

七報

しまぼら

西 経

NOVEMBER, 2017

11 月号

No.762

撮影場所 湧水庭園「四明荘」

(左から馬渡光春市議会副議長、古川隆三郎市長、
成瀬敦副町長、杉浦あきら町議会議員)



～新たな歴史の幕開け～

祝 姉妹都市誕生

10月11日、本市と愛知県幸田町は、姉妹都市の調印を両市町で同時に行い、
未永い友好親善の盟約を締結しました。

両市町で同時調印式

調印式は、有明総合文化会館大ホール（島原市会場）と幸田町民会館つばきホール（幸田町会場）をそれぞれライブ中継でつなぎ、同時に開催しました。

島原市会場では、幸田町から成瀬敦幸田町副町長、杉浦あきら幸田町議会議員をはじめとする20人の訪問団が来島し、式典に出席しました。また、長崎県知事などの多数の来賓をはじめ、町内会長・自治会長、婦人会、市老連などの各種団体のほか市民など総勢約500人が参加しました。

一方、本市と同時刻に行われた幸田町会場では、本市から柴崎副市長、本多市議会議長をはじめ27人の訪問団が式典に出席し、愛知県知事や深溝松平家の関係者などの多数の来賓をはじめ、町民など総勢約400人が参加しました。

多くの出席者が見守る中、島原会場では、杉浦あきら幸田町議会議長、馬渡光春市議会議長の立ち合いのもと、また、幸田町会場では、本多秀樹市議会議長、酒向弘康幸田町議会議長の立ち合いの

もと、両市町の未永い友好親善とますますの発展を願って、古川市長と大須賀一誠幸田町長がそれぞれ提携書に調印しました。その後、お互いの市旗・町旗をそれぞれ交換しました。式典後に行われたアトラクションでは、調印を祝って、「未来につなごう島原っ子と幸田っ子の長愛（ながあひい）交流」をテーマに、島原会場では、肥前島原子ども狂言による「子ども狂言」が披露され、また、幸田町会場では、中央小三河万歳クラブによる「三河万歳」（国の重要無形民俗文化財に指定）が披露され、観客を魅了しました。

その後、訪問団一行は、各市町にある本光寺を訪れ、姉妹都市締結の報告を行うとともに、お互いの交流が末長く続き、両市町が発展していくことを願いました。

今回の幸田町との姉妹都市提携の締結により、歴史と文化をはじめ、産業や観光などさまざまな分野で交流を深めることで、お互いの市町がさらに発展・繁栄していくことが期待されます。

(左から酒向弘康町議会副議長、大須賀一誠町長、柴崎博文副市長、本多秀樹市議会議員)



島原市



愛知県幸田町

瑞雲山本光寺 (幸田町)



本光寺 (島原市)



調印式終了後、両市町にある本光寺で姉妹都市提携の報告を行いました

結び両市町旗を交換



◀島原市旗を古川市長から成瀬幸田町副町長へ



提携書に署名する大須賀幸田町長

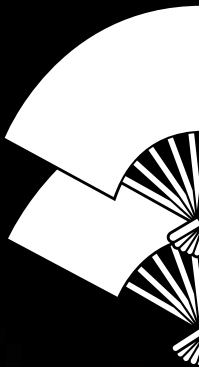


提携書に署名する古川市長



姉妹都市の契りを

▶幸田町旗を大須賀幸田町長から柴崎副市長へ



▶中央小三河万歳クラブ
による「三河万歳」



▶肥前島原子ども狂言
による「子ども狂言」



市長コラム 古川 隆三郎

「未来志向の姉妹都市」

348年の時を経て松平七万石の歴史的な交流をもとに、愛知県幸田町と本市が正式に姉妹都市を結びました。

江戸時代、藩主が亡くなると、その亡がらを40日余りかけて、島原から三河の地まで運び埋葬しました。交流にも相当な時間とお金が必要だったことでしょう。

現代はIT時代、瞬時に情報交換ができます。幸田町はモノづくりの最先端のまちです。その幸田町と湧水のまち島原市は「未来志向の姉妹都市」です。

これから両市町は家族以上の絆のお付き合いで、お互いを高め合って発展を目指していきます。

姉妹都市の提携にご協力いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

着物を通して

輝く島原人

THE SCENE Vol.02 島原に生きる

「人生の達人」

慶田 久美子 さん (73)

昭和 19 年、南島原市西有家町で生まれ。子育てが一段落した 40 代のときに京都の学校で和装の勉強を始め、着付けの資格を得る。着物の先生からその技術を認められ、島原にしながら、日本の着物文化を伝える「文化交流・海外親善大使」として、世界各国で着物ショーに携わる。一方で着物着付け助教授として着物文化の継承も行っている。また、平成 16 年からは島原市選挙管理委員会委員となり、平成 20 年から同委員長も務めた。5 年前から湧水庭園「四明荘」の案内人として、観光客を温かく迎えている。宇土町在住。



日本文化や島原の魅力を説明する慶田さん

島原の魅力を伝えたい

着物の魅力

日本 文化の象徴でもある「着物」。新町二丁目にある湧水庭園「四明荘」で着物を着て、訪れた観光客をもてなしているのは、慶田久美子さんです。

40代のころ、子育てが一段落した慶田さんは、「母が花嫁衣裳として用意してくれた着物が家のたんすで眠っている。何とかこの着物を生かしたい」と一念発起し、思い切って京都の着付け教室に毎週、島原から通いました。勉強と家事の両立は大変でしたが、それ以上に着物の魅力をあらためて知ることができました。「着物には知れば知るほど着てみたいと思えるような素晴らしい魅力がたくさんある」と話す慶田さん。それは着物が代々受け継がれてきた



着物ショーでの慶田さんとスタッフの皆さん

日本の民族衣装であり、日本が世界に誇る文化の一つであること。また、奥ゆかしさを秘め、外見だけでなく内面からの美を引き立ててくれるということとです。

世界のひのき舞台へ

世界 各国でも活躍した慶田さん。当時のお話を聴くと「島原から通い、がむしやりに着物の勉強をしている私の熱意を京都の着付け教室の先生が見て、島原で着付け教室の開講を認めてくれました」とのこと。その後、先生が携わっていた外務省の海外文化交流事業に参加させていただけることになったそうです。そこで文化交流・海外親善大使として、

「世界各国の大使館や領事館で開催された着物ショーで着付けや構成などを手がけられた

ことは、私の一番の財産です。一分一秒を争う着物ショーでは、着付けをするスタッフのまとめ役として、辛いこともありましたが、世界のひのき舞台に立つことができました」と目を細めます。

「学ぶ難しさ、伝える難しさ」

「学ぶ 難しさ、伝える難しさ」をこのころに実感したそうです。「着物について、多くのことを勉強しましたが、教える立場となつて初めて、この『学ぶ難しさ、伝える難しさ』について、いつも考えさせられました。そして、その経験が今、四明荘での案内に生かされています」と胸を張って話してくれました。

「四明荘」が人生の集大成

四明荘 が自身の集大成という慶田さん。城下町島原は島原城や武家屋敷など歴史ある街並みが残り、着物がとても似合うまちです。また、市内の至るところで湧水が流れ、生活や文化に生かされている美しいまちでもあります。「四明荘

は島原らしい最高の場所です。湧水が流れ、四季折々の風情を見せる庭園で愛する着物を着て、お客様に日本文化や島原の魅力を伝えられることは、私の人生の集大成だと思っています」と力を込めて語ってくれました。

慶田流おもてなし

慶田 さんにとっての「おもてなし」は、「特に深く考えたことはありません。ただ、カナダの日本大使館で着物ショーを行った際に、当時の大使が私たちすべてのスタッフの顔や出身、経歴などを調べていて、交流会で会話が弾み、大変楽しい時間を過ごすことができました。そのほか、世界各国でその国ならではのおもてなしを受けて、感じたことは、自分が相手にしてほしいことを相手にすること。物ではなく、人との出会いを心から大切にすることが最高のおもてなしではないでしょうか」と奥ゆかしく答えてくれました。

「島原のばあば」として

「こ の年になって、四明荘という私の人生で最高の舞台に巡り合いました。この場所で着物を着て、日本文化や島原の魅力を世界中の皆さんに伝えていきたいと思っています。そして、また季節を変えて来てくださいねと声を掛けたお客様から「島原のばあばに会いに来たよ」と言ってもらえるようにこれからも頑張りたいです」と笑顔で話してくれました。

