

宍報

有明海にひらく湧水あふれる火山と歴史の田園都市 島原

平成29年

2 月号

FEBRUARY

No.753



島原守護神
「しまばらん」

しまばらん

西 経



地域を守る
決意を新たに消防出初式

市長と新成人者との座談会



1月3日、今年めでたく新成人となった本市出身の各地区代表者14人と市長との座談会を島原文化会館で行いました。

座談会では、新成人者から島原のまちづくりなどに対するさまざまな提案をはじめ、将来の夢などが語られました。

市長 新成人、誠におめでとうございます。島原に対する皆さんの思い、そしてこれから島原にどうあってほしいかなど、皆さんが日ごろ感じている率直な意見を聞かせていただき、これからの元気な島原のまちづくりに生かしていきたいと思っています。

新成人となった感想

河内 一つ一つの自分の行動に責任が持てるように行動していきたいと思っています。

本多(愛) しっかり自分の言動に責任を持てる大人になりたいです。また、今まで支えてくれた人への感謝の気持ちをしっかり伝えていけるよう頑張りたいと思います。

本多(泰) 今までお世話になった人や地域に何かの形で貢献することができるよう、いろいろなことにチャレンジしてみたいと思います。

森川 大人の仲間入りし、これからは自分で責任を持たなくてはならないので、大人として恥ずかしくない行動をしたいです。そして、さまざまなことに興味を持ち、見分を広めていきたいと思っています。

村瀬 責任と広い視野を持って行動していきたいと思っています。

本多(香) 新成人として新たな気持ちで、いろいろなことに挑戦し

ていきたいと思っています。

山本 これまで以上に自分の行動に責任を負うことへの不安もありますが、うれしくもあります。

近藤 大人としての正しい判断ができるよう、また、自分自身が良い人材になれるよう、頑張っていきたいと思っています。

吉田 社会人としての自覚と責任を持ち、島原をはじめ日本を引っ張っていききたいと思っています。

濱本 今までお世話になった人への感謝の気持ちを忘れず、自分の行動に責任を持ち、将来に向かって頑張りたいと思います。

田中 今までよりも、できることがたくさん増え、それに伴い責任の数も増えます。成人として、責任を背負う自覚を持って、行動をしていきたいと思っています。

手嶋 20歳を迎え、一つ一つの行動に責任を持っていきたいと思っています。また、10代とは違い、一人です。決めることも増えてくるので、大人になった自覚を持ち生活していきたいと思っています。

園田 新成人と一言で言っても、同級生の多くが働いている中、まだ学生をやっている自分は幸せです。大人の仲間入りをしましたが、正直、やっぱりお酒を飲めることがうれしいです。

金本 大人としての自覚を持って、

責任ある言動をしていきたいと思っています。

今、興味や関心のあることは

河内 畜産の勉強をしています。特に牛に興味があります。今後、海外情勢が変わる中で、日本の肉用牛生産がどのように変わっていくのか興味があります。

本多(愛) 観光地にたくさん外国人が来る中、語学力を身に付けるため、小学校の英語必修化に関して、英語教材などに興味があります。

本多(泰) 家業の農業をしているので、TPPでの農作物への影響や、どうしたら世界に日本の農作物の魅力が伝わるのか興味があります。

森川 スポーツが大好きで、大学では、さまざまな視点からスポーツについて学んでおり、2020年の東京オリンピックや生涯スポーツについて興味があります。部活動も女子サッカー部に所属しており、上を目指して日々精進したいと思っています。

村瀬 ふるさと納税について興味があります。自治体におけるメリット、デメリットをよく考えて活用してみたいです。また、本を読んで教養を身に付けたいと思います。
本多(香) 銀行で働いているので、

経済について関心があります。世界の経済を知り、自分なりの意見が言えるようにになりたいと思います。

山本 地震が身近に感じるようになったので、地震が起きた時の避難経路や対処法に関心があります。

近藤 学生生活の中で、いろいろな人との交流を通して学んだ考えを自分の物にして成長していきたいと思っています。

吉田 体に気を使うことが増え、栄養学などについて調べています。

また、社会人として経済などにも興味、関心を持ちたいと思います。

濱本 看護を学習している中で、たくさんの人々と出会い、いろいろな壁にぶつかり、悔しい思いをする反面、たくさん学びがあるため、毎日成長できているようで面白く感じます。

田中 大学で社会保障について学んでいますが、少子高齢化の問題を第一に考えて、社会保障をどうしていくか、ニュースなどで動向を見ながらしっかり考えたいと思います。

手嶋 学校で社会福祉の勉強をしており、その中でも母子や児童の分野に興味を持っています。勉強していることを現場で生かせるようにと知識を深めていきたいと思っています。

園田 英国のEU離脱問題をはじめ、アメリカ大統領選挙や韓国大統領の問題に対する国々の反応を見て、日本の政治について、しっかりと知る必要があると感じています。

金本 大学で看護について学んでいますが、少子高齢化が進む中、急激な高齢化に今後どのような対応をしていくのか、社会保障や税の問題などが気になります。

島原市の現状を踏まえ、地方創生に向けたアイディアなど

河内 自然が豊かで、島原城などの観光名所がありますが、交通の便が悪いです。農業希望者が多くいるので、農業後継者をつくる取り組みをしていけば活性化すると思います。

本多(愛) 水がきれいで、食べ物も美味しくて、人柄が良いところですが、外国人の観光客が増える中、語学力を磨き、地域の良さをうまく伝えられるようにしたら良いと思います。

本多(泰) 自然や特産品など、たくさん魅力的な物がありますが、「これが一番」と言えるものがありません。都市部から見たら、「島原産」というイメージが薄い気がします。

森川 雇用が少ないことや、若者が行きたいと思える観光地や施設が

少ない。島原しかできないことを考えて、若者が戻ってくるようなまちづくりが必要だと思います。

村瀬 観光名所や特産品などのPRポイントはありますが、島原のブランド化や宣伝力が不足しています。また、若者の流出が多いので、若者がとどまるような政策が必要だと思っています。

本多(香) 観光名所もたくさんあるので、もっと住みやすさをアピールしていけば良いと思います。

山本 お城を生かしたイベントなどを増やしたり、放課後児童を受け入れる児童館があると、子ども同士が勉強や遊びを通して交流を深め合うことができると思います。

近藤 熊本地震であらためて水の価値に気づきました。自然や人情など恵まれた環境を生かせたら良いと思います。

吉田 いろいろな人の支えがあって自分があるので、地域の繋がりが強いところが良いです。同世代の人は田舎に住みたい人が多くいますが、若い世代の働き先が少ないのが課題だと思います。

濱本 もっと働く場を増やし、若者が多く残れる町になってほしいと思います。

田中 近くに山と海がある特徴的な地形を生かした観光などを考えたら良くなると思います。また、若



本多 泰輔さん
(三会地区)



森川 あすかさん
(三会地区)



河内 大介さん
(有明地区)



本多 愛さん
(有明地区)



山本 達志さん
(森岳地区)



近藤 秋穂さん
(森岳地区)



村瀬 晃太さん
(杉谷地区)



本多 香菜さん
(杉谷地区)

者が働く場や買い物に行ける場が少ないので、アンケートを実施するなどして、若者が興味あるものを増やして行けば景気も良くなると思います。

手嶋 子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる場所が少ないと思います。

園田 外国人から見ると、島原は京都風な町との印象もあります。アジアの中間所得層は生活に余裕ができて、日本への観光を希望する人が多いので、英語力を身に付ける必要があると思います。

金本 魚や野菜が美味しいところなので、島原の素材を生かして料理を提供するなどして、賑やかな町にしていけば良いと思います。

市長 自然の豊かさや人情深さなどすべて島原の財産です。その田舎の良さを表現することによって世界の中心になれる時代です。皆さんのいろいろな意見を参考にして、SNSなどを使って島原の良さを全国や世界に情報発信していけるよう取り組んでいきます。

将来に向けての抱負

河内 長崎和牛は全国的にまだまだ知名度が低いので、将来は長崎和

牛が日本一と言われるような和牛生産に携わりたいと思います。

本多(愛) 語学をはじめさまざまなものを習得し、親や今までお世話になった人に恩返しができるよう頑張りたいと思います。

本多(泰) 島原半島の主産業の農業で島原半島を活性化させて、島原を九州、そして全国へと発信していきたいと思っています。

森川 体育教師を目指し、大学で勉学に励んでいます。これが一番という教育法はなく、その時代に合った憧れとされる教師を目指して頑張りたいと思います。

村瀬 残りの学生生活の中で、自分がやりたいことを明確にし、いろいろな人と関わりながら、経験によって自分を成長させて、島原に恩返ししていきたいと思っています。

本多(香) 社会人2年目で、悪戦苦闘する毎日ですが、目標は大きく、将来は女性支店長になる気持ちで頑張っていきたいと思っています。

山本 地元就職し、自慢できる息子になれるよう頑張りたいと思います。

近藤 管理栄養士の勉強をしています。が、食物をはじめいろいろな情報を正しく知り、目標は大きく、



田中 圭一さん
(白山地区)



