおり臨時受付窓口を設置しますので、利用してください

受付日	受付場所	受付時間
1月16日（月）	三会農村環境改善センター	9時～12時
1月17日（火）	杉谷公民館	
1月18日（水）	森岳公民館	
1月19日（木）	霊丘公民館	
1月20日（金）	白山公民館	
1月23日（月）	安中公民館	



若きアスリートが冬の島原路を駆け抜ける

平成新山島原学生駅伝

12月3日、島原の冬のスポーツイベントとして定着した「平成新山島原学生駅伝」が、市営陸上競技場をスタート地点に開催されました。

大会にはオープン参加を含む男子33チーム、女子17チームが参加し、九州の大学生ランナーが島原路を駆け抜けました。沿道には多くの人が並び、力強い走りを見せる選手たちにたくさんの拍手や大きな声援が送られました。

男子は第一工業大学が大会新記録で2年連続16度目の優勝、女子は福岡大学が3年連続6度目の優勝を飾りました。

また、この大会は多くの市民ボランティアのサポートにより実施されました。ボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。

主な結果は次のとおりです。

男子正式参加 (7区間 57.80km)

順位	大学名	記録
優勝	第一工業大学	3:03:18
2	日本文理大学	3:04:58
3	福岡大学	3:06:12
4	九州国際大学	3:09:39
5	九州大学	3:09:39



女子正式参加 (5区間 22.85km)

順位	大学名	記録
優勝	福岡大学	1:17:21
2	活水女子大学	1:21:46
3	久留米大学	1:24:11
4	熊本大学	1:27:22
5	名桜大学	1:31:06



遊休資産などを有効活用

シェアリングシティ宣言

11月24日、本市をはじめ、全国5都市がシェアリングシティ宣言を行いました。これは、モノやサービスが必要な人と提供者をインターネットでつなげる「シェアリングエコノミー」を推進するもので、行政が持っている観光施設などの地域資源をインターネット上などで共有し、民間の活力を生かしたまちづくりを行うものです。

今後は、島原観光ビューローが管理運営している島原城や四明荘などの観光施設をはじめ、遊休資産の有効活用を図ります。



100歳おめでとうございます



島田 ミツエ さん (11月27日生)



佐藤 トキヨ さん (12月1日生)

～山崩れが生んだ島原名物～ 「浜の川湧水と銀水」

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころなどを紹介するこのコーナー。今回は「浜の川湧水と銀水」について紹介します。



浜の川湧水

海にほど近く、時折潮の匂いを感じる港町の一角に、にわかに湧き出す真水。これが「浜の川湧水」です。100メートルも歩けば海辺になるこの場所に、なぜきれいな真水が湧き出しているのでしょうか。

眉山や普賢岳の山々に降った雨は、地下に染み込み、長い時間をかけて地層の中を通過してきた後、ミネラルを豊富に含む湧水となって地表や海底に湧き出します。島原の市街地は、たくさん水をたたえた山々の麓に位置しているため、水が豊富に湧き出すのです。今、浜の川湧水がある場所は、かつては海でした。おそらく湧水も海底に湧き出していたことでしょう。しかし、1792（寛政4）年5月21日、眉山が強い地震によって大崩壊を起こし、大量の土砂が海を埋め立てました。それまで海だったところが陸地になったため、海底に湧き出していた水が地上に湧き出し、現在の姿になったのです。



銀水

海沿いに湧き出す真水は貴重であったことから、水を求めて人が集まり、いつしか港町ができました。1年で最も寒い

第8回

島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を毎月やさしく紹介します。

- ▶と き 1月21日（土）10時～12時
- ▶ところ 南島原市口之津公民館
- ▶参加料 無料
- ▶講師 原田 建夫 氏
(前口之津歴史民俗資料館長)
- ▶題 目 「口之津の歴史と文化」
- ▶問い合わせ先 島原半島ジオパーク協議会
(☎65-5540)

「大寒」の時期にさらしたもち米の粉で作った白玉団子を、湧水で作ったシロップに浸して食べる「かんざらし」を1915（大正4）年に浜の川湧水に隣接するお店が、売り出しました。このお店が「銀水」です。浜の川の湧水を使うからこそ生まれる「かんざらし」の独特の食感と甘くて奥深いシロップの味は、眉山の大崩壊がなければ生まれることのなかった島原の名物です。