交通規制など

交通規制期間（予定）

平成30年1月～平成31年12月

▶問い合わせ先 総務課庁舎建設推進室（☎63-1111 内線153）



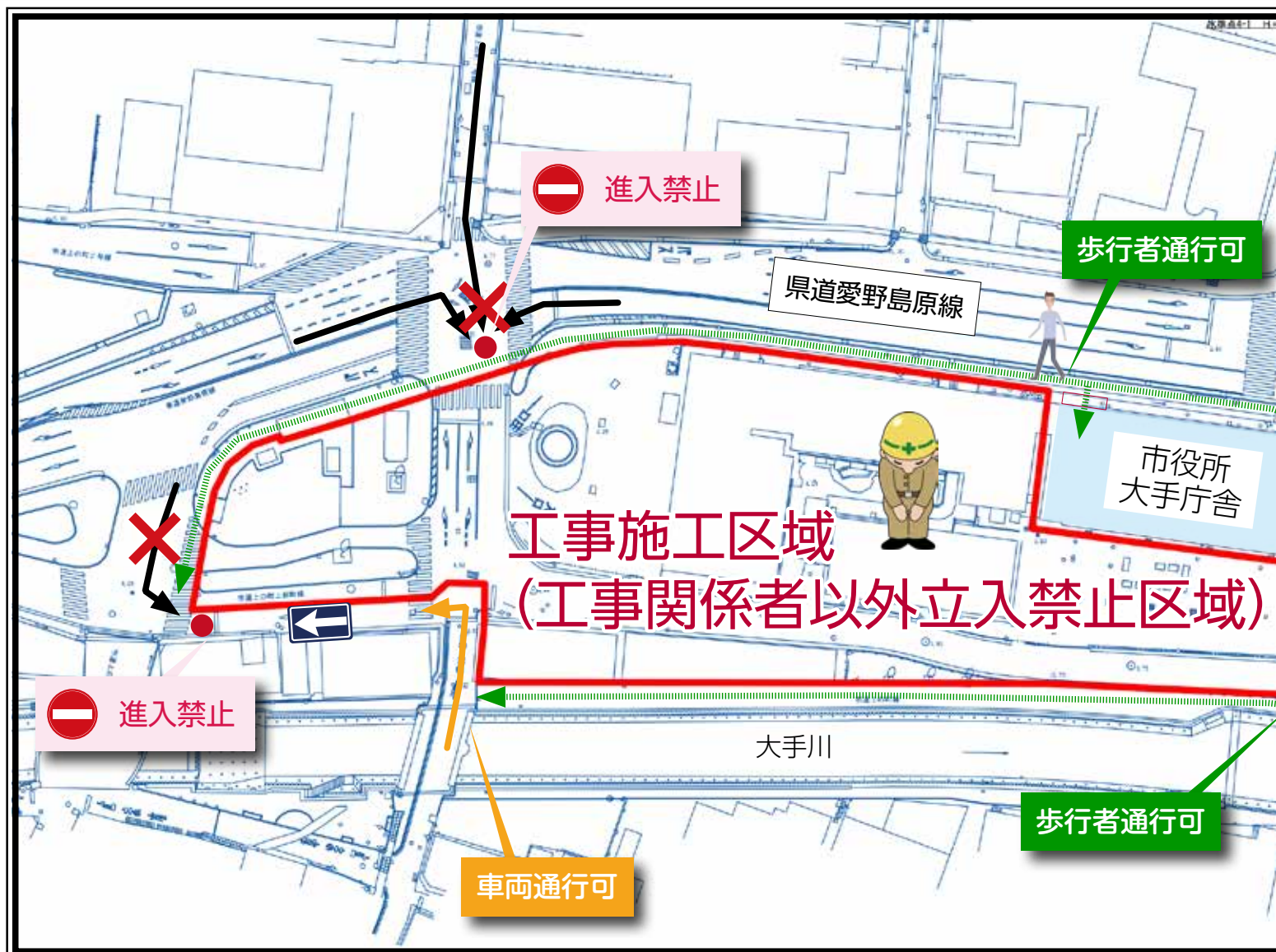
市役所新庁舎建設工事に伴う

平成 30 年 1 月上旬から、市役所新庁舎の建設工事を予定しています。
次の地図の赤囲いの範囲は、工事関係者以外立入禁止区域となりますので
歩行者や車両の通行と駐車ができなくなります。

来庁の際は、安全確保のため、駐車場を制限しますので線路下の大手浜駐
車場をご利用ください。

市民皆さんには何かとご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力
をお願いします。

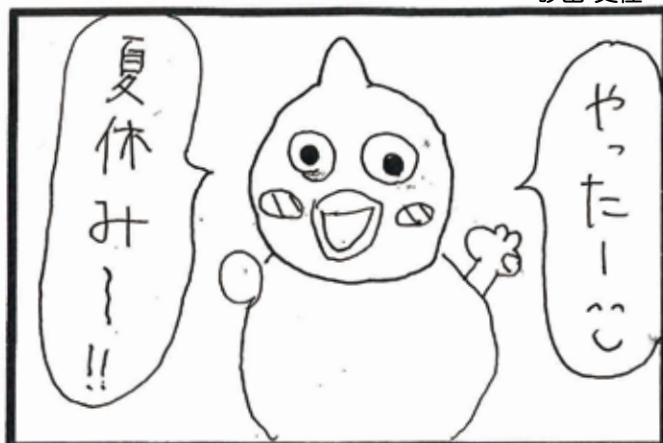
新庁舎イメージ（外観：北東側）





テーマ「しまばらんの夏休み」

砂田 史佳



島原守護神



しまばらん 4コマ漫画 最優秀作品 決定！

市内の小学生とその保護者を対象に募集していた「しまばらん 4 コマ漫画」の最優秀賞作品が決定しました。

本市出身の漫画家、小西紀行さんが多数の応募作品を一つ一つ丁寧に審査し、そのなかでも特に優れている作品を選んでいただきました。

応募者の皆さんご応募ありがとうございました。

今回の最優秀賞の選考にあたり、小西さんからメッセージが届きました。また、見事、最優秀賞を受賞した砂田史佳さんに受賞の感想を聞きましたので、紹介します。



★最優秀賞受賞者★
第一小学校3年
砂田 史佳さん



最優秀賞作品に選ばれてビックリしました。私は漫画を描くことが好きで、4コマ漫画には大好きな「白玉とみたらし団子」を全部入れました。「しまばらん」も書きやすかったです。小西先生のサイン入り色紙と記念品をもらってとってもうれしかったです。しまばらん、これからもがんばってね♥

小西紀行さんからのメッセージ

4コマ募集にたくさんのご応募ありがとうございました。
応募作品すべて楽しく読ませていただきました！

最優秀作品に選んだ砂田さんの作品は、テーマの「夏休み」としまばらんのモチーフになっている「かんざらし」をうまく掛け合わせているネタで、まとまりがあり、とても面白かったです！

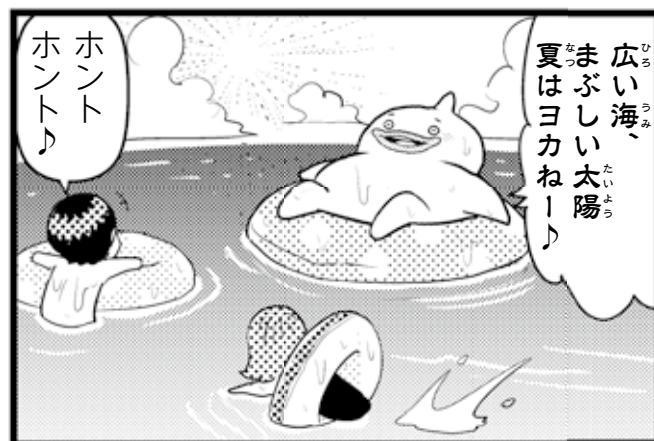
1つだけアドバイスとして、オチの日焼けネタを4コマ目にした方が面白いと思い、アレンジしたものを描かせていただきました。今回は皆様の作品を審査と言いながら、プロでは思いつかないネタの切り込み方がとても勉強になりました。またこういう企画で皆様と一緒に“しまばらん”を描きたいです！よろしくお願いします。



小西紀行さん

「しまばらんの夏休み」 清書篇

小西 紀行



ゆるキャラグランプリ

しまばらんへの投票方法を分かりやすくした動画を作成しました。
「しまばらん 投票方法」で検索するか、次のQRコードをご覧ください。

ポキッ

現在 **14** 位

※順位は「ご当地」部門
10月20日9時00分現在

投票期間
11/10 まで

投票期間残りわずか！
最後まで応援よろしくお願いします!!