手嶋 蓮さん
(白山地区)



吉田 嵩さん
(霊丘地区)



濱本 麻由さん
(霊丘地区)



古川 隆三郎
(島原市長)



園田 健人さん
(安中地区)



金本 桜さん
(安中地区)

食の分野でも光を放っていただけるような存在になりたいと思います。

吉田 今は、プロ野球の育成選手という立場ですが、しっかりと結果を残して、一軍のマウンドで立っている姿を島原の人たちに見せて、元氣や勇氣を与えられるよう頑張りたいと思います。

濱本 幼いころからの夢であった看護師に一步近づいていることに誇りを持ち、亡き2人の祖父との約束を果たすため、毎日の学習に力を入れて、看護師になったことを一番に報告できるよう精一杯頑張りたいと思います。

田中 地元何らかの形で貢献できる仕事に就けるよう、日々、頑張っていきたいと思います。

手嶋 福祉関係の仕事で人の役に立てるよう頑張っていきたいと思います。

園田 8月からスペイン留学し、ヨーロッパの言語を覚えて、外国人との関係を築いて、世界的に動きながら、島原を中心に活躍したいと思います。

金本 看護について学んでいるので、命に関わる仕事を通じて、人々が健康で暮らせるような支援をしていきたいと思っています。

新成人の皆さんへ

人々は、都会だけでない自分の居場所を見つけ始めた。島原から羽ばたくか、地元で日本を変えるか。二十歳になった今、じっくりと考えてほしい。自分が輝ける場所を。

※この文章は、1月3日の成人式で島原青年会議所から新成人者に送られたメッセージの一部です

市長 本日は、20歳を迎えられた皆さんと有意義な懇談ができたことを大変うれしく思います。これから、いろいろな経験を積んで、チャンスがあれば、ぜひ、島原で活躍してほしいと願っています。

どこにいても常に島原のことを第一に思っ、日本をはじめ世界で活躍できる人材になっていただきたいと思っています。皆さんのご活躍を心から期待します。

最後に、島原青年会議所から新成人者に宛てたメッセージを送ります。

島原市役所 庁舎のご案内

市では、平成 31 年度の完成を目指して、新庁舎建設事業を進めていますが、1 月 4 日から新庁舎完成までの間、下記の仮事務所で業務を行っています。

工事期間中、本庁舎に自家用車などで来庁する場合は、安全確保のため、線路の海側にある「大手浜駐車場」を利用してください。

なお、下折橋町集合避難施設、雲仙復興事務所は、庁舎敷地内に駐車スペースがあります。

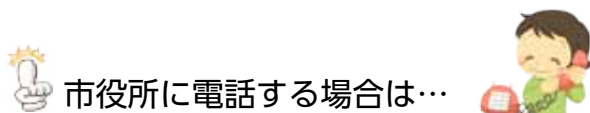
市民皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ先 総務課庁舎建設推進室 (☎ 63-1111 内線 153)

本庁舎 (通称：大手庁舎)

(住所) 〒 855-8555 島原市上の町 537 番地

☎ 63-1111 (代表)



