

平成29年11月2日

報道関係者 各位

平成29年度「第33回島原地区糖尿病のつどい」の開催について

標記の件について、別紙のとおり開催しますのでお知らせします。

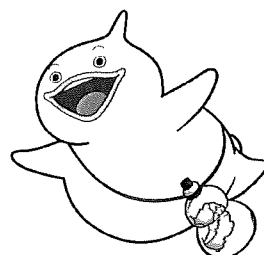
記

日時 11月12日(日) 9:00~12:30
会場 島原市有明保健センター(島原市有明町大三東戊1386番地)
テーマ 『糖尿病と合併症～あなたの足は大丈夫?～』
内容 ・講演会 ・糖尿病専門医相談 ・おくすり相談 ・健康相談 ・食事相談
・歯科相談 ・健康チェック(血圧測定) ・フットケア体験
・展示コーナー ・運動実践 ・糖尿病食試食会
対象者 糖尿病患者とその家族、糖尿病に関心のある一般の方
参加費 無料(糖尿病試食会を希望する人、試食代500円が必要です。)
試食会申し込み 市保健センターまたは有明保健センターに電話で申し込んで下さい。
申し込み・問い合わせ先
市保健センター(霊南二丁目45) 電話. 64-7713、64-7715
有明保健センター(有明町大三東戊1386) 電話. 68-5335

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当 島原市保険健康課 健康づくり班 担当 土橋
電話・0957-68-5335(有明保健センター)
E-mail . ariake-hocen@city.shimabara.lg.jp



島原守護神 しまばらん

平成29年度「第33回島原地区糖尿病のつどい」開催要領

- 主旨 人生80年代を迎えた今日、人口の高齢化に伴い糖尿病等が増加していることから、糖尿病の治療や食事の取り方について積極的に学び、糖尿病に対する正しい知識を深めようとするものです。
- 日時 平成29年11月12日(日) 午前9時00分～午後12時30分
- 会場 島原市有明保健センター
- 主催 島原市医師会、島原南高歯科医師会、島原薬剤師会、長崎県看護協会県央支部島原・南島原地区、長崎県栄養士会島原支部、県南地域リハビリテーション広域支援センター、島原市
- 後援 長崎県県南保健所
- テーマ 『糖尿病と合併症 ～あなたの足は大丈夫?～』
- 内容
 - ・講演 ・糖尿病食試食会 ・食事相談 ・糖尿病専門医相談 ・歯科相談 ・おくすり相談
 - ・展示コーナー ・身体チェック(血圧測定) ・健康相談 ・フットケア体験
 - ・運動実践
- 対象者 糖尿病患者とその家族、糖尿病に関心のある一般の方
- 参加費 無料(ただし、試食をお申し込みの方は実費500円を頂きます)
- 日程

9 00～11.00	全体受付、試食会申込済者受付
9 00～10 30	各測定及び個別相談(講演終了後再開)
10.30～10:45	開会 島原市長あいさつ 主催者代表あいさつ
10.45～11.45	講演 <ul style="list-style-type: none"> ・演題『糖尿病足病変はなぜ怖い?』 講師 喜多内科医院 院長 喜多篤志 先生 ・演題『フットケアについて』 講師 長崎県島原病院 副看護師長 亀川佳世 先生
11 45～12.30	各測定及び個別相談
11.45～12 30	試食会
12.30	閉会

○試食会申込み

試食会を行います。

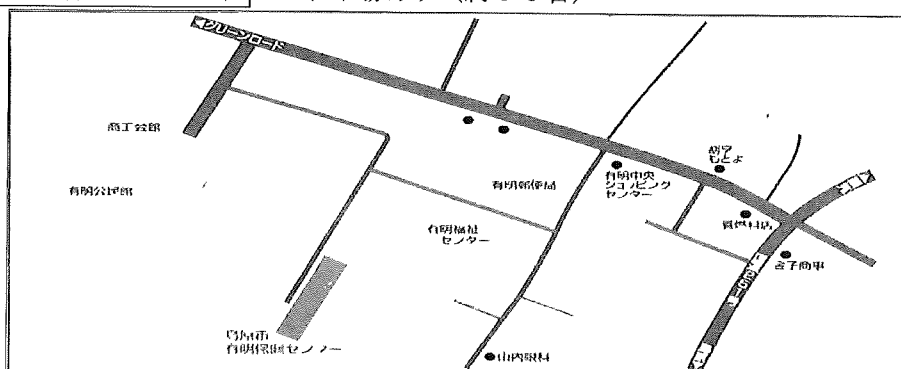
- ・申込み方法 電話にて(島原市有明保健センター 電話68-5335)
(島原市保健センター 電話64-7713・64-7715)
- ・申込み期間 平成29年10月2日(月)から ※70名になり次第締め切ります
*指示エネルギーがはっきりされている方は申込み時にお知らせ下さい。
- ・試食会料金 1人500円(当日、受付にて徴収させていただきます)

○詳しいことのおたずねは…

- ・島原市有明保健センター(電話68-5335)
- ・島原市保健センター(電話64-7713・64-7715)
- ・島原市医師会(電話62-4453)、市内各病・医院、栄養士まで

会場(島原市有明保健センター) *駐車場あり(約60台)

地図



第33回島原地区 糖尿病のつどい

テーマ 『糖尿病と合併症 ～あなたの足は大丈夫?～』

日時：平成29年11月12日(日) 9:00~12:30
会場：島原市有明保健センター(島原市有明町大三東戊1386)
対象：糖尿病療養中の方とご家族・糖尿病に関心のある一般の方

開会式・講演会
(10:30~11:45)

参加費無料

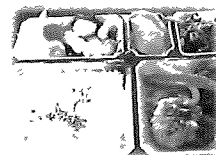
演題①「糖尿病足病変はなぜ怖い？」
講師 喜多内科医院 喜多篤志 先生



演題②「フットケアについて」
講師 長崎県島原病院 亀川佳世 先生

糖尿病食試食会(限定70食)
(11:45~12:30)

栄養士が考案!
カロリーコントロール食を
試食できます



要予約(試食代500円)

相談・体験コーナー

(9:00~10:30 11:45~12:30)
*当日は特定健診の結果表をご持参ください

健康チェック
血圧測定・健康相談



体験
運動体験・フットケア



個別相談
専門医・薬剤師・歯科医・栄養士



展示
糖尿病の予防・治療について



主催：島原市医師会・島原南高歯科医師会・島原薬剤師会・長崎県栄養士会島原支部
長崎県看護協会県央支部島原・南島原地区・県南地域リハビリテーション広域支援センター・島原市
後援：長崎県県南保健所

【試食申込み・問い合わせ先】

有明保健センター TEL: 68-5335
島原市保健センター TEL: 64-7713、64-7715