



しまばら子育て情報



10月で1歳になりました

Happy Birthday

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

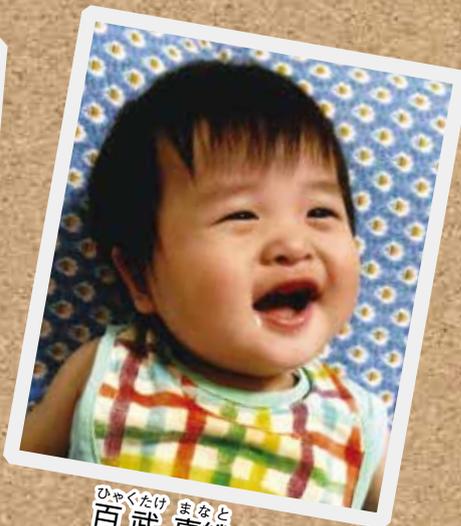
こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



なかがわ れんと
中川 蓮斗 くん
10月6日生



やまぐち りょうた
山口 諒大 くん
10月12日生



ひやくたけ まなと
百武 真絆 くん
10月24日生



はやしだ りお
林田 理央 くん
10月29日生

Happy Birthday 投稿募集!

- ▶対象者 市内在住で、広報しまばらの発行月に満1歳となる赤ちゃん
 - ▶応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、写真とともに秘書人事課秘書広報班にメールまたは持参してください
 - ▶応募期限 広報しまばらの発行月の前々月20日
 - ▶掲載決定方法 応募者多数の場合は、先着順で掲載します
- ※詳しくは市ホームページで確認してください
- ▶申し込み・問い合わせ先

秘書人事課秘書広報班 (☎ 63-1111 内線 124)

育児ワンポイント 「楽しいお散歩」

歩くことは子どもの足腰の発達や脳への刺激も含めて、体にとってもよい影響を与えます。また、交通量の多い道路を一人で歩かせることは危険ですが、親子で散歩をすることにより交通ルールを覚え、こういった箇所が事故に遭いやすいかなどを学ぶことができます。

秋になると暑さも和らぎ、絶好のお散歩日和となります。近くの公園や自然がある場所で「親子さんぽ」してみませんか。いろいろな発見を通して会話が弾み、楽しいひと時となることでしょう。



笑顔で子育て育児サークル

【育児サークル名】 イベント名	内 容	日時・場所
【きらら kids】 お月見会	中秋の名月にちなんだお話や歌を楽しみましょう	10月3日（火）10時～12時 有明保健センター
【こいこいひろば】 ドキドキ運動会	ハイハイレースや障害物競争など、親子で一緒に楽しみましょう	10月4日（水）10時～12時 霊丘公民館
【にこにこ kids】 みんなでハッスル！	親子で一緒に体操して、楽しく体を動かしましょう	10月5日（木）10時～12時 安中公民館
【のびのび kids】 親子でストレッチ	親子でゆったりとストレッチを楽しみましょう	10月10日（火）10時～12時 三会農村環境改善センター
【すくすくげん kids】 ハッピー運動会	ハイハイレースや鈴割など親子で運動会に参加しましょう	10月19日（木）10時～12時 杉谷公民館
【ぱぴぷキッズ】 おしゃべりタイム	子育て中のお母さんたちと楽しくおしゃべりをしましょう	10月26日（木）10時30分～12時 市保健センター
【こいこいひろば】 あやうた・わらべうた	親子で一緒に「あやうた」や「わらべうた」を楽しみましょう	11月1日（水）10時～12時 霊丘公民館
【にこにこ kids】 作ってあそぼう！秋！	子どもが楽しめる簡単なおもちゃを作りましょう	11月2日（木）10時～12時 安中公民館
【きらら kids】 秋のおやつ作り	秋の旬のものを使って美味しいおやつを作りましょう	11月7日（火）10時～12時 有明保健センター

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります



お月見会
(10月3日 有明保健センター)



ドキドキ運動会
(10月4日 霊丘公民館)
ハッピー運動会
(10月19日 杉谷公民館)

子育て応援講演会

「こどもの将来を幸福にする親の仕事」～^{ちょうど}丁度 今が親の出番～

- ▶と き 10月28日（土）10時～11時30分（受付9時30分～）
 - ▶と ころ 杉谷公民館
 - ▶講 師 浦川 末子 先生（長崎女子短期大学前学長・長崎県教育委員）
 - ▶対象者 市内で乳幼児を子育て中の親、子育て支援関係者など
- ※子どもの一時預かりをしますので、希望する人は10月24日（火）までに子育て支援室に電話で申し込んでください
- ▶参加料 無料
 - ▶申込方法 事前に子育て支援室に電話で申し込んでください