市役所に電話する場合は…

市役所の電話番号に変更はありません。

また、仮事務所の各担当部署には、市役所代表電話番号 (☎ 63-1111) から転送できます。



市役所に郵便物などを送る場合は…

市役所に郵便物などを送る場合はできるだけ各担当部署が配置される庁舎の住所あてに送付してください。



移転した部署の業務の一部を本庁舎でも受け付けています

○市民窓口サービス課

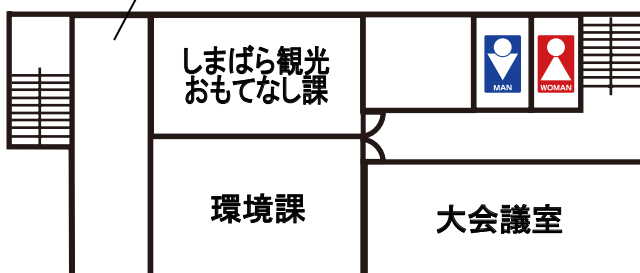
- ・防災ラジオの貸出・返却
- ・市町村交通災害共済の加入 など

○環境課

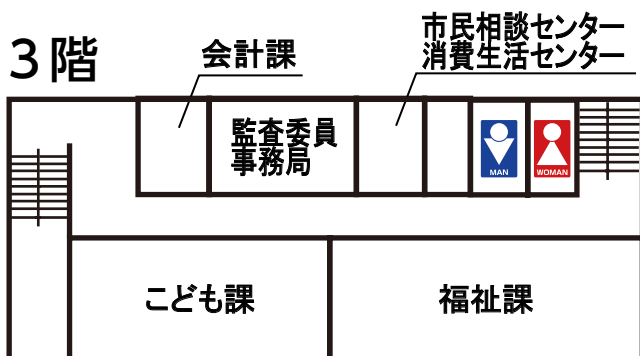
- ・土のうの交付
- ・防犯灯の受付 など



4 階 選挙管理委員会事務局

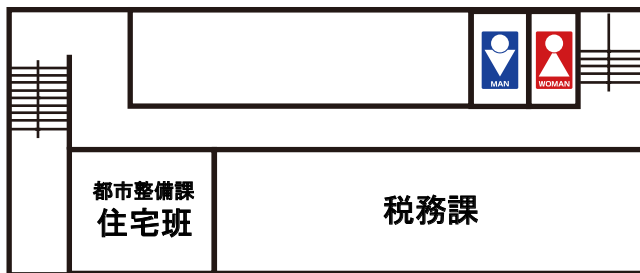


3 階

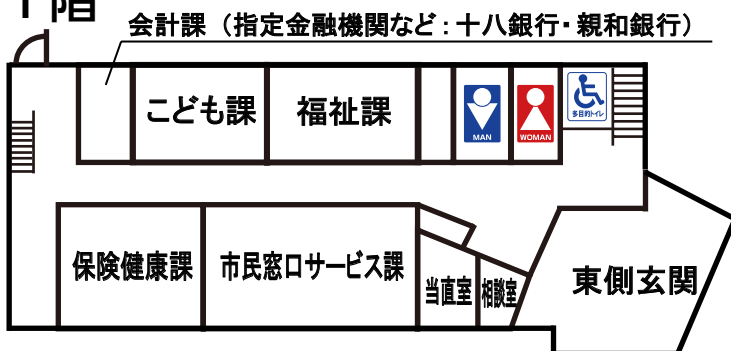


※こども課・福祉課の窓口業務は 1 階で行っています

2 階



1 階



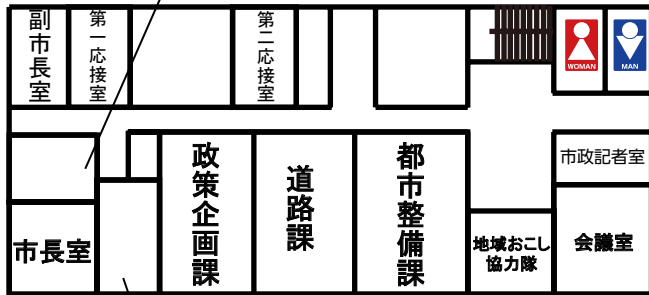
雲仙復興事務所 2 階（通称：外港庁舎）

※島原外港近く

（住所）〒855-0866 島原市南下川尻町 7 番地 4



秘書人事課（秘書）



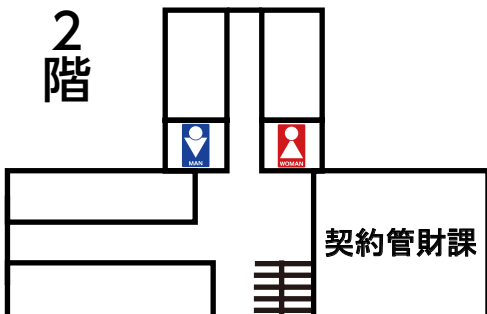
秘書人事課（人事・広報）

下折橋町集合避難施設（通称：折橋庁舎）

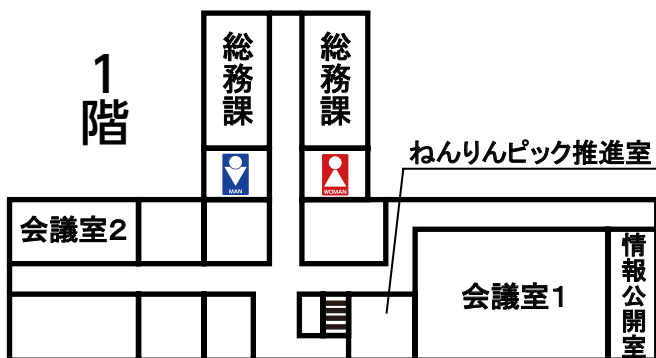
（住所）〒855-0075 島原市下折橋町 3691 番地 1



2 階



1 階



有明庁舎

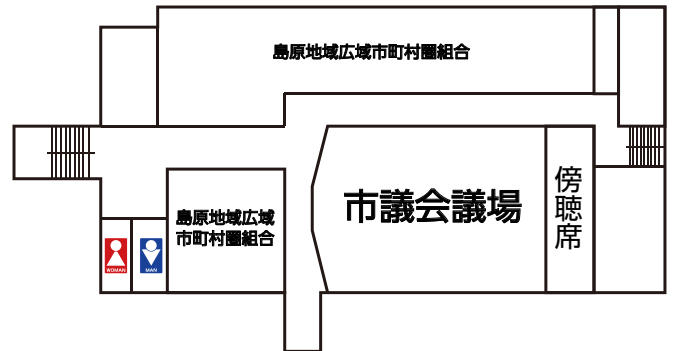
（住所）〒859-1415

島原市有明町大三東戊 1327 番地

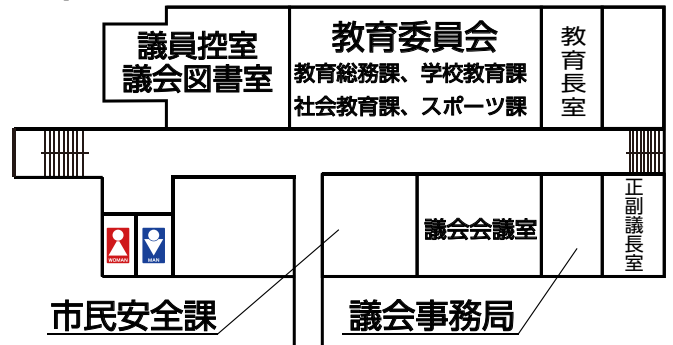
☎ 68-1111（代表）



3 階



2 階



1 階



市町村交通災害共済に加入しませんか

市町村交通災害共済は、国内での交通事故で災害を受けた人を救済（見舞金の支払い）する制度です

2月1日から、市民安全課で加入申込を受け付けますので、万が一に備えて加入しましょう。

▶ **加入資格** 市内に住民票を有する人

※就学（学生）のため一時的に市外に転出している人も加入できます

※福祉施設などへの入所、もしくは入院加療で市外に転出している人は、施設所在地の市町村に問い合わせてください

▶ **共済期間** 平成29年4月1日～平成30年3月31日

※年度途中から加入した場合は、加入した日時からの適用

▶ **共済掛金** 1人当たり500円

▶ **申込方法** 町内会・自治会を通じて申し込むか、個人で直接申し込んでください

▶ **申し込み・問い合わせ先** 市民安全課安全安心班（☎68-1111 内線243）



農業委員および農地利用最適化推進委員の推薦・募集

平成28年4月1日からの農業委員会制度の改正に伴い、農業委員会の任意業務であった「農地の利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄農地の発生防止・解消、新規参入の促進など）」の推進業務が必須業務となりました。そして、農業委員の選出方法の変更および農地利用最適化推進委員が新設されました。

そこで、農業委員および農地利用最適化推進委員の推薦・募集を行います。

▶ **推薦・募集期間** 2月10日（金）～3月9日（木）

※農業委員と推進委員の兼務はできませんが、両方の候補者となることはできます

▶ **提出方法** 産業政策課または農業委員会事務局に備え付けの推薦・募集書類に必要事項を記入の上、持参または郵送してください

※推薦・募集書類は市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp>）からダウンロードすることができます



（１）農業委員

▶ **対象者** 農業に関する識見を有し、農地の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関して、その職務を適切に行うことのできる人

▶ **主な業務** 農業委員会総会への出席、農地の権利移動および農地転用などの許可に係る現地調査・意見などの審議、農地の利用の最適化のための活動

▶ **推薦・募集人数** 19人

▶ **提出・問い合わせ先**

産業政策課（☎68-1111 内線561）
〒859-1415 島原市有明町大三東戊1327番地

（２）農地利用最適化推進委員

▶ **対象者** 農地の利用の最適化に熱意と識見を有する人

▶ **主な業務** 農業委員会が定めた担当地区の農地利用の最適化のための活動、農地法に基づく申請案件に対する現地調査（農業委員と連携して行います）

▶ **推薦・募集人数** 19人

▶ **提出・問い合わせ先**

農業委員会事務局
（☎68-1111 内線531）
〒859-1415 島原市有明町大三東戊1327番地



平成 29・30 年度「物品購入」、「業務委託」の競争入札参加資格審査申請の受付を行います

市が発注する「物品購入」、「業務委託」の競争入札に参加を希望する業者の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。

▶受付期間 2月1日(水)～2月28日(火)

▶提出書類

「島原市競争入札参加資格申請書(物品購入)」

「島原市競争入札参加資格申請書(業務委託)」

▶登録有効期間

平成 29 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

▶注意事項

①本市が行う工事や物品購入などの受注を希望する業者は、原則、少額であっても有資格業者として名簿に登載される必要があります

②平成 28・29 年度の建設工事および建設コンサル業務についても競争入札参加資格審査申請を随時受け付けていますので、登録を希望する業者は申請書を提出してください

平成 29 年度の建設工事業者格付の受付を行います

平成 29 年度における市の建設工事業者格付について、すでに市建設工事競争入札参加有資格業者に登録されている業者は、次のとおり必要な書類を提出してください。

▶受付期間 2月1日(水)～2月28日(火)

▶提出書類

①最新の経営事項審査結果通知書(写)

※対象はすべての建設工事登録業者

※すでに提出済みの場合は必要ありません

②消防団員雇用報告書

※対象は市内に本社または支店などを有する業者

※1カ月以上雇用していることが確認できる書類の写しを添付してください

③環境美化活動報告書

※対象は市内に本社または支店などを有する業者

提出をお願いします



平成 29 年度から建設工事業者格付の主観的審査事項に「環境美化活動」を追加します

市の建設工事業者格付における主観的審査事項(工事種別別工事成績、信用度、消防団員雇用、防災協定締結)に新たに「環境美化活動」の項目を追加します。

▶対象 市内に本社または支店などを有する業者

▶審査内容 審査対象の前年1年間に、市内の公共施設における清掃および美化活動を行った実績のある業者を対象に、その回数に応じてすべての工種について付与点が加えられます。詳しくは、市ホームページなどで確認してください



▶提出方法 契約管財課契約検査班に備え付けの提出書類に必要事項を記入の上、持参または郵送してください

※提出要領および提出書類は市ホームページ(<http://www.city.shimabara.lg.jp>)からダウンロードすることができます

▶提出・問い合わせ先 契約管財課契約検査班(☎63-1111 内線 263)

〒855-0075 島原市下折橋町 3691 番地 1 下折橋町集合避難施設 2 号棟

H I N A 島 原 城 下 雛めぐり

MEGURI 2月1日(水) ▶ 3月5日(日)



「押し絵雛」

城下町島原に春の訪れを告げる「島原城下ひなめぐり」。
島原城や市内の商店街など、100カ所以上に約3000体のひな人形が飾られ、おひな様一色になります。おひな様との出会いを求めて島原を散策しませんか。
▶問い合わせ先 島原城下ひなめぐり実行委員会 (☎62-3986)

🌸 桃カステラ大集合

と き 2月1日(水)～3月5日(日)
ところ 島原城本丸売店、武家屋敷売店、森岳酒蔵、水都(新町2丁目)
※市内店舗の「桃カステラ」が販売されます



🌸 甘酒の振る舞い(100杯限定)

と き 2月12日(日) 10時～
ところ 島原城

🌸 お茶・甘酒・菓子などの振る舞い

と き 2月26日(日) 10時～
ところ 島原城ほか市内商店街
※数に限りがあります



🌸 謎解き雛めぐり(500円)

と き 2月1日(水)～3月5日(日)
受 付 観光ガイド大手門番

🌸 おひなさまこけしの絵付け(1000円)

と き 2月12日(日) ①13時～ ②15時～
ところ 林屋内「atelier みどか」(柏野町)

🌸 そば打ち体験(1000円) ※要予約

と き 2月26日(日) 11時～14時
ところ 森岳酒蔵 (☎68-7616)