浜の川湧水と銀水

※「銀水」の開店時間は10時～17時。店休日は毎週火曜

～島原半島ジオパークの特徴や魅力を学んでみませんか～

第6回島原半島ジオパーク検定（初級・中級）

- ▶と き 2月5日（日）10時30分～11時30分（開場10時）
- ▶ところ 雲仙岳災害記念館 セミナー室
- ▶試験問題 「島原半島ジオパークのことがわかる本」2012年度改訂版から70%以上出題します
- ※初級編は全問3択問題、中級編は70%が3択問題、30%が筆記問題
- ▶申込方法 島原半島ジオパーク協議会のホームページまたはジオパーク検定事務局に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください

※中級編は初級編合格者に限る

▶検定料 高校生以上1080円 中学生以下540円

▶申込期限 1月23日（月）（必着）

▶申し込み・問い合わせ先 ジオパーク検定事務局（島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎65-5540）



「島原半島ジオパークのことがわかる本」500円

育児ワンポイント

陽だまり探し

天気のいい日は、日の当たるところを探して日なたぼっこをしましょう。

日陰と日なたを出たり入ったりすれば、寒さと暖かさを全身で感じることができます。

木をさわってみたり、石をさわってみたりしながら、温度の違いを感じてみるのもいいですね。寒い冬こそ外に出て遊びましょう。

しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

▶ **対象者** 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親

※託児ができます

▶ **申し込み先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)

開催日	時 間	場 所	講座内容
1月18日(水)	10時30分～ 11時30分	有明保健センター	楽しいダンスとストレッチ 講師 佐藤 美由紀 先生
2月6日(月)	10時～12時	市保健センター	クッキング中華 (材料費 200 円が必要) 講師 内田 景子 先生



笑顔で子育て

育 児 サ ー ク ル

育児サークル 10時～12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内 容	場 所
こいこいひろば (第1水曜)	1月4日(水) お正月あそび	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜)	1月5日(木) お手玉で遊ぼう	安中公民館
のびのび kids (第2火曜)	1月10日(火) 凧を作ろう	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜)	1月19日(木) 笑いヨガ	杉谷公民館
ぱぴがキッズ (第4木曜)	1月26日(木) 楽しいクッキング	市保健センター
こいこいひろば (第1水曜)	2月1日(水) 鬼の面を作ろう	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜)	2月2日(木) 楽しい豆まき	安中公民館

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

お手玉で遊ぼう
(1月5日開催)



凧を作ろう
(1月10日開催)



～早めに受けましょう～

麻しん・風しん混合予防接種

麻しん・風しんは予防接種によって防ぐことができる病気です。まだ接種が済んでいない人は、早めに受けましょう。



▶対象者

- 第1期：接種日に満1歳以上2歳未満の人
- 第2期：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの人

▶接種期間と回数

- 第1期：2歳の誕生日の前日までに1回
- 第2期：3月31日までに1回

▶実施医療機関 県内予防接種実施医療機関

※接種する医療機関に事前予約をしてください

- ▶費用 接種期間中は無料です
- ▶持参品 母子健康手帳、予診票

～早期発見・早期治療～

大腸がん検診を受けましょう

市では、40歳以上の市民を対象として大腸がん検診を実施しています。すでに検査用の容器を持っている人で、まだ検診が済んでいない人は、便を採り医療機関に提出してください。

また、4月以降、まだ検診を受けていない人は、がんの早期発見・早期治療のためにぜひ大腸がん検診を受けましょう。

※勤務先で検診がない人も受診できます

- ▶対象者 4月1日までに40歳以上になる市民
- ▶提出期限 1月31日(火)
- ▶自己負担金 600円
- ▶受診場所 市内指定医療機関
- ▶支払方法 直接、医療機関の窓口で支払ってください

不育治療費助成事業

不育治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

申請方法など詳しくは、市保健センターに問い合わせください。

- ▶対象治療 平成27年4月以降に受けた助成対象医療機関における検査、治療などの費用
- ▶申請期限 治療が終了した日の属する月の翌月から起算して6カ月以内
- ▶助成金額 不育治療を開始した日から出産(流産、死産などを含む)に伴い治療が終了するまでの期間につき10万円が限度

