

忘報

しまぼん

西 港

MARCH, 2018

3 月号

No.766

古野梅苑

島原城

桜

まつり

イベント満載!



### 🌸 日米親善人形交流展

日米親善人形の「リトルメリー」(第一小学校所蔵)や日米親善人形交流の歴史パネルなどを展示します。

▶とき 3月21日(水)～4月8日(日)  
9時～17時30分

※最終日は15時まで

▶ところ 島原城観光復興記念館(入場無料)

### 🌸 皿山人形浄瑠璃

波佐見町の皿山人形浄瑠璃保存会による人形浄瑠璃です。また、有明童話の会「くすのき」による民話の語りもあります。

▶とき 3月25日(日) 13時～14時30分

▶ところ 島原城観光復興記念館

▶入場料 1000円(お茶券付)



### 🌸 島原城春のお茶会

▶とき 3月24日(土)・25日(日)  
10時～15時

▶ところ 島原城御馬見所、武家屋敷(篠塚邸)

▶お茶席料 1席500円



### 🌸 春うらら茶会

第一小学校のモリモリ広場茶道教室の子どもたちがお茶を無料で振る舞います。

▶とき 4月1日(日) 10時～13時

▶ところ 島原城観光復興記念館(入場無料)

### 🌸 春うらら発表会

「青い目の人形リトルメリーものがたりの紙芝居」と「春を外国語で歌おう会」を行います。

▶とき 4月1日(日) 13時～14時

▶ところ 島原城観光復興記念館(入場無料)

問い合わせ先 島原城 ☎62-4766

# 島原城 夜の陣

## 春の島原城

静まり返った島原城  
懐中電灯を手に天守閣へ  
光と音が織りなす別世界  
鎧のシルエット、和の光  
夜空に浮かぶ幻想的な影絵  
忘れられない夜がここに



- ▶と き 9月1日(土)まで 毎週金・土曜、祝日の前日 18時30分～21時30分 (最終入館21時)
- ▶ところ 島原城天守閣
- ▶参加料金 (フリードリンク付き) 大人700円・小中高生400円・未就学児 無料
- ※駐車場 (18時～22時) 無料
- ▶問い合わせ先 島原城 (☎62-4766)

H I N A

# 雛めぐり

MEGURI

島原城下

3月25日(日)まで



▶問い合わせ先 島原城下ひなめぐり実行委員会 (☎62-3986)

### 桃カステラ大集合

と き 3月25日(日)まで  
 ところ 島原城本丸売店、武家屋敷売店、島原城下町  
 本陣酒蔵(上の町)、水都(新町二丁目)  
 ※市内各店の「桃カステラ」が販売されます

### しまばらアーケード科学館 (500円)

と き 3月25日(日)まで10時～17時  
 ところ 万町アーケード内特設会場

### 昔懐かしの蓄音機コンサート in 銀水

と き 3月3日(土)・4日(日)  
 ①11時～12時、②15時～16時  
 ところ 銀水 (☎63-4610)

### 人間ひな行列

と き 3月3日(土) 11時～  
 ところ 島原城～市内商店街  
 ※雨天時は場所を変更する場合があります



## 輝く農業女子

島原で百年余り続く生姜しょうが農家に嫁ぎ、島原生姜のブランド化や加工品の開発・販売を手掛け、農業の可能性に挑戦しているのは、松本農園の松本綾子さんです。

綾子さんは、農業大学校で出会った夫の政彦さんと結婚して、就農しました。結婚した当初は、慣れない土地で気軽に話せる人もおらず、辛かったと語る綾子さん。しかし、子どもが生まれ、家族の支えや地域の皆さんの温かさに触れ、農業も子育ても楽しいと感じるようになったそうです。そして、子どもと一緒に考えた「プリンプのしょうが」がJ A中央会主催の「ご当地スイーツコンテスト」で最優秀賞を受賞したことがきっかけとなり、加工品の開発にも積極的に取り組むようになりました。その後、生姜を使った数々の商品を開発して、さまざまな賞を受賞し、輝く農業女子として、テレビ、雑誌などでも取り上げられるようになりました。

## 広がる農業の可能性

「農業は子育てと同じ」と語る綾子さん。「最近では、機械化や農業技術が進み、以前よりも楽になりましたが、手作業も多く、重労働のところもあります。しかし、愛情を込めて農産物を育てるとおいしいことができます。そして、それをお客様が食べておいしいと喜ぶ姿を見ることがうれしく、やりがいになります。また、今は、自信を持って育てた農作物で作った加工品が別の地域の店舗やインターネットを通じて、皆さんにお届けできるようになりました。アイデア次第で農業の可能性が広がるのが、農業の魅力ではないでしょうか」と笑顔で話してくれました。

## 人との出会いが私を成長させた

「小さな出会いが大きな出会いになった」という綾子さんは、いつもお客様には心を込めて商品の説明をしてきました。そこで出会った皆さんが松本農園の農作物を楽しみにしてくれ、さらに知り合いに紹介してくれるようになったそうです。その一つが博多駅前

人は生姜のように

根っこでつながっている





①数々の賞を受賞し、大手のスーパーからも発注がある「プリン de しょうが」②野菜ソムリエとして、さまざまな講演や実習の講師としても活躍する綾子さん

## 新しい3Kを目指し

で行われる農産物マルシェ「博多ファーマーズマーケット」。この出店を機に大手のスーパーから商品の出荷をお願いされるようになりました。そのほかにも、小さな出合いが、有名レストランでのイベント開催や海外での商談会への参加などにもつながったそうです。また、新商品の開発でも自分のアイデアに沿った事業者を紹介してくれたり、さまざまなアドバイスをいただくことができました。「生姜農家だからではないですが、人は生姜のようにどこか根っこでつながっていると思います。地域や出会った皆さんとのつながりが、私を成長させてくれました。そして、私のチャレンジを支えてくれた家族にも感謝しています」と話してくれました。

綾子さんに今後の目標を伺うと、「農家レストランや体験型農業施設をつくること。また、バックパッカー専用の宿を開くことなど、やりたいことはたくさんあります。今、3人の子どもたちが島原で農業に関わる仕事に就きたいとそれぞれの道で修行しています。家族みんなで農業経営に関わり、『かつこ良くて、感動があつて、稼げる3K』を目指し頑張りたい」と力強く話してくれました。

# 輝く島原人

THE SCENE Vol.06 島原に生きる

## 「人生の達人」 松本 綾子 さん (48)

昭和44年、3姉妹の2番目として佐世保市で生まれ、長崎市で育つ。学生時代の恩師との出会いが農業、農産加工の魅力を知るきっかけになる。その後、島原市で100年余り続く生姜農家の5代目の松本政彦氏と結婚し、2男1女に恵まれる。生姜農家だからこそ知る生姜の良さを発信するため、生姜を使った加工品も開発し、数々の賞を受賞。平成29年には、農作物、農産加工品の生産・販売などを行う株式会社「人作」を立ち上げ、家族とともに新しい農業経営にチャレンジしている。女性の地位向上にも取り組み、長崎県男女共同参画アドバイザーとしても活躍している。長貫町在住。

もどってこんね島原に

# 将来、市内に帰郷し就業する若者を応援します



市では、経済的な理由により就学が困難な人に対して奨学金制度を設けています。

奨学金制度には返還免除型と貸付型があります。奨学金の貸付を希望する人は次の要領により申し込んでください。

## ふるさとにもどってこんね奨学金（返還免除型）

若者のUターン・定住促進を目的に、一定の条件を満たせば返還が免除される奨学金です。

- ▶ **貸付対象学校** 大学（大学院を除く）、短期大学、専修学校（専門課程）
- ▶ **貸付期間** 在学校の正規の修業期間
- ▶ **貸付額** 5万円（月額）
- ▶ **募集人数** 上限3人
- ▶ **貸付対象者** 次に掲げる事項をすべて満たす人
  - ①本人または法定代理人が本市に住所を有し、市税の滞納がない人
  - ②大学などに在学している人（申請年度新入学した人に限ります）
  - ③経済的理由により修学が困難な人
  - ④学業成績が優秀（次のいずれかの要件を満たす者）で、かつ品行方正である人
    - ・直近の大学入試センター試験の国語、数学、外国語のうち受験した科目の合計得点が、満点の80%以上
    - ・高等学校の5段階評価の平均数値が4.3以上
  - ⑤大学などを卒業後、市内に帰郷し就業する意志がある人