🌸 人間ひな行列

と き 2月26日(日) 11時～
ところ 島原城～市内商店街
※雨天時は場所を変更する場合があります



～有明フェリーから観光情報を発信～

有明・島原の「よかところ・まるごとキャンペーン」

有明海沿岸の市町などが連携して、有明フェリーを活用した観光キャンペーンを実施します。

- ▶と き 2月25日(土)・26日(日)、3月4日(土)・5日(日)
9時50分発、10時45分発の有明フェリー(多比良港、長洲港同時刻発)
- ▶ところ 有明フェリー船内、多比良港、長洲港
- ▶内 容 有明フェリー船内での有明海沿岸地域の観光PR、地域の特産品や温泉入浴券のプレゼント、有明フェリー限定食品などのふるまい、地域の観光体験など

※船内のイベントには、フェリー乗船料が必要です

※両港では、地域ゆるキャラの出迎えと見送りがあります

▶問い合わせ先 有明・島原地域観光連携会議事務局

(熊本県北広域本部玉名地域振興局総務振興課内 ☎0968-74-2113)



有明フェリー

大人への新たな一歩

島原市成人式

1月3日、島原文化会館で島原市成人式を行い、出席した新成人461人の門出を祝いました。

式典では、古川市長が市内7地区の代表者に成人証書と記念品を授与した後、全員で市民憲章を朗読し、成人としての決意を新たにしていました。



華やかな着物を着た新成人の皆さん



成人証書授与



成人代表による謝辞

防災に対する決意を新たに

島原市消防出初式

1月6日、島原文化会館を主会場に平成29年の新春を飾る島原市消防出初式を行いました。

島原文化会館での式典では消防団活動に功績があった個人や団体に表彰状や感謝状を贈呈しました。

その後、白土湖通りでの分列行進、白土湖での放水訓練と続き、防災に対する決意や意気込みを新たにしました。



放水訓練



機械器具点検



表彰状贈呈



分列行進（幼年消防クラブ）

今後は、人権に関する問題の相談に携わっていただきます。



元島 和枝さん
(元船津町・新任)



永田 香代子さん
(有明町湯江・新任)



宇土 和俊さん
(有明町大三東・新任)



上田 幸治さん
(中野町・再任)

人権擁護委員に委嘱
1月1日付で、人権擁護委員に次の人たちが法務大臣から委嘱されました。

～冬の雲仙を彩る氷の花～ 「霧氷」

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころなどを紹介するこのコーナー。今回は、冬の雲仙を彩る氷の花「霧氷」について紹介します。



「霧氷」

冬、雲仙の山々は、時に霧氷で白く光り輝きます。地元の人から「花ぼうつろ」と呼ばれている霧氷は、ある気象条件の時にみられるのですが、この霧氷はどうやってできるのでしょうか。

通常、水は0度以下になると氷になります。ところが、雲をつくる雲粒はとても小さいため、0度以下になっても凍らず、水のままでいます。水分を含んだ0度以下の空気が小枝などにぶつかると水分が一気に氷になり、枝につきます。これが繰り返されると、風上側に向かって氷が薄い板のように伸びていきます。これが霧氷です。



「花ぼうつろ」

霧氷は、成長の仕方やその出来方の違いによって、3つに分けられます。

粗氷は、気温が0度から氷点下4度の範囲にあるときにみられる、透明な霧氷です。樹氷は気温が氷点下数度から氷点下約10度で、比較的風の強いときにみられる白っぽい霧氷です。樹氷は風上側に

向かってどんどん成長し、雲仙では、大きなものは長さ20センチほどにもなります。樹氷は氷点下7度以下で、風が弱いときにみられます。ほとんど風がない状況では、樹氷は木の枝を取り囲むように丸く成長します。これが「花ぼうつろ」に相当します。それにしても、雲仙の山々ではなぜこのようにきれいな霧氷が見られるのでしょうか。

寒い冬になると、北から季節風が吹きつけます。この季節風は、海を通過してくる間に多くの水分を含むようになります。この湿った冷たい季節風が標高1500メートル近い雲仙岳にぶつかることできれいな霧氷がつくり出されるのです。



「冬の雲仙を彩る霧氷」

季節風を伴う寒波が抜け、穏やかに晴れた日の朝は、きれいな霧氷が見られるチャンスです。この時期にしか味わえない幻想的な景色を眺めに、暖かい服装で冬の雲仙に出かけてみてはいかがでしょうか。

今回は「日本ジオパーク再審査の結果」をお知らせします。



第9回島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を毎月やさしく紹介します。

- ▶と き 2月18日(土) 10時～12時
- ▶ところ 雲仙諏訪の池ビジターセンター
- ▶参加料 無料
- ▶講 師 大向 あぐり 氏 (雲仙諏訪の池ビジターセンター自然解説指導員)
- ▶題 目 「みんなで探そう！色んな野鳥 in 諏訪の池」
- ▶問い合わせ先 島原半島ジオパーク協議会 (☎65-5540)



～忙しくて受診する時間がなかった皆さんへ～

「がん総合検診」（集団検診）を実施します

1日で複数のがん検診などを受けられる「がん総合検診」を下記の日程で実施します。

平成28年4月以降に市が実施するがん検診を受診されていない人はこの機会に受診しましょう。

種 類	対 象 者	自 己 負担金	定 員	検診会場・日程
肺がん検診	40歳以上の男女（昭和52年4月1日以前に生まれた人）	無料	午前100人 午後100人	○有明保健センター 2月13日（月）
胃がん検診 （バリウム検査）	40歳以上の男女（昭和52年4月1日以前に生まれた人）	500円	午前50人 ※午前のみ	○市保健センター 2月14日（火） ※胃がん検診は2月17日（金） にも追加実施します（午前中のみ）
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（平成9年4月1日以前に生まれた人）	300円	午前60人 午後60人	
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）	40歳以上の女性（昭和52年4月1日以前に生まれた人）	500円	午前60人 午後50人	
骨粗しょう症検診	平成29年4月1日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の女性	400円	午前15人 午後15人	【受付時間】 9時～10時30分 13時30分～14時30分

▶申込方法 市保健センターまたは有明保健センターに電話で申し込んでください

※定員になり次第、締め切ります

▶申込期間 2月1日（水）～2月10日（金）
（土・日曜を除く）

※定員に満たない場合は申し込み期間終了後も
随時受け付けます

▶持参品 健康手帳（持っている人）、自己負担金（上記のとおり）

※一定の条件を満たす場合、無料になります

▶申し込み・問い合わせ先

市保健センター（☎64-7713・64-7715）

有明保健センター（☎68-5335）

＜検査上の注意点＞

●原則、受診できない人

- ・妊娠中または妊娠の可能性がある人
- ・胃がん検診…以前検査を受けてアレルギー症状が出た人
- ・乳がん検診…ペースメーカー装着者、脳室-腹腔シャント施行者、授乳中の人、豊胸手術を受けた人

●胃がん検診（バリウム検査）

- ①受診日前日の21時以降は食べたり、飲んだりしないでください
- ②血圧など大切な薬を飲んでいいる人は、検査開始の約3時間前までは少量の水で飲んでも構いません。詳しくは問い合わせてください



限りある資源を大切に

市内各所には豊富な湧水があり、長く生活や観光などに利用されてきました。しかし、地下水の無計画な汲み上げなどによっては枯渇や汚濁の恐れがあります。

湧水の恩恵を次の世代に受け継ぐためにも、次の点に注意しながら大切に利用しましょう。

◎新たに井戸掘削（ボーリング）を行う人へ

地下水採取現況把握のため、環境課に地下水採取計画書などの届け出をお願いします。

◎井戸水を利用している人へ

井戸水は気象や環境変化により飲用に適さなくなる場合があります。次のことに注意しましょう。

- ①年に1回、専門の検査機関による水質検査を受けましょう（検査料は8000円程度）
- ②井戸を蓋で覆うなど汚染に対する防護措置を取りましょう
- ③滅菌処理してから飲みましょう
- ④おかしいと思ったら、決して飲まず、県南保健所（☎62-3287）などに連絡しましょう

▶問い合わせ先 環境課環境班（☎63-1111 内線194）

育児ワンポイント 子どもは風の子、元気な子

子ども達は季節を問わず外で遊ぶのが大好きです。しかし、寒さに凍えながら外出すれば風邪をひいてしまうこともあります。

子どもは新陳代謝が激しく平熱も高めなので、着せすぎには注意しましょう。

汗でぬれたまま放置してしまうと、それをきっかけに冷えてしまうことになります。

子どもの様子を見ながら寒さ対策をして着替えを用意しておくことも大切です。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ぴよぴよひろば 2カ月児子育てサロン

母親同士のふれあい交流を通して、乳児期の子育てについての悩みや不安を解消し、子育ての仲間をつくりませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