島原ふるさと産業まつり

地元で採れた新鮮な農水産物や商工物産品の販売のほか、盛りだくさんのイベントがあります。

11月25日(土) ▶ 26日(日)
10時～16時 10時～15時

島原復興アリーナ

▶問い合わせ先 島原ふるさと産業まつり実行委員会（島原商工会議所内 ☎ 62-2101）
または産業政策課（☎ 68-1111 内線561）



健康しまばら福祉まつり



健康と福祉に関するイベントや催し物が盛りだくさんです。ぜひ、家族そろってご来場ください。

11月26日(日) 島原復興アリーナ
10時～15時 (サブアリーナ)

健康・介護予防相談、各種作品展、体験コーナー、出店、スタンプラリーなど

▶問い合わせ先 市保健センター（☎ 64-7713）

しまばら薬草フェア

11月4日(土) ▶ 5日(日)
旧島原藩薬園跡

旧島原藩薬園跡での薬園あるき講座や薬草せっけん作り体験のほか、和ろうそくティーキャンドル作り体験、薬草茶・薬草粥のふるまいなど、さまざまなイベントがあります。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）をご覧ください。

▶問い合わせ先
産業政策課（☎ 68-1111 内線561）

地震・津波に備えましょう

「防災避難訓練」を実施します

市では、大規模地震・津波の発生を想定し、森岳地区・霊丘地区・白山地区を対象とした防災避難訓練を次のとおり実施します。

災害は、いつ起こるか分かりません。そして、災害による被害を最小限に抑えるためには、一人ひとりの行動と、地域の人々の協力が必要です。災害時に混乱する中で少しでも冷静に、迅速に避難行動ができるよう、防災訓練に参加しましょう。



と き 11月12日(日)
8時30分～11時30分
※8時50分から避難開始

対象地区 森岳・霊丘・白山

- ▶訓練会場 霊丘公園グラウンド、市体育館
- ▶内 容 避難訓練、消火訓練、救急救命訓練、
介助訓練、煙体験、自衛隊・警察車両の展示
など



災害時に備えて

「島原市防災避難マップ」を配布しています

市では、昨年災害時における避難所の見直しを行い、「島原市防災避難マップ」を作成し、全世帯に配布しましたが、転入者や必要な人また事業所にも随時配布しています。

防災避難マップは、市民安全課のほか各地区公民館に備え付けています。



防災避難マップは、災害が発生または発生する恐れがある場合、皆さんがどこに避難すればいいかを示したものです。

日ごろから、どこに避難すればいいか、どこを歩いて行けば安全なのかを確認しておいてください。

問い合わせ先 市民安全課防災班 (☎ 68-1111 内線 242)

「走る広告塔」 島原をPR



デザインナンバープレート交付開始

10月1日、森岳公民館で原付バイク用のデザインナンバープレートの交付を開始しました。

これは、本市や島原守護神しまばらんの知名度アップを図るため、本市出身で漫画家の小西紀行さんのご協力により、島原城としまばらんをあしらってデザインされたナンバープレートを交付するものです。

プレートの種類は原付 50cc 以下（白色）、同 90cc 以下（黄色）、同 125cc 以下（ピンク色）の3種類。

市指定のナンバーを希望する複数の申込者による抽選会を行った後、ナンバープレートの交付式を行いました。また、6日には島原郵便局でもデザインナンバープレートを取り付けた郵便局原付車両 42 台の出発式が行われました。

このプレートをはる広告塔としてたくさんの市民皆さんに使ってもらうことで、郷土への愛着と観光のPRにつながることを期待されます。



まちかどウォッチング



芸術の秋を堪能



市美術展覧会

10月4日から9日まで島原文化会館で市美術展覧会が開催されました。

展覧会には、絵画・絵手紙・書道・写真・工芸・陶芸など 481 点の作品が展示され、訪れた人は郷土芸術家たちの力作に見入り、芸術の秋を堪能しました。



知事杯は安中地区に



市民体育祭

10月8日、市営陸上競技場で市民体育祭大運動会を開催しました。各地区から選ばれた代表選手らは、リレーや新種目（長なわとび、たわら長持ちくらべ）などを行い、熱戦を繰り広げました。

知事杯は、4年ぶりに安中地区が獲得しました。

大会結果は次のとおりです

部 門	1 位	2 位
大運動会（少年の部）	安 中	森 岳
大運動会（一般の部）	三 会	有 明
大運動会（総合）	安 中	三 会
各種競技会	有 明	森 岳
知事杯	安 中	



知事杯を受賞した安中地区の皆さん



島原の秋を彩る



しまばら温泉不知火まつり

10月14日・15日、島原文化会館で、島原の秋を彩る「しまばら温泉不知火まつり」が開催されました。

14日は、「島原城新能」が行われ、火入れの儀には姉妹都市となった愛知県幸田町から大須賀町長がゲスト出演したほか、子ども狂言、観世流能や和泉流狂言などが披露され、訪れた人は幽玄な世界を堪能していました。

15日は、伝統芸能やアトラクションが不知火奉納舞台で披露されたほか、アーケード周辺では土曜夜市を再現したアーケード祭りをはじめ、島原温泉給湯50周年イベントやコスプレの乱などが行われ、多くの人で賑わっていました。





Shimabara
Special
Quality

～もっと身近に、島原ブランドを～ 島原スペシャルクオリティ



「薬草パウダー」

無農薬・自然栽培で育てられた薬草を乾燥させ、パウダー状にしました。タンポポやノブドウなど種類も豊富で、お料理に合わせてさまざまな味を楽しむことができます。旬がある薬草をパウダーにしたことで、いつでもどこでも簡単に薬草を取り入れることができます。うれしい商品です。パスタソースに入れたり、スープの仕上げに使ったりもおすすめです。

○島原薬草健合同会社 (☎ 63-4402)

「島原イチゴの雫」

健康食品として期待される長崎県天然記念物の「シマバライチゴ」と国産の天然百花蜂蜜をブレンドしました。風味豊かでまろやかな蜂蜜の中に、シマバライチゴのすっきりとした酸味が広がります。

販売している島原百草の郷は産官学金連携事業の一環で市が誘致した企業であり、薬草文化の根付く島原で薬草を使用した健康食品などの開発を行っています。

○島原百草の郷 (三益製薬株式会社) (☎ 64-3535)



▶問い合わせ先 しまばらブランド営業課 (☎ 68-1111 内線 573)

地域おこし協力隊コラム⑮

協力隊、なんしょっと？

地域おこし協力隊 杉山佳恵



こんにちは、杉山佳恵です。8月6日で銀水がオープンしてから一周年を迎えました。多くのの人から「おめでとう！」と声をかけていただきました。一周年の当日には、他の隊員が作成した絵はがきを記念品として来店したお客さんに配布しました。また、当日のようすをSNSに投稿したのを見て駆けつけてくれたお客さんもいました。人の温かさ、優しさを感じた一日でした。一年間、応援してくださってありがとうございました。そして、一周年を迎えたからこそ見えてきた課題がたくさんあります。その中でも秋冬の営業は課題だらけです。だからこそ、やってみたいことはたくさんあります。特に平日の来店者数が休日の来店者数よりも少ないので、平

一周年当日に配布した絵はがき



日にもたくさんの人に来てもらえるよう、取り組んでいきたいと思っています。今までなかなか実現できなかった計画を一つ一つ形にしていくながら、これからのミッションだと考えています。「秋の(冬の)銀水もいいねー」と言ってもらえるように計画を立てていますので、お楽しみに！

▼問い合わせ先 銀水 (☎ 4610)



～噴火を生き抜いた赤い実～
シマバライチゴ

毎年11月中旬になると、島原まゆやまロードの沿道に房状の赤い実がたくさんみられます。シマバライチゴの実です。シマバライチゴは、東南アジアから中国大陸南部や台湾など、暖かい地域に自生するバラ科の野イチゴです。日本では島原や大村、熊本県の天草など、限られた地域にしか見られない希少種で、環境省の「レッドデータ・絶滅危惧Ⅱ類」に指定されています。