## 島原市奨学金（貸付型）

- ▶ **貸付対象学校と貸付額**
  - ・高等学校、専修学校（高等課程）、中等教育学校の後期課程、特別支援学校高等部…月額1万5000円
  - ・大学（大学院を除く）、短期大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校…月額2万5000円
- ▶ **貸付期間** 在学校の正規の修業期間
- ▶ **貸付対象者** 次に掲げる事項をすべて満たす人
  - ①本人または法定代理人が本市に住所を有し、市税の滞納がない人
  - ②高等学校や大学などに在学している人
  - ③経済的理由により修学が困難な人
  - ④学業成績が良好で、かつ品行方正である人

### 奨学金返還免除までの流れ （大学4年間受けた場合）

大学4年間の奨学金総額 240万円  
（5万円/月×12カ月×4年間）



※返還免除条件など詳しくは、募集要項で確認してください

## 共通事項

- ▶ **募集期間** 4月2日(月)～6月22日(金)
- ▶ **選考・決定** 提出された願書などを参考に奨学生審議委員会で審議し、教育委員会が決定します
- ▶ **申込方法** 教育総務課または本庁東側玄関受付に備え付けの願書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください
- ※願書、募集要項などは市ホームページからダウンロードできます
- ※通信教育は対象となりません
- ※貸し付けは無利子です
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 教育総務課（☎68-1111 内線621）

## 福知山市・島原市姉妹都市提携 35 周年記念

# 「福知山展」を開催します

3月1日は、福知山市(京都府)と本市が姉妹都市を提携した記念日で、今年は35周年目に当たります。これまで、福知山市・島原市の両市では市民団体の訪問、文化・スポーツなどの交流を通じて、友好を深めてきました。今後も、心通い合う交流を続け、さらなる友好を深めて行きます。

この「福知山展」は、福知山市内の写真などを展示し、もっと福知山市を知ってもらおうと開催するものです。



▶と き 3月1日(木)～3月16日(金)

※土・日曜を除く

▶ところ 有明庁舎ロビー

▶内 容

・福知山市内の写真パネルの展示

・パンフレットの設置

▶問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班

(☎ 63-1111 内線 124)

### 福知山市



### 島原市とは歴史的な縁

江戸時代初期の1669年(寛文9年)、当時の福知山城主の松平忠房公が国替えとなり島原へ移り住んだという歴史的な縁をきっかけとし、福知山市との交流が始まり、昭和58年3月1日に姉妹都市の縁が結ばれました。

福知山市は京都府の北西部、丹波・丹後・但馬により形成される三たん地域の中心部にあります。市内は日本海に注ぐ近畿北部最大の由良川の流れをはじめとした豊かな自然に恵まれ、歴史ある素晴らしいまちです。

※詳しくは福知山市オフィシャルホームページ (<http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/>) をご覧ください



福知山城



雲海

### 福知山市親善訪問団を歓迎しましょう

今年は、姉妹都市提携35周年を記念して、福知山市から友好親善訪問団の皆さんが来島される予定です。

日時が決定次第、広報しまばらなどでお知らせします。

市民皆さんには、姉妹都市としての絆を深めるため、おもてなしの心で歓迎をお願いします。



# しまばらん4コマ漫画

## 第8話「雪の日のしまばらん」

小西紀行



# しまばらん ぬりえ コーナー

好きな色でぬりえをしてね!



V・ファーレン長崎  
を応援しよう!



市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/page/4192.html>) に「島原守護神しまばらんの部屋」があるよ♪  
この部屋では

- ・しまばらんのスケジュール
- ・しまばらんの活動日記 (FB・Twitter・youtube)
- ・イラスト・ロゴの使用申請



など、しまばらんに関することを見ることができるよ。  
みんな、ぜひ一度、しまばらんの部屋に遊びに来てね♪  
▶問い合わせ先 政策企画課地域・婚活班 (しまばらん窓口)  
(☎ 63-1111 内線 142)



## コミュニティ助成事業

※コミュニティ助成事業とは、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています

才木自治会（有明町大三東）が宝くじの助成金を活用して、コミュニティーセンターを建設しました。併せて、必要備品も購入しました。

今回、建設したコミュニティーセンターを拠点とし、自治会の活動に一層弾みがつくものと期待されます。



才木自治会コミュニティセンター



長机・椅子・折り畳み椅子



液晶テレビ

一般財団法人自治総合センターは、住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な備品購入や集会施設の整備などに対し助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。

## 軽自動車・バイクの廃車や名義変更は早めに済ませましょう

軽自動車税は、4月1日に軽自動車（軽四輪・バイク・小型特殊自動車など）を所有している人に課税される税金です。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、月割になったり、還付されることはありませんので注意してください。なお、納税通知書は毎年5月中旬に送付し、納期限は5月末日となります。

▶問い合わせ先 税務課市民税班（☎ 63-1111 内線 171）

●次の事例に該当する場合は速やかに必要な手続きを行いましょ

| 事例                  | 必要な手続き                  |
|---------------------|-------------------------|
| 他人に譲った・他人から譲ってもらった  | 名義変更                    |
| 所有者が亡くなった           | 廃車・新しい所有者に名義変更          |
| 解体業者に依頼して解体した       | ナンバープレートや車検証を返納し、廃車手続   |
| 市外に住所が変わった（原付バイクなど） | 島原市ナンバーの返納・転居先でナンバー交付申請 |
| 住所が変わった（軽自動車など）     | 車検証の記載事項変更              |



●受付場所 ※車種によって受付場所が異なりますので注意してください

| 車種区分                  | 受付場所                       |
|-----------------------|----------------------------|
| 原動機付自転車（ミニカー含む）       | 税務課市民税班（☎ 63-1111 内線 171）  |
| 小型特殊自動車（農耕作業用、その他）    | ※市民窓口サービス課、有明支所、三会出張所でも受付可 |
| 軽二輪（125cc 超～250cc 以下） | 全国軽自動車協会連合会 長崎事務所          |
| 軽四輪（乗用、貨物）            | （☎ 095-838-3244）           |
| 二輪の小型自動車（250cc 超）     | 長崎運輸支局（☎ 050-5540-2083）    |



福島 喜ヨカさん（2月5日生）



まちかどウッチンク

### 安心して暮らせる地域社会づくり



#### 「高齢者等見守りネットワーク連携協定」締結

1月22日、市と市医師会は地元の5事業者と「島原市高齢者等見守りネットワーク連携協定」を結びました。この協定は、個別訪問をする機会がある事業者が高齢者宅などで異常を発見した際、市や市地域包括支援センターへ通報することにより、事故などの早期発見・早期対応の連携体制を構築するものです。

今回の協定締結で55事業者と協定を結ぶことになり、誰もが安心して暮らせる地域づくりが一層推進されました。



今回、協定を結んだ事業者は次のとおり。  
 (株) みつい、(有) 林田観光バス (林田観光タクシー)、(株) 美笑 (ほおじろタクシー)、(有) たすかる (おかげタクシー)、(福) コスモス会 (自由タクシー)

### 地元の食材で健やかに



#### ふれあい給食

1月24日、全国学校給食週間に合わせて、第二小学校でふれあい給食を行いました。

今回で33回目となった「ふれあい給食」では、古川市長のほか教育長、教育委員などが第二小学校を訪問し、児童らとともに地場産品を使った郷土料理「具雑煮」などを食べて、学校生活の話をするなどして楽しい時間を過ごしました。