▶と き 毎月第4火曜 13時30分～15時

▶ところ 市保健センター

▶対象者 2カ月児とその母親 ※対象者には後日通知します

▶内 容 親子ふれあいあそび、母親同士のふれあい交流、体重計測など



笑顔で子育て 育児サークル

育児サークル 10時～12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内 容	場 所
こいこいひろば (第1水曜)	2月1日(水) 鬼の面を作ろう	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜)	2月2日(木) 楽しい豆まき	安中公民館
きらら kids (第1火曜)	2月7日(火) サーキット遊び	有明保健センター
のびのび kids (第2火曜)	2月14日(火) 親子でゆったりヨガ	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜)	2月16日(木) おひなさま作り	杉谷公民館
ぱぴがキッズ (第4木曜)	2月23日(木) 春のクッキング	市保健センター
こいこいひろば (第1水曜)	3月1日(水) ひなまつりお茶会	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜)	3月2日(木) ひなまつり会	安中公民館

サーキット遊び (2月7日開催)



親子でゆったりヨガ (2月14日開催)



※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

ふるさと再発見

島原領温泉山の古絵図

肥前島原松平文庫に雲仙地獄を描いた一枚の古絵図があります。江戸後期の墨色木版画です。表題として「肥前国高木郡嶋原温泉山之図」とあります。

上段に雲仙満明寺の縁起があり、下段に温泉四面神社や満明寺の境内とともに地獄の景観が広がっています。地獄には妄語、邪淫、大叫喚、無間、殺生、飲酒界、偷盗地獄などの名称が刻まれています。

一方、地獄図の中には、鍛冶屋、酒屋、紺屋、酢屋地獄などがあり、地獄の形態や湧き出る湯玉の色や音に由来する世俗的な地獄名が見られます。

このような江戸時代の地獄は満明寺一乗院が案内権を持っており、いろいろな説話が語られていました。絵図中に稚児遊とか雀地獄とあり、これは満明寺僧坊の稚児が一羽の雀の争奪をめぐって勃発したという白雀の乱伝説に由来する地獄名でしょう。それを台本化したのが謡曲

本『白雀』『温泉』です。

温泉山図には異本や諸本があり、猛島神社には、ほぼ同図の彩色本がありました。

また、猛島神社に「寺田猛氏蔵」として、やや縦長の温泉山絵図が確認されています。この絵図の同本として東京国立博物館にも「肥前国高来郡温泉山之図」が伝わっています。

今回、紹介した「肥前国高木郡嶋原温泉山之図」は、摺り自体に傷みがあり銘文も不鮮明ですが、現存する雲仙地獄の木版画として貴重な作品です。

(肥前島原松平文庫長・根井浄)



温泉山（雲仙）の図
(肥前島原松平文庫本)

地域おこし協力隊コラム⑦ 協力隊、なんしよっと？

こんにちは。地域おこし協力隊の杉山大介です。新年を迎え少し経ちました。島原に来てから早くも一年が経とうとしています。この一年は人生の中でも特に中身の濃い一年となりました。

島原に来て右も左も分らない私たちに、島原の風習を教えてもらったり、郷土料理や伝統料理を振舞ってもらった地元の人。担当することになった『銀水』について勉強し、当時のレシピを求めてとにかく試作を繰り返す日々。オープンしたときの喜び、理想と現実のギャップ、期待値の高さ、そんなさまざまなことが自分を成長させてくれました。

一年を振り返ってみて、達成したことや課題や問題点、もってこきたはずのこと。今すべてを洗い出しています。地域おこし協力隊として島原に来たからには、『どれだけ地域を活性化で

きたか』を突き詰めていきたい。そのためには、銀水を一つの起爆剤として、観光や移住の問題をはじめ、さまざまな課題を浮き彫りにして一つ一つ解決へ結び付けていきたいと思っています。

島原の良いところを県内はもちろん、どれだけ県外の人に知ってもらえるか。大きなミッションですが、非常にやりがいのある魅力的なミッションだと思います。島原での二年目の生活も楽しくなりそうです。

▼問い合わせ先
政策企画課 (☎②8012)



昨年8月、約20年ぶりに復活した「銀水」のオープニングセレモニー



「胃がん検診」を受けましょう

市では、胃がんの早期発見・早期治療を目的として、胃がん検診を実施しています。平成28年5月以降、検診を受けていない人は早めに受けましょう。



▶**対象者** 40歳以上の男女（昭和52年4月1日以前に生まれた人）

※勤務先で検診がない人も受診できます

▶**検査内容** 胃透視検査（バリウム）または胃内視鏡検査（胃カメラ）

▶**自己負担額** 1000円

※ただし、次の①～④に該当する人は無料

①70歳以上の人（年齢が確認できるもの）

②市民税非課税世帯（平成28年度の非課税証明書（写し可、証明書発行は有料））

③70歳未満の後期高齢者医療被保険者（保険証の写し）

④生活保護世帯（生活保護受給証明書（写し可））

▶**受診場所** 市内指定医療機関

▶**受診期限** 3月31日（金）

▶**問い合わせ先** 市保健センター

健康相談

特定健診の結果の見方、生活習慣病の予防、食生活に関することなど保健師、栄養士が相談に応じます。気軽に相談してください。

▶**と き** 毎週水曜（祝日は除く）9時～11時

▶**ところ** 市保健センター、有明保健センター

▶**内 容** 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、みそ汁塩分測定など

▶**問い合わせ先** 市保健センター

「はたちの献血」キャンペーン

「はたちの献血」キャンペーンを2月28日まで実施しています。献血は、たくさんの人の善意によって支えられています。

献血への温かいご支援とご協力をお願いします。

市の献血受付予定・場所は、市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）に掲載しています。

▶**問い合わせ先** 市保健センター



「特定健診」の受診期限は2月28日です

医療機関での特定健診の受診が済んでいない人は、早めに受診してください。

▶**対象者** 20歳以上の島原市国民健康保険に加入の人で、平成28年度の特定健康診査を受診していない人

▶**受診場所** 市内指定医療機関

▶**健診料** 無料

▶**受診期限** 2月28日（火）

▶**持参品** 特定健康診査受診券、島原市国民健康保険証

※40歳以上の方の特定健康診査受診券は、1月に再送付しています

▶**問い合わせ先** 市保健センター



両親学級

赤ちゃんを迎えるための準備として、人形を使って実際に赤ちゃんをお風呂に入れる練習や、お父さんの妊婦疑似体験、簡単料理教室などを行います。夫婦での参加も大歓迎です。ぜひ、気軽に参加してください。

▶**日 程・テーマ**

2月27日（月）・「妊娠高血圧症候群予防」

3月27日（月）・「便秘予防」

▶**時 間** 10時～12時30分

▶**ところ** 市保健センター

▶**持参品** 母子手帳、エプロン

▶**参加料** 無料

▶**申込方法** 電話で申し込んでください

▶**申し込み・問い合わせ先** 市保健センター



乳幼児相談

保健師と栄養士による乳幼児相談を実施しています。子どもの成長や食事のことなど、気軽に相談してください。

▶**日程（2月開催分）**

2月 7日（火） 有明保健センター

2月 14日（火） 三会農村環境改善センター

2月 21日（火） 市保健センター

▶**受付時間** 9時30分～11時

▶**内 容** 身体測定、相談

▶**問い合わせ先** 市保健センター



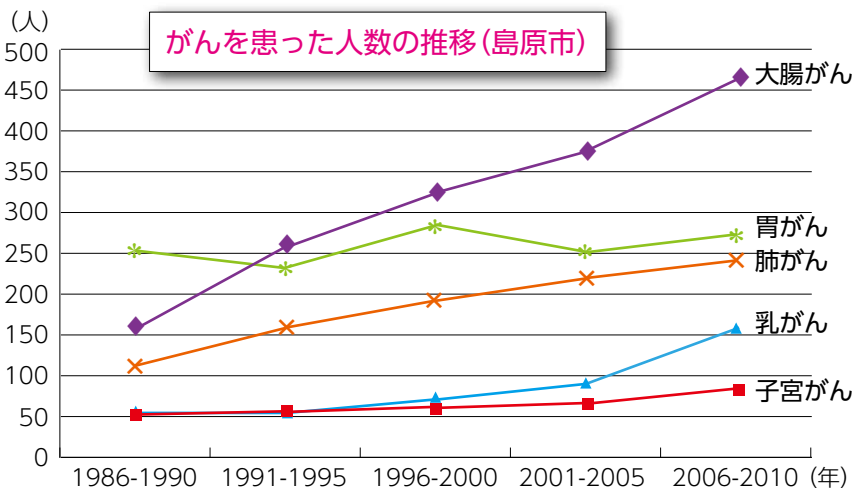
※1月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時	市内当番医診療科目
市外当番医 9時～17時	内科 整形外科
当番歯科医 9時～12時	外科 小児科
市内当番薬局 9時～18時	皮膚科

