



【障害年金・各種手当についての相談】

- 島原市役所 市民窓口サービス課
(TEL 63-1111)
・障害年金についての相談や、申請の手続きの窓口です
- 相談支援事業所
(連絡先は、障害福祉班へお問い合わせください)
・各種手当や障害年金申請のための説明や準備を手伝います
- 島原市役所 福祉課 障害福祉班
(TEL 62-8025)
・手帳取得・各種手当・制度活用に関する説明をしたり手続きの窓口をしています

【生活・福祉サービスについての相談】

- 相談支援事業所
(連絡先は、障害福祉班へお問い合わせください)
・今後の生活について、一緒に考えていき、必要なサービスの調整を行います
- 島原市役所 福祉課 障害福祉班
(TEL 62-8025)
・福祉サービスに関する申請窓口です

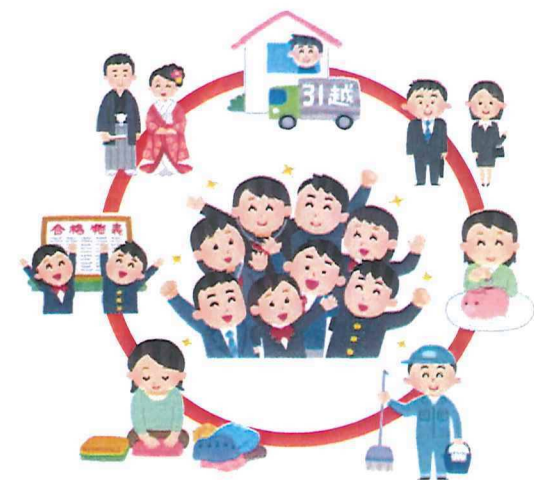
【就労に関する相談】

- 通っている学校
・進路についての相談を受けます
- 島原公共職業安定所(ハローワーク島原)
(TEL 63-8609)
・専門の相談窓口を設置し、障がいのある方への求職申し込みから就職後のアフターケアまでを行います
- 障害者就業・生活支援センターぱれっと
(TEL 73-9560)
・障がいのある方への、就職に関する相談、仕事上の悩み、お金の管理、健康上の問題等について、具体的なアドバイスを行います
- 相談支援事業所
(連絡先は、障害福祉班へお問い合わせください)
・福祉のサービスの利用や、就労訓練を受けたい方への相談に応じ、訓練終了後の就労についても一緒に考えていきます



「自分らしく生きる」 を目指して

～卒業後や将来のことを考えましょう～



島原市自立支援協議会 子ども部会

島原市福祉保健部 福祉課 障害福祉班
長崎県島原市上の町537番地
Tel:0957-62-8025 Fax:0957-62-2923

将来について考えるとき、いろいろな心配事やわからないことが出てきます

【暮らす】

- 社会で生活する上でのルールやマナーを学びたい
- 日中過ごすことが出来る場所を考えたい
- 家事や身の回りのことをできるようになりたい
- 人との関わりが苦手・・・
- 親から離れて生活できるかな？

【仕事・お金】

- 働く場所を考えたい
- お給料はいくらくらいもらえるのかな？
- 将来の貯金はどうやってしていけばいいの？
- 障害年金について知りたい

【つながり・余暇】

- 気軽に相談できる人が欲しい
- 一緒に楽しむことが出来る人が欲しい

などなど・・・

気軽に相談を！

成長することは、とてもうれしいことです。

これからは、学校を卒業した後の生活や将来のことについて、それぞれが決めていくことになります。夢や、好きなことも大切にしていきながら、考えていきたいですね。

心配事やわからないことがあったら、一緒に考えることもできますので、気軽に相談してくださいね。

将来のために今から取り組んでおくと、役に立ちますよ

- 親同士や専門職とのつながりをつくり、情報交換をしたり、地域にある社会資源の見学に行くことで、将来のことを考えるための選択肢を増やす
- 地域の行事に参加したり、色々な体験をすることで、たくさん人と触れ合い、知り合いを増やす
- 家事や身の回りのことなど、お手伝いや練習をしていく事で、自分でできることを増やす
- 困ったときに身近な人に相談する練習をしていき、一人で抱え込まないようにする