## Ｊ２復帰を目指す



### ザスパクサツ群馬 島原キャンプ

2月3日、サッカーＪリーグ（Ｊ３）のザスパクサツ群馬が昨年に引き続き、島原でキャンプを行うため来島しました。

歓迎セレモニーでは、布監督が「チーム一丸となっていていい成績が収められるよう充実したキャンプにしたい」と挨拶しました。また、2月4日には、市内のスポーツ少年団を対象としたサッカー教室が開催されました。Ｊ２復帰を目指し、ザスパクサツ群馬の活躍が期待されます。



## 新たな地域コミュニティを考える



### 市民フォーラム

2月5日、有明総合文化会館で「新たな地域コミュニティを考える市民フォーラム」を開催し、町内会長など約100人の市民が参加しました。

フォーラムでは、島根県雲南市の職員を講師に迎え「新しい地域コミュニティについて」の演題で住民主体の取組事例などが紹介されたほか、参加者によるグループディスカッションや質疑応答も行われました。今回の市民フォーラムが地域コミュニティの在り方を考えるきっかけとなることが期待されます。



## 長年のご労苦に感謝



### 町内会長・自治会長永年勤続等 感謝状贈呈式並びに研修会

2月6日、島原文化会館で「町内会長・自治会長永年勤続等感謝状贈呈式並びに研修会」を開催しました。

贈呈式では、長年、町内会長・自治会長として地域の発展に貢献した人や防犯連絡所長として安全・安心なまちづくりに貢献した人へ感謝状を贈呈しました。

贈呈式後には、「新しい地域コミュニティ」と題した研修会を行い、参加者は地域コミュニティの在り方について理解を深めようと熱心に耳を傾けていました。



## 華やかに彩る



### 島原城下ひなめぐり始まる

2月8日、城下町島原に春の訪れを告げる「第14回島原城下ひなめぐり」が始まり、訪れる市民らを楽しませています。

島原城や市内の商店街など100カ所以上に島原ならではの押し絵雛や豪華な七段飾り、全国のかわり雛など、約3000体のひな人形が飾られています。また、3月3日には、お内裏様やおひな様などに扮した「人間ひな行列」が島原城から市内商店街までパレードを行うほか、さまざまなイベントもあります。

おひな様との出会いを求めて散策してみませんか。



# 島原半島ユネスコ世界ジオパーク再認定決定

1月31日、島原半島地域は、ユネスコ（国連教育科学文化機関）のユネスコ世界ジオパークに再認定されました。

ジオパークの認定継続には、4年に一度の再認定審査が義務づけられており、島原半島地域は、昨年夏に、スペインと中国からの審査員による再認定審査が実施され、事務局のほか、認定ジオガイドやジオパークサポーター、高校生などがジオパーク活動の紹介やサイトを案内しました。

審査後の講評では、特に島原半島の人々の熱意や教育プログラムが高評価でした。

島原半島地域は、平成21年に国内で初めて世界認定を受け、平成25年に続いて2回目の再認定となりました。また、この結果を受け、日本ジオパーク委員会では一昨年の2年間の条件付き再認定を解き、通常の4年間の再認定として取り扱うことが決定されています。

今後も、ジオパーク活動を通して、自然、歴史、文化などの素晴らしい地域遺産である「島原半島の宝」を、市民皆さんとともに未来を担う子どもたちのために守り、島原半島の持続可能な発展を目指していきます。



がまだすドーム（雲仙岳災害記念館）



白土湖



市内のおすすめジオサイト

浜の川湧水

市長コラム 古川隆三郎

## 「島原半島ユネスコ世界ジオパーク」

例年にならない寒い冬で日本列島が冷凍庫に入ったような日々が続く中、フランスから「島原半島ユネスコ世界ジオパーク再認定決定」の知らせが届きました。

一昨年の国内審査では条件付きのイエローカードだっただけに、うれしい「サクラ咲く」の瞬間でした。

ジオガイドやサポーターをはじめとする関係者の皆さんの島原半島を愛する思いが世界へ伝わりました。

「大地は動く、人は生きる」島原半島の魅力をこれからも情報発信し、観光客の増加を目指します。皆さん、ありがとうございます。



有明海の恵みを伝える塚  
ボラ供養塔



ボラ供養塔 (有明町大三東)

スクイ (石干見) …大きな潮の干満差を利用して魚を捕る漁法



市内に唯一残る大手浜のスクイ (石干見)

雲仙火山をつくる火砕流、溶岩流、土石流、火山灰などの地層、そして土壌層の中にしみこんだ雨は、溶岩や地層から溶け出したミネラルを含む地下水となります。やがて地表に湧き出た地下水は川となつて海に流れ込み、山のミネラルを海に運びます。このミネラルがプランクトンを生み、多くの生物の命を支えます。特に干満差の大きな有明海は海流が速く、海底にたまったミネラルが巻き上げられるため、多くのプランクトンが生まれ、国内有数の漁業資源を有する豊かな海となっています。

1879 (明治12) 年1月2日の早朝、有明町大三東の海岸に設置されたスクイに、大量のボラが迷

い込みました。その量およそ140トン。スクイを埋め尽くした大量のボラを次の満ち潮までに運び出そうと、地域の人が総出でボラを運び出しましたが、全く追いつかず、結局ボラを運び出すのに4日を要しました。しかし、このボラの大群により、地域の人の暮らしは大いに潤いました。

この時のボラを供養し、ボラに感謝するために建てられたのがボラ供養塔です。すでにボラを捕らえたスクイは失われてしまいましたが、そのスクイの土台に使われた丸石の上に建てられた供養塔は、有明海が昔から多くの魚を育む豊かな海であることを、私たちに伝えています。



第19回島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力、毎月やさしく紹介します。

- ▶と き 3月21日 (水) 10時~12時
- ▶ところ 南島原市深江ふるさと伝承館 (南島原市深江町)
- ▶参加料 無料
- ▶講師 楊燕 (島原半島ジオパーク協議会 専門員)
- ▶題目 島原半島ジオパークの楽しみ方
- ▶内容 海外のジオパークの特徴などを紹介しながら、中国・上海出身である楊専門員の視点で、島原半島ジオパークの魅力に迫ります



# しまばら子育て情報



3月で1歳になりました

Happy Birthday

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



まつお 柚奈ちゃん  
3月2日生  
すくすく大きく育ってね♪



とかい 舷くん  
3月4日生  
おめでとつ。元気に育ってね。



しらいし 結菜ちゃん  
3月8日生  
元氣いっぱい  
すくすく育ってね!



じょう 昂汰くん  
3月13日生  
元氣いっぱい  
可愛い笑顔大好きだよ♪



きむら 凜月くん  
3月23日生  
これからもすくすく  
大きくなあれ!