日	医療機関	電話番号
5日(日)	わたなべ内科クリニック 内 中安徳町	62-1515
	酒井外科胃腸科医院 外 宮の町	62-6655
	明島整形外科医院 南島原市布津町	72-2023
	宮崎歯科医院 萩原二丁目	62-1180
	溝上薬局中安徳店 中安徳町	73-9211
11日(土)	かわはら内科胃腸科医院 内 坂上町	62-5413
	水田小児科医院 小 親和町	62-7177
	松下ひふ科 皮 新馬場町	62-6556
	松尾胃腸科外科医院 雲仙市国見町	78-1000
	いなだ歯科 加美町	62-2901
12日(日)	まい調剤薬局 坂上町	64-4119
	はくあい堂薬局 新湊一丁目	73-9811
	魚住医院 内 城内一丁目	63-2286
	稲田整形外科医院 整 片町	62-6355
	梅津医院 雲仙市国見町	78-5156
19日(日)	山口歯科医院 新町一丁目	62-3016
	市内当番薬局はありません	
	坂本内科医院 内 親和町	63-4641
	いとう整形外科 整 広馬場町	61-0110
	本田医院 雲仙市国見町	78-2768
26日(日)	寺田歯科診療所 新町二丁目	62-4427
	市内当番薬局はありません	
	くすのきクリニック 内 有明町大三東	68-5500
	山口外科胃腸科医院 外 大手原町	62-3200
	中村眼科医院 雲仙市愛野町	36-1060
3月5日(日)	みやざき歯科 湖南町	62-7300
	あやめ薬局 有明町大三東	61-9611
	祐調剤薬局 御手水町	63-6338
	喜多内科医院 内 弁天町二丁目	62-5101
	島原整形外科西クリニック 整 下川尻町	62-0888
3月5日(日)	太田整形外科 雲仙市国見町	78-5413
	大岡歯科医院 弁天町一丁目	63-7616
	ハロー薬局島原店 弁天町二丁目	65-4060
	島原薬剤師会薬局 下川尻町	65-0301

がんを防ぐ生活を心がけましょう

がんは、日本人の死因の第1位であり、本市でも2014年に亡くなった646人のうち、173人(26.8%)の人ががん で亡くなっています。また、がんになる人は増加傾向にあり、特に大腸がんは男女ともに増加しています。



がんを防ぐための新12カ条

日本人は、胃がんになる人が多く、塩分の取り過ぎやピロリ菌の感染などが指摘されます。また、食生活の欧米化や肥満により近年では大腸がんが増加しています。日ごろからがんを防ぐ生活を心がけ、自覚症状がなくても年1回はがん検診を受けましょう。

がんを防ぐための新12カ条 (国立がん研究センター)

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん検診を
- ⑪ 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知ることから

● 小児の日曜診療所 ●

☎ 63-0202

(受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院小児科外来室
- 診療時間 土曜日の18:00～日曜日の17:00
- 受付時間 土曜日の17:30～日曜日の16:30



健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203

TEL 095-826-5511

2月	月	大腸がんを落とさないように
	火	〇脚について
	水	ヒトメタニューモウイルスを知っていますか
	木	高齢者の難聴と耳鳴
	金	手術前後のがん患者の口腔ケア
	土・日	異所性妊娠

※固定電話のみ利用可能(携帯電話不可)

三会公民館 イタリア料理教室

家庭でできる簡単イタリア料理。サラダ・パスタの2品を作ります。

- と き 2月15日(水) 19時～
- 募集人数 14人(先着順)
- 受講料 無料(材料代として1000円が必要)
- 持参品 エプロン、三角巾など

白山公民館 韓国よもやまばなし

韓国に留学経験のある人が自身の体験談を語ります。日本と韓国の文化の違いを学んでみませんか。気軽に参加してください。

- と き 2月16日(木) 19時30分～
- 募集人数 20人(先着順)
- 受講料 無料
- 講師 久保 美晴 先生

森岳公民館 パソコン教室～入門編～

初心者のための入門講座です。パソコンの基本であるマウスの操作から、文字入力、簡単な文書作成までを笑顔で丁寧に説明します。この機会に受講してみませんか。

- と き 2月8日(水)・14日(火)・22日(水)、3月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 計8回 19時30分～21時
- 募集人数 12人(先着順。ただし、未受講者を優先します)
- 対象者 パソコンを始めてみようと思う人
- 受講料 無料

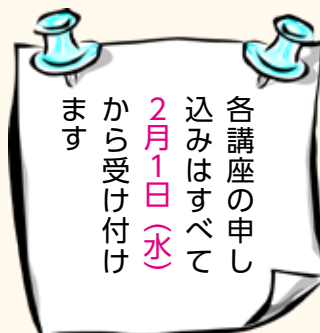


公民館

こうぞ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)



島原藩日記(巻一～巻七)を販売中です

江戸時代の出来事を記した「島原藩日記」。当時の島原藩の出来事を知ることができる重要な史料を翻刻(活字化)しました。

- 販売場所 松平文庫(島原図書館2階)
火曜～土曜 10時～17時
- 価格 1700円～2100円
※価格は巻によって異なります
- 問い合わせ先 松平文庫 (☎64-4117)

島原文化連盟「創立70周年記念文化講座」

島原文化連盟では、創立70周年を記念して、次のとおり文化講座を開催します。
参加料は無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

講座内容(予定)	講師	日時	場所
有馬と島原と雲仙の時代	根井 浄 氏	2月17日(金) 19時～	森岳公民館

▶問い合わせ先 島原文化連盟 (☎62-2350)

くらしの 情報

- 市役所本庁（代表） ☎ 63-1111
 - 雲仙復興事務所（外港庁舎）
 - ・秘書人事課・政策企画課
 - ・道路課・都市整備課
 - 下折橋町集合避難施設（折橋庁舎）
 - ・契約管財課・総務課
- ※外港庁舎と折橋庁舎は（代表） ☎ 63-1111 から転送できます
- 有明庁舎（代表） ☎ 68-1111
 - ・有明支所
 - ・産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
 - ・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
 - ・農業委員会・議会事務局
 - ・水道課・市民安全課
- 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

募集

平成29年度県障害者スポーツ大会参加者

5月28日(日)に開催される県障害者スポーツ大会の参加者を募集します。この大会で優秀な成績を収めると、愛媛県で開催される全国障害者スポーツ大会（10月28日(土)30日(月)）に出場できる可能性があります。

▼参加資格 県内に居住し、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ満13歳以上（平成29年4月1日現在）の人

▼競技種目 陸上、水泳、卓球、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、ユニカール、ボッチャ、サウンドテーブルテ

二ス

▼申込期限 2月17日(金)
▼申込方法 福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入・押印の上、提出してください
▼申し込み・問い合わせ先 福祉課障害福祉班（☎内線333）

島原地域広域市町村圏組合 介護保険課非常勤職員

介護予防嘱託員

職務内容

①介護予防教室での指導、訪問指導、対象者把握など
②介護予防教室での指導、地域の自主活動への支援など

募集人数 ①若干名 ②1人

▼勤務時間 月曜～金曜（8時30分～17時）

▼勤務場所 島原市役所有明庁舎

月額賃金

○看護師・理学療法士・作業療法士・介護予防運動指導員：17万6000円（夏季・冬季一時金あり）

○准看護師・介護福祉士・レクリエーション指導員：16万円（夏季・冬季一時金あり）

▼雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日（期間延長の場合あり）

▼要件 次の項目をすべて満たす人

- ・平成29年4月1日現在で65歳未満の人
- ・看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、介護予防運動指導員、介護福祉士、レクリエーション指導員のいずれかの資格を有している人
- ・自動車免許を保有している人
- ・簡単なパソコン操作ができる人

▼応募期間 2月1日(水)～2月24日(金)

▼応募方法 履歴書、資格者証（複写可）を提出してください

▼選考方法 作文・面接

▼生活支援コーディネーター

▼職務内容 高齢者の住みよい地域づくりに関する業務

▼募集人数 1人

▼勤務時間 月曜～金曜（8時30分～17時）

▼勤務場所 島原市役所有明庁舎

分（17時）

▼勤務場所 島原市役所有明庁舎

▼月額賃金 18万円（夏季・冬季一時金あり）

▼雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日（期間延長の場合あり）

▼要件 次の項目をすべて満たす人

- ・平成29年4月1日現在で65歳未満の人
- ・自動車免許を保有している人
- ・簡単なパソコン操作ができる人

▼応募期間 2月1日(水)～2月24日(金)

▼応募方法 履歴書、自動車運転免許証（複写可）を提出してください

▼選考方法 作文・面接

▼応募・問い合わせ先 島原地域広域市町村圏組合（☎⑨101）

お知らせ

（特別）児童扶養手当の申請

受給資格があるにもかかわらず、申請をしていないために手当を受けていない人はいませんか。（特別）児童扶養手当を受けるためには、父母または養育者からの申請が必要です。まだ認定申請をしていない人は早めに申請してください（い

ずれも所得制限あり）。

児童扶養手当

▼対象者 次の①～⑥のいずれかに該当する子（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人を監護し、かつ、生計を同じくする父または母または養育者