特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

申請方法など詳しくは、市保健センターに問い合わせください。

- ▶対象治療 平成27年4月以降に受けた体外受精および顕微授精
- ▶助成金額 特定不妊治療費から県助成金を差し引いた額で、1回あたり5万円が限度

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています

「高齢者肺炎球菌予防接種」の助成を受けるには、申請が必要です。

接種(助成)を希望する人は、申請窓口に応請書を提出してください。

▶対象者 次の条件をいずれも満たす人

- ①過去に一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
- ②平成28年4月2日から平成29年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人または60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、免疫に厚生労働省令で定める障がいがある人

▶申請窓口 市保健センター、有明保健センター、保険健康課、有明支所、三会出張所

▶自己負担金 5000円(接種日に医療機関で支払ってください)



※ 12 月 15 日現在の内容です

市内当番医 9 時～18 時	市内当番医診療科目
市外当番医 9 時～17 時	内科 整形外科
当番歯科医 9 時～12 時	外科 小児科
市内当番薬局 9 時～18 時	耳鼻科

日	医療機関	電話番号
1 日 (日)	林 内 科 医 院 内 津 町	62-6657
	泉 川 病 院 南島原市深江町	72-2017
	森元歯科クリニック 有明町大三東	68-0017
	たぐち薬局津町店 津 町	64-4976
2 日 (月)	くすのきクリニック 内 有明町大三東	68-5500
	泉 川 病 院 南島原市深江町	72-2017
	末 吉 歯 科 有明町大三東	68-0150
	あやめ薬局 有明町大三東	61-9611
3 日 (火)	たかお循環器内科 内 桜 町	62-6300
	泉 川 病 院 南島原市深江町	72-2017
	喜多歯科医院 中 町	62-4745
	虹 の 薬 局 桜 町	62-5629
8 日 (日)	柴田長庚堂病院 内 中 堀 町	64-1111
	いとう整形外科 外 広 馬 場 町	61-0110
	永 吉 医 院 雲仙市吾妻町	38-2015
	高城歯科クリニック 先 魁 町	64-6480
9 日 (月)	フラワー調剤薬局 中 堀 町	65-0265
	貴田神経内科・呼吸器科・内科 内 有明町大三東	68-0040
	宮田小児科医院 小 上の原二丁目	62-5045
	山口耳鼻咽喉科医院 耳 湊 町	62-7151
15 日 (日)	安 藤 病 院 雲仙市吾妻町	38-2152
	まっおデンタルクリニック 北 門 町	65-0233
	第一薬局湊店 湊 町	63-5524
	大三東調剤薬局 有明町大三東	68-1357
22 日 (日)	たかお循環器内科 内 桜 町	62-6300
	山口外科胃腸科医院 外 大手原町	62-3200
	池田循環器科内科 南島原市有家町	82-0993
	吉田歯科医院 田 町	62-5026
29 日 (日)	虹 の 薬 局 桜 町	62-5629
	祐 調 剤 薬 局 御 手 水 町	63-6338
	松 岡 病 院 内 江 戸 丁	62-2526
	島原整形外科西クリニック 外 下 川 尻 町	62-0888
2 月 5 日 (日)	つねおかクリニック 南島原市有家町	82-2248
	ま き 歯 科 上新丁一丁目	64-5077
	たぐち薬局 江 戸 丁	62-4193
	島原薬剤師会薬局 下 川 尻 町	65-0301
2 月 12 日 (日)	木下内科医院 内 中 野 町	64-5851
	土井外科消化器内科医院 外 中 町	62-6305
	小嶺整形外科クリニック 南島原市有家町	82-1755
	はらぐち歯科医院 上 の 町	62-4361
市内当番薬局はありません		
2 月 19 日 (日)	わたなべ内科クリニック 内 中 安 徳 町	62-1515
	酒井外科胃腸科医院 外 宮 の 町	62-6655
	明島整形外科医院 南島原市布津町	72-2023
	宮崎歯科医院 萩原二丁目	62-1180
2 月 26 日 (日)	溝上薬局中安徳店 中 安 徳 町	73-9211

インフルエンザに備えよう！

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約 1000 万人（約 10 人に 1 人）が感染しています。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて一般的な風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

子どもでは、まれに急性脳症を発症し、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

インフルエンザの症状

- ・ 38 度以上の発熱
- ・ 全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛など）
- ・ 局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）
- ・ 急激に発症



重症化する危険が高い人

高齢者、幼児、妊娠中の女性、喘息のある人、慢性呼吸器疾患（COPD）・慢性心疾患のある人、糖尿病など代謝性疾患のある人など

インフルエンザ（季節性）に感染しないために

① 飛沫感染・接触感染を防ぐ

- ・ 帰宅時や食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう
- ・ アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です



② 予防接種を受ける

- ・ 発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます

③ 免疫力を高める

- ・ 免疫力が弱っていると、インフルエンザウイルスに感染しやすくなります。また、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。



● 小児の日曜診療所 ●

☎ 63-0202

(受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児（内科疾患のみ）
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜日の 18:00～日曜日の 17:00
- 受付時間 土曜日の 17:30～日曜日の 16:30



健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203
TEL 095-826-5511

1 月	月	倦怠感を感じたら
	火	痔核の治療と予防
	水	こどもがインフルエンザにかかったら
	木	目の乾燥する病気
	金	不安神経症
土・日		腎不全と透析

※固定電話のみ利用可能（携帯電話不可）

ふるさと再発見

― 島原の「えけの川」 ―

寛政4（1792）年の島原大変以前の景観を描くという「島原城内外古図」（肥前島原松平文庫蔵）によると、江東寺の前に一本の川を描いています。同年の眉山崩壊によって江東寺は埋没しましたが、崩壊以前に門前から川が流れていたことが分かります。

一方、「島原城内外古図」の原本「島原城下図」（本光寺蔵）は、この川を「えけの川」と記しています。「えけ」とは耳慣れない語句です。一般に「えけ」または「えげ」とは「会下」「会解」と書き、僧侶たちの修行所、あるいは配下の寺、同門僧を意味しました。

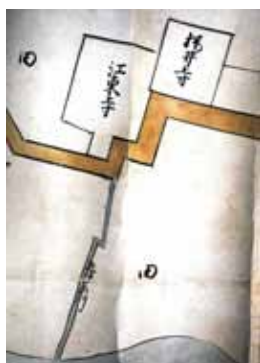
江東寺は永禄年間（16世紀半ば）に有馬義純の実弟・宣安明言を開山として北有馬に創建され、当初は江月寺と号しました。その後、松倉豊後守重政が島原に入部するに伴って島原の今村に移転したと伝えます。江東寺は松倉重政を開基とする菩提寺でもあります。

宣教師のルイス・フロイスは

『日本史』に島原の三大寺院の一つとして「イエング」をあげていますが、この「イエング」こそが会下寺であり、江東寺の別称と思われます。江東寺は永禄10（1567）年、同11年の『肥前日記』に見え、すでに島原に存在していたことが確認できます。

また、『肥前国有馬古老物語』は島原の乱一揆の人達が最初に火を懸けた所が島原の会解寺であり、その会解寺に「龍珠院」とルビを添えています。『島原一揆松倉記』も龍珠院に火を付けたと書いています。実は「龍珠院」とは松倉重政の戒名でもあります。今は忘れられた「えけの川」は、江東寺の別称と思われる「会下寺」の門前に流れていた川と言つてよいでしょう。

（肥前島原松平文庫長・根井 浄



島原城下図（本光寺蔵）

地域おこし協力隊コラム⑥ 協力隊、なんしよっと？

新年あけましておめでとうございます。地域おこし協力隊の杉山佳恵です。島原に来て初めてのお正月、島原ならではの正月を発見するのが楽しみです。

さて、毎日、お店に立っていると、いろいろなお客さんに出会います。地元の人はもちろん、遠方からの観光客も多く、銀水の知名度の高さを感じています。

ずいぶん昔に購入されたであろうガイドブックを片手に来店されたお客さんは、「いつか行きたいと思っていたら、閉店した」と聞いてがっかりしていた。今回、復活したと聞いて飛んできた」と嬉しそうに話してくれました。

復活して良かったなと感じる瞬間です。

地元の人からは、「初めのころよりも、2代目の味に近づいてきたね」などとお褒めの言葉をいただけるようになつてきました。大事にされているお店だからこそ、いろいろなお声をいただきます。落ち込んだり、悩んだりすることもあります。