はやした 和心ちゃん  
3月30日生  
いつもにこやかに  
心豊かに育ってね♡

## 育児ワンポイント 「春は親子でお散歩！」

草木の命が芽吹く3月、日差しもだいぶ暖くなり、花が咲き、池にはオタマジャクシ…  
春の公園は新しい命がいっぱいです。親子で一緒に出かけてみませんか。

お日さまの光がうれしく、日なたぼっこしながら体を伸ばしてあそんでいると、気持ちも  
体もリラックスできます。



## 「ぴよぴよひろば」～2カ月児子育てサロン～

ぴよぴよひろばでは、2カ月児を持つ親子を対象に、育児相談や情報交換、親子同士の交流活動などを行っています。

身近な憩いの場に、気軽に出かけてみませんか。

- ▶と き 毎月第4火曜 13時30分～15時
- ▶ところ 市保健センター
- ▶対象者 2カ月児とその母親 ※対象者には後日通知します



## 笑顔で子育て育児サークル

| 【育児サークル名】<br>イベント名          | 内 容                        | 日時・場所                           |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 【にこにこ kids】<br>ひなまつり会       | みんなでひなまつり会を楽しみましょう         | 3月1日（木）10時～12時<br>安中公民館         |
| 【きらら kids】<br>春のおはなし会       | 大型絵本の読み語りや、春のお話を親子で楽しみましょう | 3月6日（火）10時～12時<br>有明保健センター      |
| 【こいこいひろば】<br>春のお茶会          | お抹茶をたてる体験をして、お茶会を楽しみましょう   | 3月7日（水）10時～12時<br>霊丘公民館         |
| 【のびのび kids】<br>春のおたのしみ会     | 何があるかな？楽しいおたのしみ会に参加しましょう   | 3月13日（火）10時～12時<br>三会農村環境改善センター |
| 【すくすくげん kids】<br>ハッピーおたのしみ会 | ハッピーがいっぱい、おたのしみ会に参加しましょう   | 3月15日（木）10時～12時<br>杉谷公民館        |
| 【きらら kids】<br>楽しいあやうた       | 親子でゆったりとあやうたを楽しみましょう       | 4月3日（火）10時～12時<br>有明保健センター      |
| 【こいこいひろば】<br>ママ友とおしゃべりしよう   | 子育て中のお母さんたちと楽しくおしゃべりをしましょう | 4月4日（水）10時～12時<br>霊丘公民館         |
| 【にこにこ kids】<br>絵本いっぱいおはなし会  | 大型絵本や楽しい絵本の読み語りを楽しみましょう    | 4月5日（木）10時～12時<br>安中公民館         |

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります



春のおはなし会  
(3月6日 有明保健センター)



春のお茶会  
(3月7日 霊丘公民館)

## 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

- ▶**対象者** 次の条件をいずれも満たす人
  - ・過去に一度も23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない人
  - ・平成30年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人または60歳以上64歳以下で心臓、腎臓、呼吸器、免疫などの障害がある人
- ▶**接種期間** 3月31日(土)まで
- ▶**自己負担金** 5000円
- ▶**申請受付窓口** 市保健センター、有明保健センター、保険健康課、有明支所、三会出張所
- ▶**問い合わせ先** 市保健センター

## 不育治療費助成事業

- 不育治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。
- ▶**対象治療** 平成27年4月以降に受けた助成対象医療機関における検査、治療などの費用
  - ▶**申請期限** 治療が終了した日の属する月の翌月から起算して6カ月以内
  - ▶**助成金額** 不育治療を開始した日から出産(流産、死産などを含む)に伴い治療が終了するまでの期間につき10万円が限度
- ※対象者や助成回数、申請方法など詳しくは、市保健センターにお問い合わせください
- ▶**問い合わせ先** 市保健センター

## がん検診はお済みですか？

平成29年4月以降、市が実施する検診を受けていない人は早めに受けましょう。

- ▶**対象者および自己負担金**
  - ・子宮頸がん検診…20歳以上(700円)
  - ・乳がん検診…30歳以上(500円)
  - ・胃がん検診…40歳以上(1000円)
  - ・大腸がん検診…40歳以上(600円)
- ▶**問い合わせ先** 市保健センター

## 「生活習慣病予防栄養教室」参加者募集

- ▶**と き** 3月9日(金)  
10時～12時(受付9時30分～)
- ▶**と ころ** 有明保健センター
- ▶**テーマ** プラスワンで血糖値ダウン簡単テクニック
- ▶**内 容** 講話、試食(バイキング)
- ▶**募集人数** 30人(先着順)
- ▶**申込期限** 3月7日(水)
- ▶**申し込み・問い合わせ先** 有明保健センター



### ～がん予防に期待～ ブロッコリーのピカタ



- 1人分栄養価
- \*エネルギー:153kcal
  - \*たんぱく質:8.9g
  - \*脂質:10.6g
  - \*食塩:0.4g

👉 ブロッコリーには強い抗酸化作用と解毒作用があり、がん予防が期待できます。茎はつぼみの部分よりビタミンCやβ-カロテンが多く含まれているので、捨てずに固いところは皮をむいて使いましょう。

#### 材料(4人分)

- ブロッコリー…1株(250g)
- 小麦粉……………適量
- バター……………大さじ1
- サラダ油……………大さじ1
- トマトケチャップ……………適宜
- 卵……………3個
- 粉チーズ……………大さじ2
- 塩・こしょう……………少々

#### 《作り方》

- ① ブロッコリーは固めにゆで1cmの厚さに切っておく
- ② ①に茶こしで小麦粉を薄くまぶす
- ③ 卵を溶きほぐし、粉チーズ、塩・こしょうを混ぜ合わせる
- ④ フライパンにバターとサラダ油を入れて、②を③にくぐらせ、中火でこんがり焼く。器に盛り、トマトケチャップを適宜添える

【レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会】

※2月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時 **市内当番医診療科目**

市外当番医 9時～17時 **内科** **外科**

当番歯科医 9時～12時 **小児科**

市内当番薬局 9時～18時 **整形外科**

| 日             | 医療機関                             | 電話番号    |
|---------------|----------------------------------|---------|
| 4日(日)         | 池田病院 <b>内</b> 湖南町                | 62-5161 |
|               | 酒井外科胃腸科医院 <b>外</b> 宮の町           | 62-6655 |
|               | 長田医院 雲仙市瑞穂町                      | 77-3622 |
|               | 松藤歯科 北安徳町                        | 62-7355 |
|               | そうごう薬局白土湖店 湖南町                   | 65-0321 |
| 11日(日)        | 八尾病院 <b>内</b> 城内一丁目              | 62-5131 |
|               | いとう整形外科 <b>整</b> 広馬場町            | 61-0110 |
|               | 永吉医院 雲仙市吾妻町                      | 38-2015 |
|               | 泉歯科医院 南島原市深江町                    | 72-2066 |
|               | ひよこ薬局 上の町                        | 65-0133 |
| 18日(日)        | 林内科医院 <b>内</b> 津町                | 62-6657 |
|               | 山口外科胃腸科医院 <b>外</b> 大手原町          | 62-3200 |
|               | 安藤病院 雲仙市吾妻町                      | 38-2152 |
|               | 前川歯科医院 南島原市深江町                   | 72-2055 |
|               | たぐち薬局津町店 津町                      | 64-4976 |
|               | 祐調剤薬局 御手水町                       | 63-6338 |
| 21日(水)        | たかお循環器内科 <b>内</b> 桜町             | 62-6300 |
|               | 長崎県島原病院小児科 <b>小</b> 下川尻町         | 63-0202 |
|               | くすのきクリニック <b>内</b> 有明町大三東        | 68-5500 |
|               | 明島整形外科医院 南島原市布津町                 | 72-2023 |
|               | 土井歯科クリニック 雲仙市吾妻町                 | 38-6400 |
| 25日(日)        | 虹の薬局 桜町                          | 62-5629 |
|               | あやめ薬局 有明町大三東                     | 61-9611 |
|               | 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 <b>内</b> 有明町大三東 | 68-0040 |
|               | 島原整形外科西村クリニック <b>整</b> 下川尻町      | 62-0888 |
|               | 松本医院 雲仙市愛野町                      | 36-0053 |
|               | 堺歯科医院 雲仙市国見町                     | 78-2744 |
|               | 大三東調剤薬局 有明町大三東                   | 68-1357 |
| 島原薬剤師会薬局 下川尻町 | 65-0301                          |         |

平均寿命と健康寿命

日本人の平均寿命(2016年厚生労働省発表) は男性 80.98歳、女性 87.14歳となっています。

一方、健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」とされ、男性は 72.14歳、女性は 74.79歳となっています。男女とも平均寿命と健康寿命との間に 10歳前後の差があります。

