

報道関係者 各位

『しまばら薬草フェア』の開催について

標記の件について、下記のとおり開催しますのでお知らせします。

記

- 1 開催日 11月2日（土）～3日（日） 10時～15時
- 2 開催場所 旧島原藩薬園跡
- 3 実施主体 島原健康半島構想推進協議会
- 4 目的 日本三大薬園跡の一つである「旧島原藩薬園跡」を会場に薬草関連商品および薬草料の提供や販売を行い島原薬草の魅力をPRするとともに、地域に根差した島原薬草の取り組みを広く周知することを目的とする。
- 5 事業内容

市民に広く薬草の魅力を知ってもらおうということで、薬草について「学んで」・「食べて」・「体験する」メニューで1日を過ごしていただき、市民の「食と健康」に対する意識をさらに高めてもらう。

また、薬草を使った商品の出展・販売により「しまばら薬草」の魅力を発信しながら地域に根差した「しまばら薬草」の取り組みを広く周知する。

※事業の詳細は別添チラシのとおり

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当：島原市産業政策課 産業企画班 担当 松本
電話：0957-68-5483（内線 561）
E-mail：sangyo@city.shimabara.lg.jp



島原守護神 しまばらん

学んで・食べて・体験して“薬草”を楽しむ1日に!

しまばら 薬草 フェア

Shimabara Herb Garden

令和元年 **11月2日(土)・3日(日)**

(10:00~15:00)

旧島原藩薬園跡にて開催!

薬草あるき講座

2日(土) 10:00~12:00 (薬草タンポポ女子部)



3日(日) 10:00~12:00

長崎大学薬学部
田中 隆 教授



薬草茶・薬草粥の 無料ふるまい

2日(土)・3日(日)
11:00~

両日とも
限定300食



笑いヨガ健康体操

笑い体操とヨガの呼吸法を
組み合わせた健康体操

3日(日)

第1回目 11:00~

第2回目 12:00~

第3回目 13:00~

各20分程度

(指導:長崎笑いヨガ倶楽部IN島原(坂本順子))



薬草石鹸づくり体験

蠟燭(ハゼロウ)で精製した石鹸生地パウダーに
ヨモギを練り込んだ石鹸を作ります

2日(土)・3日(日)

第1回目 10:00~

第2回目 11:00~

第3回目 13:00~

第4回目 14:00~

両日とも限定100名(参加費無料)

(指導:本多木蠟工業所(本多俊一))



薬草・薬木を育てよう

薬草の種や苗をポットに
植えてお持ち帰りして
育てていただけます

3日(日) 10:00~12:00

※数に限りがあります



和3うそくティーキャンドル作り体験

2日(土)・3日(日)

第1回目 10:00~

第2回目 11:00~

第3回目 13:00~

第4回目 14:00~

有料100円(材料費)

(指導:ハゼ道楽会(本多龍則))



薬草〇×クイズ

勝ち抜いた方には賞品を
準備しています

2日(土) 13:30~

3日(日) 13:30~



薬草マルシェ

2日(土)・3日(日) (10:00~15:00)



薬草を使った商品の
販売を行います

同時開催 秋のヘルシー ウォーキング



3日(日) (10:00~)

集合:市総合運動公園 売店前
(受付 9:30~10:00)

(問い合わせ:保健センター 64-7713)



*薬園跡駐車場をご利用ください。
P 無料駐車場

ウォーキング集合場所
市総合運動公園
売店前