できることから一つ一つやっていこう、地道に、着実に…と今は考えています。

さて、寒くなってきた今日このごろ。銀水にも新しいメニューが加わりました。以前の銀水でも提供していた「ぜんざい」など、寒い日に美味しいメニューとなっています。

かんざらし以外の温かなメニューもご用意していますので、ぜひ、銀水にお越しください。

▼問い合わせ先

政策企画課（☎8012）



栗ぜんざい

ぜんざい	350円
栗ぜんざい	400円
夫婦クリームぜんざい	450円
ねぎ焼き	350円

霊丘公民館

島原の歴史講座「湧水と島原温泉」

講 座	と き	
島原の水事情	2月8日(水)	19時30分～21時
島原の湧水・水屋敷	2月15日(水)	
周辺部の湧水	2月22日(水)	
島原半島温泉めぐり	3月1日(水)	

- 募集人数 各30人(先着順)
- 受講料 無料
- 講 師 島原城キリシタン史料館解説員 松尾 卓次 先生
- 持参品 筆記用具

男の料理教室

初心者大歓迎です。下ごしらえから後片付けまで、丁寧に教えます。

- と き 1月18日(水)・25日(水) 10時～13時
- 募集人数 20人(先着順)
- 受講料 無料(ただし、材料代として1回500円が必要)
- 持参品 筆記用具、エプロン、三角巾

公民館

こうぞ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

※各講座の申し込みは1月4日(水)
から受け付けます

白山公民館

お雛様のリースをつくろう

エコクラフト(紙で出来た糸を並べてテープ状にしたもの)を使用し、自分だけの可愛いお雛様リースを作ってみませんか。

不器用な人も大歓迎、丁寧な指導でどなたでも楽しめます。

- と き 1月26日(木)
①10時～ ②19時～
- 募集人数 各10人(先着順)
- 受講料 無料(ただし、材料代として500円が必要)
- 講 師 林田 薫 先生



杉谷公民館

ウェーブリング エクササイズ講座

ボディアーチ(人間が元々持っている自然な体の曲線)に着目して開発されたウェーブリングを使い、筋肉を「ほぐす、伸ばす、引き締める」を無理なく行い、しなやかな体を作る新感覚のエクササイズです。

姿勢改善や肩こり・腰痛改善、予防などにも効果的です。

一緒に楽しくエクササイズをしてみませんか。

- と き 1月24日(火)、2月14日(火)・28日(火)、3月14日(火)・28日(火)
(計5回) 10時30分～11時30分
- 募集人数 20人(先着順)
- 受講料 無料
- 持参品 ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物
- 講 師 秋吉 良子 先生



くらしの 情報

募集

保育所入所希望児童

4月から新たに保育所や認定こども園（保育部分）での保育を希望する児童の申し込みを受け付けます。

▼入所できる児童 保護者が仕事

または病気などの理由で保育を必要とする事由に該当する児童

▼受付期間 1月20日(金)まで

▼申込方法 こども課または有明支所に備え付けの申込書に必要書類を添付し、こども課または有明支所に提出してください

※満3歳以上の児童で、幼稚園や認定こども園（教育部分）での教育を希望する場合は、直接、施設に申し込んでください

▼申し込み・問い合わせ先 こども課

- 市役所本庁（代表） ☎ 63-1111
 - 有明庁舎（代表） ☎ 68-1111
 - ・有明支所
 - ・産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
 - ・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
 - ・農業委員会・議会事務局
 - ・水道課・市民安全課
 - 仮事務所
 - 雲仙復興事務所
 - ・秘書人事課・政策企画課
 - ・道路課・都市整備課
 - 下折橋町集合避難施設
 - ・契約管財課・総務課
- ※仮事務所は（代表） ☎ 63-1111 から転送できます
- 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

も課こども福祉班（☎内線302）
または有明支所（☎内線506）

島原市教育文化振興事業団職員 館（場）長

▼業務内容 施設の管理運営など

▼採用予定人数 1人

▼受験資格 昭和31年4月2日から昭和37年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人

▼業務内容 施設の管理運営など

▼採用予定人数 1人

▼受験資格 昭和51年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人

技術員（学校給食調理員）

▼業務内容 学校給食調理など

▼採用予定人数 若干名

▼受験資格 昭和41年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人

採用予定日 4月1日

試験日程

○第一次（1月29日(日)、有明総合文化会館）：小論文試験

○第二次（二次試験合格者のみ実施）：個別面接試験

受付期間 1月4日(水)～1月18日(水)