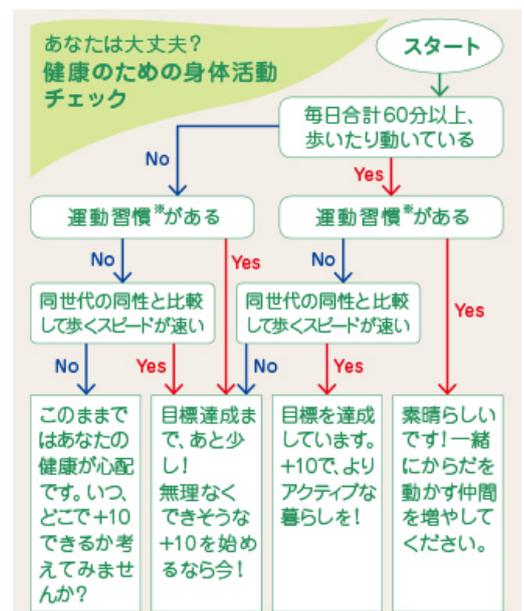
疾病予防や健康増進、介護予防などに取り組み、健康寿命を伸ばすことができれば、より健やかで心豊かに生活できます。自分でできるヘルスチェックや医療機関での検査などを活用するとともに、日々の運動で健康的な老後の生活を手に入れましょう。

「プラス10」を始めてみませんか?

プラス10とは、健康寿命を延ばすために「今よりも10分多く体を動かす」という呼びかけで、厚生労働省が進めている取り組みの1つです。今より10分多く体を動かすだけで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症などになるリスクを下げる効果が期待できます。

日々の生活で10分多く体を動かすためにまずはどこから始めたら良いのかチェックしてみたいはいかがでしょうか。

※右のチェック表の中の「運動習慣」とは、1回30分以上軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上続けて行っていることとします



(厚生労働省：アクティブガイド)

小児の日曜診療所 63-0202

(受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- **対象者** 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- **診療場所** 長崎県島原病院小児科外来室
- **診療時間** 土曜の18:00～日曜の17:00
- **受付時間** 土曜の17:30～日曜の16:30

健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203 ※固定電話のみ利用可能(携帯電話不可)

TEL 095-826-5511

|     |        |                       |
|-----|--------|-----------------------|
| 3月  | 月      | クラミジア呼吸器感染症『オウム病』にご用心 |
|     | 火      | 寝ちがえ                  |
|     | 水      | 小児の救急シリーズ④ 脱水         |
|     | 木      | ひび割れ、あかぎれの原因と対策について   |
|     | 金      | パニック障害について            |
| 土・日 | 萎縮性膀胱炎 |                       |



Shimabara  
Special  
Quality

～もっと身近に、島原ブランドを～  
島原スペシャルクオリティ

## 「あごだしそうめん茶漬け（梅）」

県立島原農業高校の生徒が島原をPRできる新しい特産品を作りたいという思いから、手延べ麺メーカーの「めん mountain」<sup>①</sup>と共同開発した「あごだしそうめん茶漬け（梅）」。市の花である「梅」と特産である「島原手延べ素麺」を組み合わせることで生まれました。

独自配合の梅ペーストは、長崎近海産あごの出汁との相性が抜群。伝統の製法で素麺のコシはそのままに即席麺にし、お湯をかけるだけで食べられるうれしい商品です。

○めん mountain（☎ 65-1110）



## 「島原てぬぐい てんげ堂」

昔ながらの手刷りで、生地には高品質の「岡晒」<sup>おかせらし</sup>を使用し、糸や織目が細かいため、肌触りが気持ち良く、吸水性、通気性に優れ、何枚あっても重宝します。また、島原扇やかんざらし、桃カステラなど、地域にちなんだものをモチーフに作られた愛らしいデザインのてぬぐいは、季節や気分に合わせて絵柄をインテリアとして飾ることもおすすめです。

○山口屋染物店（☎ 62-3768）

▶問い合わせ先 しまばらブランド営業課（☎ 68-1111 内線 573）

地域おこし協力隊コラム ②

協力隊、なんしょつと？

地域おこし協力隊 光野竜司



島原の皆さん、こんにちは。  
地域おこし協力隊の光野です。  
島原に移住してきて、早くも2年が経ちました。  
未来へ向けた新しい形の農業を目指して設立した「株式会社トノウ」も2期目に差し掛かりました。  
この2年間の島原での活動を踏まえて私の中で感じている「地域が盛り上がっていくために必要なこと」をお話したいと思います。  
結論からいうと「地元の人々が地元の良いところ、好きなところを自慢できるようにする」ということです。全国各地の地域づくりの成功事例をみると地域の良さを生かした上でのコンセプトやストーリー

リーが作られています。

しかし、私が島原で暮らしている中で感じたことは、地元の人が島原の良さや自慢できるものがないというマイナスイメージを持っているという事です。一方で島原に移住してきた人たちからは良いイメージの意見が大半を占めています。

私自身、島原に移住して農業に関わっているのも、この地域の農業に魅力を感じたからです。まずは自慢できることを探して、その裏側にある物語を知ることからスタートしています。

だからこそ、島原の皆さんにあらためて地元を見つめ直していただきたいです。

日常の景色の中はまだ気付いていない素晴らしい景色があると思います。

▼問い合わせ先 政策企画課  
（☎ 62-8012）



## 森岳公民館

### 「パソコン講座（エクセル）」

- ①月曜の部… 3月5日（月）・12日（月）・19日（月）・26日（月） 19時30分～21時
- ②水曜の部… 3月7日（水）・14日（水）・21日（水）・28日（水） 19時30分～21時

初心者向けのエクセル入門講座です。  
エクセルの基本操作を丁寧に説明します。  
この機会にぜひ、受講してみませんか。

- 募集対象 パソコンで文字入力ができる人
- 募集人数 各12人（先着順） ●受講料 無料



### 「ゆうすい女性学級」

ゆうすい女性学級は、森岳公民館を生涯学習の拠点とし、学級生全員で意見を出し合いながら企画運営を行う自主学級です。身近な問題に関する学習、調理実習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。一緒に参加してみませんか。

- 実施予定 4月から年13回程度（毎月1～2回）

- 学習時間 10時～12時

※内容により時間が変更になる場合があります

- 対象者 市内在住の女性で年間を通して参加できる人

- 学級費 年間1500円

※内容により別途材料費などが必要になる場合があります

- 申込締切 4月10日（火） ※年度途中からの参加も可能です

## 公民館 講座情報

公民館では各種講座を行っています  
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館（☎68-1101）
- ◆三会公民館（☎62-4505）
- ◆杉谷公民館（☎63-2231）
- ◆森岳公民館（☎63-2242）
- ◆霊丘公民館（☎64-2023）
- ◆白山公民館（☎63-2221）
- ◆安中公民館（☎63-2253）

各講座の申し込みは、

**3月1日（木）**

から受け付けます

## 三会公民館

### 「デザイン書講座」

3月14日（水）

- ①昼の部：14時～
- ②夜の部：19時～

字の上手下手は関係ありません。  
オリジナルの書体と言葉で世界に  
一つだけのポストカードを作って  
みませんか。

- 募集人数 各10人

- 受講料 無料（材料代として500円が必要）



## 杉谷公民館

### 「樹で知るアート講座」

3月18日（日）

- ①こどもクラス（小学生～中学生）  
9時30分～10時30分
- ②一般クラス（高校生以上） 11時～12時
- ③親子ペアクラス 13時30分～15時

貼り絵の気分で、楽しみながら自分だけの樹（アート）を描いてみませんか。

絵を描くのは苦手だし、自信がないと思っている人でも大丈夫です。先生のアドバイスを受けて、できあがったときには、自分だけの大切な樹が描かれているはず。そして、いつの間にかリラックスしていることに気付く、癒し効果のあるアート講座です。