1904(明治37)年、小学校教諭の大島清氏が眉山で発見し、その後植物学者の牧野富太郎氏により、それが日本で最初であることが認められたため、「シマバライチゴ」と命名されました。眉山の群落自生地は、昭和35年3月22日、「島原のシマバライチゴ自生地」として長崎県の天然記念物に指定されています。南千本木地区のシマバライチゴ自生地は、平成5年5月から6月にかけて頻発した火砕流の熱風や土石流に襲われてしまいました。噴火後、生き抜いたシマバライチゴの種が再び芽吹きました。噴火によって周囲の植生が失われ、日当たりが良くなったためか、シマバライチゴの群落は、さらにその自生地を拡げています。災害を経験したにもかかわらず、細くて強いつるをしつかり伸ばして空に伸びていくさまは、災害から繰り返し立ち直る島原の人の気持ちを表しているかのようです。



第15回島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、毎月やさしく紹介します。

- ▶と き 11月25日(土)
講話 10時～11時
発電所見学 11時20分～12時
- ▶ところ 小浜町南本町公民館(雲仙市小浜町)
※講話後、小浜温泉バイナリー発電所に移動します
- ▶参加料 無料
- ▶講 師 井手 大剛氏(洸陽電機小浜出張所)
- ▶題 目 温泉から電気が生まれる仕組み
～小浜温泉バイナリー発電所を探ろう～
- ▶内 容 発電所の中を見学しながら、小浜温泉を活用して電気を作り出す仕組みを学びます



～島原半島の魅力を発信し、地域を盛り上げよう～ ジオパークガイド養成講座の受講生募集

ガイド仲間とともにジオパークを盛り上げ、島原半島発展の一翼を担う意欲ある人を募集しています。なお、開講式および1回目の講座は11月18日(土)9時から雲仙やまびこ会館(雲仙市)で開催します。なお、2回目以降は受講生と調整して決定します。

- ▶開講時期 11月から平成30年2月まで(全9回)
- ▶主な内容 ガイドの意義や必要性、島原半島の歴史・自然・地形地質に関する座学、島原半島内のジオサイトの見学会、ジオサイトでの説明の実践など
- ▶受講料 1000円(保険料含む) ※2回目以降に徴収します
- ▶申込期限 11月15日(水)
- ▶申込方法 電話またはFAXで申し込んでください
- ▶申し込み・問い合わせ先

しまばら観光おもてなし課(☎62-8019・FAX62-8006)
島原半島ジオパーク協議会(☎65-5540・FAX65-5542)
※FAXの場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記



しまばら子育て情報



11月で1歳になりました

Happy Birthday

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



こじま とうあ
小島 冬蒼くん 11月3日生
1歳おめでとう!
元気に育ってね!



むらた こうしろう
村田 紘史郎くん 11月12日生
心身ともに健やかに育ってく
ださい!



うちだ もか
内田 百香ちゃん 11月17日生
みんな、もかちゃんが
大好きだよ☆



おくむら みつき
奥村 充葵ちゃん 11月13日生
元気に大きくなってね♥

おくむら そうた
奥村 聡太くん 11月13日生



おおひら みゆ
大平 実優ちゃん 11月22日生
いつも笑顔を絶やさず元気に
育ってね♡

※平成30年1月で1歳になるお子さんを募集中! 詳しくは市ホームページで確認してください

子育て中のパパ・ママをサポートします

市では、子育て中のお父さん・お母さんが親子でホッとできるふれあいの場として市保健センター内に「子育て支援室」を設置しています。専任の保育士と市保健センターの保健師が連携しながら、妊娠から小学校就学前までの子育てに関する相談などのサポートを行っています。ときにはお父さん・お母さんの憩いの場にもなります。

ぜひ、気軽に足を運んでみてください。

▶開館時間 月曜～金曜 9時～16時 ※祝日を除く

▶問い合わせ先 子育て支援室 (☎ 62-4015)



ママたちのためのリフレッシュ講座

「フラワーアレンジメント」

11月22日(水) 10時～12時
島原市社会福祉センター 2階会議室

- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てているお母さん
- ▶講師 柴田 ミホ 先生
- ▶定員 16人 ※子どもの一時預かりもできます
- ▶受講料 無料 (材料代として200円が必要)
- ▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください



笑顔で子育て育児サークル

【育児サークル名】 イベント名	内 容	日時・場所
【こいこいひろば】 あやうた・わらべうた	親子で一緒に「あやうた」や「わらべうた」を楽しみましょう	11月1日(水) 10時～12時 霊丘公民館
【にこにこ kids】 作ってあそぼう! 秋!	子どもが楽しめる簡単なおもちゃを作しましょう	11月2日(木) 10時～12時 安中公民館
【きらら kids】 秋のおやつ作り	秋の旬のものを使って美味しいおやつを作しましょう	11月7日(火) 10時～12時 有明保健センター
【のびのび kids】 秋を楽しもう	みんなで秋の歌を歌ったり、製作を楽しみましょう	11月14日(火) 10時～12時 三会農村環境改善センター
【すくすくげん kids】 救命救急法を学ぼう	消防の救急救命士から学ぶ、子育て中の親対象の講座です	11月16日(木) 10時～12時 杉谷公民館
【きらら kids】 クリスマス飾り作り I	クリスマス飾りを作しましょう	12月5日(火) 10時～12時 有明保健センター
【こいこいひろば】 クリスマスクッキング	食生活改善推進員の皆さんとクッキングを楽しみましょう	12月6日(水) 10時～12時 霊丘公民館
【にこにこ kids】 折り紙であそぼう	季節の折り紙あそびを楽しみましょう	12月7日(木) 10時～12時 安中公民館

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります



あやうた・わらべうた
(11月1日 霊丘公民館)



救命救急法を学ぼう
(11月16日 杉谷公民館)

いきいき健康ポイント対象事業 **15** ポイント

がん検診を受けましょう

▶対象者および自己負担金

- ・胃がん検診…40 歳以上 (1000 円)
- ・大腸がん検診…40 歳以上 (600 円)
- ・乳がん検診…30 歳以上 (500 円)
- ・子宮頸がん検診…20 歳以上 (700 円)



▶受診期間 平成 30 年 3 月 31 日 (土) まで

▶受診場所 市内指定医療機関

※詳しくは市ホームページで確認してください

▶問い合わせ先 市保健センター

特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療 (体外受精・顕微授精) を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

対象者や助成回数、申請方法など詳しくは、市保健センターに問い合わせください。

▶対象治療 平成 27 年 4 月以降に受けた体外受精および顕微授精

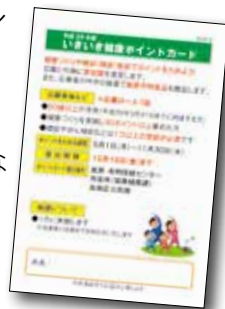
▶助成金額 特定不妊治療費から県助成金を差し引いた額で、1 回あたり 5 万円が限度

▶問い合わせ先 市保健センター

いきいき健康ポイントは 11 月 30 日まで

市では、市民皆さんの健康づくりを応援するため、「いきいき健康ポイント事業」を実施しています。自分で目標を決めて健康づくりに取り組んだり、特定健診やがん検診の受診、健康づくりの教室に参加してポイントを貯めましょう。

50 ポイント貯めてカードを提出すると抽選ですてきな賞品が当たります。



▶ポイントを貯める期間

11 月 30 日 (木) まで

▶カードの提出期限 12 月 15 日 (金) まで

▶カードの提出場所

市保健センター、有明保健センター、保険健康課、各地区公民館

※ポイントカードを提出した人には、参加賞があります。また、平成 30 年 1 月に抽選を行い、当選者には本市の特産品を贈呈します (当選者には個別にお知らせします)



材料 (4 人分)

- 里芋……………大 6 個 (400g)
 片栗粉……………適宜
 サラダ油……………適宜
 生しいたけ……………3 枚
 しめじ……………1/2 パック
 えのき……………1 袋
 おろし生姜……………1/2 かけ分
- A** だし汁……………2 カップ
 しょうゆ……………大さじ 2
 みりん……………大さじ 2