①父母が婚姻を解消した子

②父または母が死亡した子

③父または母が一定程度の障がいの状態にある子

④父または母の生死が明らかでない子

⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子

⑥その他（父または母が1年以上遺棄している子、父または母が1年以上拘禁されている子など）

▼支給額 子の人数、父または母および同居親族の所得状況により決定します

▼支給方法 4月・8月・12月の年3回、口座へ振り込みます

▼支給開始月 申請を受け付けた月の翌月分から支給します

▼手続きに必要なもの

○受給資格者および子の戸籍謄本と住民票

○受給資格者の印鑑

○受給資格者名義の通帳

○平成28年1月1日現在で市内に住んでいなかった人は本人・扶

養義務者などの所得課税証明書※養育状況により、別途提出書類が必要な場合がありますので、事前に問い合わせてください

特別児童扶養手当

▼対象者 精神または身体に、重度または中度以上の障がいがある20歳未満の児童を家庭で監護している父母、または父母に代わって、その児童を養育している人

▼支給額（平成28年4月1日現在）
1級：月額 5万1500円
2級：月額 3万4300円

▼支給方法 4月・8月・11月の年3回、口座へ振り込みます

▼手続きに必要なもの

○「児童扶養手当」の手続きに必要なもの一式

○診断書（児童の障がいの状態によつて様式が異なりますので事前に問い合わせてください）

申請・問い合わせ先 こども課

ども家庭班（☎内線278）または有明支所（☎内線507）

市民公開講座

「健康寿命を延ばすために今やるべきこと」をテーマに、医師をはじめ、保健師や理学療法士が講演を行います。

▼とき 2月19日（日） 14時～15時

時

▼ところ 深江ふるさと伝承館（南島原市）

▼参加料 無料

▼問い合わせ先 島原病院（☎1145）

島原警察署の高齢社会対策

島原警察署では、次のことを柱に関係機関と連携して、高齢社会対策に取り組んでいますので、皆さんのご協力をお願いします。

①実態把握

②犯罪・事故防止

③犯罪の検挙

④交通事故抑止

⑤災害対策

⑥社会参加の促進

▼問い合わせ先 島原警察署（☎0110）

国民年金コーナー

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に上乘せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

▼メリット

・その1：受け取る年金は「公的年金等控除」の対象で、受け取る金額は一生変わりません

・その2：死亡時は、遺族が「一時金」を受け取れます

・その3：掛金は全額「社会保険料控除」の対象で、所得税も住民税も軽減されます

※途中で「一時停止」や「増減」もできますので、収入に応じて無理なく続けることができます

▼加入できる人 第一号被保険者（免除や猶予中の人や農業者年金加入中の人を除く）

▼問い合わせ先 長崎県国民年金基金（☎0120・65・4192）

ねんきんネット

ねんきんネットとは、厚生・国民年金加入者の年金記録や将来の受け取り見込み額などの情報を提供するサービスです。

▼申込方法 年金手帳、マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証などの本人確認できるものと印鑑を市民窓口サービス課に持参してください。職員が年金ネットへ接続し、申込者の情報を提供します。

諫早年金事務所出張相談

諫早年金事務所職員による出張年金相談の日程をお知らせします。

不要品の交換

おゆずりください

- ・電動自転車
 - ・大人用自転車（ギア切替付）
 - ・子ども用自転車（小学校低学年）
 - ・電子ピアノ（88鍵盤）
 - ・ベビーチェア（バウンザー）
 - ・赤ちゃんバスケット（クローファン）
- おゆずりします

- ・一中のセーラー服（冬服3L）
 - ・一中の男子開襟シャツ（夏用L）
 - ・一中の学生かばん
- ▼問い合わせ先 市民相談・消費生活センター（☎内線184）

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957-1663）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線232）

- ▼とき 2月15日（水）、3月15日（水）・22日（水）
 - ▼ところ 三会農村環境改善センター
 - ▼募集人数 各20人（3月22日のみ10人）
 - ▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください
- ※相談日の2カ月前から予約できます

施設情報



ニッポン対ゴジラ。

全席自由

有料映画会「シン・ゴジラ」

家族で楽しめる映画を上映します。家族や友達をお誘い合わせのうえ、ご来館ください。

上映日 2月12日（日） ①11時～ ②14時～
※上映開始時間の30分前から開場

料金 一般 1400円（当日1800円）
60歳以上・高校生 1000円（当日1100円）
中学生以下 900円（当日1000円）

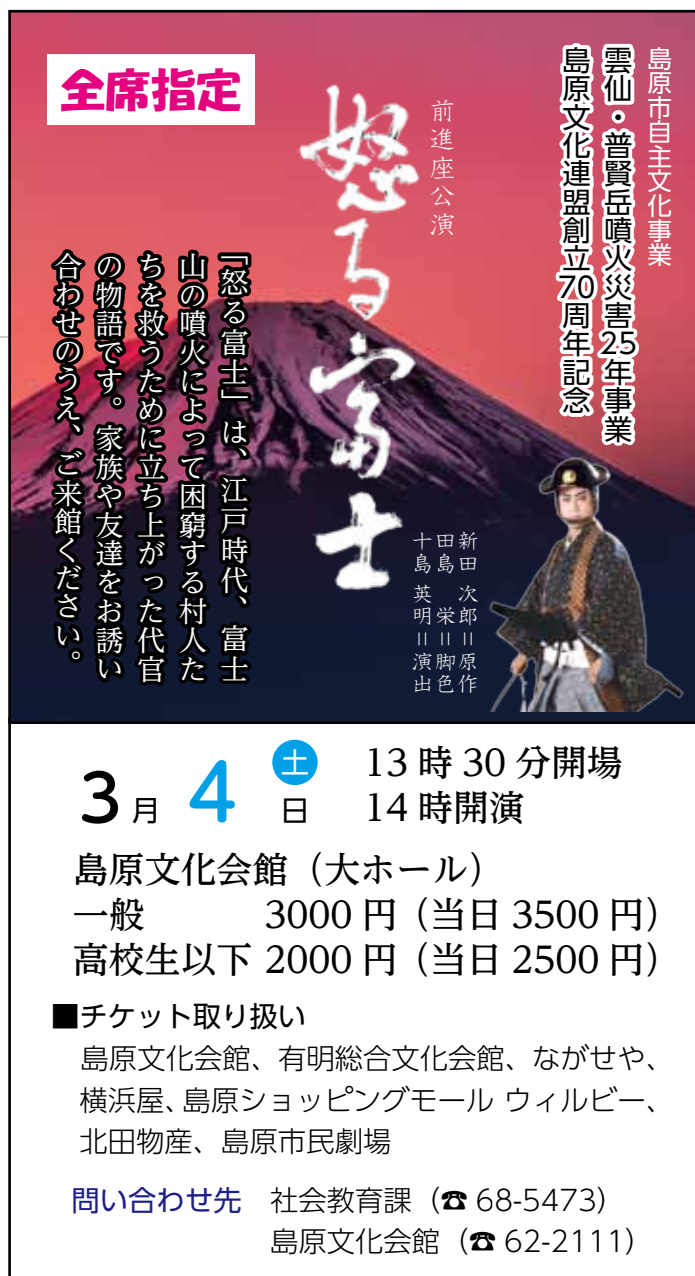
シン・ゴジラ

有明総合文化会館

■チケット取り扱い 有明総合文化会館、島原文化会館、島原復興アリーナ

※限定600人のため、前売券が完売した場合は、当日券の販売はありません

問い合わせ先 **有明総合文化会館**（☎68-5800）



全席指定

前進座公演

雲仙・普賢岳噴火災害25年事業
島原文化連盟創立70周年記念

「怒る富士」は、江戸時代、富士山の噴火によって困窮する村人たちを救うために立ち上がった代官の物語です。家族や友達をお誘い合わせのうえ、ご来館ください。

新田次郎原作
田島栄二脚色
十島英明演出

3月4日（土） 13時30分開場
14時開演

島原文化会館（大ホール）

一般 3000円（当日3500円）
高校生以下 2000円（当日2500円）

■チケット取り扱い
島原文化会館、有明総合文化会館、ながせや、横浜屋、島原ショッピングモール ウィルビー、北田物産、島原市民劇場

問い合わせ先 社会教育課（☎68-5473）
島原文化会館（☎62-2111）

市県民税・国保税の申告

市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けます。受付期間終了間際は会場が非常に混雑しますので、早めに来場ください。

▼受付会場・期間

①市役所税務課：2月16日(木)～3月15日(水)

②有明公民館：2月23日(木)～3月15日(水)

