

平成30年11月1日

報道関係者 各位

平成30年度「第34回島原地区糖尿病のつどい」の開催について

標記の件について、下記のとおり開催しますのでお知らせします。

記

1. 日 時 11月11日（日） 9：00～12：30
2. 会 場 市保健センター（霊南二丁目45番地）
3. 内 容 別紙のとおり

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当：島原市保険健康課 健康づくり班 担当 土橋
電話：0957-68-5335（有明保健センター）
E-mail：ariake-hocen@city.shimabara.lg.jp



島原守護神 しまばらん

平成30年度「第34回島原地区糖尿病のつどい」開催要領

- 主 旨 人生80年代を迎えた今日、人口の高齢化に伴い糖尿病等が増加していることから、糖尿病の治療や食事の取り方について積極的に学び、糖尿病に対する正しい知識を深めようとするものです。
- 日 時 平成30年11月11日（日） 午前9時00分～午後12時30分
- 会 場 島原市保健センター
- 主 催 島原市医師会、島原南高歯科医師会、島原薬剤師会、長崎県看護協会県央支部島原・南島原地区、長崎県栄養士会島原支部、県南地域リハビリテーション広域支援センター、島原市
- 後 援 長崎県県南保健所
- テーマ 『糖尿病の合併症が進行しないように ～糖尿病性腎症について～』
- 内 容 ・講演 ・糖尿病食試食会 ・食事相談 ・糖尿病専門医相談 ・歯科相談 ・おくすり相談
・展示コーナー・身体チェック（血圧測定） ・健康相談 ・フットケア体験
・運動実践
- 対象者 糖尿病患者とその家族、糖尿病に関心のある一般の方
- 参加費 無 料（ただし、試食をお申し込みの方は実費500円を頂きます）
- 日 程

9:00～11:00	全体受付、試食会申込済者受付
9:00～10:30	各測定及び個別相談（講演終了後再開）
10:30～10:45	開 会 島原市長あいさつ 主催者代表あいさつ
10:45～11:45	講 演 ・演 題 『糖尿病性腎症について』 講 師 医療法人 城内会 八尾病院 腎臓内科医師 出口英孝 先生 ・演 題 『糖尿病と腎臓病の食事の違い～腎臓を守るための食習慣』 講 師 島原市保険健康課 管理栄養士 松田志穂 先生
11:45～12:30	各測定及び個別相談
11:45～12:30	試食会
12:30	閉 会

○試食会申込み

試食会を行います。

- ・申込み方法…電話にて（島原市有明保健センター 電話68-5335）
（島原市保健センター 電話64-7713・64-7715）
- ・申込み期間…平成30年10月1日（月）から ※70名になり次第締め切ります
※指示エネルギーがはっきりされている方は申込み時にお知らせ下さい。
- ・試食会料金…1人500円（当日、受付にて徴収させていただきます）

○詳しいことのおたずねは…

- ・島原市有明保健センター（電話68-5335）
- ・島原市保健センター（電話64-7713・64-7715）
- ・島原市医師会（電話62-4453）、市内各病・医院、栄養士まで

会場（島原市保健センター） *駐車場あり（約60台）

地図