～食後高血糖の予防～ 揚げ里芋のきのこあんかけ



《作り方》

- ① 里芋をゆでて、柔らかくなったら、湯を切り熱いうちに粗くつぶす
- ② ①を丸め片栗粉をまんべんなくまぶし、油でこんがりなるまで揚げる
- ③ 生しいたけはせん切り、えのき、しめじは石づきを落とし、えのきは半分に切る
しめじは小房に分ける
- ④ 鍋に A を入れ③を火が通るまで煮る
- ⑤ ②を皿に盛り、④のあんをかけ、おろし生姜を盛る

【レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会】

- 1 人分栄養価
 ＊エネルギー：162kcal
 ＊たんぱく質：3.3g
 ＊脂質：5.2g
 ＊食塩：1.3g



食後高血糖を防ぐ食事のポイント、食物繊維を増やすことです。秋が旬のきのこや芋には食物繊維がたくさん含まれています。ただし、芋には炭水化物も含まれているので、1 日に 100g を目安に摂取しましょう。

市内当番医 9時～18時 — 市内当番医診療科目

市外当番医 9時～17時

内科

外科

当番歯科医 9時～12時

小児科

市内当番薬局 9時～18時

整形外科

日	医療機関	電話番号
3 (金)	坂本内科医院 親和町 63-4641	
	水田小児科医院 親和町 62-7177	
	柴田長庚堂病院 中堀町 64-1111	
	梅津医院 雲仙市国見町 78-5156	
	徳永歯科医院 雲仙市国見町 78-3105	
	はくあい堂薬局 新湊一丁目 73-9811	
	フラワー調剤薬局 中堀町 65-0265	
5 (日)	くすのきクリニック 有明町大三東 68-5500	
	山口外科胃腸科医院 大手原町 62-3200	
	本田医院 雲仙市国見町 78-2768	
	小嶺歯科医院 雲仙市国見町 78-2366	
	あやめ薬局 有明町大三東 61-9611	
	祐調剤薬局 御手水町 63-6338	
	かわはら内科胃腸科医院 坂上町 62-5413	
12 (日)	島原整形外科西村クリニック 下川尻町 62-0888	
	佐藤医院 雲仙市国見町 78-5555	
	末吉歯科 有明町大三東 68-0150	
	島原薬剤師会薬局 下川尻町 65-0301	
	まい調剤薬局 坂上町 64-4119	
	坂本内科医院 親和町 63-4641	
	土井外科消化器内科医院 中堀町 62-6305	
19 (日)	太田整形外科 雲仙市国見町 78-5413	
	松本歯科医院 有明町大三東 68-3872	
	市内当番薬局はありません	
	しろたに内科クリニック 北門町 65-0222	
	石橋こどもクリニック 新町一丁目 65-0008	
	わたなべ内科クリニック 中安徳町 62-1515	
	松本内科医院 雲仙市国見町 65-3333	
23 (木)	森元歯科クリニック 有明町大三東 68-0017	
	第一薬局 新町 63-5001	
	溝上薬局北門町店 北門町 65-5532	
	溝上薬局中安徳店 中安徳町 73-9211	
	池田病院 湖南町 62-5161	
	稲田整形外科医院 片山町 62-6355	
	布井内科医院 南島原市深江町 72-5111	
26 (日)	松井歯科医院 有明町大三東 68-0011	
	そうごう薬局白土湖店 湖南町 65-0321	
	八尾病院 城内一丁目 62-5131	
	酒井外科胃腸科医院 宮の町 62-6655	
	しろの医院 南島原市深江町 72-5000	
	清水歯科医院 亀の甲町 63-4848	
	ひよこ薬局 上の町 65-0133	
12月3 (日)		

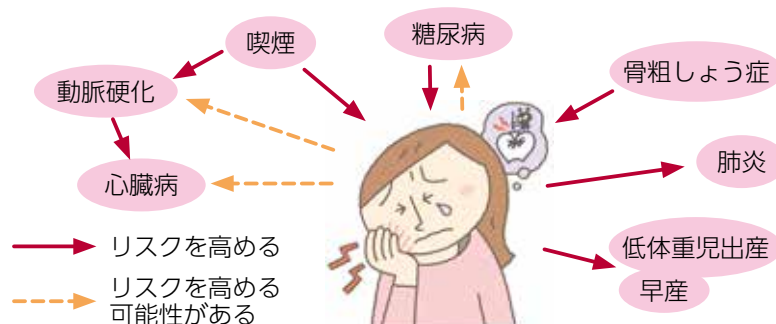
からだの健康はお口から！

健康で明るく元気に生活するためには、歯と口をしっかりと手入れして歯の寿命を延ばすことが大切です。

歯周病は全身に悪影響を及ぼす

歯周病は、細菌によって歯肉に炎症を引き起こし、やがては歯を支えている骨を溶かしていく病気で、結果的に歯を失う原因となります。

また、近年、歯周病が全身の健康に深く関係していることが分かりました。お口の中が不潔な状態だと、細菌が増殖し、それが肺に入り肺炎を起こしたり、虫歯や歯周病によって、出血したところから菌が血管の中へ入り、体に悪影響を及ぼします。



毎日の歯磨きと定期健診を受けましょう

歯と口の手入れは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにもとても大切です。自分自身で行う毎日の歯みがきはもちろん、歯科医師・歯科衛生士による定期健診を受け、歯と口の健康を守り、健康づくりに取り組みましょう。



訪問歯科診療（往診）

歯科医院に通院が難しい人のために、歯科医師や歯科衛生士などが自宅や病院、施設に直接伺い、歯の診療やアドバイスなどを行っています。

▶受付時間 月曜～金曜 10時～16時 ※祝日を除く

▶問い合わせ先 島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室
(☎ 73-6480)

小児の日曜診療所

☎ 63-0202

(受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

●対象者 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)

●診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室

●診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00

●受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30



健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203

※固定電話のみ利用可能 (携帯電話不可)

TEL 095-826-5511

11月	月	過去の病気ではない結核
	火	変形性股関節症・股関節の痛み
	水	おとなとこどもの肺炎球菌ワクチン
	木	鼻づまりについて
	金	レム睡眠行動障害
土・日	産婦人科領域における遺伝カウンセリング	

年に1回は、健（検）診を受けましょう！

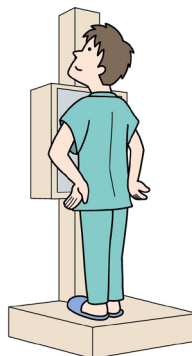
「結核・肺がん検診」・「特定健診」・「若年者健診」

いきいき健康ポイント対象事業 **15** ポイント

「結核・肺がん検診」

- ▶**対象者** 市内に住民票を有する 40 歳以上の人
(平成 30 年 4 月 1 日現在の年齢)
- ※職場、施設などで検診がある人は除きます
- ※妊娠または妊娠している可能性のある人は、受診できません

- ▶**費用** 無料
- ▶**持参品** 健康手帳（持っている人）
- ▶**問い合わせ先**
市保健センター（☎ 64-7713）



いきいき健康ポイント対象事業 **20** ポイント

「特定健診」

- ▶**対象者** 40 歳以上の国民健康保険被保険者
- ▶**費用** 無料
- ▶**持参品** 国民健康保険証、受診券
- ▶**問い合わせ先** 有明保健センター（☎ 68-5335）

いきいき健康ポイント対象事業 **20** ポイント

「若年者健診」

- ▶**対象者** 20 歳以上 39 歳以下の国民健康保険被保険者
- ▶**費用** 無料
- ▶**持参品** 国民健康保険証、受診券
- ▶**問い合わせ先** 有明保健センター（☎ 68-5335）

▶日程および会場

日 程		会 場	受付時間	
			結核・肺がん検診	特定健診・若年者健診
11 月	7 日（火）	白山公民館	9：30～10：30	—
			13：00～14：00	13：00～14：00
	8 日（水）	森岳公民館	9：30～10：30	—
			13：00～14：00	13：00～14：00
	9 日（木）	安中公民館	9：30～10：30	—
			13：00～14：00	13：00～14：00
	10 日（金）	小松広場（洗切町） 三会農村環境改善センター	9：30～10：30	—
			13：00～14：00	13：00～14：00
	13 日（月）	有明保健センター	9：30～10：30	—
			13：00～14：00	13：00～14：00

