



# しまばら子育て情報



9月で1歳になりました

## Happy Birthday

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



しきこのか  
志岐 心榎 ちゃん  
9月1日生



むらさと かえで  
村里 楓 ちゃん  
9月12日生



いけだ りゅうや  
池田 龍弥 くん  
9月14日生



いけだ なるみ  
池田 成実 ちゃん  
9月16日生



しげまつ こう  
重松 心羽 くん  
9月20日生



そのだ かける  
苑田 翔夢 くん  
9月30日生

※11月で1歳になるお子さんを募集中！  
詳しくは市ホームページで確認してください

## ママたちのためのリフレッシュ講座

### 「クッキング (魚料理)」

9月29日(金) 10時～12時 市保健センター

▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てているお母さん

▶講師 古賀 直行 先生

▶定員 16人 ※子どもの一時預かりもできます

▶受講料 無料 (材料代として200円が必要)

▶持参品 エプロン、三角巾

▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください



| 【育児サークル名】<br>イベント名          | 内 容                         | 日時・場所                           |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 【きらら kids】<br>手あそび・うたあそび    | 親子で一緒にできる手遊びやうたあそびをします      | 9月5日（火）10時～12時<br>有明保健センター      |
| 【こいこいひろば】<br>作ってあそぼう        | 子どもが楽しめる簡単なおもちゃを作ります        | 9月6日（水）10時～12時<br>霊丘公民館         |
| 【にこにこ kids】<br>親子ふれあいあそび    | 親子でスキンシップができるふれあいあそびをします    | 9月7日（木）10時～12時<br>安中公民館         |
| 【のびのび kids】<br>簡単おやつ        | 簡単にできる美味しいおやつを作ります          | 9月12日（火）10時～12時<br>三会農村環境改善センター |
| 【すくすくげん kids】<br>ママのおんがくたい♪ | 子育て中のお母さんで結成した音楽隊のコンサートです   | 9月21日（木）10時～12時<br>杉谷公民館        |
| 【ぱぴぷキッズ】<br>おしゃべりタイム        | 子育て中のお母さん同士が集まっておしゃべりをします   | 9月28日（木）10時30分～12時<br>市保健センター   |
| 【きらら kids】<br>お月見会          | 中秋の名月にちなんだお話や歌を楽しみます        | 10月3日（火）10時～12時<br>有明保健センター     |
| 【こいこいひろば】<br>ドキドキ運動会        | ハイハイレースや障害物競争など、親子で一緒に楽しめます | 10月4日（水）10時～12時<br>霊丘公民館        |
| 【にこにこ kids】<br>みんなでハッスル！    | 親子で一緒に体操して、楽しく体を動かします       | 10月5日（木）10時～12時<br>安中公民館        |

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります



親子ふれあいあそび  
(9月7日 安中公民館)



ママのおんがくたい♪  
(9月21日 杉谷公民館)

## 「ブックスタート」ってなあに？

「ブックスタート」は、赤ちゃんと保護者に絵本を開く楽しい体験をしてもらおうと、絵本をプレゼントして、心触れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動です。

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんのことばと心を育むためには、抱っこの暖かさの中で優しく語りかけてもらう時間が大切だと言われています。

市では、毎月、市保健センターの3カ月児健診時に、ボランティアや図書館職員、子育て支援室の職員などが親子に読み語りを行っており、今年度は、「だるまさんが」の絵本をプレゼントしています。

赤ちゃんに絵本を読んであげましょう。

