

令和元年12月23日

報道関係者 各位

いきいき健康ポイント事業抽選会の実施について

標記のことについて、下記のとおりお知らせします。

記

- 1 日 時 令和2年1月10日（金）午前9時から
- 2 場 所 外港庁舎（雲仙復興事務所2階）第二応接室
- 3 内 容 古川市長が市長賞3名の抽選を行います

（事業の概要）

いきいき健康ポイント事業は、20歳以上の市民を対象に、市民が自ら健康づくりに取り組むことを応援するため、健康診査の受診や健康教室への参加、ラジオ体操など市が指定する健康づくりの項目を自宅などで実践して、50ポイント以上貯まった方へ参加賞を進呈し、さらに抽選で島原市特産品を贈呈するものです。

今回は、ポイントカード提出者の中から、島原市特産品の当選者を決めるため、抽選会を行うものです。

※市長賞3名、1等3名、2等7名、3等60名

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市



担当：島原市 保険健康課 健康づくり班
担当 園田、山口
電話：0957-64-7713



島原守護神キャラクター
「しまばらん」

2019年度

島原市いきいき健康ポイント

～続けよう健康づくり ためよう健康ポイント～



皆さんの健康づくりを応援します!!
健康のために運動に取りくんだり、健診(検診)を受けて
ポイントをためましょう。
抽選で島原市の特産品が当たります。

対象者 **20歳以上**の市民

ステップ1 ポイントカードをもらう

配布場所：島原市保健センター・有明保健センター・市役所（保険健康課）
有明支所・各地区公民館・集団健診（検診）会場 など
※市ホームページからダウンロードすることもできます



ステップ2 健康ポイントをためる

ためる期間：11月30日まで

①健診・がん検診を受診して

必須

健診 **20ポイント**
各種がん検診 **15ポイント**

②対象の教室や講座に参加して



1講座ごとに **5ポイント**

③自己目標に取り組んで

1つの取り組みで
5ポイントまたは**10ポイント**
※最大3つまでポイント加算

合計で**50ポイント以上**をためたら

ステップ3 ポイントカードを提出する

提出期限：12月20日(金)

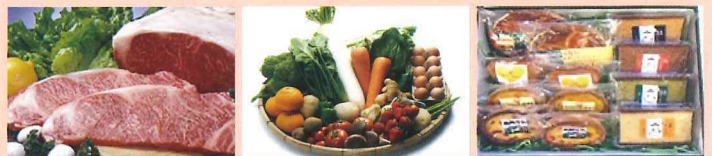
提出と引き換えに**参加賞**を進呈！

提出場所：島原市保健センター・有明保健センター・市役所（保険健康課）・各地区公民館

抽選で島原市特産品(スペシャルクオリティ商品)を贈呈

自分の健康づくりにご褒美
抽選で**最高2万円**の賞品が当たる！

昨年度賞品例



お問い合わせ先 島原市保健センター ☎0957-64-7713