健康づくりイベントに参加してみませんか？

糖尿病のつどい

- ▶**と き** 11 月 12 日（日） 9 時～12 時 30 分
- ▶**ところ** 有明保健センター
- ▶**内 容** 講演会、各専門職相談、フットケア体験、運動実践、
糖尿病食試食会（先着 70 人※要予約）
- ▶**参加費** 無料（試食会費 500 円）
- ▶**申込方法** 電話で申し込んでください
- ▶**申し込み・問い合わせ先** 有明保健センター（☎ 68-5335）



いきいき健康ポイント対象事業 **5** ポイント

白山公民館

「アイルランドってどんなところ？」

- ① 11月24日(金) 13時30分～
② 11月29日(水) 19時30分～



日本ではあまりなじみがない国、アイルランド。

有名な場所や自然、普段の暮らしの事など、アイルランド出身のアランさんと一緒に少しの間、異国に飛んで楽しく学んでみませんか。

●募集人数 24人(先着順) ●受講料 無料

●講師 アラン・コリンズ 先生

「安心！簡単！蜜蝋を使って手作りコスメづくり！」

- 11月27日(月) ① 13時30分～ ② 19時30分～

天然由来の素材で赤ちゃんから大人まで、安心して使えるハンドクリームとリップを作ってみませんか。



●募集人数 20人(先着順)

●受講料 無料(材料代として700円が必要)

●講師 桑島 ありさ 先生

「暮らしの歳時記『お正月ってなんだろう?』」

- 11月30日(木) 13時30分～

「お年玉」、「おせち」など、「お正月」について少し学んでみませんか。

●募集人数 24人(先着順) ●受講料 無料

●講師 肥前島原 松平文庫長 根井 浄 先生
(元龍谷大学文学部教授 文学博士)



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

◆有明公民館 (☎68-1101)

◆三会公民館 (☎62-4505)

◆杉谷公民館 (☎63-2231)

◆森岳公民館 (☎63-2242)

◆霊丘公民館 (☎64-2023)

◆白山公民館 (☎63-2221)

◆安中公民館 (☎63-2253)

各講座の申し込みは、

11月1日(水)

から受け付けます

三会公民館

「デザイン書講座」

- 11月15日(水) 14時～

字の上手下手は関係ありません。
「オリジナルの書体」と「言葉」で
世界に一つのポストカードを作っ
てみませんか。

●募集人数 10人

●受講料 無料
(材料代として
500円が必要)



「ベビーマッサージ教室」

- 11月22日(水) 14時～

童話に合わせて楽しいベビーマ
ッサージを体験してみませんか

●対象者 0から1歳児と保護者

●募集 10組

●受講料 無料

●持参品

バスタオル、飲み物



「水引結び講座」

- 11月29日(水)

- ① 14時～ ② 19時～

古来より贈答品に結ばれてきた
水引結びを使ったアクセサリーを
作ってみませんか。

●募集人数 各6人

●受講料 無料
(材料代として
800円が必要)



杉谷公民館

「みんなで楽しく朗読会」

- ①昼の部…11月29日(水)、12月20日(水)、平成30年1月24日(水)、
2月21日(水)、3月14日(水) 10時30分～11時30分

- ②夜の部…11月28日(火)、12月19日(火)、平成30年1月23日(火)、
2月20日(火)、3月13日(火) 19時30分～20時30分

本を読むのが好きな人、群読を楽しんでみたい人、上手、下手は問いません。

いろいろなお話や、詩などを、ときには心地よい音楽とともに楽しく読んでみませんか。

●募集人数 10人(先着順) ●受講料 無料 ●持参品 筆記用具



情報ひろば

■ 市役所本庁 (代表) ☎ 63-1111
 ■ 有明庁舎 (代表) ☎ 68-1111
 ※外港庁舎と折橋庁舎への電話は本庁
 代表☎ 63-1111 から転送できます

島原市

Q 検索

募集

自衛官候補生(男子)

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 年間を通じて行っています

▼試験日 受け付けのときにお知らせします

閩自衛隊島原地域事務所 (☎ 63759)

お知らせ

燃やせるごみ全地区収集日

11月2日(木)および11月24日(金)は市内全地区の燃やせるごみを収集します。

ごみを出す場合は、8時までに指定の場所へ出してください。

閩環境課クリーン資源班 (☎ 内線193)

年末調整説明会

▼とき 11月15日(水) 13時

30分〜15時30分

▼ところ 島原復興アリーナ

※事前に送付している年末調整関係の書類を説明会に持参してください

閩島原税務署法人課税部門源泉所得税担当 (☎ 63818)

8

消費税軽減税率制度等説明会

説明会

▼とき 11月20日(月) 13時

30分〜15時

▼ところ 有明公民館

▼対象者 市内の事業者

※一般の人参加できます

▼申込方法 電話で申し込んでください

閩島原税務署法人課税部門 (☎ 63818)

ひとり親(母子・父子)福祉医療費受給者証の更新

ひとり親福祉医療費受給者証の更新手続きを次のとおり行います。

▼受付期間 11月6日(月)〜11月10日(金)

▼受付場所 こども課または有明支所

▼持参品 福祉医療費受給者証、更新通知、保険証、印鑑

閩こども課こども家庭班 (☎ 内線278) または有明支所 (☎ 内線506)

第2回消防設備士試験

▼とき 平成30年1月28日(日) 10時〜

▼ところ 長崎大学文教地区キャンパス(長崎市)

▼試験の種類 甲種(特種、第1類〜第5類)、乙種(第1類〜第7類)

▼受験申請方法 書面申請または電子申請

▼受付期間 11月20日(月)〜12月1日(金)

◎書面申請 11月20日(月)〜12月1日(金)

◎電子申請 11月17日(金)〜11月28日(火)

閩消防試験研究センター長崎県支部 (〒850-0032 長崎市興善町6番5 ☎ 095-822-5999)

ホームページ <http://www.w.shoubo-shiken.or.jp>

甲種防火管理者資格取得講習会

▼とき 〇11月30日(木) 9時〜15時
 〇12月1日(金) 9時〜15時30分

▼ところ 島原地域広域市町村圏組合消防本部

▼受講料 3650円(テキスト代)

▼申込期限 11月17日(金)

閩島原消防本部予防課 (☎ 5857)

女性の権利に関する相談

「女性の権利ホットライン」では、女性の権利に関するさまざまな相談に応じています。一人で悩まず、まずは相談してください。

▼実施期間 11月13日(月)〜11月19日(日) 8時30分〜19時

※土・日曜は10時〜17時

<広告>

保険の見直し・相談

「自分の保障内容がわからない」「保険料が高い」など、保険の疑問や不安がある人は専門家に相談を。「保険クリニック」は、保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口。加入中の保険の問題点をチェックし、気になる点がある場合には解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、プロと一緒に簡単に。

好評の無料相談

何度相談をしても一切料金がからないので、自分が納得いくまで相談できます。まずは「広報しまばらを見た」と言って電話予約を。



保険クリニック 雲仙国見店

☎ 0120-309-929

営業 10時〜19時

休日 日祝・GW・お盆年末年始

住 長崎県雲仙市国見町

交 土黒甲83・2

多比良町駅より徒歩8分

募集代理店：有限会社さんき

▼相談・閩女性の人権ホット
ライン (☎0570・07
0・810)

**長崎県の最低賃金が
改正されました**

平成29年10月6日から長崎
県の最低賃金が22円引き上げ
られ、「1時間737円」に
改正されます。

労働者に支払う賃金が最低
賃金以上かどうかを確認し、
最低賃金違反にならないよう
にしましょう。

閩島原労働基準監督署 (☎
5145)

労働相談

長崎労働相談情報センター
では、労働問題全般について、
働く人、経営者、双方から無
料、秘密厳守で相談に応じて
います。

○センター職員による相談

▼とき 月曜～金曜 9時

～17時45分

※祝日を除く

○弁護士による相談(予約制)

▼とき 毎月第4水曜 13

時30分～15時30分

※祝日を除く

閩長崎労働相談情報センター
(☎0120・783・2

58)

無期転換ルール

「無期転換ルール」とは、
パート、アルバイト、契約社
員など、雇用される期間を定
めて働く人が対象で、平成25
年4月1日以降の労働契約期
間が通算して5年を超えるこ
と、労働者が使用者に無期転
換を申し込んだ場合、使用者
の承諾が無くても、次の契
約以降、契約期間が無期に転
換されます。