※郵送の場合、1月18日(水)までの消印有効

申込方法 事業団事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、6カ月以内に撮影した顔写真を貼った履歴書を添えて提出してください

※申込書は事業団ホームページ <http://skoj.lg.jp/> からダウンロードすることが出来ます

応募・問い合わせ先 島原市教育文化振興事業団事務局（〒859-1415 島原市有明町大3東戊1438・1 ☎5133）

自衛官

自衛官候補生（男子）

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 年間を通じて行って

います

▼試験日 受付のときにお知らせします

防衛大学校学生（一般（後期））

募集人数

○人文・社会科学専攻：約10人

○理工学専攻：約30人

※いずれも女子は若干名

▼資格 高校を卒業し（見込含む）、21歳未満の人（自衛官である人は23歳未満）

▼受付期間 1月21日(土)～1月27日(金)

▼試験日

○一次：2月18日(土)

○二次：3月10日(金)

問い合わせ先

自衛隊島原地域事務所（☎5759）

お知らせ

償却資産（固定資産税）の申告

1月1日現在、事業のために用いる構築物・機械などの償却資産を所有している会社や個人は、償却資産の申告が必要です。

所有者の申告に基づき価格を決定し、固定資産税が課税されます。

▼対象となる一例

○農業・漁業：ハウス、選別機、漁船など

○飲食店：厨房設備、冷蔵庫など
○理・美容業：理・美容椅子、洗面設備など

○太陽光発電設備：事業の用に供されているもの

▼対象から除外されるもの

○耐用年数が1年未満の資産または取得価格が10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの（少額償却資産）

○取得価格が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により3年以内に一括して均等償却するもの（一括償却資産）

○自動車税および軽自動車税の対象となるもの

▼申告期限 1月31日(火)

▼申告方法 税務課または有明支所に備え付けの申告書に必要事項を記入の上、提出してください

▼申告・問い合わせ先 税務課 固定資産税班（☎内線173）

平成28年分確定申告および住民税申告にはマイナンバーが必要です

2月16日(木)から、平成28年分の申告受付が始まります。

今回の申告から、マイナンバーの記載および申告者の本人確認書

類（運転免許証や公的医療保険の被保険者証など）の提示または写しの添付が必要です。

申告の際は、持参してください。※扶養親族などがある人は、当該扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です

▼申告・問い合わせ先 税務課 市民税班（☎内線172）

燃やせるごみの全地区収集

1月10日(火)は市内全地区の燃やせるごみを収集します。

ごみを出す場合は、8時までに指定の場所へ出してください。

▼問い合わせ先 環境課クリーン資源班（☎内線193）

長崎県介護予防推進フォーラム 県民大会

▼とき 1月28日(土) 13時～16時

▼ところ 島原復興アリーナ

▼参加料 無料

▼内容 講演「人と人のつながる力を介護予防に」ごちゃ混ぜケアの実践から」および活動報告

▼講師 社会福祉法人佛子園理事長 雄谷良成氏

▼問い合わせ先 県南地域リハビリテーション広域支援センター

（池田病院内 ☎03043）

新春合同講演会

体操金メダリストの内村航平選手之母である内村周子先生の講演会を開催します。

▼とき 1月13日(金) 13時30分

▼ところ 吾妻ふるさと会館

▼入場料 無料

▼申込方法 当日会場で受け付けを行います

▼問い合わせ先 有明町商工会（☎0255）

国民年金コーナー

国民年金保険料の前納

国民年金保険料の前納には、保険料が割引になる「2年前納」、「1年前納」、「半年前納」の3種類の制度があります。また、保険料の前納方法には、「納付書」、「フレジットカード」、「口座振替」があり、

口座振替にするとさらに割引がありますので、お得な口座振替を利用してください。なお、「フレジットカード」および「口座振替」による前納を希望する人は、2月末までに最寄りの年金事務所に申し込んでください。

※平成29年度割引額は3月に決定します

諫早年金事務所出張相談

諫早年金事務所職員による出張年金相談の日程をお知らせします。

▼とき 1月18日(水)・25日(水) 2月15日(水)