- 募集人数 各クラス10人（先着順）

- 参加費 無料（材料代として①・②は500円、③は1000円が必要）

- 講師 荒木 優子 先生

- 持参品 筆記用具（鉛筆・シャープペンなど）



# 情報ひろば

**■ 市役所本庁 (代表) ☎ 63-1111**  
**■ 有明庁舎 (代表) ☎ 68-1111**  
 ※外港庁舎と折橋庁舎への電話は本庁代表☎63-1111から転送できます

島原市
🔍 検索

## 募集

### 非常勤職員

#### ▼職種

①少年センター指導監

②公民館事務員

▼雇用人数 各1人

▼雇用期間 4月～平成31年3月

#### ▼勤務時間

①平日9時～17時

②平日9時～16時30分

※休憩時間 12時～13時

#### ▼勤務場所

①少年センター(森岳公民館内)

②市立公民館

#### ▼賃金

①時給1090円

②日給5200円

③日給5200円

※①、②とも夏季・冬季一時金有、社会保険の適用有

#### ▼応募資格

・社会教育活動に意欲があり、パソコン(ワード・エクセルなど)操作のできる人  
 ・市内在住、併せて①は教員免許または社会教育主事資格、普通自動車免許を保持する人

#### ▼応募方法

履歴書(写真貼付)、併せて①は資格の写しを提出してください

#### ▼試験内容

一次…書類選考

二次…3月19日(月)、パソコン試験、面接

#### ▼応募期限

3月12日(月)

#### ▼応募・問社会教育課

☎5473

### 自衛官

#### 候補生(男子)

▼受験資格 4月1日現在、18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 3月9日(金)まで

▼試験日 3月12日(月)

▼試験会場 陸上自衛隊大村駐屯地(大村市)

▼資格 医師・歯科医師免許取得者

歳以上30歳未満の人  
 ○薬剤科…4月1日現在、専門の大卒(見込み含む)の20歳以上28歳未満の人

▼受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)

▼試験日 5月11日(金)

## お知らせ

ひとり暮らしなどの高齢者の生活をサポートします

在宅の高齢者などに対し、次の事業を実施しています。

#### ◎緊急通報システム

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしで

### <広告>

**あなたの悩み・心配ごと 弁護士に相談しませんか?**

聞いてみたら実は法律問題かも…  
 まずは、じっくりお話を聞かせてください。  
 相談料、初回1時間5400円。  
 相談料を国の機関が負担する制度もあります。  
**島原中央ひまわり基金法律事務所**  
**弁護士 河野 葛志**  
 (長崎県弁護士会所属・51779)  
 島原市中町851 大手ビル3階  
 市役所の向かい、オレンジの窓看板が目印  
**☎0957-62-5138**  
 平日10:00～18:00受付  
 ※土日・夜間相談も事前に予約いただければ可能です。  
 ※電話・メールのみでの相談は受け付けておりません。

ご家庭の電気契約は

**「スマートファミリープラン」** が

2年契約割引で **年間777円** おトク★

ご使用量が多いと **さらにおトク★** **おトクです**

※電力料金単価が従量電灯Bに比べ300kWh超過分から▲1.08円/kWhお得

**九州電力(株)島原営業所**  
 島原市城内1丁目1207-1  
 ☎0120-986-404



さくらウォーキング

4月1日(日) 10時～12時  
※雨天時は中止

集合場所 島原総合運動公園(売店前)  
※事前の参加申込は不要です

- ▶内容 1時間程度のウォーキング
  - ▶持参品 水分補給用の飲み物
- ☎市保健センター(☎64-7713)

日常生活に不安がある人

▼内容 電話回線を利用したシステムで、希望者宅に専用の機器を設置し、急病などの緊急事態発生時にボタンを押して通報します。通報を受信した市の委託業者が内容を迅速に判断し、状況に応じて、消防署への救急車出動の要請やあらかじめ登録してある協力者への確認要請などを行います

▼利用者負担金 300円(月額)

※通話料金などは自己負担

◎テレフォンサービス

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしで日常生活に不安がある人

▼内容 定期的に市嘱託員が希望者宅へ電話をかけ、安否確認や日常生活の相談などに応じます

▼利用者負担金 無料

◎救急医療情報カプセル配付

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしの人、高齢者だけの世帯、日常生活に不安がある人など

▼内容 本人の医療情報や緊急連絡先を記載した用紙をカプセルに封入して自宅に備え、急病などの緊急事態発生時に駆け付けた人が正確な情報を把握しやすくなります

※本人による医療情報の更新が随時必要

▼利用者負担金 無料

申し込み・☎福祉課地域福祉班(☎内線277)または有明支所(☎内線507)

元気の予備校  
「コグニサイズ塾」

国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防プログラム「コグニサイズ」を始めませんか。

▼とき 毎週火曜 10時～11時30分

▼ところ 島原市福祉センター

▼対象者 島原半島在住の65歳以上の人

▼内容 有酸素運動をしながら脳トレーニングなど

▼参加料 無料

▼持参品 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具

▼申し込み・☎島原地域広域市町村圏組合介護保険課地域支援係(☎619102)

特定不妊治療費の助成

県では、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)にかかる費用の一部を助成しています。また、初回治療費の上乗せ助成と男性不妊治療費の助

成があります。助成の条件、助成の内容、申請手続など、詳しくは問い合わせてください。

なお、申請期限は治療終了日の属する年度末(3月末)となりますので、注意してください。

▼申請・☎県南保健所地域保健課保健福祉班(☎63289)

ひきこもり支援相談窓口

県南保健所では、ひきこもり地域支援センターの地域拠点として、県南圏域に住んでいる本人やその家族のひきこもり相談、家族のつどいの開催などの支援を行っています。気軽に相談してください。

☎県南保健所地域保健課保健福祉班(☎63289)

国民年金コーナー

諫早年金事務所出張相談

▼とき 3月22日(木)・28日(水) 10時～15時

▼ところ 三会農村環境改善センター

▼募集人数 15人

※3月28日(水)は10人

▼申込方法 相談開設日の10

<広告>

beauty salon Pure

資生堂 プロフェッショナル パートナースalon

美容ピュア 島原店

平成30年1月11日新規移転オープン!!

メニュー  
表示料金は消費税(8%)込(内税)です

カット ..... ¥1,620  
パーマ ..... ¥3,240~  
カラー ..... ¥2,376~

営業時間 平日日祝  
年中無休 正月3日日休み

AM9:00~PM7:00  
AM8:30~PM7:00

移転先

島原市加美町1022-1  
スーパー・キッド島原店 敷地内

TEL.0957-62-5355

美容ピュア

美容ピュア 島原店

日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください  
※相談日の2カ月前から予約できます

**学生納付特例制度**

国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生については、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される、学生納付特例制度があります。

学生納付特例の申請は年度ごとに必要です。すでに申請済で承認されている人が翌年度も引き続き同じ学校へ在学予定の人には4月上旬に申請書（はがき形式）が日本年金機構から届きますので必要事項を記入の上、返送してください。

なお、初めて学生納付特例を申請する人や学校を移った人などは、市民窓口サービス課（または同封されている返信用封筒で直接郵送）で手続きをしてください。

▼申請に必要なもの 国民年金手帳（基礎年金番号が分

かるものでも可）、在学期間が分かる在学証明書の原本または学生証の写し、印鑑（本人以外が申請する場合）

**年金に関する問い合わせ先**

諫早年金事務所（☎0957-1662）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線232）

**不用品の交換**

おゆずりします

- ・弓道着（女子M）
- ・和ダンス二段式

- ・医療器具（あんま機）
- ・大人用ベッド
- ・ポータブルトイレ
- ・折りたたみ式テーブル（4台）

おゆずりください

- ・中学生男子制服（M）
  - ・第二中学校女子制服スカート（L）
  - ・紳士用礼服（L）
  - ・折りたたみパイプ椅子（5脚）
  - ・自転車（子ども用・大人用）
  - ・工業用ミシン
  - ・電子ピアノ（88鍵盤）
- ☎市民相談・消費生活センター（☎内線184）