労働者が申し込んだ後に、
使用者が無期労働契約をしな
い場合は正当な理由がないか
ぎり、解雇することはできま
せん。

閩長崎労働局雇用環境・賃金
室 (☎095・801・0
050)

気管挿管実習にご協力を

島原消防本部では、すでに
11人の救急救命士が気管挿管
認定を受け、現在、二次医療
機関で実習を行っています。

▼救急救命士の役割と業務

救急救命士は、一般の救急
隊員が行う応急処置のほか、
心肺停止状態の人に救命処置
を救急現場で行うことができ

る国家資格取得者です。

▼気管挿管認定救急救命士

救急現場で気管挿管を実施
するには、麻酔科専門医(麻
酔担当医師)の指導による病
院内(手術室)実習、30症例
が義務付けられています。

全身麻酔を受ける際には、
救急救命士による気管挿管実
習にご協力をお願いします。
閩島原消防本部 (☎
0308

精神保健福祉相談

「眠れない、気分の落ち
込みが続く」、「極端に食べた
り、食べなかつたりする」な
ど、このような症状のある人
や家族の相談を受け付けてい
ます。

▼精神科医師による相談

火曜 14時～17時(要予約)

**▼保健所職員(保健師、作業
療法士など)による相談**

月曜～金曜 9時～17時

▼ところ 県南保健所

**▼予約・閩県南保健所地域保
健課 (☎
3289)**

健康 (☎
3289)

**高次脳機能障害に関する
相談**

交通事故などによって、脳
に受けた損傷が原因で記憶障

害などが生じる高次脳機能障
害(疑いを含む)により、生
活のしづらさを感じている人
などの相談を受け付けていま
す。

閩県南保健所地域保健課 (☎
3289) または長崎県
高次脳機能障害支援センタ
ー (☎095・844・5
515)

エイズ即日検査を行います

日本のHIV感染者・エイ
ズ患者は年々増加しています。
県南保健所では、より多くの
人にHIV抗体検査を受けて
いただけるよう、即日検査を
実施します。検査は無料・匿
名で受けられますが事前に予
約が必要です。

▼とき 12月1日(金) 14時

～20時(受付は19時30分ま
で)

▼ところ 県南保健所

**▼予約・閩県南保健所健康対
策班 (☎
3289)**

策班 (☎
3289)

結核に気をつけましょう

島原半島は県や全国に比べ
結核の患者が多い状況です。
結核は、早めに発見して治療
すれば治る病気です。初期の
症状はかぜの症状とよく似て

<広告>



資生堂 プロフェッショナル
パートナーズサロン

丁寧なカウンセリング・確かな技術力・リーズナブルな料金

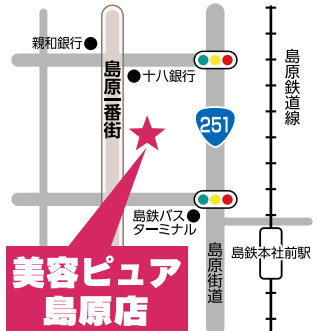
美容ピュア 島原店

美容師募集中 ●社会保険完備
●完全週休2日制

住所: 島原市中堀町158-1

TEL. 0957-62-5355

美容ピュア



美容ピュア
島原店

MENU

表示料金は消費税(8%)込(内税)です

カット ¥1,620

パーマ ¥3,240～

カラー ¥2,376～

営業時間 平日/日祝 AM9:00～PM7:00

年中無休 正月3日が休み AM8:30～PM7:00



草野 仁氏講演会 「いつもチャレンジ精神で」

11月26日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00

島原文化会館 大ホール

全席自由 500円

▶チケット取り扱い 島原文化会館、有明総合文化会館、各地区公民館

▶問い合わせ先 社会教育課 (☎68-5473)

平成 29 年 秋季全国火災予防運動

11月9日(木)～11月15日(水)

火の取り扱いにはご注意ください！

火災は、人の生命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。
火の取り扱いには十分注意しましょう。

▶問い合わせ先

島原地域広域市町村圏組合予防課 (☎62-5857)



市政情報発信中

- 島原市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
- ・カボチャテレビ
(土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00)
(日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00)
- ・ひまわりテレビ (月曜～金曜 18:45)
- コミュニティFM FMしまばら (88.4MHz)
(月曜～金曜 9:00、13:00)
- 新聞 ・島原新聞 市役所欄 (随時)
・長崎新聞 市政情報コーナー (毎月第2・4火曜)

人の動き(10月1日現在)

- 人口 46,022人 (-21)
- 男性 21,468人 (-6)
- 女性 24,554人 (-15)
- 世帯数 19,707世帯 (-3)

9月中の動き

出生 35人 死亡 50人
転入 70件 転出 69件

<広告>

きれいな水を未来へ残そう 有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業 (し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業 (保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東戊3919

☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい！



TEL.0957-68-1368

水回りのお困りごとご相談下さい



オール電化 "100%突破" キャンペーン

2017年10月1日(日)～12月31日(日)



詳しくは九州電力
キャンペーン
サイトへ



九州電力株式会社島原営業所
島原市城内1丁目1207-1
☎0120-986-404

図書館へ行こう

新刊図書紹介

『僕たちのアラル』

乾緑郎 著 KADOKAWA

外界とは完全に遮断されたバイオスフィアドームで数万人単位での居住実験が始まり30年。かつてないトラブルがドームを襲う。事件に巻き込まれた少年と少女が、真実を知るために動き始めるが…。SF青春ミステリー。

『花になるらん』

玉岡かおる 著 新潮社

京都の呉服商の娘みやびは、店に出たがる働き者。職人の技巧を駆使した織物を万博に出品し、日本が優れた芸術の国であることを世界に知らしめ…。皇室御用達百貨店となった高島屋の繁栄の礎を築いた女性の軌跡を描く大河小説。

『西郷の首』

伊東潤 著 KADOKAWA

西南戦争で西郷隆盛の首を発見した陸軍軍人・千田文次郎と、大久保利通を暗殺した島田一郎。異なる道を歩んだ元加賀藩士2人の友情と生き様から「維新」と「武士の世の終わり」を描く。

『青い花 瀬戸内寂聴少女小説集』

瀬戸内寂聴 著 小学館

先生はまだ、あのことをおぼえていらして下さいますでしょうか。瀬戸内寂聴がデビュー前に書いた幻の作品や書き下ろしなど、全8作を収録した少女小説集。三島由紀夫との思い出を綴ったエッセイも掲載。



11月イベント情報

場所	イベント名	日時
島原図書館	図書館川柳展・俳句展	1日(水)～26日(日) 9時～18時※休館日除く
	おはなしのじかん	4日(土) 11時～
	としょかんまつり	11日(土)～12日(日)
	おはなし会	11日(土) 11時～
	としょかんコンサート	11日(土) 14時～ ※入場料無料
	本づくり講座 ～文庫本をオリジナル の表紙にリメイク～	12日(日) 10時～ 対象：一般 定員：10人(要申込)
	子ども向け映画会 「タンタンの冒険旅行」	12日(日) 14時～
	※このほかにも期間中にブックリサイクルやスタンプラリーなどを開催します	
	おはなしのじかん	18日(土) 11時～
	おはなしのじかん0・1・2	22日(水) 11時～
有明図書館	おはなしひろば	25日(土) 11時～
	郷土史を学ぼう会※	25日(土) 14時～
	としょかんまつり (スタンプラリー、1日図書館員 先着4人、要申込、工作など)	3日(金) 10時～
	おはなしポケット	11日(土) 14時30分～
	わくわく本の広場 定員：親子6組(要申込)	15日(水) 10時30分～
	おはなしのじかん 音読教室(全2回) 対象：小学生、親子、一般 定員：15人(要申込)	25日(土) 14時30分～ 26日(日)、12月3日(日) 10時～11時

※郷土史を学ぼう会

「馬場庄屋古文書に見られる半島の歴史」(講師：茂和夫氏)

「深溝世紀」(講師：松尾卓次氏)

オススメ

図書館司書のオススメ本

「作家と温泉」
草薨洋平 著 河出書房新社
夏目漱石、志賀直哉、吉川英二、太宰治など多くの文豪が愛し、作中にも多く登場する温泉。作家と温泉の味わい深いエピソードをお風呂でなごむ文豪たちの写真などとあわせて紹介。作家たちがいかに温泉を愛していたかを紹介したコラムや登場旅館の一覧も掲載されています。ひと味違った温泉のガイドブックです。