▼ところ 三倉農村環境改善センター

▼募集人数 各20人（1月25日のみ10人）

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください ※相談日の2カ月前から予約できます

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957-1663）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線232）

不要品の交換

おゆずりください

・電動自転車
・大人用自転車（ギア切替付）
・子ども用自転車（小学校低学年）
・電子ピアノ（88鍵盤）
・揺れるベビーチェア
・かご型簡易ベッド（ベビー用）

おゆずりします

・一中セーラー服（冬服3し）

▼問い合わせ先 市民相談・消費生活センター（☎内線184）

施設情報

島原復興アリーナ

中高年のはつらつ健康教室

島原復興アリーナでは、自主事業として健康教室を開催します。

▶と き 2月7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火) (全5回)
10時30分～11時30分

▶内 容 ストレッチ、体操、筋力トレーニング・ウォーキングなど

▶参加料 1000円(スポーツ保険料含む)

▶定 員 30人(一般男女、年齢は問いません)

▶申込方法 電話で申し込んでください

▶申込期間 1月5日(木)～1月31日(火)

※月曜(定休日)を除く(1月10日(火)は休館)

▶持参品 体育館シューズ、タオル、運動ができる服装、水分補給用の飲み物

▶講 師 柿原 孝則 先生(島原市陸上競技協会)

東北復興応援チャリティーコンサート

島原農業高校和太鼓クラブなどによる演奏のほか、被災地の現状をお知らせし、チャリティー募金活動を行います。

▶と き 1月29日(日) 13時～15時

▶料 金 無料



問い合わせ先

島原復興アリーナ (☎ 64-2344)

しまばら
食育レシピ

ほうれん草のきのこしぐれ煮

1人分栄養価

*エネルギー 36kcal *たんぱく質 2.7g
*食塩 0.7g *脂質 0.4g



材料(4人分)	作り方
●まいたけ……………1 / 2パック ●えのき……………1 / 2パック ●なめこ……………1パック ●ショウガ……………15g ●ほうれん草……………1束 ●酒……………大さじ1 ●しょうゆ……………大さじ1 ●みりん……………大さじ1	① まいたけは石づきを落とし小房に分け、えのきは石づきを落とし半分に切る。 なめこはさっと洗い、ショウガはせん切り。 ② 鍋に④を入れ①を煮る。 ③ ほうれん草は茹でて3センチメートルに切って皿に盛り、②をかける



人の動き(12月1日現在)

- 人 口 46,408人(－4)
- 男 性 21,574人(+2)
- 女 性 24,834人(－6)
- 世帯数 19,550世帯(+8)

出生 28人 死亡 52人
転入 63件 転出 49件

情報発信 市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- 島原市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ(土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
(日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
 - ・ひまわりテレビ(月曜～金曜 18:45)
- コミュニティFM FMしまばら(88.4MHz)(月曜～金曜 9:10、13:10)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄(随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

市民相談・消費生活センターのご案内

1月の市民相談は、次の日程で市民相談・消費生活センター（☎内線 184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

（市民相談センター）

1月10日（火）13時～15時 古瀬行政相談委員
1月17日（火）13時～15時 金子行政相談委員
1月24日（火）13時～15時 梅澤行政相談委員

（有明福祉センター）

1月4日（水）13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

1月4日（水）13時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

1月16日（月）13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

1月19日（木）13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など

公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

1月25日（水）13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

1月26日（木）10時～16時



納期限のお知らせ

納付は
お早めに



- ・市県民税（第4期）
- ・国民健康保険税（第7期）
- ・後期高齢者医療保険料（第7期）
- ・介護保険料（第5期）

の納期限は **1月31日（火）** です

納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、長崎信漁連などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

<問い合わせ先>

- 市県民税…税務課市民税班（☎内線 172）
- 国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線 176、179）
- 後期高齢者医療保険料、介護保険料…保険健康課後期高齢・介護班（☎内線 233）

図書館 通信

- 島原図書館（☎ 64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）
1月の休館日…1日（日）～3日（火）・9日（月）・16日（月）・23日（月）・30日（月）・31日（火）
- 有明図書館（☎ 68-5808） 開館時間…9時～18時
1月の休館日…1日（日）～3日（火）・10日（火）・17日（火）～27日（金）・31日（火）