**平成30年 春季全国火災予防運動**

3月1日（木）～3月7日（水）

火災は、人の生命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。

日ごろから、「火の用心」を心がけ、住宅用火災警報器を設置するなど住宅防火に取り組みましょう。



また、住宅用火災警報器は電池が切れたり、ほこりが付いたりすると、煙を感知しない場合があります。半年に一度は掃除し、定期的に作動点検を行いましょう。

▶問い合わせ先 島原地域広域市町村圏組合 消防本部予防課（☎62-5857）

**市政情報発信中**

- 島原市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）
- ケーブルテレビ
  - ・カボチャテレビ（土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）（日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）
  - ・ひまわりテレビ（月曜～金曜 18:45）
- FMしまばら（88.4MHz）（月曜～金曜 9:00、13:00）
- 新聞
  - ・島原新聞 市役所欄（随時）
  - ・長崎新聞 市政情報コーナー（毎月第2・4火曜）

**人の動き（2月1日現在）**

- 人口 45,883人（-31）
- 男性 21,417人（-6）
- 女性 24,466人（-25）
- 世帯数 19,676世帯（-24）

**1月中の動き**

出生 24人    死亡 63人  
転入 68件    転出 56件

**<広告>**

**保険の見直し・相談**

「自分の保障内容がわからない」「保険料が高い」など、保険の疑問や不安がある人は専門家に相談を。「保険クリニック」は、保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口。加入中の保険の問題点をチェックし、気になる点と一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、プロと一緒なら簡単に。

**好評の無料相談**

何度相談をしても一切料金がからないので、自分が納得いくまで相談できます。まずは「広報しまばらを見た」と言って電話予約を。



**保険クリニック 雲仙国見店**

☎0120-309-929

営 10時～19時

休 お盆・年末年始

住 長崎県雲仙市国見町

土黒甲83・2

交 多比良町駅より徒歩8分

募集代理店：有限会社さんき

# 施設情報



## 島原復興アリーナ

### たのしくおどろう キッズバレエ教室

- ▶ **と き** 4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 17時～17時45分(全4回)
- ▶ **と ころ** 島原復興アリーナ 研修室
- ▶ **内 容** クラシックバレエの初歩的な基礎、ストレッチ、音楽に合わせて楽しく踊る
- ▶ **対象者** 4歳～7歳のバレエ未経験者
- ▶ **募集人数** 12人(先着順)
- ▶ **参加料** 1000円(スポーツ安全保険料含む)

### 大人のための初めてのバレエ教室

- ▶ **と き** 4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)(全4回)  
朝クラス: 10時30分～11時30分  
夜クラス: 19時～20時
- ▶ **と ころ** 島原復興アリーナ 研修室
- ▶ **内 容** クラシックバレエの初歩的な基礎、ストレッチ
- ▶ **対象者** バレエ経験初心者の一般女性
- ▶ **募集人数** 各12人(先着順)
- ▶ **参加料** 1500円(スポーツ安全保険料含む)

#### 共通事項

- ▶ **講 師** 赤い靴バレエ島原教室 内島 久恵 先生
- ▶ **申込期間** 3月1日(木)～3月28日(水) ※月曜(休館日)を除く
- ▶ **申込方法** 電話で連絡した後、島原復興アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料と一緒に申し込んでください
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 島原復興アリーナ (☎ 64-2344)

## 霊丘公園体育館・弓道場

### 弓道教室

- ▶ **と き** 4月17日(火)～6月26日(火) 毎週火・金曜 19時～21時(全20回)  
※5月4日(金)は除く
- ▶ **対象者** 市内に居住または勤務している中学生以上の初心者  
※中学生は保護者の送迎が必要です
- ▶ **募集人数** 20人(先着順) ▶ **参加料** 2500円(スポーツ安全保険料含む)
- ▶ **講 師** 島原市弓道協会会員 ▶ **申込期間** 4月17日(火)まで
- ▶ **申込方法** 霊丘公園体育館・弓道場に参加料と一緒に申し込んでください  
※電話での申し込みはできません
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 霊丘公園体育館・弓道場 (☎ 63-2206)



#### < 広告 >

きれいな水を未来へ残そう

**有限会社 有明清掃**

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)  
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)  
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東戊3919  
**☎68-1368**

浄化槽のメンテナンスは  
有明清掃におまかせ下さい!

TEL.0957-68-1368

水回りのお困りごとご相談下さい

**FLASH 導入教室 ANZAN**

**松崎ソロバン教室**

生徒募集中! お問い合わせ: 090-1084-2107

# 図書館へ行こう

新刊図書紹介

## 『玄鳥ざりて』

葉室麟 著 新潮社

藩内で出世を遂げる三浦圭吾。その陰には、遠島を引き受けてまで彼を守ろうとした剣の達人・樋口六郎兵衛の献身があった。だが、藩主の企てにより、六郎兵衛は圭吾に敵対するよう仕立てられ…。

## 『百年泥』

石井遊佳 著 新潮社

チェンナイ生活三カ月半にして、百年に一度の洪水に遭遇した私。綴られなかった手紙、眺められなかった風景、話されなかったことば…。洪水の泥から百年の記憶が蘇る。魔術的でありながら新文学。

## 『ワトメノイノリ』

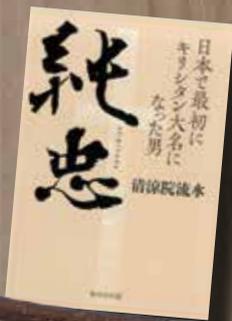
石田千 著 KADOKAWA

ピアノを習い始めた、76歳の佃煮屋の女将。彼女の願いと挑戦を軽妙に語る表題作ほか、さまざまな年代の女性の日常と「イノリ」を描いた連作短篇集。

## 『純忠 日本で最初にキリシタン大名になった男』

清涼院流水 著 WAVE出版

織田信長より1年早く生まれ、長崎港を開き、領内の寺社を焼き払ったキリシタン大名、大村純忠。彼はなぜ、一度たりともぶれることなく己の信念と信仰を貫いたのか。稀代の戦国武将、大村純忠の波乱万丈の生涯を描く。



## 3月イベント情報

| 場所       | イベント名   | 日時                        |
|----------|---|---------------------------|
| 島原図書館    | 手作り講座「布の絵本づくり①」<br>(全4回) 定員 10人 (要予約)                 | 3日(土) 10時～<br>詳しくは島原図書館まで |
|          | おはなしのじかん  | 3日(土) 11時～                |
|          | 手作り講座「布の絵本づくり②」                                       | 10日(土) 10時～               |
|          | おはなしのじかん  | 10日(土) 11時～               |
|          | 郷土史を学ぼう会※   | 10日(土) 14時～               |
|          | 手作り講座「布の絵本づくり③」                                       | 14日(水) 10時～               |
|          | 手作り講座「布の絵本づくり④」                                       | 17日(土) 10時～               |
|          | おはなしのじかん  | 17日(土) 11時～               |
| 有明図書館    | おはなしひろば   | 24日(土) 11時～               |
|          | おはなしのじかん0・1・2   | 28日(水) 11時～               |
|          | 手作り講座「はじめてのハーバリウム」<br>対象:小学生～一般(親子参加可)<br>定員:20人(要予約) | 4日(日) 10時～                |
|          | 除籍雑誌をお譲りします<br>1人5冊まで                                 | 10日(土)・11日(日)<br>9時～18時   |
|          | おはなしポケット  | 10日(土) 14時30分～            |
|          | わくわく本の広場<br>定員:親子6組(要予約)                              | 21日(水) 10時30分～            |
| おはなしのじかん | 24日(土) 14時30分～  |                           |

