

平成30年10月 4日

報道関係者 各位

“芝生で” いきいきワンデーの開催について

標記について、下記のとおりイベントを開催しますのでお知らせします。

記

1. 日 時 11月2日（金） 9時30分～11時30分
2. 場 所 市営平成町多目的広場
※雨天の場合は島原復興アリーナ
3. 講 師 活水女子大学講師 阿南 祐也 先生
4. 内 容 ロコモ予防のための体操
ウォーキング（歩き方のポイント）
5. 目 的 市民の健康意識の高揚と親睦融和を図り、楽しくいきいきと健康
づくりに取り組むきっかけとする

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当：島原市保険健康課 健康づくり班 担当：荒木
電話：0957-64-7713（島原市保健センター）
E-mail：hocen@city.shimabara.lg.jp



島原守護神 しまばらん