新刊図書紹介



「本バスめぐりん。」

大崎 梢 著 東京創元社

65歳の新人運転手・テルさんと、図書館司書・ウメちゃん。年の差コンビと3千冊の本をのせて、本バスは今日も走る。巡回先で待ちわびているのは、利用者と謎の数々？ハートフル・ミステリー。



「もったいないばあさんの知恵袋」

真珠 まりこ 著 講談社

季節の風習や伝統行事、和の文化、昔名がらの知恵などを紹介しながら、「もったいない」という思いを描いた「毎日新聞」連載「もったいないばあちゃん日記」に加筆し書籍化。

■「私立 新宿歌舞伎町学園」

新堂 冬樹 著 KADOKAWA

■「夜の歌」

なかにし 礼 著 毎日新聞出版

■「十年後のこと」

あけがた 暁方ミセイ ほか 著 河出書房新社

■「i (アイ)」

西 加奈子 著 ポプラ社



1月の催し

島原図書館

- どんな問題が当たるかな？運だめしクイズ 4日（水）～8日（日） 幼児・小学生が対象
- おはなしのじかん＆新春かるたとり大会 7日（土）11時～
- おはなしのじかん 14日（土）・21日（土）11時～
- おはなしのじかん0・1・2 25日（水）11時～
- おはなしひろば 28日（土）11時～
- 郷土史を学ぼう会
「古文書にみる近世の島原」（講師：吉田 信也 氏）
「深溝世紀 小田原城包囲」（講師：松尾 卓次 氏）
28日（土）14時～

有明図書館

- 本のおたのしみ袋！（くじ引きあり）
大人・子ども各15セット 4日（水）13時30分～
 - おはなしポケット 14日（土）14時30分～
 - おはなしのじかん 28日（土）14時30分～
- ※詳しくは、各図書館にお問い合わせください

蔵書の特別整理のため休館します

- 有明図書館 1月17日（火）～1月27日（金）
- 島原図書館 2月6日（月）～2月15日（水）

島原市自主文化事業 坂本龍馬島原上陸顕彰記念

～琵琶の音は汐風にのって～

げっすい

黒田月水 土佐琵琶演奏会

土佐琵琶の創始者・黒田月水による、龍馬を描いた曲や平家物語など日本の歴史を描く音楽です。日本古来の邦楽器の響きと唄声をお楽しみください。

2月19日 14時開演

島原文化会館（大ホール）
前売 1000 円（当日 1300 円）
※小・中学生、高校生は無料



■チケット取り扱い

島原文化会館・有明総合文化会館・海産物センター
きた田・横浜屋・三浦楽器店・ながせや・ゆうもあ亭・
島原ショッピングモール ウィルビー

問い合わせ先

社会教育課（☎ 68-5473）
島原龍馬会事務局（☎ 62-2097）

全席自由



島原城迎歳の会



初日会

▶と き 1月1日（日）
6時30分から8時30分まで無料開放

▶ところ 島原城天守閣

刀剣展

▶と き 1月8日（日）～1月22日（日）
9時～17時30分

▶ところ 島原城観光復興記念館

▶料 金 540 円（天守閣、西望記念館共通）

問い合わせ先 島原城（☎ 62-4766）

有明総合文化会館

全席自由

映画ば☆みゅ～会

家族で楽しめる映画を上映します。家族や友達をお誘い合わせのうえ、ご来館ください。

「海よりもまだ深く」

「ペット」



▶上映日

上映日	上映開始時間	作品名
1月14日（土）	14時～	ペット
	16時30分～	海よりもまだ深く
	19時～	海よりもまだ深く
1月15日（日）	10時～	ペット
	13時～	海よりもまだ深く
	16時～	ペット

※上映開始時間の30分前から開場

▶料 金 無料（ただし、入場整理券が必要）

▶入場整理券配布場所 有明総合文化会館、島原文化会館、島原復興アリーナ、霊丘公園体育館・弓道場、陸上競技場、島原図書館

▶問い合わせ先 有明総合文化会館（☎ 68-5800）

島原新春奇席

勢い溢れる若手3人の競演をどうぞお楽しみください。

2月6日 18時開場 18時30分開演
前売1200円（当日1500円）

島原文化会館（中ホール）



チケット販売中

九州旅成金の会

■チケット取り扱い 島原文化会館・有明総合文化会館

問い合わせ先 島原文化会館（☎ 62-2111）