

施設情報

島原復興アリーナ

～心と体のリラックス～ Yoga 教室

- ▶ **と き** 9月5日(水)・12日(水)・19日(水)
14時～15時 (全3回)
- ▶ **ところ** 島原復興アリーナ サブアリーナ
- ▶ **講 師** Eco Yoga Studio 藤井 りえ子 先生
- ▶ **参加料** 1000円 (スポーツ保険料含む)
- ▶ **定 員** 30人
- ▶ **持参品** 運動のできる服装、タオル、飲み物、
ヨガマット (持っている人のみ)
- ▶ **申込期間** 8月1日(水)～8月29日(水)
- ▶ **申込方法** アリーナに備え付けの申込用紙に必
要事項を記入の上、参加料を添えて直接申し込
んでください ※月曜(休館日)を除く
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
島原復興アリーナ (☎ 64-2344)

有明福祉センター

「美人の湯」営業時間延長

有明福祉センターの「美人の湯」(リフレッシュ
浴場)の営業時間を1時間延長します。

- ▶ **延長期間** 8月11日(土)～8月15日(水)
10時～22時 (最終受付 21時30分まで)
※通常は21時まで営業
※14日(火)は休館日
※トレーニングルームは21時まで
- ▶ **料 金**
市民：大人310円、70歳以上210円、
小人150円
市外の人：大人520円、小人260円
- ▶ **問い合わせ先** 美人の湯 (☎ 68-3466)

温水プール

① バタ・ヒラ水泳教室

- ▶ **と き** 9月4日(火)～9月28日(金)
毎週火・金曜 計8回
13時30分～14時30分
- ▶ **対象者** 自由形で50メートル程度を泳げる人
- ▶ **募集人数** 15人 (先着順)

② 水中シェイプアップ教室

- ▶ **と き** 9月6日(木)～10月25日(木)
毎週木曜 14時～15時 計8回
- ▶ **対象者** 運動不足を解消したい人
- ▶ **募集人数** 20人 (先着順)

●①～②の共通事項

- ▶ **参加料** 2000円 (スポーツ安全保険料含む)
- ▶ **持参品** 水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物など
- ▶ **申込期間** 8月4日(土)～8月31日(金)
- ▶ **申込方法** 温水プールに備え付けの申込用紙に必
要事項を記入の上、参加料を添えて直接申し込
んでください ※月曜(休館日)を除く
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
温水プール (☎ 63-4314)

平成町人工芝グラウンド

敬老の日 無料開放

敬老の日を祝って65歳以上の人を対象に無料開放し
ます。

- ▶ **と き** 9月7日(金)・11日(火)～14日(金)・
18日(火)～21日(金)・26日(火)～28日(金)
9時～16時 ※事前に予約をお願いします
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
平成町人工芝グラウンド (☎ 73-9333)

< 広 告 >

英語・フランス語・語学検定

アート英会話

English, French and Language tests
Collaborative teaching between Japanese and Foreign Teachers

島原市有明町大三東甲2056-1

TEL 0957-68-5304

<http://igakuhonyaku.com/>

アート英会話

検索

七五三

貸衣装
着付け無料

お得な
各種撮影プランを
ご用意しております!

ご予約は **わかば写真館** 島原市上の町大手
0957-62-4414