▼マイナンバーが必要で

今回の申告からマイナンバーの記載と提示が必要となりますので、次のいずれかを持参してください。

①マイナンバーカード

②通知カードおよび本人確認書類（運転免許証や公的医療保険の被保険者証など）

※扶養親族などがある人は、扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です

※障害者控除の適用を受けるには、毎年、申告が必要です

▼問い合わせ先 税務課市民税班（☎内線172）

所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税（個人事業主）の確定申告

▼申告期限と納期限

○所得税および復興特別所得税：3月15日(水)

○消費税および地方消費税：3月31日(金)

▼確定申告相談会場 島原税務署

▼開設開始日 2月16日(木)～

▼受付時間 9時～16時

※国税庁ホームページを利用して、電子申告や書面の提出を行うこともできます

▼問い合わせ先 島原税務署（☎⑥3281）

ブロッコリーのサラダ

1人分栄養価

*エネルギー 53kcal *たんぱく質 2.3g
*食塩 0.3g *脂質 1.8g



しまばら食育レシピ

材料（4人分）	作り方
●ブロッコリー……………160 g ●れんこん……………50 g ●パプリカ……………40 g ●ミニトマト……………8 個	① ブロッコリーは小さめの小房に分け、れんこんは皮をむいて薄めの半月切りにしそれぞれ茹でて水気を切る。パプリカは横に薄切りにし、さっと茹でる。ミニトマトは4等分にします。 ② 玉ネギのみじん切りは、水にさらす。 ③ A を合わせ、ドレッシングを作る。 ④ 器に①を皿に盛り、③をかける。
玉ネギのみじん切り…大さじ1 サラダ油……………大さじ1/2 レモン汁……………大さじ1 しょうゆ……………小さじ1 はちみつ……………小さじ2	～善玉菌を増やして腸を活性化！感染症予防～ ブロッコリーやレンコンの食物繊維、はちみつのオリゴ糖で善玉菌を増やし、腸を活性化させます。

人の動き（1月1日現在）

●人 口	46,411 人 (+ 3)
●男 性	21,576 人 (+ 2)
●女 性	24,835 人 (+ 1)
●世帯数	19,570 世帯 (+ 20)
出生 30 人	死亡 50 人
転入 72 件	転出 51 件

情報発信 市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- 島原市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ（土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）
（日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）
 - ・ひまわりテレビ（月曜～金曜 18:45）
- コミュニティFM FMしまばら（88.4MHz）（月曜～金曜 9:10、13:10）
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄（随時）
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー（毎月第2・4火曜）

市民相談・消費生活センターのご案内

2月の市民相談は、次の日程で市民相談・消費生活センター（☎内線 184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

2月 7日（火） 13時～15時 古瀬行政相談委員
2月 14日（火） 13時～15時 金子行政相談委員
2月 21日（火） 13時～15時 梅澤行政相談委員

〈有明福祉センター〉

2月 1日（水） 13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

2月 1日（水） 13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

2月 16日（木） 13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など

公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

2月 22日（水） 13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

2月 23日（木） 10時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

2月 27日（月） 13時～16時

気軽に相談し
てください

納期限のお知らせ

・国民健康保険税（第8期）

・後期高齢者医療保険料（第8期）

の納期限は **2月28日（火）** です

納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、長崎信漁連などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

納付は
お早めに



<問い合わせ先>

●国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線 176、179）

●後期高齢者医療保険料…保険健康課後期高齢・介護班（☎内線 233）

◆納税相談はお早めに◆

病気や失業などで納期限に納付が困難な場合は、税務課収納班（☎内線 174）に相談してください。

図書館 通信

○島原図書館（☎ 64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）

2月の休館日…6日（月）～15日（水）・20日（月）・27日（月）・28日（火）

○有明図書館（☎ 68-5808） 開館時間…9時～18時

2月の休館日…1日（水）・7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）

新刊図書紹介



「さまよえる古道具屋の物語」

柴田 よしき 著 新潮社

さかさまの絵本、底のないポケット、持てないバケツ。その古道具屋は、人生の岐路に立った時に現れ、買い主は品物に人生を支配されていく。



「かぐや姫はいやな女」

椎名 誠 著 新潮社

なぜ、かぐや姫は高慢で、桃太郎は独善的で饅頭は怖かったのか。なぜ、怒りや汚れは水に流せるのに、流せないモノがあるのか。椎名誠がオトギ話に憤り、酒と旅を語りトイレを憂う、哄笑と郷愁のエッセイ集。

■「カズサビーチ」

山本 一力 著 新潮社

■「ダブル・ミステリ（月琴亭の殺人 / ノンシリアル・キラー）」

芦辺 拓 著 東京創元社

■「走狗」

伊東 潤 著 中央公論新社

■「山猫珈琲 上巻」

湊 かなえ 著 双葉社



2月の催し

島原図書館

■おはなしのじかん 4日（土）・18日（土） 11時～

■おはなしのじかん0・1・2 22日（水） 11時～

■おはなしひろば 25日（土） 11時～

■郷土史を学ぼう会

「ふるさとの寺院をたずねて～善法寺～」（講師：北條 純雄 氏）

「深溝世紀 伊達氏、遅れて着陣」（講師：松尾 卓次 氏）

25日（土） 14時～

有明図書館

■おはなしポケット 11日（土） 14時30分～

■おはなしのじかん 25日（土） 14時30分～

島原図書館からのお知らせ

蔵書の特別整理のため休館します

2月6日（月）～2月15日（水）

駐車場の利用について

駐車場として、旧島原雲仙農業協同組合（JA）跡地のほか、大手第一駐車場、島原振興局駐車場（土曜・日曜・祝日のみ）も利用できます。

広報紙でPRしてませんか

～「広報しまばら」有料広告募集～

市では、新たな財源を確保するとともに市民サービスの向上および活力ある地域社会の実現を図るため、民間企業などが市の資産を「広告媒体」として有料で活用できる広告掲載事業を行っています。

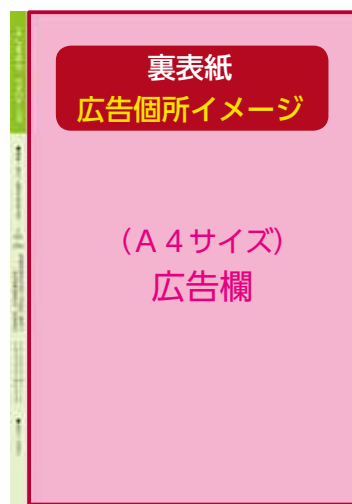
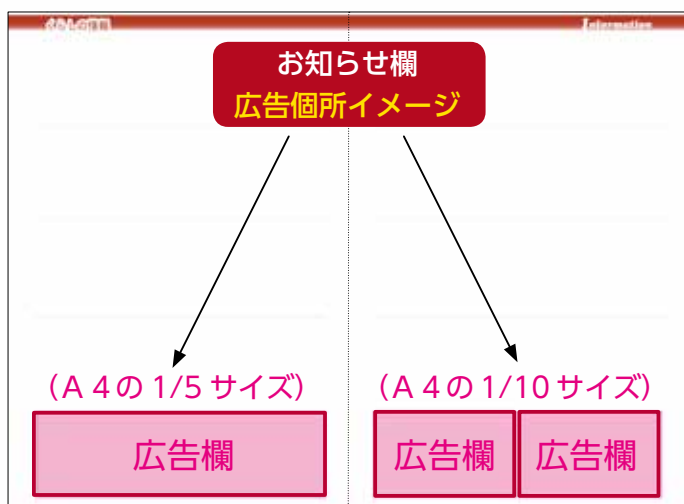
今回、新たな取り組みとして、毎月発行している「広報しまばら」に有料広告を掲載する広告主を募集します。

広報紙は、多くの皆さんが目にするもので宣伝効果が期待できます。

この機会に「広報しまばら」で会社や店舗などをPRしてませんか。



- ▶ 広報発行部数 1万7300部／月（平成28年度）
- ▶ 掲載箇所 【お知らせ欄】または【裏表紙】※掲載位置および順序は市が指定します
- ▶ 広告の募集枠 原則、月に9枠



▶ 1枠当たりの規格および掲載料

規格（縦×横）	月額掲載料	掲載箇所	刷色
50 mm×88 mm （A4判の約10分の1）	1万円	お知らせ欄	カラー
50 mm×178 mm （A4判の約5分の1）	2万円	お知らせ欄	
297 mm×200 mm （A4判）	10万円	裏表紙	

▶ 広告掲載の期間 平成29年5月号から平成30年4月号までのうち、希望する月数。
ただし、募集枠数を超えた場合は抽選により決定します。

▶ 申込方法 秘書人事課に備え付けの広報広告掲載申込書に必要事項を記入の上、広告原稿（案）を添えて申し込んでください。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます

※島原市広告掲載要綱などに基づき掲載の適否を判断しますので、内容によっては掲載できない場合があります

▶ 申込期間 2月1日（水）～2月28日（火）

▶ 申し込み・問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班（☎63-1111 内線124）

※詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）をご覧ください