◎島原図書館 (☎64-4115)

開館時間…9時～18時(金曜は20時まで開館)

休館日…11月6日(月)・13日(月)・20日(月)
・27日(月)・30日(木)

◎有明図書館 (☎68-5808)

開館時間…9時～18時

休館日…1日(水)・7日(火)・14日(火)・
21日(火)・28日(火)・30日(木)

2017 November
11月

- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター ☎ 63-1111 内線 184）
- ：保健事業（市保健センター ☎ 64-7713、有明保健センター ☎ 68-5335）
- ▼：市税などの納期（固定資産税：税務課固定資産税班 ☎ 63-1111 内線 173）
（国民健康保険税：税務課市民税班 ☎ 63-1111 内線 176）
（後期高齢者医療保険料・介護保険料：保険健康課後期高齢・介護班 ☎ 63-1111 内線 233・234）

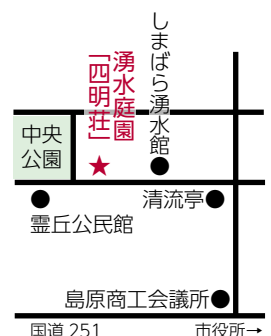
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ●健康相談（9時～11時、有明保健センター） ◆行政相談（13時～15時、有明福祉センター） ◆人権相談（13時～16時、市民相談センター）	2 ●乳幼児相談（9時30分～11時、安中公民館）	3 文化の日 	4 ■しまばら薬草フェア（9時～15時、旧島原藩薬園跡） ■秋のヘルシーウォーキング（10時～12時、集合：市役所大手浜駐車場集合）
5 ■しまばら薬草フェア（9時～15時、旧島原藩薬園跡） ■市民音楽祭（邦楽の部）（13時30分～、島原文化会館）	6	7 ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）	8 ●健康相談（9時～11時、有明保健センター）	9	10	11 ■市民音楽祭（小・中学生の部）（10時～、島原文化会館）
12 ■防災避難訓練（8時30分～11時30分、霊丘公園および周辺施設） ■糖尿病のつどい（9時～12時30分、有明保健センター） ■市民音楽祭（洋楽の部）（13時30分～、島原文化会館）	13	14 ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）	15 ●健康相談（9時～11時、有明保健センター）	16 ●乳幼児相談（9時30分～11時、杉谷公民館） ◆弁護士相談（13時～16時、市民相談センター）※要予約	17	18
19	20 ◆不動産相談（13時～16時、市民相談センター）	21 ●乳幼児相談（9時30分～11時、有明保健センター） ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）	22 ■市金婚祝賀式（10時～、島原文化会館） ◆公証人法律相談（13時～16時、市民相談センター）	23 勤労感謝の日 	24 ◆交通事故巡回相談（10時～16時、市民相談センター）	25 ■島原ふるさと産業まつり（10時～16時、島原復興アリーナ）
26 ■島原ふるさと産業まつり（10時～15時、島原復興アリーナ） ■健康しまばら福祉まつり（10時～15時、島原復興サブアリーナ）	27 ●両親学級（10時～12時30分、有明保健センター）	28	29 ●健康相談（9時～11時、有明保健センター）	30 ▼固定資産税（第4期）、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（第5期）	12/ 1	12/ 2



今月の表紙 湧水庭園「四明荘」

「鯉の泳ぐまち」の一角にある人気の観光スポットの湧水庭園「四明荘」。明治後期に別邸として建築され、四方の眺望に優れていることから「四明荘」と名付けられました。今回は、姉妹都市となった愛知県幸田町の特産物である「筆柿」を添えて撮影しました。

自然が織りなす四季折々の風情に溢れた庭園に、安らぎのひとときを求め、訪れてみてはいかがでしょうか。



ひかりTV with カボチャテレビでテレビライフをもっとグレードアップ！

ひかりTV with カボチャテレビで
いつでも
どこでも
自由に
エンタメ。

無料で
お試しひかりTV with カボチャテレビ
モニターキャンペーン

今なら最大2か月間

無料でお試し！

ひかりTV
ミュージック通勤中に、
お気に入りの曲を
満喫！ひかりTV
テレビリビングで、
家族といっしょに
アニメざんまい！ひかりTV
ブック休憩中に、
お茶をしながら
ちょっと読書！ひかりTV
ビデオ外出中に、
ダウンロードしておいた
ビデオを鑑賞！

ひかりTV

映像配信サービス



ひかりTVは、映画・ドラマ・アニメ・ドキュメンタリー
多彩なジャンルの専門チャンネル80ch以上が全てHD画質。
ビデオオンデマンドも約59,000本のラインアップ。
あなたのお気に入りが見つかります！

継続利用で
録画用HDD
プレゼント！

2.0TB

ひかりTV
動作確認済み

楽しみ方に合わせて、選べる3プランが最大2ヶ月間無料でお試しいただけます。

基本サービスプラン	月額費用				表示金額は全て税抜表記です。
テレビもビデオも両方楽しみたいなら！ お値うちプラン □テレビサービス □ビデオサービス	4,000円/月 [月額基本料金*1 3,500円/月 チューナー別料金*2 500円/月]	利用開始月*3 ～2ヶ月目まで モニター利用	0円/月	継続利用で 3～24ヶ月目まで 3,000円/月	合計最大 30,000円も おトク！
専門チャンネルをとことん楽しみたいなら！ テレビおすすめプラン □テレビサービス	3,000円/月 [月額基本料金*1 2,500円/月 チューナー別料金*2 500円/月]	利用開始月*3 ～2ヶ月目まで モニター利用	0円/月	継続利用で 3～24ヶ月目まで 2,000円/月	合計最大 28,000円も おトク！
延滞料を気にせずビデオ鑑賞したいなら！ ビデオざんまいプラン □ビデオサービス	3,000円/月 [月額基本料金*1 2,500円/月 チューナー別料金*2 500円/月]	利用開始月*3 ～2ヶ月目まで モニター利用	0円/月	継続利用で 3～24ヶ月目まで 2,000円/月	合計最大 28,000円も おトク！

*モニター終了と同時にご解約される場合に限り、違約金10,000円(不課税)のお支払は不要とさせていただきます。

！必ずお読みください

「ひかりTV with カボチャテレビ」モニターをお申込みの方

*対象のひかりTVサービスプランを2017年10月31日までに新規お申し込みいただいたお客様(申込期間は延長されることがあります)が対象となります。*ひかりTV with カボチャテレビのご利用に際しては光回線(フレッツ光、しまばら光または、光コラボレーション事業者が提供する光アクセスサービス)のご契約が必要です。

(対象のひかりTVサービスプラン)「お値うちプラン」「テレビおすすめプラン」「ビデオざんまいプラン」

*「ひかりTV with カボチャテレビ」のモニターでのご利用には「ひかりTV with カボチャテレビ 2ねん割」のご契約が必須となります。

*モニターにお申し込みいただけるのは期間中1世帯1回(各世帯1台)限りとなります。

*モニター期間である最大2ヶ月間を超えてのモニター視聴はできません。ご継続の場合は本契約とさせていただきます。

*モニター期間終了後、継続ご利用されない場合は専用チューナー機器をご返却いただきます。

*モニター終了と同時にご解約される場合に限り、違約金10,000円(不課税)のお支払は不要とさせていただきます。

*モニター終了後に継続利用いただく場合は、そのまま「ひかりTV with カボチャテレビ 2ねん割」のご契約としてご継続いただけます。*2ねん割最低契約期間内(利用開始月から24ヶ月以内)にご解約、対象外のサービスプランに変更された場合は10,000円(不課税)の違約金としてお支払いいただきます。

*外付けHDDプレゼントキャンペーン対象の方へはモニター利用期間が終了し、本契約としてご継続の確認がとれた後に外付けHDDをお渡しいたします。

*プレミアムチャンネル、有料ビデオ等の別途有料コンテンツはモニター利用対象外です。もしご利用になった場合は別途実費料金をご請求させていただきます。

*専用チューナー機器を紛失、破損された場合は機器代として実費を請求させていただきます。

*モニター終了と同時にご解約される場合は、モニター終了月末日の7日前までにカボチャテレビまでご連絡ください。

●お問い合わせ

株式会社 ケーブルテレビジョン島原

〒855-0807
島原市白土町1111TEL.0957-63-3456
FAX.0957-63-3575