

令和2年2月5日

報道関係者 各位

令和元年度第57回長崎県スポーツ推進委員研究大会の開催について

標記の件について、下記のとおり開催しますので、お知らせします。  
なお、詳細については別添のとおりです。

記

- 1 日 時 2月22日(土)～2月23日(日)
- 2 場 所 有明総合文化会館 大ホール(22日)、市内一円(23日)
- 3 参加者 県内スポーツ推進委員 計 約260名

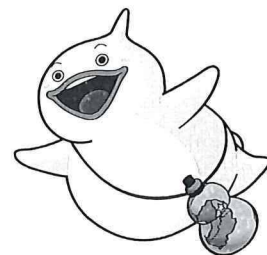
※特別講演は、「スポーツ少年団指導者研修会」も兼ねて実施するため下記も追加して参加する  
スポーツ少年団指導者、選手、保護者、スポーツ推進委員、体育協会、中学・高等学校部活動指導者及び外部指導者、学校関係ほか 計 約150名

- 4 内 容 別添要項の通り

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当：島原市教育委員会スポーツ課  
こどもスポーツ班 担当 太田  
電話：0957-68-5474  
E-mail：y-ota@city.shimabara.lg.jp



島原守護神 しまばらん

## 第57回長崎県スポーツ推進委員研究大会開催要項

- 1 趣 旨 長崎県内のスポーツ推進委員及び生涯スポーツ関係者が一同に会し、日ごろの実践の事例発表を行い、また地域におけるスポーツ振興の方策を研究することにより生涯スポーツの振興及びスポーツによるまちづくりに資する。
- 2 研究主題 スポーツは、人の体と心、そして人との絆をつくる
- 3 主 催 長崎県スポーツ推進委員協議会 長崎県 島原市 島原市教育委員会  
公益社団法人全国スポーツ推進委員連合
- 4 主 管 第57回長崎県スポーツ推進委員研究大会実行委員会
- 5 期 日 令和2年2月22日（土）～23日（日）
- 6 会 場 22日（土） 島原市有明総合文化会館 大ホール  
(島原市有明町大三東戊1382 TEL0957-68-5800)  
23日（日） 島原市内一円

7 参加対象 スポーツ推進委員・市町生涯スポーツ担当者・生涯スポーツ関係指導者

8 内 容 (1) 特別講演

演題 子どもからお年寄りまで一緒にできる楽しい体操

～ケガをしないための体づくりの理論～

講師 日本体育大学 教授 三宅 良輔 氏

※島原市スポーツ指導者講習会と同時開催予定

(2) 事例発表

北松浦郡、長崎市

(3) 視察研修

「火山と歴史の田園都市 島原めぐり」

(日程)

○1日目 島原市有明総合文化会館 大ホール

2月22日 (土)		11:00	13:00	14:10	15:40	16:00	17:00	18:00
	理事会・女性委員会	受付	開会式・表彰式	アトラクション	講演	休憩	事例発表	移動

※情報交換会会場

HOTELシーサイド島原

(島原市新湊1-38 TEL0957-64-2000)

○2日目 島原市内一円

2月23日 (日)	8:30	12:00
	視察研修	

## 令和元年度島原市スポーツ指導者研修会開催要項

1 主 旨 ジュニア期のスポーツ活動は、生涯にわたってスポーツに親しむ能力や態度を育てるとともに、心身の健全な発達・成長の基礎を培う上で重要な時期である。今回は、子どもからお年寄りまで一緒になってできる楽しい体操を実施することでケガをしないための体づくり理論に関して学び、適切な指導を行うことで、選手・保護者・指導者の資質を向上させ、本市ジュニアスポーツの充実並びに競技力向上に寄与する。

2 主 催 島原市教育委員会 島原市スポーツ少年団指導者協議会

3 共 催 島原市体育協会 島原市スポーツ推進委員協議会

4 主 管 島原市教育委員会 島原市スポーツ少年団本部

5 期 日 令和2年2月22日(土)

受付：午後1時30分～

開会：午後2時10分～

6 会 場 島原市有明総合文化会館（グリーンウェーブ）大ホール

島原市有明町大三東戊 1382 TEL：0957-68-5800

7 日 程

13:30	14:10		15:40
受 付	開 会	講 演	閉 会

※第57回長崎県スポーツ推進委員研究大会と同時開催

- 8 参加対象者 (1) スポーツ少年団団員及び保護者、指導者  
 (2) 中学・高校運動部活動選手、指導者及び外部指導者  
 (3) スポーツ推進委員  
 (4) 体育協会加盟団体関係者  
 (5) 市内小・中・高等学校教職員  
 (6) 市内小・中学校PTA

9 研修内容 演題 「 子どもからお年寄りまで一緒にできる楽しい体操 」  
 ～ ケガをしないための体づくりの理論 ～

講師 三宅 良輔 [日本体育大学教授]

- 10 参加申込 (1) 申込期限 令和2年2月12日(水) ※期日厳守  
 (2) 申込方法 別紙申込用紙  
 (3) 申 込 先 〒859-1492 島原市有明町大三東戊 1327  
 島原市教育委員会スポーツ課 あて  
 FAX 68-5480 (FAX 可)  
 (4) 問 合 せ 島原市教育委員会スポーツ課  
 島原市スポーツ少年団事務局 (TEL 68-5474)

## ○講師プロフィール

**三宅 良輔** みやけ りょうすけ



**體 日本体育大学**  
Nippon Sport Science University

【現 在】日本体育大学 保健医療学部 救急医療学科 教授

【最 終 学 歴】弘前大学大学院医学系研究科（博士課程）修了  
体育学修士（日本体育大学）、博士（医学）（弘前大学）

【学 友 会】総務副部長、体操部部长

【学会における活動】2008年～現在 体力医学会 会員  
2006年～現在 体力・栄養・免疫学会 会員  
2002年～現在 日本体操学会 常任理事  
1993年～現在 日本体育学会 会員

【作成した教科書・教材】2013年～現在 「体操教本」 日本体育大学体操研究室  
2007年～2013年 「体操 Handbook2」

【資格・免許】日本体操協会公認一般体操指導員資格  
中学校教諭専修免許状（保健体育）、中学校教諭1種免許状（保健体育）  
高等学校教諭専修免許状（保健体育）、高等学校教諭1種免許状（保健体育）  
SAJスキー技能テスト1級

【著 書】2013年 共著 体操教本 - 体操愛好者から指導者まで -  
2007年 共著 体操 Handbook2  
2003年 共著 一般体操教本  
2003年 共著 体操ノート  
2001年 共著 組立体操の基本3VTR - 組立体操の実例「高学年以上の生徒」向け -

【担当授業】運動方法・体づくり運動（体操）

【出身地】神奈川県