

広報しまばらを音声で聞くことができます

広報しまばら音訳データの掲載を始めました。

市が毎月発行している「広報しまばら」の情報を、小さな文字を読むことが難しい高齢者や視覚障害がある人に音声で伝えるため、島原声のボランティア「ゆずの会」のご協力により、市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>) 上に音訳データを掲載しています。

広報しまばら（音読広報）の音声を聞くには、Windows Media Player など再生するためのソフトウェアが必要です。

MP3 形式のファイルは、デジタルオーディオプレイヤーなどに転送して聞くこともできます。



ゆずの会の皆さんによる音訳録音

音訳データは、島原声のボランティア「ゆずの会」の皆さんが、目が不自由な人のために時間をかけて丁寧に音訳録音した音読 CD を MP3 形式に変換して配信しています

▶問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班
(☎ 63-1111 内線 124)

食中毒にご注意を！

気温や湿度の高い夏は食中毒が発生しやすい季節です。特に子どもやお年寄り、抵抗力の弱い人は注意が必要です。

次の「食中毒予防の3原則」をしっかり守って食中毒を防ぎましょう。



食中毒予防の3原則 ～食中毒の原因を「つけない」「増やさない」「やっつける」～

つけない

食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう



増やさない

調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう



やっつける

調理をする際は十分に加熱をしましょう



バーベキューでは

お肉による食中毒を予防するために、次のことを守りましょう。

- ①食肉は十分に加熱しましょう
- ②生肉とその他の食品を扱う場合は、器具を分けて使用しましょう
- ③十分な手洗い、使用後の調理器具などはしっかり洗浄しましょう



釣ってきたフグやもらったフグは絶対に食べないで

家庭でのフグの素人調理が原因で、食中毒が発生しています。釣ったり、人からもらったフグは絶対に食べないようにしましょう。



▶問い合わせ先 環境課環境班 (☎ 63-1111 内線 194)