

平成30年10月17日

報道関係者 各位

秋のヘルシーウォーキングの開催について

標記のことについて、下記のとおり開催しますのでお知らせします。

記

1. 日 時 11月4日（日）午前10時から
※雨天の場合は中止となります
2. 集合場所 島原総合運動公園 売店前
3. 内 容 約4kmのウォーキング
4. 参加料 無料
5. 事業概要 健康増進のためのウォーキングの普及を目的として、市内のウォーキングサークル（さるいてみゆう会、歩いて食べよう会、ノルディック）との共催で、春と秋に市民ウォーキングを開催しています。今回は、同日開催されるしまばら薬草フェアの会場（旧島原藩薬園跡）までの往復コースを歩きます。

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市



担当：島原市 保険健康課 健康づくり班

担当 荒木

電話：0957-64-7713



島原守護神キャラクター
「しまばらん」



秋のヘルシーウォーキング



日 時 平成 30 年 11 月 4 日 (日) 10 時 ~ 12 時 (受付 9 時 30 分 ~)

集合場所 島原総合運動公園 売店前 ※雨天中止

内 容 約 4 km のウォーキング

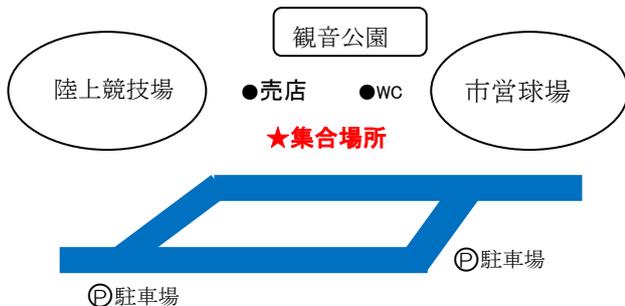
持 参 品 水分補給の飲み物

参加料 無料

* 薬草フェア開催中の旧島原藩薬園跡までの往復コースを歩きます

※事前の申し込みは不要です。事故やけがのないよう自己管理と自己責任のもとご参加ください

◀ 島原総合運動公園 ▶



ほくの缶バッチを
プレゼント
完歩賞もあるよ!



【お問い合わせ】

島原市役所保険健康課

☎0957-63-1111

島原市保健センター

☎0957-64-7713