## オススメ

### 図書館司書のオススメ本

#### 「また次の春へ」

重松清 著 扶桑社

冬を越えたあとに待つ春を、また思う。次の春も、また次の春も、おだやかな暖かい日が続くといい。東日本大震災をテーマに、喪失の悲しみと再生への祈りを描いた7つの物語が収録された短編集。震災から7年がたった今、あの日を忘れなために読んでいたきたい作品です。



### ◎島原図書館 (☎64-4115)

開館時間… 9時～18時 (金曜は20時まで開館)  
休館日… 3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・  
26日(月)・31日(土)

### ◎有明図書館 (☎68-5808)

開館時間… 9時～18時  
休館日… 3月6日(火)・13日(火)・20日(火)・  
27日(火)・31日(土)

※郷土史を学ぼう会

「島原藩日記にみる享保期(1716～1736)の暮らし(九)」  
(講師:松尾 司郎氏)

「深溝世紀 巻5」(講師:松尾 卓次氏)

◎閉講式

■：行事・催し

◆：行政相談：市民相談・消費生活センター（☎63-1111 内線184）

●：保健事業：市保健センター（☎64-7713）、有明保健センター（☎68-5335）

| 日 Sun   | 月 Mon                             | 火 Tue   | 水 Wed   | 木 Thu  | 金 Fri  | 土 Sat   |
|---|-----------------------------------|---|---|--|--|---|
| <br>島原城下ひなめぐり<br>（～3月25日まで） |                                   |  |    | 1<br>●乳幼児相談（9時30分～11時、安中公民館）<br>■姉妹都市提携35周年記念「福知山展」（～3月16日、8時30分～17時15分、有明庁舎ロビー）<br>■春季火災予防運動パレード（13時30分～、島原城ほか） | 2  | 3<br>■島原初市（～3月11日、平日10時～19時、土・日曜9時～20時、霊丘公園）<br>■人間ひな行列（11時～、島原城～市内商店街）<br>■なつかしの蓄音器コンサートin銀水（①11時～12時、②15時～16時、銀水） |
| 4<br>■なつかしの蓄音器コンサートin銀水（11時～15時、銀水）   | 5<br>●介護者のつどい（13時30分～15時、市保健センター） | 6<br>◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）  | 7<br>●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）<br>◆行政相談（13時～15時、有明福祉センター）<br>◆人権相談（13時～16時、市民相談センター） | 8  | 9  | 10  |
| 11  | 12                                | 13<br>◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）   | 14<br>●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）<br>■中学校卒業証書授与式（有明中9時20分～、その他9時30分～、各校体育館）            | 15<br>●乳幼児相談（9時30分～11時、杉谷公民館）<br>◆弁護士相談（13時～16時、市民相談センター）<br>※要予約  | 16<br>■小学校卒業証書授与式（湯江小9時20分～、第二小・大三東小9時25分、その他9時30分～、各校体育館） | 17<br>■島原市自主文化事業「未来の音楽授業！アキラ塾」（14時～16時、有明総合文化会館）  |
| 18  | 19<br>◆不動産相談（13時～16時、市民相談センター）    | 20<br>●乳幼児相談（9時30分～11時、市保健センター）<br>◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）                        | 21 春分の日<br>■日米親善人形交流展（～4月8日、島原城観光復興記念館）<br>■肥前島原子ども狂言「おさらい会」（16時～、島原文化会館）           | 22<br>◆交通事故巡回相談（10時～16時、市民相談センター）  | 23   | 24<br>■島原城春のお茶会（10時～15時、島原城御馬見所、武家屋敷（篠塚邸））  |
| 25<br>■島原城春のお茶会（10時～15時、島原城御馬見所、武家屋敷（篠塚邸））<br>■皿山人形浄瑠璃（13時～14時30分、島原城観光復興記念館）                               | 26<br>●両親学級（10時～12時30分、市保健センター）   | 27  | 28<br>●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）<br>◆公証人法律相談（13時～16時、市民相談センター）                        | 29   | 30   | 31  |



## 今月の表紙 古野梅苑

梅は、島原市の花として指定されており、江戸時代から島原藩の特産品でした。島原城には、紅梅や白梅あわせて約300本の梅の木が植えられています。この古野梅苑は、島原城の一角にあり、花が咲き誇るこの時期には、梅林俳句会やお茶会なども催され、市民や観光客の目を楽しませています。お城に出かけ、梅の香りに早春を感じてみませんか。

[広告]

★可能性を広げよう



# 島原城下 プログラミングスクール

Powered by Tech Kids School

2018年  
生徒募集を  
まもなく開始します

## 島原城下プログラミングスクールとは

島原城下プログラミングスクールは島原半島を中心に小学生向けプログラミング講座を開催するスクールです。日本最大級の小学生のためのプログラミングスクールであるTech Kids School の教育カリキュラムを採用し、楽しみながらプログラミングについて学ぶことができます。



考える力が自然と身に付く。  
Tech Kids Schoolのカリキュラム採用。

ネットメディア「Ameba」を運営するIT企業サイバーエージェントが運営するTech Kids Schoolの最新カリキュラム採用。テキスト通りに進めるのではなく、子ども自身を考えてもらう点に重点が置かれています。これまでのノウハウがふんだんに生かされた教材で、お子様の考える力を伸ばします。



島原市が育てたメンターが  
授業を担当します。

自分で考えることに重きを置くプログラミング教育では、物事を教える教師ではなく、助言・指導の専門家であるメンターによる指導が必要不可欠です。当校では島原市が育成したメンターとチャイルドコーチング資格者が授業を担当します。教材を活用して自宅での予習復習も可能です。



続けるから本当に身に付く。  
楽しいから続けられる。

プログラミングは短期では身に付きません。問題を自分で見つけ、解決策を考え、プログラミングする手順を何度も繰り返すことで本当の『考える力』が身に付きます。子ども達が大好きなゲームの作成を通じてちょうどいい難易度の課題を提示する事で楽しみながら続けることができます。

## こんな力が楽しみながら身に付きます

知識



knowlegde

テクノロジーを武器として、アイデアを実現するために必要なコンピュータリテラシー、コンピューターサイエンスや算数の基礎、プログラミングの概念を学習します。

設計力



design

「実現したい」と思うアイデアに対して、どんな機能や要素が必要なのか分解し、どのような順番で組み立てれば実現できるのか、と思考し設計する力を養います。

表現力



express

設計した自らのアイデアを、作品としてプログラミング言語を用いてアウトプットする力、またそれらを他者にわかりやすく伝える表現力を養います。

主体性



proactive

自らのアイデアを自らの力で実現しようとする姿勢、さらには、なにか問題に対し自らの力で解決しようとする主体性を身につけていきます。

## スクラッチ SCRATCH ゲーム開発コース



自分の力で  
ゲームを作ろう!

プログラミング言語学習環境『Scratch』を利用し、ゲームの作成を通じてプログラミングの基礎から応用までを学習します。

**ジュニアクラス** (小学校1~2年生が対象/1年間)  
難しい数学やタイピングなしで授業を進行します。  
コース終了後シニアクラスへ進むことができます。

**シニアクラス** (小学校3~6年生が対象/2年間)  
2年間のコースでScratchの機能をフル活用しプログラミングを行います。  
シニアクラス卒業後のカリキュラムは現在計画中です。しばらくお待ちください。

一部の写真はイメージです。開催内容については変更される場合があります。

お問合せ・入校のお申し込みはこちらからどうぞ

窓口: 島原市白土町1111 TEL: 0957-63-3456  
カボチャテレビ内プログラミング係



<http://shimabarajouka.tech/>

ウェブサイトで教室の活動を公開中です。

しまばら 2018. 3. 1 発行

NO. 766

◆編集・発行/島原市長公室

〒855-0866

長崎県島原市南下川尻町7番地4  
雲山復興事務所内(仮事務所)

TEL 0957-1111  
FAX 0957-63334

(代表)