

令和元年11月7日

報道関係者 各位

令和元年度「第35回島原地区糖尿病予防のつどい」の開催について

標記の件について、下記（別紙）のとおり開催しますのでお知らせします。

記

日 時 11月17日（日） 9：00～12：30  
会 場 市保健センター（霊南二丁目45番地）  
テーマ 『あなたの血管大丈夫？血管と糖尿病の関係』  
内 容 ・講演会 ・糖尿病専門医相談 ・おくすり相談 ・健康相談 ・食事相談  
・歯科相談 ・健康チェック（血圧測定、血管年齢測定）・フットケア体験  
・展示コーナー ・運動実践コーナー  
・カロリーコントロール食試食会（事前申込者のみ参加可、500円必要）  
対象者 糖尿病患者とその家族、糖尿病に関心のある一般の方  
参加費 無料  
問い合わせ先  
市保健センター（霊南二丁目45） 電話. 64-7713、64-7715  
有明保健センター（有明町大三東戊1386）電話. 68-5335

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当：島原市保険健康課 健康づくり班 担当 土橋  
電話：0957-68-5335（有明保健センター）  
E-mail：ariake-hocen@city.shimabara.lg.jp



島原守護神 しまばらん

## 令和元年度「島原地区糖尿病予防のつどい」開催要領

- 主 旨 人生80年を迎えた今日、人口の高齢化に伴い糖尿病等が増加していることから、糖尿病の治療や食事の取り方について積極的に学び、糖尿病に対する正しい知識を深めようとするものです。
- 日 時 令和元年11月17日(日) 午前9時00分～午後12時30分
- 会 場 島原市保健センター
- 主 催 島原市医師会、島原南高歯科医師会、島原薬剤師会、長崎県看護協会県央支部島原・南島原地区、長崎県栄養士会島原支部、県南地域リハビリテーション広域支援センター、島原市
- 後 援 長崎県南保健所
- テーマ 『あなたの血管大丈夫？血管と糖尿病の関係』
- 内 容 ・講演 ・カロリーコントロール食試食会 ・糖尿病専門医相談 ・歯科相談 ・おくすり相談  
・食事相談 ・健康相談 ・展示コーナー ・身体チェック(血圧測定・血管年齢測定)  
・フットケア体験 ・運動実践
- 対象者 糖尿病患者とその家族、糖尿病に関心のある一般の方
- 参加費 無 料(ただし、試食をお申し込みの方は実費500円を頂きます)
- 日 程

9:00～11:00	全体受付、試食会申込済者受付
9:00～10:30	各測定及び個別相談(講演終了後再開)
10:30～10:45	開 会 島原市長あいさつ 主催者代表あいさつ
10:45～11:45	情報提供:『島原市における生活習慣病の現状』 島原市 福祉保健部 保険健康課 吉田しのぶ 保健師 演 題:『糖尿病と循環器疾患』 講 師:医療法人 城内会 八尾病院 院長 松島吉宏 先生
11:45～12:30	各測定及び個別相談
11:45～12:30	カロリーコントロール食試食会
12:30	閉 会

### ○試食会申込み

試食会を行います。

- ・申込み方法…電話にて(島原市有明保健センター 電話68-5335)  
(島原市保健センター 電話64-7713・64-7715)
- ・申込み期間…令和元年10月1日(火)から ※70名になり次第締め切ります  
\*指示エネルギーがはっきりされている方は申込み時にお知らせ下さい。
- ・試食会料金…1人500円(当日、受付にて徴収させていただきます)

### ○詳しいことのおたずねは…

- ・島原市有明保健センター(電話68-5335)
- ・島原市保健センター(電話64-7713・64-7715)
- ・島原市医師会(電話62-4453)、市内各病・医院、栄養士まで

会場(島原市保健センター) \*駐車場あり(約60台)

