

育児ワンポイント 子どもは風の子、元気な子

子ども達は季節を問わず外で遊ぶのが大好きです。しかし、寒さに凍えながら外出すれば風邪をひいてしまうこともあります。

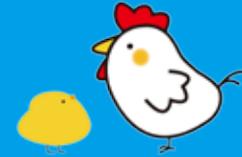
子どもは新陳代謝が激しく平熱も高めなので、着せすぎには注意しましょう。

汗でぬれたまま放置してしまうと、それをきっかけに冷えてしまうことになります。

子どもの様子を見ながら寒さ対策をして着替えを用意しておくことも大切です。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ぴよぴよひろば 2カ月児子育てサロン

母親同士のふれあい交流を通して、乳児期の子育てについての悩みや不安を解消し、子育ての仲間をつくりませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

▶とき 毎月第4火曜 13時30分～15時

▶ところ 市保健センター

▶対象者 2カ月児とその母親 ※対象者には後日通知します

▶内容 親子ふれあいあそび、母親同士のふれあい交流、体重計測など



笑顔で子育て 育児サークル

育児サークル 10時～12時

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

育児サークル	内容	場所
こいこいひろば (第1水曜)	2月1日(水) 鬼の面を作ろう	霊丘公民館
にこにこkids (第1木曜)	2月2日(木) 楽しい豆まき	安中公民館
きららkids (第1火曜)	2月7日(火) サーキット遊び	有明保健センター
のびのびkids (第2火曜)	2月14日(火) 親子でゆったりヨガ	三会農村環境改善センター
すくすくげんkids (第3木曜)	2月16日(木) おひなさま作り	杉谷公民館
ぱびがキッズ (第4木曜)	2月23日(木) 春のクッキング	市保健センター
こいこいひろば (第1水曜)	3月1日(水) ひなまつりお茶会	霊丘公民館
にこにこkids (第1木曜)	3月2日(木) ひなまつり会	安中公民館

サーキット遊び (2月7日開催)



親子でゆったりヨガ (2月14日開催)



※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります